

PSYKO TERAPI MÄSSAN

Stockholmsmässan
10-12 april 2008





KONST och PSYKOTERAPI

Tvåårig utbildning i konstnärlig metodik för psykoterapeuter startar hösten 2008.

Utbildningen vänder sig till dig som är legitimerad psykoterapeut eller har grundläggande psykoterapikompetens (Steg 1) eller motsvarande.

Expressive Arts, Fjällgatan 23 B Stockholm. 08 / 640 74 47.

Seminarier i Stockholm, arbetsuppgifter på hemorten.

www.expressivearts.se



"Det här är reklam för dig som är arg på dig själv för att du har för lite tid att göra något som bara handlar om dig".

www.psykologkonsulten.se



"Jag jobbar med utmattningssyndrom och depressioner.
Nu orkar jag snart inte längre. Allt är bara elände."

www.psykologkonsulten.se

SFPP

Svenska Föreningen för Psykoanalytisk Parpsykoterapi

I psykoanalytisk parpsykoterapi ligger fokus på parets relation. Uppmärksamheten ägnas åt partnervalet och individernas och parets historia. Man söker en vidgad förståelse för omedvetna drivkrafter bakom det egna bidraget i samspelet. Det blir då möjligt att på ett friare sätt förhålla sig till sig själv och varandra.

Psykoanalytisk parpsykoterapi kan vara till hjälp för par som har känslomässiga svårigheter i sin relation. Eller för par som vill ha hjälp att hantera förändringar i familjen t ex i samband med separation, styvfamiljssproblem eller i relation till barnen.

Vi erbjuder: Psykoterapi för par. Konsultation, handledning, seminarier/föreläsningar, utbildning för professionella.

SFPP www.parpsykoterapi.com
c/o Ann-sofie Schultz-Viberg,
Flogstavägen 156, 752 72 Uppsala.
E-mail: asso@bredband.net

Innehåll

	Sid
Praktisk information	4
Invigningsprogram	5
Kvällsprogram	7
Seminarier torsdag	8
Seminarier fredag	14
Seminarier lördag	24
Översiktsprogram torsdag	33
Översiktsprogram fredag	34
Översiktsprogram lördag	36
Medverkande	38
Utställare	40

Välkommen!

Psykoterapin är på frammarsch och efterfrågan är större än någonsin

Dessutom pågår det intensiva diskussioner om psykoteraeututbildningarnas kvalitet och psykoteraipimetodernas evidens. Behovet av att diskutera och informera om psykoteraipi är stort.

Psykoteraipimässan 2008 ger en unik möjlighet till en överblick av vad som är aktuellt inom det stora psykoteraiputiska fältet när det gäller behandling, utbildning och forskning.

I utställningens montrar kan du träffa psykoteraipeuter med olika teoretisk bakgrund, inriktning och specialitet som informerar och svarar på dina frågor. Därutöver ger de 180 spännande föreläsningarna/seminarierna som erbjuds på Mässan en utmärkt möjlighet till fortbildning till ett rimligt pris.

Anmäl dig nu – ditt deltagande innebär att du är med i att skapa ett forum där vi gemensamt diskuterar, utvecklar och stärker psykoteraipi i dagens samhälle.

Psykoterapimässans ledningsgrupp önskar alla välkomna till Psykoteraipimässan 2008!

Pontus Bjurner

Margareta Mörner

Ulla Grebo

Beny Plüss

Henrik Nordin

Marie-Louise Söderberg

Sotiris Greveniotis

Åse Nordén

Mikael Westrell

Tack!

Stort tack till Elias Lanninge, Riddarfjärdskolans gymnasium,
Medieprogrammet som gjort omslaget till katalogen

Så här kommer du till Stockholmsmässan

Pendeltåg från Stockholms C avgår 8-12 ggr/timme och når Älvsjö station efter bara 9 minuter. Med bil kör du enklast E4/E20 och följer skyltar mot Stockholmsmässan/Älvsjö. Det finns 4 000 parkeringsplatser, avgift 25 kr/timme eller 70 kr/dygn. Åker du taxi har de större taxibolagen fasta priser till Stockholmsmässan från såväl Arlanda, Bromma som city.

Anmälan

Du anmäler dig direkt på Psykoterapimässans hemsida, www.psykoterapimassan.se. Där gör du också en intresseanmälan för de föreläsningar du vill gå på. **Senast den 28 februari 2008** vill vi ha din anmälan som är bindande. Alla nedanstående priser är **inklusive moms**. Betalning sker mot faktura med momsens specificerad.

1. Avgiften för ett mässkort är 3 125 kr och berättigar till entré till utställningen och alla föreläsningar alla dagar.
2. Rabatt: Gå 6 – betala för 5. Arbetsplatser som anmäler 6 personer samtidigt med samma faktura-adress betalar endast för 5.
3. Föreläsare erhåller 50 % rabatt på mässkortet, max två personer per föreläsning
4. Föreläsare som enbart deltar på eget seminarium hämtar ett föreläsarkort vid informationsdisken. Detta ger tillträde till utställningen under den dagen.
5. För heltidsstuderande på universitet och högskolor kostar mässkortet 500 kr. Obs! Var vänlig skicka/ faxa ditt studentintyg eller bevis samtidigt som du anmäler dig till sekretariatet
6. Utställares kontaktperson samt föranmälda medarbetare som bemannar montern erhåller tillträdeskort till utställningen.

Mässkort = entré till alla föreläsningar samt utställningen alla dagar

Tillträdeskort för besökare kostar 125 kr per dag och säljs endast på plats. Tillträdeskortet gäller för entré till utställningen och paneler på torsdag och fredag. Panelerna är gråmarkerade och framgår tydligt i översiktsprogrammet.

Lördagen den 12 april innehåller tillträdeskortet ett specialerbjudande som riktar sig specifikt till en intresserad allmänhet. Då gäller kortet även som entré till samtliga föreläsningar.

Lunchlåda

Du kan beställa en lunchlåda à 95 kr i samband med anmälan.

Fredag den 11/4 innehåller lunchlådan couscoussallad med kyckling, fetaost, smör och bröd inkl dryck.

Lördag den 12/4 innehåller lunchlådan pastasallad med räkor och rostad paprika vinaigrette, smör och bröd inkl dryck.

Obs! Lunchlådan kan inte köpas direkt på plats – den måste förbeställas. För andra lunchalternativ hänvisar vi till Stockholmsmässans egna restauranger eller andra lunchalternativ i området.

Öppettider

Torsdag den 10/4 12.30 – 19.30

Fredag den 11/4 08.30 – 20.30

Lördag den 12/4 08.30 – 17.00

In- och utflyttning för utställare

Inflytt, torsdag den 10/4 från kl 07.00 – 13.00.

Utflytt, lördag den 12/4 från kl 17.00 – 21.00

Hotellbokning

Besök vår on-line bokningsservice på hemsidan www.psykoterapimassan.se där vi erbjuder rum i olika prisklasser på över 75 hotell med attraktiva, dagsaktuella priser.

SL-kort

Du har möjlighet att köpa SL-kort till ett mycket förmånligt pris. SL-kort gäller dygnet runt på buss, tunnelbana och pendeltåg (ej flygbussar) i Stockholmsregionen under hela eller delar av mässans dagar. Beställ SL-kort på anmälningsblanketten. Kortet kommer att skickas till dig tillsammans med övriga biljetter. Pris för 24-timmars kort är 45 kr och för 48-timmar, 90 kr inklusive 6 % moms.

Bekräftelse

MCI Scandinavia AB (fd Stocon), skickar en skriftlig bekräftelse på ditt deltagande i god tid före mässan. Ditt seminariekort mm inkluderas i försändelsen och skickas till den adress du uppger på anmälningsblanketten.

Avbokning

Vid avbokning tom den 10 mars debiteras en expeditionsavgift på 25 %. Efter detta datum debiteras hela deltagaravgiften.

Försäkring

Deltagaravgiften inkluderar inte någon försäkring. Varken organisationskommittén eller MCI Sthlm kan hållas ansvariga för skador under eller som ett resultat av mässan.

Information om anmälan, betalning

MCI Scandinavia AB (*namnbyte fr o m den 20/10 2007 från Stockholm Convention Bureau*)

Box 6911, 102 39 Stockholm

Telefon: 08-5465 1500 eller telefax: 08-5465 1599

Information om Mässan

Pontus Bjurner, pontus.bjurner@psykoterapimassan.se

Margareta Mörner, margareta.morner@psykoterapimassan.se

Telefon: (mobil) 073-946 25 57

Hemsidan

Uppdateringar och ändringar införs löpande på hemsidan, se www.psykoterapimassan.se

**Invigningsföreläsning
torsdagen den 10 april kl 13:00**



Från Adam till Florence

Åsa Moberg

är frilansjournalist, författare, samhällsdebattör och översättare. Åsa Moberg har tidigare utgivit en rad böcker, bl a "Adams bok", (1999), tillsammans med Adam Inczedy-Gombos. I sin senaste bok "Hon var ingen Florence Nightingale" berättar Åsa om människan bakom myten.

**Gästföreläsning
fredagen den 11 april kl 11.00**



*Specific challenges in treatment
of narcissistic personalities*

Elsa Ronningstam

är fil. dr, associerad professor/docent vid Institutionen för Psykiatri på Harvard Medical School och klinisk psykolog på McLean Sjukhuset. Elsa är ansluten till Personlighetsstörningsprogrammet och Centret för Borderline personlighetsstörning och president i International Society for the Study of Personality Disorders, ISSPD, därutöver författare till boken "Identifying and Understanding the Narcissistic Personality" (Oxford University Press 2005).



Karolinska Institutet
Education AB

UTBILDNING I

FOKUSERAD GRUPPTERAPI (FGT)

NÄSTA KURSSTART:
AUGUSTI

I FGT integreras gruppanalytisk psykoterapi med fokusering på patientens upplevelse av kompetens och självkänsla. Kursen, som nu ges för tredje gången, vänder sig till dig som arbetar inom företagshälsovård, primärvård eller andra specialiserade behandlingsenheter.

FGT är en modell utvecklad av forskare vid KI som visat goda resultat vid behandling av bl a utmattningssyndrom och depression. Mer information och ansökan på

www.karolinskaeducation.ki.se

Psykoterapi Stiftelsen

Stiftelsen har till ändamål att främja psykisk hälsa hos barn, ungdomar, vuxna och äldre genom att psykoterapi kommer till användning för dem som kan dra nytta av den.

Enligt vetenskap och beprövad erfarenhet är psykoterapi en mycket effektiv behandling, som bör användas i större utsträckning än idag. Därför måste kunskaper om psykoterapi öka inom vård, rehabilitering, habilitering och andra områden där psykoterapi kan förbättra hälsa och livskvalitet.

För att psykoterapi ska tas i bruk i den utsträckning som dess effektivitet motiverar behöver kunskap om psykoterapi också öka hos allmänheten, politiker, administrativa chefer och handläggare, personal inom vård och omsorg, skola, företagshälsovård och övriga som kommer i kontakt med psykiskt lidande.

Psykoterapin måste också ges ökade möjligheter till utveckling genom stöd till psykoterapiforskning och psykoterapiutvecklingsprojekt, utbyte av kunskaper mellan psykoterapeuter med olika inriktningar och tvärvetenskapligt kunskapsutbyte.

Inom ramen för detta ändamål ska stiftelsen

- hålla informationsmöten, konferenser och om möjligt vartannat år skapa ett större arrangemang i form av en psykoterapimässa
- stödja och informera om psykoterapiforskning och psykoterapiutvecklingsprojekt
- bidra till att informationsmaterial görs och sprids
- samarbeta med för stiftelsens ändamål lämpliga organisationer

Stöd stiftelsens viktiga arbete för psykoterapin

- för dem som behöver få tillgång till psykoterapi
- för att öka kunskapen om psykoterapi
- för forskning och utvecklingsarbete inom psykoterapi

Pg 90 04 16 - 9

www.psykoterapistiftelsen.se

PsykoterapiStiftelsen organiserar PsykoterapiMässan

Kvällsprogram

Fredagen den 11 april

- **Mingel 18.15 - 20.15, lokal: Utställningshallen**

Passa på att umgås med kända och okända kollegor och vänner över en tallrik med fyra tapasrätter och ett glas vin/öl/alkohol-fritt.

Pris: 65 kr inkl moms

- Du kan också välja att efter en stunds mingel se och lyssna på:

Orfeus och Eurydike – ett litterärt-musikaliskt program om glädje, sorg, melankoli och musikens makt, 18.45–20.15, lokal: K1

Orfeusmyten är en berättelse om hur vi möter och bemöter sorgen i våra liv. När Orfeus – den store sångaren – på sin väg upp ur underjorden vände sig om och betraktade Eurydike, förlorade han inte bara sin älskade för evigt utan också sin självaktning. Genom denna förlust av självaktningen förvandlades hans sorg till djup melankoli. Programmet handlar om sorgens nödvändighet, dess möjliga övergång i depression och om bakgrunden till Orfeus och Eurydikes gemensamma öde. Framställningen illustreras av musik och poesi med anknytning till Orfeusmytens rika värld.

Medverkande: Barbro Hiort af Ornäs (recitation), Linus Börjesson (sång), Staffan Lang (flöjt), Jon Manikoff (gitarr), Hans Persson (piano) och Johan Beck-Friis (föredrag)

Arrangör: Svenska psykoanalytiska föreningen

Vad erbjuds mer under Mässan?

- **Möjlighet att pröva taiji qigong 18 rörelser**

Fredag den 11 april kl. 08.30 – 08.55 samt

lördag den 12 april kl. 12.20 – 12.45

Ledare: Gudrun Khemiri, taiji/qigonginstruktör, leg sjukgymnast med grundutbildning i psykoterapi

Ingen anmälan behövs

- **Guidade turer på Mässan**

Grupper med intresserade från skolor, universitet och andra utbildningar erbjuds guidade visningar av Mässan. Intresserade kan skicka in en anmäla till info@psykoterapimassan.se

- **Tidningshörna**

I tidningshörnan kan du läsa och bläddra i tidskrifter med temat psykisk hälsa/ohälsa

Möt politikerna

Vid varje Psykoterapimässa har vi inbjudit politiker som samtalat med besökare och utställare om arbetet med att minska den psykiska ohälsan och psykoterapins plats där.

Till den förra Psykoterapimässan 2006 kom 13 ledande politiker från samtliga riksdagspartier från riksdagen och från Stockholms läns landsting.

Efter valet 2006 har den politiska världen förändrats och vi ser nu fram emot att träffa de nyvalda politikerna i riksdagen och i landstinget i den första fasen av deras mandatperiod.

Vad tänker och gör de nu? Hur ska det bli med tillgängligheten till de terapier man behöver vid psykisk ohälsa och kan använda sig av? Hur ska de bli med att kunna välja och få tillgång till det som är till bäst nytta?

Vad kan vi berätta för politikerna för att ge dem bra underlag för deras arbete?

100

Bokförlaget Natur och Kultur

Berättelsen som utgångspunkt

Finns det sanna berättelser? Finns det falska berättelser? Eller finns det bara berättelser? Gudrun Olsson beskriver hur man i den psykodynamiska terapin använder sig av berättelsen, både för att skapa mening och för att kommunicera. Vi kan urskilja en mängd olika berättelser, exempelvis livsberättelser, sjukdomsberättelser, psykoterapiberättelser, sagor, roliga historier, skönlitterära berättelser. Här analyseras vad som skiljer en berättelse från annan kommunikation. För författaren handlar psykoterapi i grunden om att göra förändring möjlig – och berättelsen är en kungsväg att nå denna förändring. Gudrun Olsson, professor i psykologi

101

Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC

Gruppterapi för kvinnor som utsatts för sexuella barndomsövergrepp

I Lund bedrivs gruppterapi för kvinnor som utsatts för sexuella övergrepp som barn. Behandlingsmetoden är traumafokuserad, fasindelad och 2 år lång. Kvinnorna berättar om övergreppen, om sin ursprungsfamilj, om sin nuvarande situation samt relationssvårigheter till både män och kvinnor. Efter gruppterapin mår kvinnorna oftast bättre både psykiskt och socialt och relationer förbättras. Kvinnorna är nöjda med behandlingsupplägget och värderar högt bl.a. relationsbearbetning till mamman, både som barn och som vuxen.

Gunilla Lundqvist, leg psykoterapeut, dr med vet

102

Svenska psykoanalytiska sällskapet - Spas

En fallen ängel - om Stavrogin i Onda andar av Dostojevskij

"En dyster person och en skurk. Jag tog honom ur mitt hjärta." Så beskrev Dostojevskij sin romangestalt Stavrogin i Onda andar, en utvald människa som vänt sig från Gud och begått det värsta av brott: sexuellt övergrepp mot ett barn. Föredraget belyser Stavrogin genom Dostojevskij och Dostojevskij genom Stavrogin och det kommer att beröra trauma och patologisk narcissism och också Freuds tankar om Dostojevskij. Det är för att ta del av föredraget inte nödvändigt att ha läst romanen.

Lena Teurnell, psykolog, psykoanalytiker

103

Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos - SFKH

Hypnoterapi vid multimodal rehabilitering av patienter med långvarig smärta

Patienter med långvariga smärtor utvecklar vanligtvis ångest, negativ stress, mera smärta och depression. Tidigt insatt hypnoterapi vid multimodal rehabilitering bromsar denna utveckling, minskar behovet av farmakologiska hjälpmedel med deras biverkningar och motiverar patienterna att ta aktiv del i sin rehabilitering och därmed skapa en mer positiv livskvalitet trots kvarstående symptom.

Basil Finer, docent, fd klinikchef

104

Ericastiftelsen

Ömsesidighet och delaktighet – svårigheter och möjligheter för barn med kontakt- och beteendestörningar

Barn med kontakt- och beteendestörningar har svårigheter med kommunikation och socialt samspel. De har svårt att förstå både hur de själva och hur andra kan tänka och känna och har också svårt att göra sig själva förstådda. Deras lek är ofta begränsad och repetitiv. Ofta har barnen stora svårigheter att vara delaktiga och leka tillsammans med andra barn. Vi vill beskriva hur barn med dessa svårigheter genom kombination av både gruppbehandling och individuell behandling (barnpsykoterapi) med fokus på ömsesidighet och delaktighet, kan öka sin förmåga till socialt samspel och genom det få en positiv utveckling i sin förmåga att leka och vara tillsammans med andra.

*Katarina Nolkrantz Frydman, barnpsykiater,
Berit Moreau, fil mag i delaktighet*

105

Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendeinriktade terapier - sfKBT

Motiverande samtal: Att hitta den egna motivationen till förändring

Motiverande samtal, MI, är en metod för att hjälpa människor att förändra sig på sina egna villkor. Metoden används som psykologisk behandling, i skolan, arbetslivet, missbruks- och ledarskapsutbildning. MI utgår ifrån att motivation och motstånd är två sidor av samma mynt. Det som är fascinerande med motiverande samtal är att vi, genom vårt beteende i ett samtal, kan bidra till att motivation och motstånd minskar eller ökar. I presentationen varvas föreläsning med korta praktiska övningar.

Liria Ortiz, leg psykolog, leg psykoterapeut (KBT)

106

Svenska Nätverket för Existentiell Terapi - SEPT

Passioner och Paradoxer - en presentation av existentiell handledning

Hur underordnas handledningen terapins erfarenheter? Hur närma och fjärma sig mötets passioner och paradoxer? Handledning är en unik möjlighet att ta omsorg om terapins passioner och paradoxer. Den existentiella handledningen grundar sig på en mångtusenårig filosofisk tradition, vetenskaplig forskning och terapeutisk praxis. Några teman: att våga hoppa(s) rakt ner i möjligheternas avgrund, att träda ur sin terapiidentitet, att skilja privat-professionellt, att vara oansvarigt seriös, att utsätta sig för existentiell "striptease".

Lance Cederström, leg psykoterapeut

107

Förbundet S:t Lukas

S:t Lukas forensiska psykoterapi

En presentation av S:t Lukas psykoterapi med dömda utifrån fyra grundläggande teman:

- bearbetning av brottet och dess drivkrafter
- bearbetning av skammen och skulden
- försoning med sig själv och andra
- framtidstron hos livstidsdömda

Föreläsare är Mats Lejmyr och medlemmar ur S:t Lukas forensiska team.

Mats Lejmyr, leg psykoterapeut

108

Psykiterapiinstitutet - PI

Hindrande faktorer i psykoterapi: Patient- och terapeutperspektiv

Vad betraktar patienterna som hindrande faktorer i psykoterapi? Vad uppfattar terapeuterna som hindrande? Dessa frågor belyses utifrån en genomgång av tidigare forskning. Dessutom presenteras resultat från delstudier inom ramen för Young Adults Psychotherapy Project (YAPP) vid Psykiterapiinstitutet i Stockholm. Särskilt uppmärksammas likheter och skillnader mellan patienternas och terapeuternas beskrivningar. Kliniska implikationer av dessa studier diskuteras.

Andrzej Werbart, docent, FoU-chef

109

Bokförlaget Natur och Kultur

Från självsvält till ett fullvärdigt liv – ny KBT-metod i 6 steg

En självhjälpsbok som vänder sig främst till personer med anorexi, men även till anhöriga och vänner som vill ha kunskap baserad på forskning om mekanismerna bakom anorexi, vad som vidmakthåller den och möjligheterna till förändring. Metoden är en kombination av KBT och ACT och med hjälp av enkla övningar ges stöd att hantera tankar och känslor, se alternativa vägar, upptäcka egna livsvärden och acceptera sig själv. Här visas en väg som leder bort från anorexi – den är svår men fullt möjlig att välja.

Ata Ghaderi, docent i klinisk psykologi,

Thomas Parling, psykolog, doktorand

110

Viksjo Gård AB Psykiterapeutiskt Center

Behandlingshem & Resursenhet

Viksjo modellen - ett integrerat arbetssätt

På Viksjo Gård Behandlingshem arbetar vi med ungdomar med stor brist på egen inre struktur. Vår behandlingsmodell bygger på att åstadkomma en så hög grad av hållande och integration som möjligt. Miljöterapi utgör grunden för behandlingsarbetet, med den integreras individualterapi och familjeterapi. Speciellt för oss är att samtliga terapeuter arbetar i alla våra tre terapiformer vilket innebär såväl unika möjligheter som speciella svårigheter.

Hans Larsson, socionom Steg 1, behandlingshemsterapeut, arbetsledare

111

Riksföreningen PsykiterapiCentrum - RPC

Bildterapi i grupp

Jag kommer att presentera arbetet i en bildterapi-grupp som träffats 2 tim/vecka i tre år. De individuella bildprocesserna är fullständigt dokumenterade fotografiskt, vilket innebär stora möjligheter till analys och överblick. Presentationen beskriver, visar och diskuterar framförallt de individuella bildprocesserna, men belyser även gruppprocessen. Analysen av bildprocesserna utgår från författare som Marion Milner, Anton Ehrenzweig och Joy Schaverien.

Gudrun Willén, psykiater, leg psykoterapeut

112

Barn- och ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting - BUP

Selektiv mutism och dess behandling med barnorienterad familjeterapi (BOF)

Seminarier kommer både att handla om selektiv mutism och om goda erfarenheter av dess behandling med BOF, dvs. behandling med både barn- och familjeperspektiv. Hösten 1996 påbörjade psykolog Helena Lenning och föredragshållaren ett samarbete kring dessa barn på Kungsholmens BUP i Stockholm. I behandlingen ingår också samarbete med skolan. På detta seminarium kommer att beskrivas vårt sätt att använda BOF som en lekterapi med familjen vid selektiv mutism hos barnet. Terapi syftar på att utforska familjedynamiken och att stödja utveckling av den intersubjektiva förmågan hos barnet.

Jan Ringler, leg psykolog, leg psykoterapeut

113

Psykiterapiinstitutet - PI

Psykiterapi och antidepressiv medicinering – hur förstår vi interaktionen?

Föredraget bygger på en enkätundersökning riktad till psykiterapi-patienter som medicinerar med antidepressiva medel samt till deras psykoterapeuter. Erfarenheter av och attityder till olika aspekter av den kombinerade behandlingen har dokumenterats och jämförts. Resultatet av undersökningen bildar utgångspunkt för en diskussion om svårigheter och möjligheter vid denna typ av kombinationsbehandling samt hur interaktionen mellan behandlingarna kan förstås.

Johan Schubert, professor

114

Psykiterapisällskapet i Stockholm AB

Vart tog helheten vägen?

Våra tankar, känslor och erfarenheter präglar oss. Relationerna till våra nära och till andra människor präglar oss. Det omgivande samhället och existentiella faktorer präglar oss. Att vara människa är en ytterst sammansatt och sofistikerad sak men ytterst få sammanhang möter oss som hela varelser. Gruppen ger en unik möjlighet att i mötet med andra utforska våra liv och hitta förhållningssätt i en allt mer komplicerad värld. Psykiterapisällskapet i Stockholm är det enda institut i Sverige som idag ger examensutbildning i psykiterapi med inriktning på grupp. Vi vill beskriva metodens rikedom.

Pia Litzell Berg, leg psykoterapeut, direktor,

Eva Rosenlund, leg psykoterapeut

120

Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC

Människan som kom bort i forskningen om människan

Vad innebär det för den psykoanalytiska psykoterapin om vi i forskningen imiterar betraktelsesätt och metoder från naturvetenskapen, exempelvis krav på randomiserade kontrollerade studier? Människosyn och kunskapssyn måste stämma överens i forskningen och i praktiken. Något går förlorat om vi betraktar människor som ting, som inte kan tala, klassificerbara, oföränderliga, uppbyggda av isolerbara delar. Jag kommer att illustrera vad kvalitativ psykoterapiforskning med sin grund i humanvetenskapliga traditioner kan bidra med vad gäller synliggörande av den psykoterapeutiska erfarenheten. Människovetenskapernas kunskapssyn är holistisk, relationell och kontextuell. I exempelvis berättelser kan levd erfarenhet, formad i det psykoterapeutiska mötet, ges utrymme att träda fram.

Gudrun Olsson, professor, leg psykoterapeut

121

Stockholms Institut för psykodrama, sociometri och gruppterapi - SIPS

Psykodramaintroduktion

Psykodrama är ett sätt att integrera kropp, tanke och känsla, och att hitta nya sätt att hantera tillvaron. Detta sker genom att i grupp gestalta deltagarnas inre världar. I denna workshop kan du, om du vill, prova på metodiken, att genom t.ex. rollbyte få nya perspektiv på dig själv och utveckla din relationsförmåga.

Eva-Karin Ström, psykiater, psykodramaregissör TEP

122

Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendeorienterade terapier - sfKBT

KBT vid spelberoende

Spelberoende är ett folkhälsoproblem som sannolikt ökar. Spelberoendeprojektet är ett utvecklings- och forskningsprojekt som syftar till att utveckla behandling i öppenvård för spelberoende klienter. Projektet är finansierat av Folkhälsoinstitutet. Liria Ortiz är författare till boken Till spelfriheten, Natur & Kultur 2006. Föreläsningen kommer att behandla: Spelberoende utifrån social inlärningsteori och aktuell hjärnforskning. Evidensbaserade interventioner enligt RCT-studier. Presentation av manualen Till spelfriheten! en KBT-baserad intervention vid spelberoende. Demonstration av social färdighetsträning utifrån manualen.

Liria Ortiz, leg psykolog, leg psykoterapeut,

Annika Sonnenstein, leg psykolog

123

Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendeorienterade terapier - sfKBT

Att bygga upp självkänslan med hjälp av KBT

Låg självkänsla ligger bakom många psykologiska problem. Klienter som söker KT/KBT anger ofta detta som ett problem som de vill få hjälp med. Föreläsningen handlar om hur vi kan förstå låg självkänsla med hjälp av KT/KBT. Särskild uppmärksamhet kommer att ägnas åt självkänsla som är beroende av andras gillande samt prestationsbaserad självkänsla. Att ha höga krav på sig själv och tro att alla måste gilla en blir ett livsmönster som är svårt att förändra. Tekniker för att utveckla en nyanserad och sund självkänsla och tillhörande hälsosamma beteende /överlevnadsstrategier kommer att presenteras.

Nina Makower, fil dr, leg psykolog, leg psykoterapeut

124

Svenska Nätverket för Existentiell Terapi - SEPT

Existentiell vägledning och terapi – terapeutens metod och hållning

Den existentiella terapin är en i EU vanlig humanistisk terapiform som nu finns även i Sverige. Den har särdrag som skiljer den från andra terapiformer och som ställer särskilda krav på terapeutens närvaro, förmåga att empatisera och känslomässigt följa klienten och beredskap att adressera djupa och känsliga grundfrågor i livet. Här beskrivs metodaspekter som är viktiga för en stark process som leder till klientens återupprättande av sitt livs bästa möjligheter – den existentiella terapins slutmål.

Dan Stiwné, docent, leg psykoterapeut

125

Psykoterapiinstitutet - PI

Psykoterapi och självbild. YAPP-projektet

En studie av en grupp unga vuxna patienter som skattade en mer negativ självbild efter psykoterapi presenteras. Statistiska beräkningar visar att dessa patienter initialt hade skattat en mer positiv självbild än övriga patienter, att de förbättrats i andra utfallsmått och att deras självbild har förbättrats vid uppföljning. Utifrån en tematisk analys av intervjuutskriftsframtärder bland annat en hög grad av upptagenhet av hur man uppfattas av andra personer i omgivningen, en ökad självkänedom och medvetenhet om egna problem samt ofullständig assimilering av nyvunna insikter.

Maro Papadopoulou Nisser, PTP-psykolog

126

PsykoterapiStiftelsen

Klinisk mötesplats

Ett möte mellan några kliniskt verksamma psykoterapeuter. Utifrån olika teoretiska perspektiv och infallsvinklar ger var och en av psykoterapeuterna sin syn på en patients problem. Vad förenar och vad är skillnaden mellan de olika psykoterapeuternas synsätt? Åhörarna inbjuds att tillsammans med panelen diskutera problemet.

Medverkande: Psykoterapeuter med olika inriktningar, namn meddelas på hemsidan.

127

Sofiaängens behandlingsenhet och skola AB

Sofiaängens behandlingsenhet

Att färdas från isolering till delaktighet på en psykoterapeutisk behandlingsenhet för ungdomar.

Håkan Karlsson, socionom, leg psykoterapeut

128

Ericastiftelsen

Vilka barn får barnpsykoterapi? Hur går det?

Vid Ericastiftelsen dokumenteras kontinuerligt barnpsykoterapier med parallella föräldrakontakter. Som utfallsmått används bl a CGAS, SDQ och DSM-IV. En databas med ca 150 terapier analyseras för närvarande. Ett mindre antal av dessa ingår i EPOS-projektet där 38 terapier studerats intensivt. I presentationen ger vi exempel på hur kvalitativa och kvantitativa data kan ge oss svar på frågor om resultat av barnpsykoterapier. Resultaten ger intressanta idéer om omständigheter som påverkar utfallet och om hur psykoterapier kan läggas upp. Jämförelser görs med aktuella internationella studier.

Gunnar Carlberg, docent, verksamhetschef, **Fredrik Odhammar**, leg psykolog, leg psykoterapeut, doktorand, **Jenny Sima**, leg. psykolog, **Agneta Thorén**, fil.dr, leg psykolog

129

Svenska psykoanalytiska sällskapet - Spas

Förlust och närvaro. Om att erfara förlust

Psykoanalytiska aspekter på sörjandet. Utifrån reflektioner av Joan Didions bok Ett år av magiskt tänkande vill jag fästa uppmärksamheten på det mänskliga predikatmentet i ett sorgearbete. Jag kommer också att via kliniska vinjetter diskutera följderna när ett sörjande är försvårat.

Annika Hirdman Künstlicher, leg psykolog, leg psykoterapeut

130

Expressive Arts Stockholm AB

Korta Musik Resor (KMR) Metodik för förändringsarbete genom musiklyssnande

Korta Musik Resor (KMR) tillämpas i psykoterapi, självutveckling och handledning. Klienten lyssnar till musikstycken i ett öppet och lätt förändrat medvetandetilstånd utifrån ett fokus tillsammans med en professionell guide. KMR kan beskrivas som: en förhöjd och riktad uppmärksamhet på det som pågår på den inre psykologiska scenen med hjälp av korta utvalda musikstycken. Syftet är att arbeta med psykiska problem, kriser och livs- och arbetsrelaterade frågor. KMR tillämpas i psykoterapi, handledning, i grupper och i personlig utveckling. Metoden presenteras genom föreläsning och demonstrationer.

Margareta Wärja, leg psykoterapeut, auktoriserad GIM lärare, **Kia Mårtensson-Blom**, leg psykolog, leg psykoterapeut

131

Psykoterapiinstitutet - PI

Vad har psykoterapeututbildningen för effekt?

Under de senaste åren har intresset för terapeuters professionella utveckling ökat, och en viktig del i yrkesutvecklingen är utbildningen. I seminariet ges glimtar ur en svensk studie där psykodynamiska psykoterapeuter följdes med enkäter under sin utbildning samt vid ett uppföljningstillfälle tre år efter examen. Resultatet kompletterades därefter med djupintervjuer. Ökad kunskap om psykoterapeuters professionella utveckling kan påverka och förbättra utbildningen till psykoterapeut och därmed bidra till att höja kvaliteten i det terapeutiska arbetet.

Jan Carlsson, leg psykoterapeut, doktorand, **Joakim Norberg**, psykolog

132

Svenska psykoanalytiska föreningen - Spaf

Tillämpad psykoterapi (SEJI) för allmänläkare

Allmänläkaren möter ofta människor som söker för olika besvär och symptom som inte alltid kan definieras som sjukdom. Oftast är den mänskliga, sociala och medicinska problematiken sammanflätade; sjukdomsupplevelsen är sammanvävd med emotionella behov och syften. Inte sällan måste läkaren också bistå patienter med uttalade psykologiska/psykiska problem. Läkarens viktigaste uppgift kan vara att lyssna och hjälpa patienten att se hur hon själv kan förändra sin situation på ett gynnsamt sätt. För att förståelsen och helhetssynen för patientens situation skall kunna prägla verksamheten, bör man uppmärksammas och förstå vad som sker i patient/läkarrelationen. Att uppfatta sin inverkan på interaktionen förutsätter ingående självkännedom och empatisk förmåga, samt kunskaper om personlighetens dynamiska struktur. Detta kan man skaffa sig via handledning, deltaganden i Balint grupper och en mer strukturerad utbildning i tillämpad psykoterapi.

Imre Szecsódy, docent, privatpraktiserande psykoanalytiker, leg psykoterapeut

133

Psykatri Södra Stockholm, Stockholms läns landsting

Att arbeta med kognitiva och beteendeterapeutiska interventioner i grupp

Kognitiva- och beteendeinriktade terapier har utvecklats i ett individuellt format och behandlingsmodellerna har senare överförts till att även omfatta behandling i grupp. Intresset har på senare tid ökat inom forskningen av kognitiva- och beteendeterapeutiska grupper. Det har gjort olika ansatser att definiera och operationalisera gruppprocessfaktorer och visa på hur dessa kan försvåra eller förbättra behandlingsutfallet. Olika behandlingsmoduler kommer att belysas i relation till grupp processen. Samspelet teknik och process kommer att exemplifieras med kliniska vinjetter och rollspel.

Ingrid Wiklund Landin, leg psykolog, leg psykoterapeut, **Agneta Apelman**, leg psykolog, leg psykoterapeut

134

Svenska Imagoföreningen

Imago Relationsterapi Workshop

En workshop i Imago erbjuder verktyg både för individer, par och grupper att fördjupa och förbättra sina relationer. I workshopen ges övningar och demonstrationer av kommunikationsprocesser och en introduktion till Imagos övergripande teoretiska underbyggnad. Den teoretiska grunden har sitt ursprung dels i den psykodynamiska, dels i de systemvetenskapliga och kognitiva teorierna och metoderna. Ett viktigt bidrag till utvecklingen av Imago är också ny forskning inom utvecklingspsykologin och neurofysiologisk vetenskap. Imago är det Latinska ordet för bild och i detta sammanhang handlar det om inre bilder som vi har med oss in i ett parförhållande. Bilder som är formade ur erfarenheter, känslor och föreställningar från tidigare samspel vi har haft med betydelsefulla personer i vår närhet.

Hannah Engel, leg psykoterapeut, **Anders Avemo**, certifierad Imagoterapeut, **Suzanne Gieser**, certifierad Imagoterapeut

150

Svenska Föreningen för Dansterapi

Varför dansa med sexualbrottsdömda?

Föreläsningen bygger på den empiriska studien ”Skamlig dans – praktisk affektskola med sexualbrottsdömda män”. Undersökningen granskar en klinisk behandling i samtal och dans på en anstalt i Sverige. Bakgrund, genomförande och utfall behandlas.

Elisabet Rosén, dans och rörelseterapeut, leg psykoterapeut

151

Barn- och ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting - BUP

Att knyta livsviktiga band - sång och ramsor för att stärka relationen mellan spädbarn och föräldrar

Det är av livsavgörande betydelse för spädbarn att de ges möjlighet att knyta an till minst en primär omhändertagande person som i sin tur är beredd att knyta an till dem. Studien visar att sång och ramsor utgör kraftfulla psykoterapeutiska ingångar i tidig relationsbehandling. Resultaten sätts i relation till tre olika metaperspektiv: människans utveckling i ett evolutionärt sammanhang – fylogesen, människans psykiska utveckling från nyföddhetsperioden och framåt i ett livs perspektiv – ontogenesen och, till sist, i förhållande till synen på verkliga faktorer i psykoterapeutisk behandling.

Eva Norling Bergdahl, leg psykolog, leg psykoterapeut

152

Svenska Föreningen för Kognitiva och

Beteendeorienterade terapier - sfbKT

Neuropsykoterapi

Allt fler terapiskolor börjar använda sig av utvalda neurovetenskapliga forskningsresultat för att få stöd för sina teorier. Forskargruppen kring den schweiziska professorn Klaus Grawe har gått ett steg längre och utvecklat en psykologisk teori – konsistent teorin – som möjliggör en systematisk integration av KBT och all aktuell och kommande neurovetenskaplig forskning. Föreläsaren går en vidareutbildning på Klaus-Grawe Institutet i Zürich och kommer att redogöra för Grawes neuropsykoterapi och den forskningen som bedrivs för att utveckla en inriktning som kan bli psykoterapis framtid.

Anne Rotthaus, leg psykolog, leg psykoterapeut

153

Psykiateriinstitutet - PI

Avhopp från psykoterapi bland unga vuxna inom YAPP

Avhopp från psykoterapi får flera negativa konsekvenser för psykiatrisk vård och behandling, främst för klienterna. YAPP har studerats med avseenden på psykoterapiavhopp och generella och specifika avhoppsprediktorer har kartlagts. Avhoppsprediktorerna finns i klientvariabler såväl som process- och terapeutvariabler men den starkaste prediktorn utgörs av klientens socioekonomiska resurstillgångar. Genom att kartlägga klienternas bakgrund, situation, behov, önskemål och förväntningar kan antalet avhopp reduceras med större behandlingsframgång som effekt.

Johanna Roos, leg psykolog

154

Bokförlaget Natur och Kultur

Bara detta liv

Dan Stiwne berättar utifrån antologin Bara detta liv som bringar klarhet i den världsbild och den människosyn som den existentiella psykologin och psykoterapin vilar på. Här ställs de viktiga frågorna om livet och döden, friheten och valet – och bortvalet. Hur vill jag leva mitt liv? Vad kan jag förändra? Vad måste jag acceptera? Man tar tydligt avstånd från patologiseringen av livsproblemen. Snarare vill man normalisera – göra vår ångest, vår skuld, vår skam, vår kris till en naturlig del av det liv vi har att leva. Den existentiella psykoterapin ställer frågor som berör alla inriktningar inom psykoterapin.

Dan Stiwne, docent, leg psykoterapeut

155

Svenska Föreningen för Symboldrama

Att arbeta med symboldrama efter sexuella övergrepp, PTSD och dissociation

Att ha varit sexuellt utnyttjad skapar oftast ett trauma. Det finns mycket som tyder på att symboldramametoden erbjuder speciellt goda möjligheter att bearbeta tidigare icke bearbetade och integrerade svåra trauman som sexuella övergrepp. Klienten får den avslappning som hjälper kroppen att lugna ner det inre och ger möjlighet till gradvis visualisering av traumat. Traumat blir möjligt att symbolisera och på så vis lättare att hantera för att gå vidare i livet. Bilder blir till ord. Föredraget kommer att beröra teori, praktik, kliniska fall och forskning.

Doris Nilsson, leg psykoterapeut, leg psykolog

156

Svenska psykoanalytiska föreningen - Spaf

Skam och depression

Om skammen är narcissismens evige följeslagare och narcissismen är depressionens moder, ligger det nära till hands att anta också en länk mellan skam och depression. I föredraget kommer jag att visa på denna länk, som många gånger – i enlighet med skammens natur – är dold och gömd. Skillnaden mellan skam, skamlöshet och skamfrihet definieras. Presentationen är en fördjupad granskning av hypotesen att en bindning av skam, skuld och missriktad vrede bildar en låst kärna, som hindrar den deprimerade att nå den oförlösta sorg som är i botten av den depressiva processen.

Johan Beck-Friis, docent i psykiatri, psykoanalytiker

157

Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC

**En otidsenlig psykoterapiform som ligger i tiden.
Reflektioner över en halvöppen psykoterapigrupp för unga vuxna**

Vi är gruppleddare i en långtidsgrupp som pågått i mer än 5 år där alla ursprungsdeltagare nu är utbytta. En terapiform vi uppfattar att de unga deltagarna har behov av. De kliver på ett tåg som är på väg sedan en tid tillbaka och kliver då in i en pågående resa. Själva kommer de att påverka resan och lämna efter sig erfarenheter/minnen till dem som kommer att kliva på längre fram. Det är en utmaning för en ung människa som söker kontroll över livet att kliva på ett tåg där vare sig destination eller restid är förutbestämd. Den unge tvingas inse att hon/han själv måste axla ansvaret för sin livsresa. Insikten om detta kan innebära en kris, för många blir det en vändpunkt och förutsättning för att gå vidare på egen hand.

Gisela Blomquist, leg psykoterapeut, Ann Örhammar, leg psykoterapeut

158

Institutet för Lacaniansk Teori och Praktik - ILTP

Tala är silver - Samtala är guld. Om konsten att hitta rätt nivå i samtalet

Man kan inte samtala med alla människor på samma sätt. En del människor lever inte i samma värld som vi gör. Jagstruktur-erande psykoterapi är en beprövad och framgångsrik metod där man samtalar med människor som inte är tillräckligt strukturerade. Föreläsningen belyser även olika personlighets-strukturer och vad som skiljer dem åt.

Lennart Lindén, leg psykoterapeut, handledare

159

Centrum för hypnospsykoterapi - CHP

Hela vägen hem - om hypnos som redskap i psykoterapi

Att arbeta med hypnos som en metod i det kliniska arbetet är kreativt och hoppingivande och leder oftast till fantastiskt fina behandlingsresultat. Patienten medverkar aktivt och stärker sin inneboende, läkande förmåga.

Gunilla Lundmark, leg psykoterapeut, cert hypnosterapeut, Inger Lundmark, fil kand aukt dramapedagog

160

Föreningen EMDR Sverige

EMDR's (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) verkningsmekanismer

EMDR har i allt ökande omfattning erkänts som en effektiv behandlingsmetod vid psykiskt traumatisering och PTSD. Trots den empiriska evidensen har inte så mycket beskrivits hur EMDR fungerar och på ett djupare plan uppfattas av klienterna själva. Hur fungerar EMDR vid traumatiska förluster och hur kan EMDR användas i arbete med drömmar? Från början har ingen kunnat föreställa sig att ögonrörelser har effekt. I dag har åtskilliga studier visat att ögonrörelser har särskilda effekter på autonoma nervsystemet och minnesfunktioner. Kliniska erfarenheter och forskning sammanfattas.

Kerstin Bergh Johannesson, leg psykoterapeut, lic psykolog, Hans Peter Söndergaard, leg psykoterapeut, överläkare

161

PsykoterapiStiftelsen

Panel: Vad är en bra psykoterapiutbildning - från vilka perspektiv sker bedömningen?

Utbildningarna av psykoterapeuter är satta under lupp genom Högskoleverkets rapport från 2007 där examensrätten ifrågasatts hos 14 av 18 utbildningsanordnare. Därmed blir det viktigt att diskutera vad som utmärker en bra psykoterapi-utbildning. Vad behövs det för ingredienser i en sådan? Vad är det primära målet, att utbilda goda kliniker eller något annat? HSV:s rapport väcker även frågan utifrån vilka perspektiv en bedömning sker och hur valet av perspektiv påverkar bedömningen. Dessa frågor m fl kommer att diskuteras.

Medverkande: *Göran Ablin, docent, Mats Mogren, leg psykoterapeut, lärare, handledare, Gudrun Olsson, professor, Ulf Brinck, leg psykolog, leg psykoterapeut, m fl.*

Moderator: *Siv Boalt Boëthius, professor em*

162

Psykoterapiinstitutet - PI

Ge unga vuxna den tid som krävs

En del unga vuxna har gått hos mig i flera år. Det har hävdats att långsamhet är onödig, att psykoanalytiskt tänkande är alltför smalt, att sådant inte har med psykiatrisk vård att göra. Jag argumenterar för att unga vuxna sällan söker förrän deras liv verkligen gått i baklås. Att från det låsta arbeta fram en på sikt bärande utväg är en smärtsam, emotionell krävande process, som tar sin tid. Psykoanalytiska teorier belyser bakgrund, utgör redskap och skapar förståelse för det livsnödvändiga i en sådan process. Det finns ingen annan offentlig miljö för detta arbete än just psykiatrisk vård.

Antonio Bértolo, psykoanalytiker

163

Svenska Föreningen för Kognitiva och

Beteendereinriktade terapier - sfKBT

Psykologisk konsultation - ett nytt sätt att arbeta med KBT i primärvård

Många patienter som söker hjälp i primärvården har symtom med oklar medicinsk etiologi, där psykosociala faktorer bidrar till och vidmakthåller problemen. I primärvården tillämpas ofta samma modell vid psykosocialt arbete som inom allmän-psykiatrisk öppenvård, vilket minskar tillgänglighet och skapar väntetider. Psykosociala insatser behöver därför integreras helt i övrig primärvård för att maximera tillgängligheten för patienterna. Seminariet presenterar en modell för detta som har tagits fram i USA och som nu utprovas på två vårdcentraler i Linköping. Preliminära forskningsdata kommer att presenteras.

Kristofer Zetterqvist, leg psykolog, leg psykoterapeut

164

Svenska Föreningen för Kognitiva och

Beteendereinriktade terapier - sfKBT

Social fobi och behandling

Social fobi är ett handikappande tillstånd som följer ett kroniskt förlopp. Existerande KBT metoder har visat goda effekter men det finns ett behov av vidareutveckling då en andel patienter slutar behandling med kvarstående svårigheter. Vid föreläsningen diskuteras uppkomst och vidmakthållande av social fobi samt aktuell behandlingsforskning. Resultat av egna studier presenteras: – Effekterna av kognitiv gruppbehandling jämförd med individuell kognitiv psykoterapi och sedvanlig psykiatrisk behandling(n=100) – Personlighetsdimensioner hos patienter med social fobi före och efter behandling.

Eva Mörtberg, fil dr, leg psykoterapeut

200

Svenska Nätverket för Existentiell Terapi - SEPT

Existentiell rehabilitering - om återkomst till livet efter psykisk kollaps

Svåra psykiska problem för alltid med sig att individens förhållande till sin livsvärld måste omprövas och återetableras. Den i medicinen och i vissa terapiformer vanliga föreställningen att själva minskningen eller bortfallet av symtom automatiskt leder till hälsa och ett bra liv har föga stöd i verkligheten där förfärande folkhälsorapporter visar hur svårt det är idag att leva "ett sunt och ett sant liv". Den existentiella terapin riktar in sig på detta och på de stora frågorna om hur man skall leva hållbart för framtiden. Varför är det så svårt att leva väl i detta enda liv?

Dan Stiivne, docent, leg psykoterapeut

201

Stockholms Akademi för PsykoterapiUtbildning - SAPU

Affektfokuserad korttidspsykoterapi - ett integrativt och evidensbaserat förhållningssätt

Affektfokuserad psykoterapi – en integrativ och evidens-baserad approach. Affektfokuserad korttidspsykoterapi, förankrad i modern psykodynamisk och affektiv teori är numera en etablerad behandlingsform, med dokumenterad effekt i ett flertal studier. I dessa studier inkluderas även psykiatriska patientgrupper. Tidsramen för terapin anpassas individuellt till varje klient och psykoterapeuts omständigheter och behov och förhållningssättet kan därför användas i en mängd olika sammanhang. Föreläsningen ger en introduktion av teori, praktik och forskning inom den effektfokuserade psykoterapin.

Birgitta Elmquist, studierektor SAPU, leg psykoterapeut,

Leif Havnesköld, rektor SAPU, leg psykoterapeut,

Tomas Videgård, leg psykoterapeut

202

Stiftelsen Kricagården

Ungavuxna på Högbergsgatan

Våren 2006 startade vi psykoterapimottagningen ungavuxna på Högbergsgatan i Stockholm. – Vilka kommer när man öppnar portarna för alla mellan 14 och 26 år? Till oss är man välkommen själv eller tillsammans med andra viktiga personer. Unga män är den grupp som är vanligast på mottagningen. Vi kommer att berätta vad de söker för och dela tankar kring de svårigheter de presenterar samt de kontakter det utmynnar i.

Karin Enqvist, leg psykoterapeut, Beny Plüss, leg psykoterapeut, Margaretha Sjöberg, leg psykoterapeut, Agneta Victorin, leg psykoterapeut

203

Psykologpartners

"Brief Intervention" - kostnadsbesparande konsultation som skapar tillgänglighet i en allmänpsykiatrisk kontext

Psykologpartners bedriver sedan hösten 2004 en allmänpsykiatrisk mottagning genom ett avtal med landstinget i Östergötland. Fram till hösten 2006 bedrevs det mesta av behandlingen som traditionell KBT på olika vårdcentraler. Från och med januari 2007 används istället "Brief Intervention" på 2 VC. Patientkonsultationerna är begränsade i tid (15–30) min och antal (1–3 besök). Psykologen kan med denna arbetsmodell träffa upp till 15 patienter dagligen! Målet är att genom analys baserat på KBT hitta enkla genomförbara beteendeförändringar som påverkar patientens psykosociala problematik och utforma en plan för genomförande.

Gisela Wisung, leg psykolog

204

MBT-teamet, Psykiatri Sydväst

MBT, del 1: Vad är mentalisering?

Mentalisering handlar om att göra egna och andras handlingar begripliga utifrån bakomliggande mentala avsikter som önskningar, känslor och föreställningar. Mentalisering handlar om att ge erkännande åt det som finns i sinnet. Mentaliseringsbegreppet har vuxit fram ur kunskapen om anknytningens betydelse för den psykiska utvecklingen och hur denna utveckling hämmas av både medfödda brister och trauman. Mentalisering är ett begrepp som kan vara till hjälp för att förstå psykisk förändring i psykoterapi.

Göran Rydén, överläkare, leg psykoterapeut,

Niki Sundström, leg psykolog, leg psykoterapeut,

Per Wallroth, leg psykolog, leg psykoterapeut

205

Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC

Bråkighet – beteendestörning eller symtom?

Det finns idag mycket kunskap om aggressivt utagerande barn, hur vi kan behandla och förhålla oss till dem. Men denna kunskap är mångfacetterad och delvis motsägelsefylld. Det finns inga enkla svar och experter blir i många fall oense och driver in varandra i olika läger, där man enögt förfäktar ett visst synsätt och en viss metodik. Det psykodynamiska ställs mot det inlärningspsykologiska, och båda utmanas i sin tur av det neuropsykiatriska. Vi vill försöka vidga förståelseramen. Bråkiga barn behöver vuxna som samarbetar, också över teorigränserna.

Pia Eresund, leg psykoterapeut, fil dr,

Björn Wrangsjö, docent, psykoanalytiker

206

Institutet för Lacaniansk Teori och Praktik - ILTP

Att använda sig av jagstrukturerande psykoterapi i kristerapi för människor som utsatts för krigs/tortyrskador

Röda korsets behandlingscenter i Skellefteå, som startade för drygt ett år sedan, är landets sjätte behandlingscenter i Svenska Röda korsets regi. Här använder man sig av ett icke polariserande förhållningssätt i mötet med krigs- och tortyrskadade flyktingar och asylsökande.

Gunny Bertilsson, leg psykoterapeut

207

Stockholms Institut för psykodrama, sociometri och gruppterapi - SIPS

Intersubjektivitet, exponering och spontan kreativ handling. Om styrkan i psykodramatiskt arbete

Psykodrama är psykoterapihistoriens äldsta inter-personella metod. Den undersöker huvudvillkoret för all förändring, det genuina mötet. På scenen sker exponering, konfrontation med obehagliga känslor och beteendeträning. Här möter psykodrama både KBT och nya neurofysiologiska rön. Psykodrama skyr dock manualer och betonar spontanitet och kreativitet som avgörande för verklig förändring. Härmed tar psykodrama ställning för humanistiska värderingar, för behovet att beakta existentiella frågor och inte minst – humorns läkande verkan.

Lars Tauvon, leg läk, leg psykoterapeut

208

Barn- och ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting - BUP

Hur kan barn med kommunikations- och relationssvårigheter använda sig av en terapigrupp?

Som barngruppsterapeut påminns man ständigt om kamratrelationernas betydelse. Att ha en eller flera jämnåriga att relatera till, jämföra sig med och få bekräftelse av är en viktig del av utvecklingsuppgiften i latensåldern och är en viktig grund för den kommande adolescensutvecklingen. Med utgångspunkt i vårt arbete som barngruppsterapeuter kommer vi att beskriva hur struktur, ramar och gruppklimat beförmedlar kommunikationsflödet i gruppen och hur barnen utvecklas under terapin. Genom kliniska exempel kommer vi att åskådliggöra hur samspelet i gruppen kan se ut och hur svårigheter också kan bli en tillgång.

Kristina Jädersten, leg psykolog, leg psykoterapeut,

Maria Mandl, leg psykolog

209

Inside team

KBt vid neuropsykiatriska funktionshinder hos vuxna

Det blir allt vanligare att även vuxna personer diagnostiseras med neuropsykiatriska diagnoser. Som konsekvens finns ett behov av utökade behandlingsmetoder för denna grupp. Forskningen kring psykoterapeutiska interventioner för vuxna med neuropsykiatrisk problematik är ännu i sin linda, men flera studier om KBt vid t ex ADHD har publicerats under de senaste åren. Under föreläsningen kommer några av dessa olika studier presenteras. Behovet av modifierade terapeutiska interventioner vid komorbida tillstånd hos denna grupp kommer också belysas.

Anna Ekstedt, KBt och neuropsykiatri,

Åsa Larsson, leg psykolog

210

Svenska Föreningen för Symboldrama

Kan symboldrama förstärka psykoterapeutisk behandling?

Föreläsningen innehåller dels en kort presentation av symboldramametoden som vilar på psykodynamisk grund och utvecklades i Tyskland av Hanscarl Leuner dels en presentation av en undersökning där 21 personer intervjuats med hjälp av CHAP (Changes After Psychotherapy Scale) ett halvt till ett år efter avslutad psykoterapi. Tio av patienterna hade gått i verbal psykoterapi och elva i psykoterapi med symboldrama. De båda grupperna jämfördes avseende likheter och skillnader.

Karin Hemlin Bjerkebag, leg psykoterapeut, symboldramaterapeut

211

Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendeorienterade terapier - sfKBT

DBT och schematerapi i barn och ungdomspsykiatri

Dialektisk beteendeterapi (DBT) utvecklad av Marsha Linehan i USA, syftar till att hjälpa personer med emotionell instabilitet. I Sverige har den introducerats av bland andra Anna Käver och Åsa Nilsson. Seminariet handlar om våra erfarenheter av att införa DBT vid en barnpsykiatrisk mottagning med knappa resurser och avstånd till universitet och

forskning. Vi kommer också ge exempel på hur man inom schematerapi använder ett terapeutiskt förhållningssätt kallat "Limited reparenting" i behandlingen av barn och förälder. Tidiga maladaptiva scheman formas i samband med frustration av känslomässiga kärnbehov under uppväxten. Limited reparenting innebär att terapeuten inom etiskt försvarbara gränser bemöter patientens frustration.

Eva Gafvelin Ramberg, leg psykolog, leg psykoterapeut, Anna-Rosa Perris, barnpsykiater, leg psykoterapeut

212

Svenska psykoanalytiska föreningen - Spaf

Depression. Ett utvecklingspsykologiskt perspektiv

I föredraget betonas en aspekt på depression: Det sätt vi i tidig barndom lär oss i dialog med föräldrarna att hantera känslor av skam och skuld har att göra med hur sårbara vi blir senare i livet för depression som reaktion på svåra livshändelser. Alla mänskliga symtom och reaktioner är en samverkan mellan vår biologiska utrustning och det vi möter från omvärlden. Här betonar jag det viktiga i att barn får hjälp att bygga in möjlighet att bearbeta tidiga oundvikliga känslor av frustration och besvikelser för att kunna ha hopp och tillit till "att livet reder sig nog" och kunna stå ut med de tillkortakommanden som livet ställer oss inför.

Marianne Lerner, psykolog, psykoanalytiker

213

Psykiateriinstitutet - PI

Ett och ett halv års uppföljning av psykoanalytisk psykoterapi för unga vuxna (YAPP-projektet)

Resultat från 131 unga vuxna som genomgått individual- eller grupppsykoterapi har analyserats. Vid uppföljningen var patientgruppen förbättrad i alla utfallsmått. 50% av patienterna var säkerställt förbättrade vg psykiatriska symptom, medan 35 % var detsamma vg interpersonellt lidande. 6% av patienterna var säkerställt försämrade på något av dessa mått. Låg terapeutisk allians predicerade större förändring av interpersonellt lidande.

Annika Lindgren, doktorand,

Björn Philips, fil dr

Andrzej Werbart, fil dr, FoU-chef

214

Psykiatri Södra Stockholm, Stockholms läns landsting

Vad var till hjälp och vad var hindrande i terapiprocessen?

På denna föreläsning redovisas resultat från två delstudier inom Unga Vuxna projektet (YAPP) vid psykiateriinstitutet i Stockholm. Syftet har varit att undersöka patienters och terapeuters perspektiv på kurativa och hindrande faktorer i psykoanalytiskt orienterad psykoterapi med unga vuxna. Intervjuer med 22 unga vuxna och deras 16 psykoterapeuter har bearbetats kvalitativt med Grounded Theorymetodik för att tillskapa två modeller för hur olika kurativa och hindrande faktorer interagerar ur patientens respektive terapeutens perspektiv. Likheter och skillnader mellan modellerna kommer diskuteras.

Peter Lillengren, leg psykolog

220

Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendeeinriktade terapier - sfKBT

Självskadebeteende hos svenska högstadiungdomar – bakgrund, prevalens och orsaksmodeller

Psykisk ohälsa tycks idag öka bland ungdomar. Ett problemområde som erhållit särskild uppmärksamhet är olika former av självskadebeteenden, som att avsiktligt skära, rispa eller slå sig själv. I dagsläget saknas systematisk empirisk kunskap kring så väl detta fenomenets förekomst som dess orsaker. Inom ett större longitudinellt forskningsprojekt vid Lunds universitet undersöks detta beteende och andra relaterade faktorer hos 1000 ungdomar genom frågeformulär och intervjuer. Resultaten har betydelse för så väl kunskap om förekomst, risk- och skyddsfaktorer och behandling.

Jonas Bjärehed, leg psykolog, doktorand

221

Ericastiftelsen

Att handleda på barnpsykologiska utredningar

En kort bakgrund ges till teorier bakom barnpsykologiska testmetoder. Vi tar upp hur man i handledning kan arbeta med att integrera de olika delarna. Därefter arbetar vi tillsammans med åhörarna fram en förståelse för ett barns problematik utifrån projektiva och kognitiva testresultat. Föreläsarna är handledare vid Ericastiftelsens utbildning i Utredning, Diagnostik och Behandling (UDB-kurs).

Björn Olsson, leg psykolog, leg psykoterapeut,

Lena Malmberg, leg psykolog, leg psykoterapeut

222

PsykoterapiStiftelsen

Klinisk mötesplats

Ett möte mellan några kliniskt verksamma psykoterapeuter. Utifrån olika teoretiska perspektiv och infallsvinklar ger var och en av psykoterapeuterna sin syn på en patients problem. Vad förenar och vad är skillnaden mellan de olika psykoterapeuternas synsätt? Åhörarna inbjuds att tillsammans med panelen diskutera problemet.

Medverkande: Psykoterapeuter med olika inriktningar, namn meddelas på hemsidan

223

Svenska Föreningen för Symboldrama

När ingenting hjälper – symboldrama vid depression

I symboldrama kan det inre barnets känslor och behov fångas upp och gestaltas, få ett sammanhang och öppna vägar mot en djupare bearbetning. I svåra lägen hjälper symboldrama patienten vidare i den terapeutiska processen.

Sigbritt Nordlund, leg psykoterapeut, symboldramaterapeut,

Kristina Westrup von Hofsten, leg psykoterapeut, symboldramaterapeut

224

MBT-teamet, Psykiatri Sydväst

MBT, del 2: Hur mentaliserar man i behandling?

Vi förklarar varför förbättrad mentaliseringsförmåga kan ses som målet med de flesta former av psykoterapi. Vi diskuterar också vad som karakteriserar ett psykoterapeutiskt förhåll-

ningssätt som bygger upp mentaliseringsförmågan i stället för att bryta ner den. Slutligen ger vi en överblick över en rad olika mentaliseringsbaserade behandlingar, bl.a. "Minding the Baby", "SMART" och "Professionals in Crisis".

Per Wallroth, leg psykolog, leg psykoterapeut,

Göran Rydén, överläkare, leg psykoterapeut,

Niki Sundström, leg psykolog, leg psykoterapeut

225

Gustaf Ståhlberg Psykoterapi–Undervisning–Handledning

Söka sig vidare i livet med hjälp av psykoterapi:

Fallstudier med uppföljning

I första delen av föreläsningen redovisar jag resultat från min doktorsavhandling utifrån åtta fallstudier (intervjuer, projektiva metoder, skalor) vid psykoterapiens början. Speciell vikt läggs vid målformuleringar och existentiella/religiösa problem. I andra delen redovisar jag resultat från uppföljningen 12 år senare. Speciell vikt läggs vid utfall av psykoterapierna och skäl till förnyade terapier. I tredje delen diskuterar jag resultaten i ett långtidsperspektiv, förändringsprocesser, betydelsen av psykiska besvär och existentiella/religiösa problem.

Gustaf Ståhlberg, leg psykoterapeut, med dr

226

Psykologpartners

Motiverande samtal och modern inlärningsteori

Motiverande samtal är en metod som utvecklats och utvärderats sedan början på 80-talet. Med en start i missbruksområdet har metoden idag tillämpats inom en mängd olika områden och för ett stort antal besvär. Följande föreläsning sammanfattar metodens syn på förändring, diskuterar evidensen för metoden samt hur motiverande samtal kan förklaras utifrån modern inlärningsteori. Hur går det till när samtal hjälper oss att förändra delar av våra liv? Vad kan den inlärningspsykologiska analysen tillföra till förståelsen av förändringsprocessen i motiverande samtal?

Johan Holmberg, leg psykolog, leg psykoterapeut (KBT),

Magnus Stalby, leg psykolog, leg psykoterapeut (KBT)

227

Mellanrummet

Suicidaliteten kommer före DEPRESSIONEN.

Attachmentperspektiv på psykoterapi

Tanken att dö, att ta livet av sig, uppstår lätt i plågsamma trängda situationer. Det är normalt och funktionellt, det enda kvarvarande hoppet, som hindrar handlingsförlamningen. Men suicidtankarna kan bli en vana, en flykt, som leder in i depression och självdestruktivitet. I bakgrunden finns då ofta en attachmentstörning. Kvinnor med sådana störningar får oftare behandlingsresistenta depressioner och gör oftare suicidförsök. Att ta in attachmentperspektivet i psykoterapi av suicidala patienter är därför en nödvändighet.

Jan Beskow, professor, med dr,

Anna Ehnvall, med dr leg psykoterapeut,

Ann Frodi, professor, leg psykoterapeut,

Astrid Palm Beskow, fil dr, leg psykoterapeut

228

Bokförlaget Natur och Kultur

Freud och kreativiteten

Sigmund Freud återkom gång på gång under sitt livsverk till konsten och litteraturen. Många konstnärer, litteraturvetare och andra människor med kreativa arbeten har använt psykoanalysens texter eller gått i psykoanalys för att utveckla sig själva och sitt konstnärskap. I de texter som samlats i den nyutkomna volymen Sigmund Freud: Konst och litteratur XI diskuterar Freud bland annat Michelangelo, Leonardo Da Vinci, Goethe, Ibsen och Shakespeare. Psykoanalytikern och författaren Clarence Crafoord, volymansvarig för Freud: Konst och litteratur XI, och författaren och dramatiker Niklas Rådström i ett samtal om Freud och kreativiteten. Moderator: Björn Linnell, Natur & Kultur.

Clarence Crafoord, psykoanalytiker, läkare

Niklas Rådström, dramatiker

229

PsykoaterapiStiftelsen

Specific challenges in treatment of narcissistic personalities

Narcissistic personalities present unusual challenges for the psychotherapist. Their interpersonal distance, need for internal control, and nonresponsiveness to common interventions contribute to significant obstacles for progress and change in psychotherapy. The nature of narcissistic character patterns and their interference with common treatment efforts will be discussed, especially the impact of shame, envy, aggression and control. New perspectives on transference – countertransference enactment, the use of interpretations and empathy, and the impact of life events on change will be addressed.

Elsa Ronningstam, Ph. D. Associate Clinical Professor

230

Beroendecentrum Stockholm

Existentiell psykoaterapi med imaginativa metoder i beroendevården

Beroendeproblematik väcker många existentiella frågor kring liv och död, kropp och psyke, tillhörighet och avvisande samt meningen med livet. Imaginativa metoder erbjuder en genväg till utforskande av dessa teman. Föreläsningen illustreras med exempel från psykoaterapiarbete i denna anda.

Anne H Berman, fil dr, leg psykoaterapeut

DBT-baserad färdighetsträning för vuxna missbrukare med ADHD

En DBT-baserad och manualiserad metod (Hesslinger et al., 2002) med specifika teman baserade på ADHD symtom och de psykosociala konsekvenserna av ADHD har prövats på vuxna missbrukare vid Beroendecentrum Stockholm. Gruppbehandlingen består av fyra hörnstenar: psykoedukation, mindfulness, beteendeanalys och hemuppgifter med coachstöd. Före behandling och efter avslutad behandling har deltagarna skattat sina symtom. Preliminära skattningar visar på förbättringar framförallt inom områdena depression, ångest, sömn och impulsivitet.

Cecilia Haaparanta, leg psykolog,

Lina Hetta, beteendevetare,

Maria Nordell, leg psykolog,

Mirjam Talvik, överläkare

Familjeprogrammet

I ett samarbete mellan EWA-mottagningen och Fam.soc. mottagningen, erbjuds nyblivna föräldrar med beroendeproblematik samspeletsbehandling för att stärka anknytning och samspel mellan föräldrar och barn. Metoderna är familjeterapi och Marte Meo. Familjeterapi för att växa in i en drogfri parrelation, fokusera på den nya föräldrarollen och fördjupa sin parrelation. I Marte Meo filmar vi familjen för att belysa det livsviktiga samspelet mellan barn och föräldrar, fokusera på föräldrarnas möjligheter att främja sitt barns utveckling och stödja dem att se behov och resurser hos sitt barn.

Eva Sjölander, leg psykoaterapeut,

Anna-Carin Hultgren, familjeterapeut,

Inger Kvissberg, marte meo-terapeut,

Sölvie Eriksson, marte meo-terapeut

231

Barn- och ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting – BUP:s Specialenheter

Asylsökande barn - vägen från uppgivenhet till hoppfullhet - behandlingsteoretiska utgångspunkter

Behandlingen av asylsökande barn med uppgivenhetssymtom har utvecklats i en vårdkedjemodell i Stockholm under tre år. Presentationen bygger på Mobila Asylteamets erfarenheter av mötet med en stor grupp barn och familjer och deras vårdbehov – metodologiska överväganden kring vårdbehov, behandlingsmässiga förutsättningar och barnens rehabilitering.

Lotta Wiberg, psykolog, enhetschef, vårdkedjesamordnare

232

Bokförlaget Liber AB

Panel: Relationell psykoaterapi

Flera teoretiska och forskningsmässiga skäl har lett till ett ökat intresse för hur man kan använda terapirelationen mellan terapeut och patient på ett öppnare och intensivare sätt än tidigare. Panelens syfte är att diskutera dessa skäl och att beskriva hur de kan leda till olika typer av relationella interventioner i psykoaterapi. Panelen bygger på boken Relationella perspektiv på psykoaterapi.

Rolf Holmqvist, fil dr, professor i klinisk psykologi m fl.

Namnen på de övriga deltagarna meddelas på hemsidan.

233

Psykoaterapiinstitutet - PI

Psykoaterapi i backspegeln: Unga vuxnas perspektiv på förändring 1,5 år efteråt

Klienter mellan 18 och 25 år som gått i psykodynamisk terapi har 1,5 år efter avslut fått berätta om förändringar i livet och vilka faktorer i och utanför terapin som bidragit eller hindrat dessa förändringar. Till störst hjälp i terapin var att få tid och utrymme att fokusera på sig själv och sätta ord på problemen. Utanför terapin var socialt stöd och en positiv arbetssituation viktigast. Klientens känsla av egen påverkan visade sig ha en avgörande betydelse för hur klienten upplevde sitt mående 1,5 år efter terapin.

Johanna Stighäll Cabrera

234

240

Svenska psykoanalytiska sällskapet - Spas

Den estetiska konflikten (Meltzer) sedd ur konflikts och anknytningsteori

Om skillnaden mellan apprehensivt – estetiskt – lyssnande och ett narrativt – komprehensivt – i den terapeutiska dialogen. Beskrivning och tankar ur ett inre konflikts- respektive anknytningsperspektiv. Samt vidare en fenomenologisk respektive neurovetenskaplig förståelse av dessa processer.

Lennart Ramberg, leg psykoterapeut, psykoanalytiker

241

Ord och Ton i Västerås

Psykoterapi med Ord & Ton – en ljudbehandlingsmetod som lyfter fram själens rena toner

Musikinstrument behöver stämmas ibland för att låta väl. Det är vi medvetna om. Men för att se också människan som ett instrument som ibland kan vara i behov av att stämmas för att komma i balans, behöver vi kanske öppna våra sinnen lite mer. Allt är energi visar modern forskning, även våra känslor och tankar. Allt vibrerar på sin frekvens. Jag kommer att berätta om en metod där ljud och toner på olika frekvenser lyfter fram vår inneboende positiva energi och därmed stimulerar läkningen. Metoden kan ses som en syntes av västerländsk psykologisk kunskap och österländsk läkekonst.

Eva Grönwall, leg psykoterapeut

242

Linköpings Universitet - IBL

Psykodynamisk psykoterapi för ungdomar och unga vuxna: Resultat från två utvärderingsprojekt

Den psykiska ohälsan hos ungdomar och unga vuxna har ökat kraftigt de senaste decennierna, och behovet av fungerande behandling är stort. I föredraget presenteras resultat från två utvärderingar av psykodynamisk psykoterapi för unga vuxna, från Ericastiftelsen i Stockholm och Samtalscentrum Unga Vuxna i Nyköping. Båda utvärderingarna visar på goda resultat av behandlingen inom områden som psykiatriska symptom, relationsproblem och allmän funktionsnivå. Dessutom diskuteras metoder för utvärdering och behovet av utvärdering av behandlingar som bedrivs inom reguljär klinisk verksamhet.

Fredrik Falkenström, leg psykolog, leg psykoterapeut,

Anders Jacobsson, leg. psykolog, leg psykoterapeut

243

Svenska Föreningen för Kognitiva och

Beteendeorienterade terapier - sfKBT

KBT vid posttraumatisk stress

Klimatförändringen, politiska oroligheter men även det moderna samhällets brist på ritualer som redskap att hantera livskriser bidrar till att allt fler människor traumatiseras av oväntade, ibland drastiska förändringar och förluster. Donald Meichenbaum har under fyrtio år arbetat som klinisk psykolog, forskare och professor vid bl a Universitetet i Waterloo, Kanada med att utveckla en KBT-behandlingsmodell för posttraumatisk stress. Föreläsaren kommer att redogöra för behandlingsmodellen, kliniska erfarenheter och aktuell neurovetenskaplig forskning inom området.

Anne Rotthaus, leg psykolog, leg psykoterapeut

244

MBT-teamet, Psykiatri Sydväst

MBT, del 3: Hur arbetar man vid borderline personlighetsstörning?

Vi presenterar mentaliseringsbaserad terapi, MBT, som är ett manualiserat och evidensbaserat behandlingsprogram för patienter med borderline personlighetsstörning. Vi anlägger först ett mentaliseringsperspektiv på borderline och berättar sedan om behandlingens struktur, om det psykoterapeutiska förhållningssättet och om olika typer av interventioner. Det hela illustreras med en rad vinjetter.

Niki Sundström, leg psykolog, leg psykoterapeut,

Göran Rydén, överläkare, leg psykoterapeut,

Per Wallroth, leg psykolog, leg psykoterapeut

245

Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendeorienterade

terapi - sfKBT och Beteendeterapeutiska Föreningen - BTF

Likheter och skillnader mellan svenska psykoterapeuter med olika inriktningar: verkliga skillnader och fördomar

För att arbeta med vuxna i individualterapi finns det tre inriktningar som leder till legitimation som psykoterapeut: psykodynamisk, kognitiv och kognitiv beteendeterapeutisk inriktning. Dessutom finns det terapeuter som betraktar sig som integrativa eller eklektiska terapeuter. Hur ser skillnaderna mellan dessa fyra grupper av terapeuter ut, och vad har de gemensamt? Vad tror terapeuterna själva skiljer den egna inriktningen från andra inriktningar? Och verkar terapeuterna ha en rättvisande bild av hur skillnaderna ser ut, eller verkar de snarare ha en del fördomar om andra inriktningar? Dessa frågor utforskas vid Göteborgs universitet, och några av resultaten presenteras här.

Billy Larsson, leg psykoterapeut, doktorand,

Viktor Kaldo, leg psykolog, doktorand

246

Svenska Föreningen för Dansterapi

Lyssna på Kroppen. Om dansterapi och dansterapeutiskt arbete på en allmänpsykiatrisk öppenvårdsmottagning

Dansterapi är en kreativ psykoterapeutisk behandlingsmetod som utgår från kroppen och rörelsen och öppnar för det som kroppen vill uttrycka, i rörelse och i ord. Medveten närvaro, som används för att beskriva vakenhet i nuet, är en del av dansterapin genom sin koncentration på kroppen och rörelsen. Kreativiteten skapar möjlighet till mening, kommunikation och sammanhang. Vår förmåga att lyssna på kroppen begränsas ofta tidigt och i västvärlden har vi lärt oss att se kropp och själ som skilda åt. Dans och rörelse är ett sätt att återskapa den kroppsliga visdomen. Dansterapi handlar om att få tankar och känslor i balans.

Kristina Pettersson, leg psykoterapeut, dansterapeut

247

Svenska Nätverket för Existentiell Terapi - SEPT

Panel: Humanistisk terapi

En presentation av: Existentiell terapi, Psykodrama, Gestaltterapi, och Identitetsterapi. Seminariet presenterar terapierna och erbjuder en längre frågestund, där deltagarna kan ställa frågor och "dialoga" med panelen. De humanistiska terapierna ser människan som en unik varelse som söker mening och autenticitet. De har rötter både i österländsk och västerländsk filosofisk tradition och har utvecklats som alternativ till en biologisk och deterministisk männi-skosyn. De har också

Föreläsningar/seminarier

Fredag den 11 april kl 13.30 – 14.45

inspirerat till nya och verkliga behandlingsformer, som förtjänar bättre spridning i Sverige.

Lance Cederström, leg psykoterapeut, **Åsa Lööv**, leg psykoterapeut, **Monika Trozell**, gestaltterapeut, **Lars Tauvon**, läkare

248

Psykologpartners

Internetadministrerad KBT-behandling: implementering i primärvården och framtida behandlingsprogram

Internetbaserad KBT har visat sig vara likvärdig med KBT förmedlad ansikte mot ansikte vid t ex panikångest, depression och social fobi. Psykologpartners har hög kompetens inom detta område och har flera samarbetsprojekt med t ex landstinget där Internetbaserad vård erbjuds till patienter. Under detta seminarium kommer vi att gå igenom dessa projekt och hur de fallit ut. Vi tittar både på data och på mer mjuka variabler samt lärdomar från att implementera Internetbaserade program i ett primärvårdssammanhang. Deltagare får också en försmak av kommande Internetbaserade/datoriserade behandlingsprogram som Psykologpartners är med och utvecklar.

Kristofer Vernmark, leg psykolog,

Fredrik Malmaeus, leg psykolog

249

Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos – SFKH

Fallstudie av att arbeta med hypnos på psykiatrisk avdelning

Fallstudie av att arbeta med hypnos i mötet med en patient med komplext ptsd och bensodiazapinberoende, på psykiatrisk avdelning. Under åtta sessioner, fördelade på två veckor, fick patienten möjlighet att släppa taget om en svår sorg som handikappat henne under fjorton år. Patienten har haft en bestående remission, och har idag minimal kontakt med psykiatri.

Elisabeth Lundén, st-läkare i psykiatri

250

Beroendecentrum Stockholm

Familjeterapibehandling vid missbruks och beroendebehandling; tillvägagångssätt, möjligheter o svårigheter

Familjeterapicentrum vid Beroendecentrum Stockholm är ett nätverk bestående av familjeterapeututbildade personer ur olika personalkategorier; skötare, sjuksköterskor och psykolog som arbetar med familjterapi inriktad mot beroendepatienter och deras familjer. I föreläsningen berättar vi om hur nätverket kom till och utvecklats under åren. Vi vill också ge en beskrivning av de patienter vi möter – hur missbruket kommer att prägla hela familjen och påverka deras förhållningssätt till varandra och vilka metoder vi använder när vi arbetar tillsammans med familjerna.

Gisela Baumgren,

Hans Gustafsson, chefsjuksköterska,

Eva Sjölander, leg familjeterapeut

251

Svenska Föreningen för Kognitiva och

Beteendeoriktade terapier - sfKBT

Egen psykoterapi inom KBT: Målsättning, evidens, modeller

Egenterapi utgör ett obligatoriskt inslag i svensk legitimeringsgrundande psykoterapeututbildning oavsett terapiinriktning. Av tradition har egentherapieområdet varit omfattande. Hur

svarar nuvarande omfattning, utformning och tillämpning mot behoven hos en blivande terapeut? Hur kan utformning, syfte och mål tydligare definieras? Vilken evidens finns för egentherapie? Vilka modeller finns för KBT-inriktad egentherapie? På vilket sätt bedrivs idag egentherapie på olika svenska KBT-utbildningar? Hur bör egentherapie på våra utbildningar se ut i framtiden? Under seminariet samlas företrädare från olika utbildningssäten för samtal kring dessa frågor.

Gunilla Kenne, psykolog, **Per Bergman**, psykolog,

Astrid Palm-Beskow, psykolog, **Poul Perris**, läkare,

Jonas Ramnerö, psykolog, **Bengt Westling**, psykolog

252

Röda Korsets Center för torterade flyktingar

Extremtraumatisering och skam

Föreläsningen belyser skammens roll som den kommer till uttryck hos extremtraumatiserade flyktingar i psykoterapi och hur terapeut och patient arbetar med skam. Med extremtraumatisering menas här händelser utanför normal mänsklig erfarenhet, skador som medvetet åsamkats någon, ofta genom tortyr och övergrepp, i syfte att skapa ett bestående tillstånd av skräck och hjälplöshet. Skammens betydelse diskuteras bl.a. med utgångspunkt från intervjuer med psykodynamiskt skolade psykoterapeuter om deras erfarenheter från terapier med extremtraumatiserade patienter med flyktningbakgrund.

Eva-Lena Klefbeck, socionom, leg psykoterapeut

253

Psykoterapiinstitutet - PI

Psykoterapi eller inte – så uttrycker unga vuxna sina problem

I Psykoterapiinstitutets projekt YAPP och YOUTH har man på snarligt sätt undersökt unga vuxna – både de som sökt psykoterapi och de som inte gjort det. Vid liknande studier har man presenterat projektresultaten var för sig, men i detta föredrag presenteras en kvalitativ analys av unga vuxna från de två olika projekten. Från YOUTH har tolv unga vuxna matchats av lika många unga vuxna från YAPP, vilket möjliggjort att de på gruppnivå är så lika varandra som möjligt när YAPP-gruppen avslutat sin psykoterapi. Med utgångspunkt i detta undersöks hur problemen uttrycks och hur de ändras sig i respektive grupp.

Fredrik Tysklind, psykolog,

Gunnel Jacobsson, fil dr, psykoanalytiker

254

Beteendeterapeutiska Föreningen – BTF

Hjärnskrynkling? Vad hjärnbildningsstudier har lärt oss om psykoterapiers verkningsätt

Trots att neurovetenskap är ett mycket expansivt fält har vi idag förvånansvärt lite kunskap om hur psykoterapi påverkar hjärnan och hur hjärnan påverkar effekten av psykoterapi. Hjärnbildningsstudier kan bidra till att vi får empiriskt välgrundade psykoterapier genom att ge oss neurobiologisk kunskap om vad som orsakar och vidmakthåller psykiatriska besvär, samt om behandlingars verkningsätt och effekter. Denna föreläsning handlar om funktionella hjärnbildningsstudier av psykoterapier – vad vi har lärt oss hittills och hur framtiden kan komma att utvecklas inom detta forskningsområde.

Tomas Furmark, leg psykolog, doktorand

260

Svenska OCD-förbundet Ananke

Efterfrågad utbildning för baspersonal inom kommun och landsting

Bengt Andersson, leg psykolog och Sofia Hernefalk, leg psykolog berättar tillsammans med Elisabeth Pousette och Anita Odell från OCD-förbundet om den uppdragsutbildning som Ananke och Studieförbundet Vuxenskolan, SV, erbjuder baspersonal som möter personer med tvångssyndrom i sitt arbete. Du får ta del av studiematerialet och får en inblick i hur patienter och anhöriga själva med hjälp av egen erfarenhet, professionens filmer, texter och diskussioner erbjuder arbetslag utbildning.

Elisabeth Pousette, ordförande, projektledare,

Bengt Andersson, leg psykolog,

Sofia Hernefalk, leg psykolog,

Anita Odell, kanslichef

261

Beteendeterapeutiska Föreningen - BTF

Sömn! – och behandling av sömnbesvär

Sömnproblem har blivit allt vanligare under senare år. Främst beror det på vår livsstil och våra höga krav på oss själva. Sömnbesvär är också en riskfaktor för utmattningssyndrom. Kognitiv beteendeterapi, KBT, är den metod som visat bäst resultat på lång sikt vid sömnbesvär. Seminariet beskriver hur sömn fungerar och hur ett KBT-program för sömnbesvär kan läggas upp. Marie Söderström är sömnforskare och KBT-psykolog med lång erfarenhet av behandling för sömnbesvär vid Stressmottagningen, Karolinska Institutet. Marie är författare till boken: "Sömn – Sov bättre med kognitiv beteendeterapi

Marie Söderström, leg psykolog, doktorand

262

Institutet för Kroppsinriktad Psykoterapi - IfKP

Hypnos

Föreläsningen ger en kort presentation av några olika former av hypnos och jämför dessa med såväl vardagliga som psykoterapeutiska fenomen. Deltagarna får också pröva sk meditativ självhypnos.

Sven-Erik Levin, leg psykolog, leg psykoterapeut

263

Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC

Den humanistiska terapin och evidensen - klang för döva öron?

Det tycks som Sackett's et al (2000) farhågor om att evidensbegreppet skulle kunna komma att "kidnappas" av särintressen nu har infriats. Särskilt är detta märkbart för de humanistiska terapiformerna som ännu kämpar för att accepteras i Sverige medan de är väl företrädde i hela EU och i världen i övrigt. Hur kommer detta sig? Saknas evidens i vetenskaplig mening eller finns den men är okänd eller inte trovärdig?

Dan Stiwné, docent, leg psykoterapeut

264

MBT-teamet, Psykiatri Sydväst

MBT, del 4: Hur går det i behandling?

Mentaliseringsbaserad terapi är fortfarande ganska ny i Sverige. Internationellt pågår emellertid forskningsprojekt kring mentaliseringsbaserade behandlingsmetoder som visar lovande resultat. Denna forskning redovisas här liksom preliminära data från en egen pilotstudie som visar att självbild, suicidalitet och globalt fungerande förbättras under behandlingen. Vi presenterar också metoder för att utreda och följa patienterna och diskuterar behovet av framtida forskning inom detta område.

Göran Rydén, överläkare, leg psykoterapeut,

Niki Sundström, leg psykolog, leg psykoterapeut,

Per Wallroth, leg psykolog, leg psykoterapeut

265

Tri Psykologi AB

Psykodynamisk Fokuserad Korttidsterapi

Specifikt med denna form av korttidsterapi är att psykoterapeuten, utifrån en modell formulerar ett för behandlingen bärande fokus. Fokuseringen refererar till den position utifrån vilken patienten talar. De tre positionerna är den vidhäftande, schizoparanoidea och depressiva. Syntesen för processen är det som patienten känner till, och det som psykoterapeuten lärt känna under intervjun via begreppen överföring, projektiv identifikation samt motöverföring. Metodiken möjliggör ett arbete som kan omfatta sju till femtio gånger.

Rose-Marie Bresäter, leg psykolog, leg psykoterapeut,

Eva Forsberg, leg psykolog, leg psykoterapeut

266

Svenska Föreningen för Kognitiva och

Beteendeinriktade terapier - sfKBT

KBT vid Borderline personlighetsstörning: Dialektisk beteendeterapi (BDT) och Schematerapi

Del 1

Behovet av att kunna hjälpa personer med borderline personlighetsstörning har lett till utveckling av nya modeller. DBT och schematerapi tillhör samma metodologiska tradition (KBT). Däremot föreligger skillnader i både teoretisk utgångspunkt och det praktiska genomförandet. Båda modellerna har i randomiserade, kontrollerade studier visat god effekt. Under seminariet ges en presentation av de två modellerna följt av en gemensam diskussion kring behandlingsfilosofi, förutsättningar och implikationer. Kan modellerna berika och komplettera varandra? Passar de för olika personer?

Cecilia Svanborg, psykiater, leg psykoterapeut,

Anna Kåver, psykolog, leg psykoterapeut,

Poul Perris, leg läkare, leg psykoterapeut

267

Mareld Bokförlag

Att lära av patienten

Föredraget bygger på två böcker, ett forskningsprojekt som redovisas i boken Den blomstertid nu kommer. Ämnet "terapiseparation" är ett "tyst forskningsfält" inom såväl svensk som internationell forskning. Studien visar terapiseparationen utifrån ett patientperspektiv, där separationen har klara samband med terapirelationen. Den andra boken Överleva eller leva. Ett psykoteraeutiskt samarbete är unik på så sätt att den beskriver en terapiprocess från både patientens och terapeutens sida och där terapirelationen står i fokus.

Maj-Britt Nilsson, leg psykolog, leg psykoteraeut

268

Beroendecentrum Stockholm

Gruppsykoteraeut: Ett kraftfullt mångsidigt och kostnadseffektivt behandlingsinstrument inom beroendevården

Sedan 17 år tillbaka pågår en gruppterapiverksamhet på Beroendecentrum med mycket goda erfarenheter. Vi arbetar med dubbeldiagnospatienter, unga vuxna och anhöriga i olika typer av grupper. Från två olika perspektiv – dels från en ej tidsbegränsad grupp med drogfria missbrukare och dels från en korttidsgrupp med vuxna barn (anhöriga) till missbrukare – vill vi beskriva hur en gruppsykoteraeut kan hjälpa. Vilka gruppsspecifika faktorer är det som bidrar till deltagarnas personliga utveckling? Vi vill gärna dela med oss av våra erfarenheter och inbjuder till diskussion om det kliniska arbetet.

Lena Wennlund, socionom, leg psykoteraeut,

Eva Rosenlund, socionom, leg psykoteraeut

269

Barn- och ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting - BUP

Omhändertagande av suicidala barn och ungdomar - en utbildningssatsning inom BUP Stockholm

BUP möter dagligen suicidala barn och ungdomar. Suicidriskbedömning parallellt med familjearbete är grunden för fortsatt omhändertagande. BUP Stockholm påbörjar hösten 07 en utbildningsserie gemensam för personal i öppen- och slutenvård för att förbättra kunskapen kring barns och ungas suicidalitet. En ökad kunskap om risk- och utlösande faktorer tillsammans med goda förutsättningar för samtal ökar möjligheten att förstå den unges livssituation. Först då kan adekvat hjälp sättas in tillsammans med den unge, dennes familj och nätverk.

Anna Lundh, överläkare

270

Riksföreningen PsykoteraeutCentrum - RPC

Depression hos unga vuxna - vilken sörja!

Om dynamik, genes och psykoteraeut vid depressiva tillstånd. Seminariet utgår från kliniska vinjetter med unga vuxna som söker psykoteraeut för olika depressiva tillstånd. Dynamiken bakom dessa tillstånd diskuteras och den fastfrusna sorgens roll undersöks särskilt. Depressionen kan ha många ansikten och därmed erbjuda olika terapeutiska utmaningar. Hur kan man bidra till att möjliggöra för en sorgeprocess att komma igång i de skilda fallen?

Bengt Sandström, leg psykoteraeut, ordförande i RPC,

Pirjo Lantz, leg psykoteraeut, psykoanalytiker

271

Bokförlaget Natur och Kultur

Ingen panik. Fri från panik-och ångestattacker i 10 steg med kognitiv beteendeterapi

För de cirka 200 000 svenskar som lider av panikångest innebär vardagen inte bara rädsla för nya attacker, utan också undvikande av platser och situationer som vi andra kan ta för självklara. Forskning visar entydigt att KBT har mycket god effekt vid paniksyndrom – mellan 80 och 95 procent är diagnos-fria efter tio veckors behandling – och förbluffande nog ser man samma goda resultat vid självhjälpsbehandling! Metoden i denna bok bygger på ett flertal forskningsstudier vid universiteten i Uppsala och Linköping.

Per Carlbring, leg psykolog, docent

272

PsykoteraeutStiftelsen

Panel: Stödet för olika terapiformer – hur ser det ut?

Vad kan man idag säga om forskningsstödet för olika psykoteraeutformer? Samtal om nuläget, vad vi vet och inte vet, perspektiv och problem.

Gerhard Andersson, professor,

Kjell Hansson, professor,

Billy Larsson, leg psykoteraeut, doktorand,

Björn Philips, fil dr, leg psykolog.

Moderator: Christer Sandahl, docent

273

Psykoteraeutinstitutet - PI

Genvägar eller senvägar? Om långtidspsykoteraeut med unga vuxna

Här varvas presentationen av en psykoteraeut med principiella och generella tankar om Psykoteraeut för unga vuxna.

Andreas Murray, leg psykoteraeut,

Jan Carlsson, leg psykoteraeut

274

Psykiatri Södra Stockholm, Stockholms läns landsting

Erfarenheter från att arbeta med psykoteraeutgrupper inom psykiatri

Vi kommer att tala om två halvöppna psykodynamiskt orienterade psykoteraeutgrupper som båda pågått i c:a 4 år. Grupperna träffas en gång per vecka. Den ena gruppen vänder sig till kvinnor med psykosproblematik. Livserfarenheter i dåtid och nutid har där blivit talbara och hanterbara – "som ett golv att stå på". Den andra gruppen vänder sig till äldre patienter. En man på 75 år säger under gruppens gång; "Det är dags att sluta betrakta mitt liv som ett provisorium". Vi tänker att människan strävar efter förändring och balans livet ut.

Inger Larsson, leg psykoteraeut,

Karin Ollén, behandlingsansvarig, mentalskötare,

Monica Tegerstedt, leg psykoteraeut

280

Svenska föreningen för psykisk hälsa - SfpH

Psykisk hälsa, självkänsla och jaget. Coaching ur psykoanalytiskt perspektiv

Under senare år har det funnits en tendens till att individen själv tar huvudansvar för sin egen hälsa och söker att förbättra den. Självhjälpsböcker och böcker med råd om hur du kan bli din egen bästa coach ökar ständigt i antal. Föreläsningen ger en beskrivning av coaching, historiskt och i nuläge, och dess avgränsning till terapi, samtidigt som betydelsen av coaching ses i relation till självkänsla och jagutveckling.

Eggert Nielsen, vice ordförande

281

Svenska Nätverket för Existentiell Terapi - SEPT

Glömskan av den andre

Självförverkligande är viktigt i vår tids psykoterapi. I detta självcentrerade perspektiv är "den andre" underställd vars och ens självförverkligande. Denna brist på etik i den filosofiska grunden för psykoterapi visar att psykoterapi är försjunken i ett dominerande paradigm där "den andre" glöms bort. Emmanuel Levinas, fransk filosof inom den fenomenologiska traditionen, har formulerat ett alternativt sätt att tänka, som i grunden bryter denna "egologi" genom att visa att etiken kommer först, dvs. före all kunskap är människan moraliskt underkastad den andre. Hur bl a existentiell psykoterapi utmanas av Levinas filosofi presenteras, diskuteras och visas genom några konkreta exempel.

Gunnar Nilsson, psykoterapeut, handledare

282

Din vårdcentral Bagarmossen AB

Gruppbehandling på en vårdcentral

Arbetet på en vårdcentral innebär många spännande utmaningar och möten med personer med skiftande sjukdomar och problem. Av de som söker på en vårdcentral har cirka 30% någon form av psykisk ohälsa. I många fall är den behandlings- och rehabiliteringsform som bäst lämpar sig gruppbehandling. På Bagarmossen vårdcentral har vi därför påbörjat ett arbete med olika former av gruppbehandlingar. Den erfarenhet vi har hittills är att gruppbehandlingen har fler värdefulla komponenter, ett pedagogiskt värde, erfarenhetsutbyte patienter emellan men även ett terapeutiskt värde. Vi vill här dela med oss av våra erfarenheter, tankar och hur vi arbetar med grupp

Maj-Len Eklund, leg psykoterapeut

283

Expressive Arts Stockholm AB

Konstnärliga rum – psykoterapeutiska möten genom estetik och kreativitet

I föreläsning presenteras och demonstreras tillämpning av Uttryckande Konstterapi i psykoterapi och i psykiatrisk behandlingsarbete. I metoden ingår bild, musik, dans, rörelse, drama och lyrik tillsammans med samtal, huvudsakligen på psykodynamisk grund, men även med referenser till analytisk psykologi och fenomenologi. Uttryckande Konstterapi används i flera sammanhang, men främst som psykoterapi, enskilt eller i grupp och bl a med människor med utmattnings- och utbrändhetssymptom, samt i arbete med trauma. Metoden tillämpas även i handledning, personal- själv- och organisationsutveckling.

*Margareta Wårja, leg psykoterapeut, uttr konstterapeut,
Carin Söderlund, leg sjuksköterska, uttr konstterapeut*

284

MBT-teamet, Psykiatri Sydväst

MBT, del 5: Kan personligheten förändras?

Vi presenterar resultatet av en studie av personlighetsförändring genom psykoterapi. De tolv första patienterna i MBT-teamets borderlinebehandling har fått fylla i NEO PI-R före och efter behandling. NEO PI-R ger en bild av personligheten enligt femfaktorsmodellen, och vi presenterar hur bilden såg ut före behandlingen och hur den förändrades över tid. Vi diskuterar också vilken betydelse förändringen kan ha för patienterna.

Johanna Levallius Wennberg, leg psykolog,

Göran Rydén, överläkare, leg psykoterapeut,

Niki Sundström, leg psykolog, leg psykoterapeut,

Per Wallroth, leg psykolog, leg psykoterapeut

285

*Barn- och ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting
– BUP:s specialenheter*

**Psykoterapimottagning för funktionshindrade
– Doktorn kunde inte riktigt laga mig**

Barn om sjukdom och funktionshinder. Och om hur vi kan hjälpa. Vad betyder det för ett litet barn att inte kunna gå och springa, att inte kunna se, att ha trassliga och krångliga tankar, att vara annorlunda? Vad betyder det att behöva ta sprutor, vara med om behandlingar och ibland också ha ont? Och vilka särskilda livsfrågor har barn med sjukdom i olika åldrar? Här får du små barns berättelser och många exempel på hur vi kan hjälpa. Förebyggande insatser, arbetssätt vid problem och barn i barnterapi.

BUP:s Psykoterapimottagning för barn och ungdomar med funktionshinder.

Christina Renlund, enhetschef, leg psykolog, leg psykoterapeut

286

*Svenska Föreningen för Kognitiva och
Beteendeorienterade terapier - sfKBT*

KBT vid Borderline personlighetsstörning: Dialektisk beteendeterapi (BDT) och Schematerapi

Del 2

Behovet av att kunna hjälpa personer med borderline personlighetsstörning har lett till utveckling av nya modeller. DBT och schematerapi tillhör samma metodologiska tradition (KBT). Däremot föreligger skillnader i både teoretisk utgångspunkt och det praktiska genomförandet. Båda modellerna har i randomiserade, kontrollerade studier visat god effekt. Under seminariet ges en presentation av de två modellerna följt av en gemensam diskussion kring behandlingsfilosofi, förutsättningar och implikationer. Kan modellerna berika och komplettera varandra? Passar de för olika personer?

Cecilia Svanborg, psykiater, leg psykoterapeut,

Anna Käver, psykolog, leg psykoterapeut,

Poul Perris, leg läkare, leg psykoterapeut

287

Psykoterapiinstitutet - PI

Förakt – ett tillstånd och dess bearbetning

Om en tvåårig psykoterapiprocess bedriven inom ramen för en legitimationsgrundande utbildning. Några infallsvinklar på utmaningarna i arbetet presenterade av psykoterapeuten under utbildning och handledaren.

Malin Claesson, leg psykolog,

Andreas Murray, leg psykoterapeut

288

*Barn- och ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting
 - BUP*

"Mellanvården the Movie" – presentation i ord och bild om BUPs Mellanvård i verksamhetsområde Nordost

Seminarier kommer att innehålla presentationer dels av Mellanvårdens verksamhet, dels av några olika behandlingsmodeller vi använder

- Miljöarbete med små och späda barn samt deras föräldrar
- Behandlingsmodell för "hemmasittare"
- "Inläggning i hemmet" av ungdomar som alternativ till klinikinläggning
- Familjearbete i familjer med barn och ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

Catharina Wahlqvist, enhetschef

289

Centrum för hypnospsykoterapi - CHP

Hypnos och kroppsterapi – att tala med musklerna

Känslor och upplevelser lagras på olika ställen i kroppen. Handens stöd mot muskeln tillsammans med inre bilder under trance kan lösa spänningar. Känslor och minnen kan bli medvetna och bearbetas. Hypnosarbetet med en smärtpatient får illustrera hur detta kan ske.

Eva Gester, leg psykoterapeut, cert hypnosterapeut

290

Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC

Vetenskapligt stöd för psykodynamisk psykoterapi vid depression

Det finns ett stort antal vetenskapliga studier som visar att psykodynamisk psykoterapi är en bra behandling vid depression. Här sammanfattas forskningsläget i ljuset av mer allmänna resultat från psykoterapiforskningen. Dessutom belyses det vetenskapliga stödet för en del grundläggande antaganden inom psykodynamisk psykoterapi.

Peter Ankarberg, leg psykolog, leg psykoterapeut

291

Svenska psykoanalytiska föreningen - Spaf

Hölje och hållande

Under denna föreläsning går jag igenom olika teorier om den normala utvecklingen av psykiska höljen. Om de inte bär oss utvecklar vi olika former av patologiska höljen. Jag fokuserar på Didier Anzieus teorier om "Hudjaget" och Thomas Ogdens utvecklande av vad han kallar "The autistic-contiguous position". Teorierna levandegörs och integreras med hjälp av olika kliniska vinjetter.

Kjell Weman, leg psykoterapeut, psykoanalytiker

292

Svenska Föreningen för Familjeterapi - SFFT

Ett familjeperspektiv i förståelsen av barns samspel och utveckling

Det är en härlig om än naturlig utmaning för ett barn att vara med i en triad. Barnets första triad är den som mamma-pappa-barn utgör. Barnets individualitet blandas med den organisation och struktur som formas i familjesystemet mellan egna initiativ, barnets samt partners. Samordning och inkludering av varandra blir betydelsefulla hörnstenar för familjekommunikationen. Avhandlingen The Family Triad belyser mikroskeendet i kommunikationen över tid och dess betydelse för barnets och familjens utveckling

Monica Hedenbro, leg psykoterapeut, med dr

293

Psykoterapisällskapet i Stockholm AB

Gruppterapi vid svåra livserfarenheter

Människor med mycket svåra livserfarenheter far allt mer illa i vårt snabba och prestationsinriktade samhälle där vården som erbjuds allt mer får karaktären av "Quick-fix". I stället behövs trygghet och långvarighet. Men tid är numera en bristvara – det kostar för mycket. Gruppterapi är en kostnadseffektiv och kraftfull metod. Vi beskriver arbetet i två terapigrupper – den ena med kvinnor utsatta för sexuella övergrepp under uppväxten, och den andra bestående av patienter med personlighetsstörning och med svåra livserfarenheter bakom sig.

Eva Rosenlund, leg psykoterapeut,

Pia Litzell Berg, leg psykoterapeut, direktor

294

Institutet för Lacaniansk Teori och Praktik - ILTP

Hur gör psykoterapeuter för att uppnå arbetsallians när man arbetar med jagstrukturerande psykoterapi?

Föreläsningen bygger på en 10 poängsuppsats från Psykoterapeutprogrammet, psykodynamisk inriktning vid Umeå universitet vt 2007. Ett syfte med intervjuundersökningen som gjorts har varit att beskriva vad terapeuterna gör för att uppnå arbetsallians när det finns anknytningssvårigheter. Frågor som ställdes till terapeuterna var bl a : "Hur märker du att det uppnåtts en arbetsallians/idolisering" samt "Vad gör du för att uppnå en avspänd stämning i rummet?" Författarna fann att engagemang och motivation var av stor betydelse med ett genuint intresse för patienten.

Karin Hubert, leg psykoterapeut,

Lena Pierre, leg psykoterapeut

300

Stockholms Institut för psykodrama, sociometri och gruppterapi - SIPS

Psykodramaintroduktion

Psykodrama är en metod, där du använder alla sinnen. Med utgångspunkt i barns lek, som upphovsmannen Jacob Levi Moreno var fascinerad av, gestaltas människors problem och frågeställningar på en scen med hjälp av gruppen. Psykodrama kan integreras med olika terapeutiska inriktningar; systemiskt, lösningsfokuserat, psykoanalytiskt, kognitivt. När det används terapeutiskt hör det hemma i den experientiella skolan. Gestaltterapi kan bli som en utlöpare från psykodrama. Virginia Satir var inspirerad av psykodrama. I denna presentation kommer jag att berätta om bakgrund och belysa olika tekniker med enkla övningar.

Cecilia Berge, leg psykolog, leg psykoterapeut

301

Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendearterier - sfKBT

Från ögonblick till varaktig relation

Många av oss moderna människor har svårt för att skapa varaktiga kärleksrelationer. Detta trots att vi gärna vill leva våra liv i just en sådan relation. Föreläsningen behandlar de psykologiska mekanismerna bakom relationsskapande och vad man kan göra för att skapa varaktiga relationer. Föreläsaren är författare till boken Från ögonblick till varaktig relation, baserad på attachmentteori, kognitiv terapi och Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Föreläsningen kommer att presentera en unik trappstegs modell som är kliniskt användningsbar genom att den konceptualiserar klientens problematik i relationer, samt ger patienten redskap att komma vidare.

Egil Linde, leg psykolog, leg psykoterapeut

302

Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendearterier - sfKBT

Kognitiv psykoterapi, counselling, och coaching

Kognitiv psykoterapi kom till Sverige i slutet av 70-talet, och intresset för denna terapiform har ökat sedan dess. Forskning har visat att kognitiv psykoterapi är effektivt vid olika psykiatriska tillstånd. Teorier och tekniker från kognitiv psykoterapi har utvecklats och används även för att hjälpa människor som inte lider av ett psykiatriskt tillstånd men som vill må bättre, arbeta med ett problem, eller förbättra något i sitt liv. Denna föreläsning kommer att diskutera kognitiv psykoterapi, kognitiv counselling och kognitiv coaching.

Kristina Gyllenstein, Annika Selstam, Gunilla Westling

303

Beteendeterapeutiska Föreningen – BTF

Kognitiv beteendeterapi för barn och ungdomar – Vad & När?

KBT för barn och ungdomar är ett växande område, forskarvärlden riktar det allt större intresse och allt fler böcker ges ut. Under denna föreläsning ges en presentation av KBT som behandlingsmetod för barn och ungdomar som lider av ångeststörningar eller depression. Dessutom ges en genomgång av när KBT är att rekommendera.

Ulrika Thulin, leg psykolog, leg psykoterapeut,

Liv Svirsky, leg psykoterapeut, leg psykolog

304

Föreningen EMDR Sverige

PTSD - Varför behandla små barn? Och varför behandla föräldrar med PTSD?

Reflexioner över betydelsen av att identifiera, behandla och/eller förebygga traumatisering av barn utifrån ett traumatologiskt, utvecklingsneurologiskt och samhällsekonomiskt perspektiv. Vad kan vara traumatiserande för ett barn? Vet föräldrar alltid att barnet traumatiserats? Hur kan vi se på kostnaderna för behandling/icke-behandling och hur kan EMDR-metoden vara till hjälp i detta?

Margareta Friberg, leg psykolog, leg psykoterapeut

305

Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendearterier - sfKBT

KBT vid stress- och utmattningsproblem

Stress- och utmattningsproblem är ett stort samhällsproblem. Många får ingen eller inadekvat hjälp. Personer sjukskrivs, ofta under många år, och en del sjukpensioneras. KBT-perspektivet erbjuder något annat! Föreläsaren kommer dels att redogöra för teoretiska modeller och kliniska erfarenheter, och dels för en intressant interventionsstudie där personer med utmattningsbesvär genomgick ett beteendeterapiinriktat livsstilsförändringsprogram. Frågan var huruvida de klarade av att göra och vidmakthålla en omfattande livsstilsförändring, samt vilka hälsoeffekter som i så fall kunde uppnås?

Niclas Almén, leg psykolog

306

Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC

Att bedriva psykoterapi som humanvetenskap

I dagsläget negligeras att psykoterapi är en humanvetenskap. En naturvetenskaplig uppfattning om psykoterapiens metodologi och teori har alltmer befäst sina positioner. I föredraget kommer jag att formulera mig kring kriterier och förutsättningar för psykoterapi som en humanvetenskap.

Åke Lantz, psykoanalytiker, leg psykolog

307

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa - NSPH

Låt himlen vänta - suicidpreventivt arbete. Inriktning på unga, äldre och internationellt adopterade

Suicid uppmärksammas brett och suicidpreventionen har fått nya förutsättningar. Kraven är: Nollvision för självmord. Samma kvalitet på vården av suicidala personer som akut hjärtsjuka. Händelseanalyser och katastrofkommissioner. Ge ungdomarna utbildning i livskunskap. Ökad allmän medvetenhet: Alla skall kunna tala om liv, död och självmord. Vi behöver en ny Första hjälpen!

Margit Ferm, socionom, Steg 1 kognitiv psykoterapi, språkrör för SPES, Riksförbundet för SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd

308

Psykologpartners

Varför i hela världen ska psykoterapeuter och psykologer göra det? – om behandling i psykiatrisk öppenvård

Kan sjuksköterskor och mentalskötare utföra effektiva ”samtalsterapier” i psykiatrisk öppenvård? Ja! Via utbildning och handledning har Integrerad Närsjukvård i Malmö (INM) skapat en organisation där psykologer kan använda sin specialistkunskap där den behövs. Psykologpartners har sedan 2003 haft ett uppdrag att utbilda/handleda personalen inom tre beteendeterapeutiska metoder: exponering, beteendeaktivering och beteendeanalys. Vad har vi gjort, hur har det gått och vad har vi lärt oss?

Thomas Gustavsson, leg psykolog, regionchef Skåne,

Ulrika Nilsson, leg sjuksköterska

309

Svenska psykoanalytiska sällskapet - Spas

Om att tänka och att inte kunna tänka

Psykoanalysen har en rik och komplex teori om utvecklingen av tänkande och symboliseringsförmåga. Utifrån framför allt Bions och Winnicotts teorier kommer jag beskriva den tidiga utvecklingen av tanke- och symboliseringsförmåga, dess beroende av ett lyhört samspel med omgivningen och hur brister i denna utveckling kan förstås. Teoretiska resonemang interfolieras med kliniska vinjetter.

Arne Jemstedt, leg. läkare, psykoanalytiker

310

Ericastiftelsen

Ordshockey – attack eller kontakt? Psykoterapi med en autistisk pojke

Går det att använda ett bordshockeyspel i barnpsykoterapi? En femårig autistisk pojkes terapi beskrivs. Ett ishockeyspel blir ett betydelsefullt redskap för hans positiva utveckling. Terapeuten och spelet blir verktyg för att kunna arbeta med separation, aggressivitet och kroppsuppfattning. Genom terapi öppnar pojken sig mot omvärlden. Hur bordshockeyspel uppfattas av barn i allmänhet belysas även.

May Nilsson, socionom, leg psykoterapeut

311

Psykoterapiinstitutet - PI

Vem går var och hur går det?

Internationellt har det gjorts flera försök att tillskapa enhetliga system för dokumentation och uppföljning av psykoterapi. Ett sådant svenskt försök är Projektet Kvalitetssäkring av psykoterapi (QAPS). Syftet är att följa upp psykoterapi oberoende av form och inriktning med ett standardbatteri av frågeformulär som fylls i av terapeuter och patienter. Vi kommer att presentera bakgrunden till projektet, våra erfarenheter hittills samt framtida planer.

Alexandra Billinghurst, koordinator,

Johan Schubert, professor,

Andrzej Werbart, projektledare

312

Institutet för Kroppsinriktad Psykoterapi - IfKP

Kropp eller psyke eller psykisk kropp

Den västerländska människans förhållande till kropp och psyke följs genom tiderna fram till dagens avancerade hjärnforskning och mindbodybegreppet. Hjärnforskningen och den moderna spädbarnsforskningen kompletterar varandra i att ge oss nya, spännande insikter. Föreläsningen kombineras med egen upplevelse och reflektion över kroppens roll i psykoterapeutiska processer.

Teresa Allzén, leg psykolog, leg psykoterapeut

313

Beroendecentrum Stockholm

Psykoterapi i behandling av opiatberoende

Projektet ”Utökad behandling för opiatberoende patienter – kombinerad underhållsbehandling med Subutex och psykoterapi” inom Beroendecentrum Stockholm, projektet har drivits med hjälp av bidrag från Mobilisering Mot Narkotika. Under projektiden 050320–070831 har 19 pat deltagit, när projektet avslutas är 16 pat kvar i behandling, dessa har alla behandlingstid 18 mån eller mer och fortsätter i underhållsbehandling på lokal beroendemottagning. Psykodynamisk psykoterapi 1–2ggr/v. I och med behandlingen har gruppen ringa opiatmissbruk.

Ulla Kahn, överläkare, leg psykoterapeut

314

Psykoterapisällskapet i Stockholm AB

Psykodynamisk fokuserad korttidsterapi i vår tid

Den psykodynamiska fokuserade korttidspsykoterapin har under de senaste åren kommit i skymundan av den kognitiva terapins korta behandlingsinsatser. Vår utbildningsinstitution har under många år utbildat psykoterapeuter i psykodynamisk korttidspsykoterapi och vi vill lyfta fram metoden. Denna presentation är ett samtal mellan lärare och kursdeltagare/behandlare kring modern fokuserad korttidspsykoterapi och hur metoden på ett framgångsrikt sätt kan användas i arbetet med unga vuxna i en kommunal verksamhet.

Barbro Åkerstedt-Nelehag, leg psykoterapeut,

Peter Bergman, familjeterapeut,

Magnus Gisslandi, familjeterapeut,

Anna Heinerud, familjeterapeut,

Lena Olsson, familjeterapeut

320

Barn- och ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting – BUP:s specialenheter

BUP Bågen – Barn i skuggan av våldet

Att som barn uppleva våld inom familjen är en skrämmande erfarenhet som får djupa konsekvenser för barnets utveckling. Den grundläggande tilliten till vuxna störs och tryggheten i vardagen skakas i grunden. Många drabbade barn utvecklar symtom på traumatisk stress som exempelvis oro, aggressivitet, nedstämdhet och svåra mardrömmar. På BUP Bågen erbjuds barnen traumafokuserad behandling i grupp. De grundläggande principerna i behandlingen presenteras och problematiken kring våld i familjen illustreras med film.

Anna Norlén, enhetschef, psykolog

321

PsykoterapiStiftelsen

Om mina 8 år inom heldygnsvården och om vägen ut

Som 16-åring skrivs jag in på BUP:s slutenvård för anorexi och självdestruktivitet. Utredningen uppskattas ta ca 6 veckor, men jag stannar inom dygnetrunt vården i 8 år och flyttas mellan 13 olika instanser. Jag äter alla preparat vården kan uppbära, men inget verkar hjälpa. 21 år gammal sjukpensioneras jag, läkarna säger att jag nog alltid kommer behöva institutionsvård. Men i dagsläget har jag varken diagnos eller mediciner. Min sjukpensionering är avskriven och jag går på socialhögskolan, studerar till socionom. Vad det var som egentligen hände, berättar jag om i mitt föredrag.

Åsa Pehrsson, föreläsare

322

Svenska psykoanalytiska sällskapet - Spas

Betydelsen av det autentiska mötet i psykoanalytisk terapi

Ett ledigt och autentiskt bemötande hos terapeuten är gynnsamt för den terapeutiska processen. Den psykoanalytiska terapins ganska överlastade regelverk tenderar emellertid att begränsa eller hämma denna aspekt. I föredraget kommer dessa frågor att diskuteras med utgångspunkt i intersubjektiva perspektiv.

Åke Lantz, leg psykolog, psykoanalytiker

323

Bokförlaget Natur och Kultur

Tillsammans – om medkänsla och bekräftelse

En utmaning i våra liv är att fungera tillsammans – med vår livspartner, barn och föräldrar, släktingar och vänner och arbetskamrater. Vi vill utveckla och bevara goda relationer, men ofta misslyckas vi. Genom att utveckla sin medkänsla kan man fatta kloka beslut. Genom att bekräfta andra och sig själv kan man både visa och få respekt. En relation som präglas av medkänsla och respekt ger glädje och utrymme för utveckling. Men vad händer om detta misslyckas? Anna Käver och Åsa Nilsson samatar utifrån sin bok ”Tillsammans”

Anna Käver, leg psykolog, leg psykoterapeut,

Åsa Nilsson, psykiater, professor

324

Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC

Biologi eller psykologi: Vad betyder mest för en bra behandling av depression med antidepressiva läkemedel?

En evidensbaserad genomgång av forskning kring behandling av depression med antidepressiva visar att merparten av effekten beror på i vilket psykologiskt sammanhang medicineringen sker. Konsekvenser för behandling med antidepressiva i sedvanlig vård och för vad som kan sägas vara en evidensbaserad behandling med antidepressiva läkemedel belyses särskilt.

Peter Ankarberg, leg psykolog, leg psykoterapeut,

Fredrik Falkenström, leg psykolog, leg psykoterapeut

325

Svenska Föreningen för Dansterapi

Nu Ögonblick i Dans/En upplevelse i tiden/Fem kvinnor i rörelse/från Då till Nu/och allt där/emellan

Vad bär vi som terapeuter med oss i våra kroppar efter möten i den intersubjektiva väven? En presentation i föreläsningsform med ord och rörelse samt efterföljande diskussion.

Monica Thelin, leg psykoterapeut, dansterapeut,

Petra Frank, koreograf, dansterapeut,

Nita Gyllander-Vabö, dansterapeut,

Karin Erika Johansson, dansterapeut,

Madeleine Karlsson, dansare,

Gizella Pethö, dansare

326

Beteendeterapeutiska Föreningen - BTF

Sömn!

Allt fler upplever att sömnen störs på grund av stress och tankar på arbetet. Sömnbesvär är också en viktig faktor för utveckling av utmattningssyndrom. Seminariet bygger på de senaste rönen om sömn och stress och ger konkreta verktyg för hur man med hjälp av kognitiv beteendeterapi, KBT, på egen hand kan komma till rätta med sömnproblem. Marie Söderström är sömnforskare och KBT-psykolog och har under flera år arbetat med behandling för sömnbesvär vid Stiftelsen Stressmottagningen/Karolinska Institutet. Marie är författare till boken: Sömn – Sov bättre med kognitiv beteendeterapi

Marie Söderström, leg psykolog, doktorand

327

Psykoterapiinstitutet - PI

Tre psykoterapier – tre utmaningar, en ptp-psykolog och hennes handledare diskuterar

Det handlar om tre unga vuxna som söker terapi och om att vara ptp-psykolog med begränsad erfarenhet. Terapierna tar sig olika uttryck men ett gemensamt tema är patienternas rädsla för att psykologens engagemang skulle vara äkta och att de i den närhet som därmed uppstår måste våga möta sin smärta. Distansen upprätthålls med förakt, en motvilja mot terapin respektive att fly och iscensätta ett avvisande. Ptp-psykologen utmanas att hantera negativa känslor samt att definiera sin yrkesroll som professionell psykolog med ett genuint engagemang. En diskussion med ptp-psykologen och hennes handledare.

Vendela Palmstierna, leg psykolog,

Andreas Murray, leg psykolog, leg psykoterapeut

328

Bokförlaget Natur och Kultur och Svenska Föreningen för Symboldrama

Från skam till självrespekt – arbete med negativa självbilder i symboldrama

Personer med negativ självbild skäms ofta över sig själva och tycker att de är värdelösa och inte värda att älska. Att reparera en skamlig självbild i en samtalsterapi kan vara en prövande uppgift, då patienten inte litar på terapeutens positiva utsagor. Marta Cullberg Weston visar med fallbeskrivningar hur effektivt arbetet med inre bilder är för att reparera negativa självbilder.

Marta Cullberg Weston, leg psykoterapeut, symboldramaterapeut

329

Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendeorienterade terapier - sfKBT

KBT-psykologer i Primärvården

Psykisk ohälsa har blivit vanligare i befolkningen de senaste 10 åren. Socialstyrelsen uppskattar att ca 20 % av besöken på vårdcentraler gäller psykiska besvär. Vanliga problem är depression, ångest, kris, stress och utmattning samt psykosomatik. För att möta dessa patienters behov har FoUU Primärvård i Skåne satsat på utbildning i Kognitivt förhållningssätt och Kognitiva behandlingsmodeller. Föreläsaren kommer att beskriva utbildnings- och psykologverksamheten samt presentera resultatet av stress behandling i grupp som utförts av en psykolog på vårdcentral.

Catharina Björk, leg psykolog, leg psykoterapeut

330

Svenska psykoanalytiska sällskapet - Spas

Hur hjälpa mammor och spädbarn med problem? En resultatstudie av psykoanalytisk mor-barn-behandling.

En nybliven mamma kan oroas av barnets utveckling, anknytning, amning, sömn, humör. Hon kan tycka att hon inte duger som mor och få skuld- och skamkänslor. Mor-spädbarn-psykoterapi behandlar mor och barn tillsammans. Man hoppas avhjälpa den akuta situationen och förbättra utvecklingen av mor-barn-kontakten. Mitt forskningsprojekt, från Enheten för Barn- och Ungdomspsykiatri, KBH, KI, fördelar mammor och spädbarn till gemensam psykoanalytisk behandling respektive sedvanlig BVC-behandling och följer upp resultaten. Projektet började 2005 och avslutas snart. Jag presenterar några preliminära data.

Björn Salomonsson, leg läkare

331

Expressive Arts Stockholm AB

Konstnärliga språk i handledning

Musik, bild, dans, drama, lyrik kan med fördel användas i handledning. Konsten rör sig på andra nivåer än det talade språket. De konstnärliga metoderna tar fram andra perspektiv och resurser hos den som söker handledning. Kreativiteten får näring av konstnärligt arbete och vitaliserar individen och förtätar och tydliggör det arbete man söker handledning för. Psykoterapisällskapet har i samarbete med Expressive Arts utarbetat en lärar- och handledarutbildning som bygger på tre teorifält: gruppanalys, systemteori och konstnärlig metodik. Metoden presenteras genom föreläsning och demonstrationer.

Pia Litzell Berg, leg psykoterapeut, gruppanalytiker,

Margareta Wårja, leg psykoterapeut, uttryckande konst-terapeut

332

Psykologpartners

Acceptans och intimitet i beteendeterapeutiskt arbete med relationsproblem

Beteendeterapin länge funnits med som en empiriskt validerad behandlingsmodell för relationsproblem. Sedan 1990-talets början har ny inlärningspsykologisk forskning bidragit till utvecklingen av en modernare form av beteendeanalysik parterapi IBCT (Integrative behavioural couples therapy). IBCT är en behandlingsform som är tydligt förankrad i den gren av kontextualistiska beteendeterapier som utvecklats under 1990-talet. Seminariet belyser specifikt begrepp som intimitet och acceptans i ett beteendeanalytiskt perspektiv. Begreppen illustreras kliniskt genom ett flertal fall exempel.

Magnus Stalby, leg psykolog, leg psykoterapeut (KBT),

Johan Holmberg, leg psykolog, leg psykoterapeut (KBT)

Sara Isling, leg psykolog, leg psykoterapeut (KBT)

333

Stockholms Institut för psykodrama, sociometri och gruppterapi - SIPS

Psykodramainroduktion

Du kan utforska din inre värld i den takt du själv vill. Genom att lyfta ut den och tillsammans med andra gestalta den i rummet får du ökat självförtroende att leva det liv du vill. I workshopen kan du pröva psykodrama som metod att upptäcka och möta dig själv i relation till andra. I rollbyten får du möjlighet att se dig själv genom andras ögon och erhålla nya perspektiv. Gruppen kan komma att bekräfta sidor av dig som skulle behöva lyftas fram och utvecklas. Välkommen!

Kate Bradshaw Tauvon, arbetsterapeut leg psykoterapeut

334

Bokförlaget Liber AB

Panel: Vad är verksamt i psykoterapi - generella och specifika faktorer

Vad är det som gör att olika former av psykoterapi fungerar och är till hjälp för patienten? Vilka är de verksamma principerna eller mekanismerna som driver på den positiva förändringen? I denna panel diskuterar vi vad teori, forskning och klinisk erfarenhet säger om detta inom olika psykoterapeutiska inriktningar och deras respektive behandlingsmetodik. Vi diskuterar också vad patienter själva tycker är till hjälp i deras terapier, samt i vilken utsträckning faktorer hos patienten, terapeuten och behandlingsrelationen bidrar till psykoterapiens utfall. Panelen bygger på den nya boken Vad är verksamt i psykoterapi?

OBS! Tiden 11.00 - 12.30

Björn Philips, fil dr,

Gerhard Andersson, professor,

Marianne Borgengren, leg psykolog, leg psykoterapeut

Stephan Hau, docent,

Rolf Holmqvist, Professor,

Peter Lillengren, leg psykolog,

Ewa Mörtberg, Med dr,

Christer Sandahl, docent,

Rolf Sandell, professor em,

Dan Stiwne, docent,

Andrzej Werbart, docent

340

Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos - SFKH

Att behandla utbrändhet med hypnospsykoterapi

Utbrända patienter har ofta symptom som ångest, traumatiseringssymptom, depression och psykosomatiska besvär. Ibland har de en somatisk diagnos. Hypnos ger ångestlindring och lockar fram patientens omedvetna (implicita) kunskap om sig själv och vad patienten behöver för att självläka. Krav på att återgå i arbete kan fördröja läkningsprocessen. Fallbeskrivning illustrerar insiktsorienterad och stärkande hypnos samt terapeutens respekterande hållning.

Susanna Carolusson *leg psykolog, leg psykoterapeut, ordf SFKH*

341

Beteendeterapeutiska föreningen - BTF

Om tvångsbeteende och ältande – hur det fungerar och behandling med beteendeterapi (KBT)

Vad driver tvångsbeteendet? Varför är det så svårt att sluta älta? Såväl tvång som ältande, som uppvisar likheter, beskrivs med hjälp av beteendeanalys. Beteendeanalysen används sedan för att motivera och förklara hur beteendeterapeutisk behandling bör gå till. Ältandet, som är en del i tvångssyndrom, men som förekommer hos de flesta människor, ägnas särskild uppmärksamhet. Vänner och bekanta och ibland även terapeuter ger råd hur man ska få bukt med ältande, som ökar det istället för att minska det. Varför det oftast är fel att bekämpa ältandet med alternativa tankar och positivt tänkande får sin förklaring.

Olle Wadström, *leg psykolog, leg psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi*

342

Psykiaterstiftelsen

Klinisk mötesplats

Ett möte mellan några kliniskt verksamma psykoterapeuter. Utifrån olika teoretiska perspektiv och infallsvinklar ger var och en av psykoterapeuterna sin syn på en patients problem. Vad förenar och vad är skillnaden mellan de olika psykoterapeuternas synsätt? Åhörarna inbjuds att tillsammans med panelen diskutera problemet.

Medverkande: Psykoterapeuter med olika inriktningar, namn meddelas på hemsidan.

343

Psykiaterstiftelsen City, Nordöst och Psykiatri Södra, Stockholms läns landsting

When I'm Sixty-four

Hur förhåller vi oss som psykoterapeuter till att vi blir äldre? Kan mognad hitta naturliga växtplatser i dagens vårdpolitiska verklighet? Jag har blivit allt mer intresserad inte enbart av de begränsningar men också av de möjligheter och den frihet som situationen skapar, och kommer att presentera mina erfarenheter från de senaste årens arbete. Med fascination har jag bevittnat framväxten av nya psykoterapeutiska skolriktningar; ett fält som kan fungera som ett teoriernas "mellanområde". Hur ser detta område ut, och kan det delas av olika generationer av psykoterapeuter?

Hanna Sitter Randén, *leg psykoterapeut, Psykiaterstiftelsen, Psykiatri Södra, Stockholm*

344

Beteendeterapeutiska föreningen – BTF

Första KBT-självhjälpsboken för depression!

Depression drabbar nästan var femte person någon gång i livet, och oftare kvinnor än män. Trots att det är den vanligaste formen av psykisk ohälsa och trots att kognitiv beteendeterapi (KBT) i forskning visat sig ha god effekt för depression, så har det inte funnits några evidensbaserade svenska självhjälpsböcker tillgängliga. "Ut ur depression och nedstämdhet med kognitiv beteendeterapi" är den första svenska KBT-boken för depression och den bygger på ett vetenskapligt utprövat självhjälpsprogram framtaget i forskning kring internetbaserad KBT.

Jan Bergström, *leg psykolog, doktorand*

345

Svenska Nätverket för Existentiell Terapi - SEPT

Kärlekens Höga Visa – Existentiella perspektiv på konsten att leva

Amore betyder "hemma", "att vara". Kärleken innebär att du går tilliten till mötes – döden att tilliten går dig till mötes? Vad vill kärleken människan? Hur vill kärleken bli upptäckt och förverkligad av människan? Hur utmanar kärleken människan att bli autentisk? Där kärleken är – finns fruktan? Kärleken kräver äkta, nakna halvor – ej "hela människor"? Motsatsen till tvång är inte frihet, utan relation? Hur förverkligar människan kärlekens innebörd? Ett seminarium om kärleken, som omsluter språket och aldrig låter sig fångas av ord!

Lance Cederström, *leg psykoterapeut*

346

Psykiaterstiftelsen - PI

Framgångsrika terapier eller missnöjda patienter?

Vad karakteriserar terapier med utmärkt resultat samt terapier där patienterna är missnöjda? Studier inom YAPP, Young Adults Psychotherapy Project, vid Psykiaterstiftelsen, Stockholm, visar på vikten av patientens upplevelse av relationen, terapins samband med resten av livet samt bilden av terapeuten som några viktiga skillnader. Terapeuterna är inte alltid medvetna om patientens missnöje, däremot uppfattar terapeuter när terapin är framgångsrik. Utrymme lämnas för en diskussion av kliniska implikationer.

Camilla von Below, *leg psykolog,*

Vendela Palmstierna, *leg psykolog,*

Andrzej Werbart, *FoU-chef, psykoanalytiker, docent*

347

Expressive Arts Stockholm AB

När kroppen säger stopp och ork och lust försvinner

En gruppmodell för människor som arbetar med människor. Många människor som arbetar med människor hamnar i situationer som aktualiserar egen problematik. Det kan leda till känslor av otillräcklighet och brist på mening. Kroppen reagerar med symtom. Traditionell handledning räcker ofta inte. Att delta i en grupp med en självutvecklingsmodell som baseras på kroppsinriktade metoder, gruppprocesser, psykodrama och konstnärligt och gestaltande metodik kan ge möjlighet att bearbeta det som blockerar den kreativa processen. Genom en kort föreläsning och demonstrationer får du här möjlighet till egna upplevelser av denna modell för självutveckling i grupp.

Gunder Forss, *leg psykolog, leg psykoterapeut*

348

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa - NSPH

Panel: Varför får inte patienten välja?

En diskussion om psykoterapins ställning och tillgänglighet. Utifrån olika patientgruppers behov belyses den otillräckliga tillgängligheten till psykoterapi. Många patienter och anhöriga upplever att medicinsk behandling är det enda som erbjuds – Hur få bättre balans i informationsutbudet om olika behandlingsmetoder?
– Hur får vi en verklig förändring av behandlingsutbudet till stånd?

Medverkande: brukare, anhöriga, professionella, politiker m fl NSPH – 13 patient- brukar- och anhörigorganisationer verksamma inom det psykiatriska fältet.

349

Svenska Föreningen för Symboldrama

Prova symboldrama

Symboldrama är en psykoteraapeutisk metod som vilar på psykodynamisk grund. Metoden innehåller moment av avslappning, visualisering av inre bilder, måleri, samtal och reflektion. Vi vill ge en möjlighet för dig att prova de för symboldrama typiska momenten.

Sigbritt Nordlund, leg psykoteraapeut, symboldramaterapeut, Ulla Silkens, leg läkare, symboldramaterapeut

350

Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendearterierade terapier - sfKBT

Hinder i den hjälpsökande processen: En multipel fallstudie av tidigt debuterande dystymi

Dystymi är en kronisk depression som debuterar smygande i ungdomen och är underbehandlad. I en långtidsuppföljning så beskrev patienter att största hindret var att få psykoterapi. I en sekundär undersökning av 10 patienter som inte var återställda så testades kognitiv utvecklingspsykologi som teoretiskt ramverk för förståelsen av misslyckade förhandlingar av vård, med beaktande av alternativa förklaringar. Hinder kunde bl a förklaras med missförstånd eftersom behandlare fokuserade på en aspekt av den komplexa bilden. En modell för gemensam förståelse och behandlingsplanering presenteras.

Cecilia Svanborg, psykiater, leg psykoteraapeut

351

Bokförlaget Natur och Kultur och Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendearterierade terapier - sfKBT

KBT vid missbruk och beroende. Presentation av en nivåmodell för konceptualisering och behandling

I föreläsningen presenteras ett nivåänkande där insatsen anpassas till missbruksproblemets svårighetsgrad. De som har en överkonsumtion av alkohol, men som inte har utvecklat ett beroende, startar sin förändringsprocess på grundnivån med hjälp av motiverande samtal. De som redan har utvecklat ett beroende befinner sig på nivå två. Behandlingen utgör här en påbyggnad med kognitiva och beteendearterierade metoder. Den tredje nivån gäller behandlingsmetoder för personer med en kombination av drogberoende och psykisk störning.

Carl Gyllenhammar, psykiater, leg psykoteraapeut

352

Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC

Ledarskap i nöd och lust!

Tre perspektiv som tillsammans gör skillnad. Psykoterapeutens unika kunskap om mänskligt fungerande, chefshandledarens känsla för ledarskap och krishanterarens vana av situationer där allt ställs på sin spets. Ett seminarium om psykodynamiskt perspektiv på ledarskap!

Mikael Westrell, socionom, leg psykoteraapeut, Magnus Brolin, leg psykolog, leg psykoteraapeut

353

Cura Bokförlag och Utbildning AB

KBT och barn

Att vara förälder till ett barn med en neuropsykiatrisk diagnos kan ibland vara svårt och komplicerat, likaså att undervisa barn med denna problematik. Genom att använda sig av inlärningspsykologiska principer kan man skapa fungerande strategier för att underlätta vardagen för både barn, föräldrar och lärare. Under föreläsningen presenteras boken KBT och barn och olika metoder som t ex belöningsystem, ilske-kontrollträning och problemlösning beskrivs på ett praktiskt och lättförståeligt sätt.

Marie Elmfeldt Öhrskog, leg psykolog, Åsa Larsson, leg psykolog

354

Barn- och ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting – BUP:s specialenheter

Flyktingenheten "BUP möter ensamma ungdomar på flykt"

Flyktingenheten har träffat ca 300 asylsökande barn och ungdomar som kommit till Sverige utan vårdnadshavare under det senaste året. I förebyggande syfte genomförs bedömning av deras psykiska tillstånd och eventuella hjälpbehov. Vi ger en beskrivning av denna grupp och formulerar några slutsatser utifrån våra erfarenheter som har relevans för alla som inom psykiatri, skolan etc möter dessa ungdomar.

Marie Balint, enhetschef, leg psykolog, leg psykoteraapeut

360

Svenska Föreningen för Symboldrama

Turn pain into power. Symboldrama i kombination med sensorisk stimulering

Föreläsaren beskriver en metod att kombinera symboldrama med sensorisk stimulering för att förebygga och behandla stress/utbrändhet och smärta. Kombinationsbehandlingen kan i gynnsam mån påverka symtom, adaptiv förmåga, självinsikt och grundproblematik. Bortträngda känslor kan medvetandegöras genom kroppspsykoterapi som i sin tur möjliggör en förändring av symboliseringsförmågan. Kroppen minns vad du vill glömma!

Sture Nyman, leg psykoterapeut, leg psykolog

361

Svenska psykoanalytiska sällskapet - Spas

"Psykoanalys! Är inte det historia?"

Psykoanalysen har en komplex syn på vad en människa är och på vad som sker i mötet mellan terapeut och klient. Psykoanalysens perspektiv behövs i en samhälls- och en vårdstruktur där kortsiktighet och snabba lösningar premieras och yta uppskattas mer än djup. Utöver reflektioner kring psykoanalysens plats i samhället, psykiatri och det offentliga rummet ges också en presentation av Svenska psykoanalytiska sällskapet och dess utbildning.

Alexandra Billinghurst, leg psykolog, psykoanalytiker,

Arne Jemstedt, leg läkare, psykoanalytiker

362

Svenska Föreningen för Kognitiva och

Beteendeorienterade terapier - sfKBT

KBT-behandling av sömnstörning

Störd sömn är mycket vanligt förekommande både i primär och sekundär form. Mycket tyder på att störd sömn finns med både som delorsak och vidmakthållande av varierande diagnoser och tillstånd såsom smärta, depression, utmattningssyndrom och ångest. KBT-behandling bedrivs både individuellt och i grupp och har i aktuell forskning visat sig mycket effektiv. Behandlingen innehåller momenten sömnrestriktion, stimulikontroll och fysiologisk reglering. I seminariet presenteras behandlingsprinciperna såsom de bedrivs av leg psykolog Mikal Björkström i "sömn-skolan" som är en gruppbehandling. Forskningsresultat redovisas, liksom preliminära resultat av egna behandlingar.

Mikal Björkström, leg psykolog

363

Inside team

Mindfulness som terapeutisk metod

Mindfulness "medveten närvaro" är en metod som ursprungligen utvecklats inom olika meditationstraditioner, främst inom Buddhismen. Föreläsningen kommer att beskriva olika ansatser att använda sig av mindfulnessmetoder tillsammans med kognitiva- och beteendeterapeutiska interventioner, t ex i "Mindfulnessbaserad Kognitiv terapi vid återkommande depressioner". En del av forskningen kring effekten av mindfulness på olika psykiska tillstånd såsom nedstämdhet, stress och ångest kommer gås igenom och även hur olika aspekter av mindfulness som acceptans, ickedömande mm används i t ex ACT och DBT.

Anna Ekstedt, Ingrid Wiklund Landin, psykolog,

leg psykoterapeut

364

Svenska psykoanalytiska föreningen - Spaf

Incest – epilepsi – hysteri

Samband mellan anfall och incest finns beskrivet långt tillbaka – också i mytologi och folktro. Med utgångspunkt från en analys med en kvinna som i tonåren medicinerades med antiepileptika för anfall, som visat sig dölja ett långvarigt incestförhållande, vill jag diskutera hur man sett och ser på detta samband.

Karin Rodhe, specialist i vuxenpsykiatri, psykoanalytiker

365

Svenska Föreningen för Kognitiva och

Beteendeorienterade terapier - sfKBT

Vad är det vi pratar om?

10 gyllene regler för effektivare samtal enligt KBT

Varför kör man fast i vissa samtal? Hur ska man ta sig ur ett terapeutiskt dödläge? Vilka fallgropar bör man se upp med? Vad ska man göra när klienten "bara pratar på"? Hur ska man hålla sig till ämnet? Och vilket ämne skall man hålla sig till? Vilka frågor ska man ställa? Hur håller man fokus? Och hur skapar man en god relation till klienten? Dessa och många andra frågor återkommer i varje terapeuts och handledares huvud. Föreläsaren kommer att presentera ett antal hjälpsamma ledtrådar att hålla sig till när det känns tuftt att vara terapeut. Vi avslutar med coping card för ett mer strategiskt samtal.

Elzbieta Nowak, leg psykolog, leg psykoterapeut

366

PsykoterapiStiftelsen

P.S. Vi ses i morr'n! Modig nog att leva?

Liten teaterföreläsning om det stora hela När livet plötsligt ändrar riktning blir gamla kriser som nya. Med stor självdis-tans och värme har Marie Winald Karlström dramatiserat delar ur sitt liv och sin psykoterapi. Hjärtebarnet som plötsligt blev mamma till ett hjärtebarn, livet som vände och kärleken som ändå bar. Allt har hon lyckats fånga på sitt eget mycket personliga sätt och berör både djupt och länge. Marie är utbildad musikpedagog, sångerska, textförfattare och låtskrivare, har skrivit och spelat revyer, men här använder hon dramat som redskap.

Marie Winald Karlsson

367

Barn- och ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting

– BUP:s specialenheter

Dialektisk beteendeterapi för ungdomar och deras närstående

Dialektisk beteendeterapi (DBT) är numera en vitt spridd metod med stöd i flera större studier (behandling av vuxna). DBT har alltmer börjat användas också för ungdomar och på BUP i Stockholm pågår ett av dessa projekt. Vi har arbetat med ungdomar och deras familjer sedan vårterminen 2006 och vill dela med oss av våra erfarenheter. Frågor som kommer att belysas är bl.a: Vilka komponenter ingår i behandlingen när vi arbetar med tonåringar? Erfarenheter av färdighetsträning med ungdomar – hur lär man ut ett avancerat innehåll på ett sätt som ungdomar kan ta till sig? Erfarenhet från föräldra/närståendegrupper. Hur lägger vi upp familjesessioner inom DBT?

Camilla Hallek, enhetschef, psykiater

368

Institutet för Kroppsinriktad Psykoterapi - IfKP

Rädd att drömma?

Vilka symboler och händelseförlopp i drömmar är viktiga att lägga märke till när människor varit med om livshotande händelser eller drabbats av stora, plötsliga och oplanerade förändringar i sitt liv? Katastrofens existentiella och känslomässiga innehåll kan upplevas på nytt i drömmen. Såväl kropp som själ kan då beröras starkt av drömmens symboliska dramatik och bilder. Drömmens innehåll och den ursprungliga traumatiska upplevelsen kan då kopplas samman och förstås från ett djuppsykologiskt och existentiellt perspektiv. Är drömarbete alltid helande eller kan det vara destruktivt? Kan symboler och dröminnehåll fungera som varningstecken? Vem är bäst skickad att "tolka" drömmens budskap?

Gunilla Blomqvist, leg psykoterapeut, psykoterapihandledare

369

Svenska OCD-förbundet Ananke

OCD-stödgrupper som komplement till vården

Johanna i OCD-föreningen Ananke i Stockholm och Zabett Dag, ung medlem, leder tillsammans stödgrupper för personer med tvångssyndrom och deras anhöriga. De använder ett studiematerial som OCD-teamet, BUP vid Akademiska sjukhuset i Uppsala, har tagit fram och som består av filmer, text och diskussionsfrågor. Du får ta del av studiematerialet och Joannas och Zabetts erfarenheter av att leda grupper och att själva leva med OCD. Lisbeth Sagefjord, ordförande i förbundet berättar om de anhörigas erfarenheter av att delta i stödgrupp.

Lisbeth Sagefjord, ordförande, projektledare,

370

Centrum för hypnospsykoterapi - CHP

Personalutveckling utan prestation

Att använda sig av hypnos i personalgrupper som ett inslag i verksamheten. Att förebygga sjukskrivningar genom hypnos/reflexion inom arbetets ram. Hypnos kan fylla behovet av att stanna upp utan krav, ett sätt att skapa en positiv atmosfär.

Björn Sundström, leg psykoterapeut, cert hypnosterapeut

371

Svenska psykoanalytiska föreningen - Spaf

Kroppen och psykoanalys

I ett psykoanalytiskt-psykosomatiskt perspektiv föreligger alltid en samverkan mellan biologiska och psykiska faktorer. Den länk som förenar kropp och psyke är affekterna som är drivkraft i allt mänskligt liv. En viktig grund för psykosomatisk balans är att tidigt i livet i samspel med föräldrarna bygga in strukturer för att hållbara affekter.

Marianne Lerner, psykolog, psykoanalytiker

372

Svenska Föreningen för Kognitiva och

Beteendearbetsterapier - sfKBT

Hur kan man tillämpa KBT i arbetsterapi och sjukgymnastik?

Både sjukgymnaster och arbetsterapeuter behöver kunna se de personer som de behandlar utifrån ett helhetsperspektiv. Kunskaper i KBT är värdefulla för en fördjupad förståelse för hur tankar, känslor, beteenden och kroppsliga reaktioner hänger ihop. Vi kommer att presentera hur KBT kan integreras med sjukgymnastik respektive arbetsterapi i den kliniska vardagen, i behandling såväl individuellt som i grupp. Vi är två sjukgymnaster med erfarenhet av att behandla personer med psykosomatiska symtom och en arbetsterapeut med erfarenhet från ett psykiatriskt behandlingscenter.

Ulla-Britt Larsson, arbetsterapeut, leg psykoterapeut,

Helena Löwen-Åberg, leg sjukgymnast, Steg 1-utb KBT,

Maria Sunnqvist-Lindb, leg sjukgymnast, Steg 1-utb KBT

373

Ericastiftelsen

Tolv gånger – så länge!?

Utifrån våra erfarenheter av korttidsterapi med unga vuxna kommer vi att beskriva det kliniska arbetet från start till avslutning. Speciellt vill vi belysa urval, arbetet med att formulera fokus i samtalen och utfallet av terapin. Med kliniska vinjetter beskrivs den terapeutiska processen. En frågeställning är att undersöka vad det innebär att arbeta med korttidsterapi utifrån terapeutens erfarenhet av långtidsterapi och psykoanalys med ungdomar. Vad händer med patienten och hur påverkas man som terapeut inför den begränsade tiden? Hur avspeglas detta i det terapeutiska arbetet?

May Nilsson, leg psykoterapeut,

Kristina Berglund Fries, leg psykoterapeut,

Majlis Winberg Salomonsson, psykoanalytiker

374

Svenska Föreningen för Symboldrama

Att möta ångest i vår tid – Glädjen att ha en metod

Symboldramametoden i psykoterapeutiskt arbete vid mötet med existentiell ångest, övergivenhetsångest, skam och panikångest, kris och katastrofångest. Tankar, reflektioner och bildmaterial från arbete med patienter.

Inger Ösby, leg psykoterapeut, symboldramaterapeut

Samrådsforum för psykoterapi - vad är det?

Samrådsforum är en instans för överläggningar mellan samtliga föreningar för de olika psykoterapiinriktningar näför legitimerade psykoterapeuter.

Samrådsforums arbetar för bästa kvalitet inom psykoterapi och psykoterapeututbildning samt för att psykoterapi ska vara tillgänglig på rimliga ekonomiska och administrativa om behövs psykoterapi. Detta skiljer sig från fackförbundens överordnade mål som är löner och arbetsvillkor.

Psykoterapeuter är organiserade i flera olika fackförbund inom vilka de utgör en mindre andel av medlemmarna.

Genom **Samrådsforum** når man landets legitimerade psykoterapeuter och får tillgång till expertkunskaper i aktuella och allmänna frågor som berör människors psykiska hälsa.

När departementen, riksdagen, Socialstyrelsen eller andra institutioner efterfrågar psykoterapeutisk expertis och på ett samlat sätt vill inhämta psykoterapeuters erfarenheter och synpunkter ska man vända sig till **Samrådsforum**.

Samrådsforum har överläggningar om aktuella psykoterapifrågor 1-3 gånger/halvår, då också representanter i de stora internationella psykoterapiorganisationerna deltar.

Samrådsforums föreningar organiserar tillsammans fler legitimerade psykoterapeuter än någon annan organisation och har sammanlagt c:a 2 600 legitimerade psykoterapeuter som medlemmar - av vilka ett antal också kan erbjuda psykoterapi på andra språk.

Psykoterapistiftelsen deltar i Samrådsforum.

Samrådsforums adress:

c/o RPC, Engelbrektsgatan 35 B, 114 32 Stockholm,
tfn 08-20 15 89

www.samradsforum.se

E-post: rpc@rpc.nu

Samrådsforums föreningar:

Beteendeterapeutiska föreningen - BTF

Ordf: Karin Ovefelt

E-post: karin_Ovefelt@hotmail.com

www.kbt.nu

Föreningen för barn- och ungdomspsykoterapeuter

Ordf: Karin Sörbom

E-post: fbup@home.se

www.enigma.se/fbup

Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC

Ordf: Bengt Sandström

E-post: bengt.sandstrom@sll.se

www.rpc.nu

Svenska Föreningen för Familjeterapi - sfft

Ordf: Rolf Hessel

E-post: rolf.hessel@sfft.se

www.sfft.se

Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos - SFKH

Ordf: Susanna Carolusson

E-post: susanna@carolusson.se

www.hypnosforeningen.se

Svenska Föreningen för Gruppsykoterapi och Grupputveckling

Ordf: Kirsten Artin Kronkvist

E-post: kirstenartinkronkvis@spray.se

www.gruppterapi.org

Svenska föreningen för kognitiva och beteendearterapi - sfKBT

Ordf: Cecilia Svanborg

E-post: c.svanborg@telia.com

www.kognitiva.org

Svenska Föreningen för Psykoanalytisk

Parpsykoterapi - SFPP

Ordf: Ann-Sofie Schultz Viberg

E-post: asso@bredband.net

www.parpsykoterapi.com

Svenska psykoanalytiska föreningen - Spaf

Ordf: Anneli Mark-Orbinski

E-post: anneli.mark-orbinski@sll.se

www.spaf.a.se

Svenska psykoanalytiska sällskapet - Spas

Ordf: Alexandra Billingham

E-post: abillinghurst@psychoanalysis.net

www.psykoanalytiskasallskapet.nu

Torsdag den 10 april

14:30 – 15:45	16:15 – 17:30	18:00 – 19:15
100 Bokförlaget Natur och Kultur Berättelsen som utgångspunkt Gudrun Olsson	120 Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC Människan som kom bort i forskningen om människan Gudrun Olsson	150 Svenska Föreningen för Dansterapi Varför dansa med sexualbrottsdömda? Elisabet Rosén
101 Riksföreningen PsykoterapiCentrum – RPC Gruppterapi för kvinnor som utsatts för sexuella barndomsövergrepp Gunilla Lundqvist	121 Stockholms Institut för psykodrama, sociometri och gruppterapi - SIPS Psykodramaintroduktion Eva-Karin Ström	151 Barn & ungdomspsykiatri, Sthlms läns landsting-BUP Att knyta livsviktiga band - sång och ramsor för att stärka relationen mellan spädbarn och föräldrar Eva Norling Bergdahl
102 Svenska psykoanalytiska sällskapet - Spas En fallen ängel - om Stavrogin i Onda andar av Dostojevskij Lena Teurnell	122 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier-sfKBT KBT vid spelberoende Liria Ortiz, Annika Sonnenstein	152 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier-sfKBT Neuropsykoterapi Anne Rothhaus
103 Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos - SFKH Hypnoterapi vid multimodal rehabilitering av patienter med långvarig smärta Basil Finer	123 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier-sfKBT Att bygga upp självkänslan med hjälp av KBT Nina Makower	153 Psykoterapiinstitutet - PI Avhopp från psykoterapi bland unga vuxna inom YAPP Johanna Roos
104 Ericastiftelsen Ömsidighet och delaktighet – svårigheter och möjligheter för barn med kontakt- och beteendestörningar Katarina Nolkranz Frydman, Berit Moreau	124 Svenska Nätverket för Existentiell Terapi - SEPT Existentiell vägledning och terapi - terapeutens metod och hållning Dan Stiwné	154 Bokförlaget Natur och Kultur Bara detta liv Dan Stiwné
105 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier-sfKBT Motiverande samtal: Att hitta den egna motivationen till förändring Liria Ortiz	125 Psykoterapiinstitutet - PI Psykoterapi och självbild. YAPP-projektet Maro Papadopoulou Nisser	155 Svenska Föreningen för Symboldrama Att arbeta med symboldrama efter sexuella övergrepp, PTSD och dissociation Doris Nilsson
106 Svenska Nätverket för Existentiell Terapi - SEPT Passioner och Paradoxer Lance Cederström	126 PsykoterapiStiftelsen Klinisk mötesplats Medverkande meddelas på hemsidan	156 Svenska psykoanalytiska föreningen - Spaf Skam och depression Johan Beck-Friis
107 Förbundet S:t Lukas S:t Lukas forensiska psykoterapi En presentation av S:t Lukas psykoterapi med dömda utifrån fyra grundläggande teman Mats Lejmyr	127 Sofiaängens behandlingsenhet och skola AB Sofiaängens behandlingsenhet Håkan Karlsson	157 Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC En otidsenlig psykoterapiform som ligger i tiden. Reflektioner över en halvöppen psykoterapigrupp för unga vuxna Gisela Blomquist, Ann Örhammar
108 Psykoterapiinstitutet - PI Hindrande faktorer i psykoterapi: Patient- och terapeutperspektiv Andrzej Werbart	128 Ericastiftelsen Vilka barn får barnpsykoterapi? Hur går det? Gunnar Carlberg, Fredrik Odhammar, Jenny Sima, Agneta Thorén	158 Institutet för Lacaniansk Teori och Praktik - ILTP Tala är silver. Samtala är guld. Om konsten att hitta rätt nivå i samtalet Lennart Lindén
109 Bokförlaget Natur och Kultur Från självsvält till ett fullvärdigt liv – ny KBT-metod i 6 steg Ata Ghaderi, Thomas Parling	129 Svenska psykoanalytiska sällskapet - Spas Förlust och närvaro. Om att erfa förlust Annika Hirdman Künstlicher	159 Centrum för hypnospsykoterapi - CHP Hela vägen hem - om hypnos som redskap i psykoterapi. Gunilla Lundmark, Inger Lundmark
110 Viksö Gård AB Psykoterapeutiskt Center, Behandlingshem & Resursenhet Viksömodellen - ett integrerat arbetssätt Hans Larsson	130 Expressive Arts Stockholm AB Korta Musik Resor (KMR). Metodik för förändringsarbete genom musiklyssnande Margareta Wårja, Kia Mårtensson-Blom	160 Föreningen EMDR Sverige EMDR's (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) verkningsmekanismer Kerstin Bergh Johannesson, Hans Peter Söndergaard
111 Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC Bildterapi i grupp Gudrun Willén	131 Psykoterapiinstitutet - PI Vad har psykoterapeututbildningen för effekt? Jan Carlsson, Joakim Norberg	161 PsykoterapiStiftelsen Panel: Vad är en bra psykoterapeututbildning - från vilka perspektiv sker bedömningen? Medverkande: Göran Ahlin, Mats Mogren, Gudrun Olsson, Ulf Brinck, m fl
112 Barn & ungdomspsykiatri, Sthlms läns landsting-BUP Selektiv mutism och dess behandling med barnorienterad familjeterapi (BOF) Jan Ringler	132 Svenska psykoanalytiska föreningen - Spaf Tillämpad psykoterapi (SEJI) för allmänläkare Imre Szecsydy	162 Psykoterapiinstitutet - PI Ge unga vuxna den tid som krävs Antonio Bértolo
113 Psykoterapiinstitutet - PI Psykoterapi och antidepressiv medicinering – hur förstår vi interaktionen? Johan Schubert	133 Psykiatri Södra Stockholm, Stockholms läns landsting Att arbeta med kognitiva och beteendeterapeutiska interventioner i grupp Agneta Apelman, Ingrid Wiklund Landin	163 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier-sfKBT Psykologisk konsultation - ett nytt sätt att arbeta med KBT i primärvård Kristofer Zetterqvist
114 Psykoterapisällskapet i Stockholm AB Vart tog helheten vägen? Pia Litzell Berg, Eva Rosenlund	134 Svenska Imagoföreningen Imago Relationsterapi Workshop Hannah Engel, Anders Avemo, Suzanne Gieser	164 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier-sfKBT Social fobi och behandling Ewa Mörtberg

Fredag den 11 april

09:00 – 10:15	11:00 – 12:15	13:30 – 14:45
200 Svenska Nätverket för Existentiell Terapi - SEPT Existentiell rehabilitering - om återkomst till livet efter psykisk kollaps Dan Stiwe	220 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier-sfKBT Självskadebeteende hos svenska högstadieungdomar - bakgrund, prevalens och orsaksmodeller Jonas Bjärehed	240 Svenska psykoanalytiska sällskapet - Spas Den estetiska konflikten (Meltzer) sedd ur konflikts och anknytningsteori Lennart Ramberg
201 Stockholms Akademi för PsykoterapiUtbildning – SAP Affektfokuserad korttidspsykote-rapipsykoterapi – ett integrativt & evidensbaserat förhållningssätt Birgitta Elmquist, Leif Havnesköld, Tomas Videgård	221 Ericastiftelsen Att handleda på barnpsykologiska utredningar Björn Olsson, Lena Malmberg	241 Ord och Ton i Västerås Psykoterapi med Ord & Ton – en ljudbehandlingsmetod som lyfter Eva Grönwall
202 Stiftelsen Kricagården Ungavuxna på Högbergsgatan Karin Enqvist, Beny Plüss, Margaretha Sjöberg, m fl	222 PsykoterapiStiftelsen Klinsk mötesplats Medverkande meddelas senare på hemsidan	242 Linköpings Universitet - IBL Psykodynamisk psykoterapi för ungdomar och unga vuxna: Resultat från två utvärderingsprojekt Fredrik Falkenström, Anders Jacobsson
203 Psykologpartners "Brief Intervention" – kostnads-besparande konsultation som skapar tillgänglighet i en allmänpsykiatrisk kontext Gisela Wisung	223 Svenska Föreningen för Symboldrama När ingenting hjälper - symboldrama vid depression Sigbritt Nordlund, Kristina Westrup von Hofsten	243 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier-sfKBT KBT vid posttraumatisk stress Anne Rotthaus
204 MBT-teamet, Psykiatri Sydväst MBT, del 1: Vad är mentalisering? Göran Rydén, Niki Sundström, Per Wallroth	224 MBT-teamet, Psykiatri Sydväst MBT, del 2: Hur mentaliserar man i behandling? Per Wallroth, Göran Rydén, Niki Sundström	244 MBT-teamet, Psykiatri Sydväst MBT, del 3: Hur arbetar man vid borderline-störningar? Niki Sundström, Göran Rydén, Per Wallroth
205 Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC Bråkighet - beteendestörning eller symtom? Pia Eresund, Björn Wrangsjö	225 G Ståhlberg Psykoterapi-Undervisning-Handledning Söka sig vidare i livet med hjälp av psykoterapi: Fallstudier med uppföljning Gustaf Ståhlberg	245 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier-sfKBT Likheter och skillnader mellan svenska psykoterapeuter med olika inriktningar: verkliga skillnader och fördomar Billy Larsson, Viktor Kaldö
206 Institutet för Lacaniansk Teori och Praktik - ILTP Att använda sig av jagstrukturerande psykoterapi i kristerapi för människor som utsatts för krigs/tortyrskador Gunny Bertilsson	226 Psykologpartners Motiverande samtal och modern inläringsteori Johan Holmberg, Magnus Stalby	246 Svenska Föreningen för Dansterapi Lyssna på Kroppen Om dansterapi och dansterapeutiskt arbete på en allmänpsykiatrisk öppenvårdsmottagning Kristina Pettersson
207 Stlms Inst för psykodrama, sociometri & gruppterapi-SIPS Intersubjektivitet, exponering och spontan kreativ handling. Om styrkan i psykodramatiskt arbete Lars Tauvon	227 Mellanrummet Suicidaliteten kommer före DEPRESSIONEN. Attachmentperspektiv på psykoterapi Jan Beskow, Anna Ehnvall, Ann Frodi, Astrid Palm Beskow	247 Svenska Nätverket för Existentiell Terapi – SEPT Panel: Humanistisk terapi Lance Cederström, Åsa Lööv, Monika Trotzell, m fl
208 Barn & ungdomspsykiatri, Sthlms läns landsting – BUP Hur kan barn med kommunikations- och relationssvårigheter använda sig av en terapigrupp? Kristina Jädersten, Maria Mandl	228 Bokförlaget Natur och Kultur Freud och kreativiteten Clarence Crafoord, Niklas Rådström	248 Psykologpartners Internetadministrerad KBT-behandling: implementering i primärvården och framtida behandlingsprogram Kristofer Vermark, Fredrik Malmæus
209 Inside Team KBT vid neuropsykiatriska funktionshinder hos vuxna Anna Ekstedt, Åsa Larsson	229 PsykoterapiStiftelsen Specific challenges in treatment of narcissistic personalities Elsa Ronningstam	249 Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos-SFKH Fallstudie av att arbeta med hypnos på psykiatrisk avdelning Elisabeth Lundén
210 Svenska Föreningen för Symboldrama Kan symboldrama förstärka psykoterapeutisk behandling? Karin Hemlin Bjerkehag	230 Beroendecentrum Stockholm Existentiell psykoterapi med imaginativa metoder i beroendevården Anne H Berman	250 Beroendecentrum Stockholm Familjeterapibehandling vid missbruks och beroendebehandling; tillvägagångssätt, möjligheter o svårigheter Gisela Baumgren, Hans Gustafsson, Eva Sjölander
211 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier-sfKBT DBT och schematerapi i barn och ungdomspsykiatri Eva Gafvelin Ramberg, Anna-Rosa Perris	231 Barn & ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting - BUP Asylsökande barn - vägen från uppgivenhet till hoppfullhet - behandlingsteoretiska utgångspunkter Lotta Wiberg	251 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier - sfKBT Egen psykoterapi inom KBT: Målsättning, evidens, modeller Gunilla Kenne, Per Bergman, Astrid Palm-Beskow, Poul Perris, Jonas Ramnerö, Bengt Westling
212 Svenska psykoanalytiska föreningen - Spaf Depression. Ett utvecklingspsykologiskt perspektiv Marianne Lerner	232 Bokförlaget Liber AB Panel: Relationell psykoterapi Rolf Holmqvist	252 Röda Korsets Center för torterade flyktingar Extremtraumatisering och skam Eva-Lena Klefbeck
213 Psykoterapiinstitutet - PI Ett och ett halv års uppföljning av psykoanalytisk psykoterapi för unga vuxna (YAPP-projektet) Annika Lindgren, Björn Phillips, Andrzej Werbart	233 Psykoterapiinstitutet - PI Psykoterapi i backspeglin: Unga vuxnas perspektiv på förändring 1,5 år efteråt Johanna Stighäll Cabrera	253 Psykoterapiinstitutet - PI Psykoterapi eller inte – så uttrycker unga vuxna sina problem Fredrik Tysklind, Gunnel Jacobsson
214 Psykatri Södra Stockholm, Stockholms läns landsting Vad var till hjälp och vad var hindrande i terapiprocessen? Peter Lillengren		254 Beteendeterapeutiska Föreningen - BTF Hjärnskrynkling? Vad hjärnabildningsstudier har lärt oss om psykoterapiers verkningsätt Tomas Furmark

Fredag den 11 april

15:30-16:45	17:00-18:15
260 Svenska OCD-förbundet Ananke Efterfrågad utbildning för baspersonal inom kommun och landsting Elisabeth Pousette, Bengt Andersson, Sofia Hernefalk, Anita Odell	280 Svenska föreningen för psykisk hälsa - Sfph Psykisk hälsa, självkänsla och jaget. Coaching ur psykoanalytiskt perspektiv. Eggert Nielsen
261 Beteendeterapeutiska Föreningen - BTF Sömn! – och behandling av sömnbesvär Marie Söderström	281 Svenska Nätverket för Existentiell Terapi - SEPT Glömskan av den andre Gunnar Nilsson
262 Institutet för Kroppsinriktad Psykoterapi - IfKP Hypnos Sven-Erik Levin	282 Din vårdcentral Bagarmossen AB Gruppbehandling på en vårdcentral Maj-Len Eklund
263 Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC Den humanistiska terapin och evidensen - klang för döva öron? Dan Stiwne	283 Expressive Arts Stockholm AB Konstnärliga rum – psykoanalytiska möten genom estetik och kreativitet Margareta Wärja, Carin Söderlund
264 MBT-teamet, Psykiatri Sydväst MBT, del 4: Hur går det i behandlingen? Göran Rydén, Niki Sundström, Per Wallroth	284 MBT-teamet, Psykiatri Sydväst MBT, del 5: Kan personligheten förändras? Johanna Levallius Wennberg, Göran Rydén, Niki Sundström, Per Wallroth
265 Tri Psykologi AB Psykodynamisk Fokuserad Korttidsterapi Rose-Marie Bresäter, Eva Forsberg	285 Barn & ungdomspsykiatri, Sthlms läns landsting-BUP Psykoterapimott för funktionshindrade/Doktorn kunde inte riktigt laga mig Christina Renlund
266 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeeinriktade terapier - sfKBT KBT vid Borderline personlighetsstörning: Dialektisk beteendeterapi (BDT) och Schematerapi, del 1 Cecilia Svanborg, Anna Käver, Poul Perris	286 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeeinriktade terapier - sfKBT KBT vid Borderline personlighetsstörning: Dialektisk beteendeterapi (BDT) och Schematerapi, del 2 Cecilia Svanborg, Anna Käver, Poul Perris
267 Mareld Bokförlag Att lära av patienten Maj-Britt Nilsson	287 Psykoterapiinstitutet - PI Förakt - ett tillstånd och dess bearbetning Malin Claesson, Andreas Murray
268 Beroendecentrum Stockholm Gruppsykoterapi: Ett kraftfullt mångsidigt och kostnadseffektivt behandlingsinstrument inom beroendevården Lena Wennlund, Eva Rosenlund	288 Barn & ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting - BUP:s specialenheter "Mellanvården the Movie" - presentation i ord och bild om BUPs Mellanvård i verksamhetsområde Nordost Catharina Wahlqvist
269 Barn & ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting - BUP Omhändertagande av suicidala barn och ungdomar - en utbildningssatsning inom BUP Stockholm Anna Lundh	289 Centrum för hypnospsykoterapi – CHP Hypnos och kroppsterapi- att tala med musklerna Eva Gester
270 Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC Depression hos unga vuxna - vilken sörja! Om dynamik, genes och psykoterapi vid depressiva tillstånd Bengt Sandström, Pirjo Lantz	290 Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC Vetenskapligt stöd för psykodynamisk psykoterapi vid depression Peter Ankarberg
271 Bokförlaget Natur och Kultur Ingen panik. Fri från panik-och ångestattacker i 10 steg med kognitiv beteendeterapi. Per Carlbring	291 Svenska psykoanalytiska föreningen - Spaf Hölje och hållande Kjell Weman
272 PsykoterapiStiftelsen Panel: Stödet för olika terapiformer - hur ser det ut? Gerhard Andersson, Bengt-Åke Armelius, Kjell Hansson, Billy Larsson, m fl	292 Svenska Föreningen för Familjeterapi - SFF Ett familjeperspektiv i förståelsen av barns samspel och utveckling Monica Hedenbro
273 Psykoterapiinstitutet - PI Genvägar eller senvägar? Om långtidsspsykoterapi med unga vuxna. Andreas Murray, Jan Carlsson	293 Psykoterapisällskapet i Stockholm AB Gruppterapi vid svåra livserfarenheter Eva Rosenlund, Pia Litzell Berg
274 Psykiatri Södra Stockholm, Stockholms läns landsting Erfarenheter från att arbeta med psykoterapigrupper inom Stockholms Södra Psykiatri Inger Larsson, Karin Ollén, Monica Tegerstedt	294 Institutet för Lacaniansk Teori och Praktik – ILTP Hur gör psykoanalytiker för att uppnå arbetsallians när man arbetar med jagstrukturerande psykoterapi? Karin Hubert, Lena Pierre

Lördag den 12 april

09:00-10:15	11:00-12:15	13:30-14:45	15:30-16:45
300 Stockholms Inst för psykodrama, sociometri, & gruppterapi – SIPS SIPS, Stockholms Institut för psykodrama, sociometri och gruppsykoterapi Cecilia Berge	320 Barn & ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting-BUP:s specialenheter BUP Bågen - Barn i skuggan av våldet Anna Norlén	340 Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos-SFKH Att behandla utbrändhet med hypnospsykoterapi Susanna Carolusson	360 Svenska Föreningen för Symboldram Turn pain into power Symboldrama i kombination med sensorisk stimulering Sture Nyman
301 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier - sfKBT Från ögonblick till varaktig relation Egil Linde	321 PsykoterapiStiftelsen Om mina 8 år inom heldygnsvården och om vägen ut Åsa Pehrsson	341 Beteendeterapeutiska föreningen – BTF Om tvångsbeteende och ältande – hur det fungerar och behandling Olie Wadström	361 Svenska psykoanalytiska sällskapet – Spas ”Psykoanalys! Är inte det historia?” Alexandra Billingham, Arne Jemstedt
302 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier – sfKBT Kognitiv psykoterapi, counselling, och coaching Kristina Gyllensten, Annika Selstam, Gunilla Westling	322 Svenska psykoanalytiska sällskapet – Spas Betydelsen av det autentiska mötet i psykoanalytisk terapi Åke Lantz	342 PsykoterapiStiftelsen Klinisk mötesplats Medverkande meddelas senare på hemsidan	362 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier - sfKBT KBT-behandling av sömnstörning Mikal Björkström
303 Beteendeterapeutiska Föreningen – BTF Kognitiv beteendeterapi för barn och ungdomar - Vad & När? Ulrika Thulin, Liv Svirsky	323 Bokförlaget Natur och Kultur Tillsammans - om medkänsla och bekräftelse Anna Käver, Karin Alvtgen, Åsa Nilsson	343 Psykoterapienheterna City, Nordost och psykiatri Södra, Stockholms läns landsting When I'm Sixty-four Hanna Sitter Randén	363 Inside Team Mindfulness som terapeutisk metod Anna Ekstedt, Ingrid Wiklund Landin
304 Föreningen EMDR Sverige PTSD- Varför behandla små barn? Och varför behandla föräldrar med PTSD? Margareta Friberg	324 Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC Biologi eller psykologi: Vad betyder mest för en bra behandling av depression med antidepressiva läkemedel? Peter Ankarberg, Fredrik Falkenström	344 Beteendeterapeutiska föreningen - BTF Första KBT-självhjälpsboken för depression! Jan Bergström	364 Svenska psykoanalytiska föreningen - Spaf Incest - epilepsi – hysteri Karin Rodhe
305 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier – sfKBT KBT vid stress- och utmattningsproblem Niclas Almén	325 Svenska Föreningen för Dansterapi NuÖgonblick i Dans Monica Thelin, Petra Frank, m fl	345 Svenska Nätverket för Existentiell Terapi - SEPT Kärlekens Höga Visa - Existentiella perspektiv på konsten att leva Lance Cederström	365 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier - sfKBT Vad är det vi pratar om? 10 gyllene regler för effektivare samtal enligt KBT Elzbieta Nowak
306 Riksföreningen PsykoterapiCentrum - RPC Att bedriva psykoterapi som humanvetenskap Åke Lantz	326 Beteendeterapeutiska Föreningen - BTF Sömn! Marie Söderström	346 Psykoterapiinstituttet – PI Framgångsrika terapier eller missnöjda patienter? Camilla von Below, Vendela Palmstierna, Andrzej Werbart	366 PsykoterapiStiftelsen P.S. Vi ses i morr'n! Modig nog att leva? Marie Winald Karlsson
307 Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa – NSPH Låt himlen vänta - suicidpreventivt arbete - Inriktning på unga, äldre och internationellt adopterade Margit Ferm	327 Psykoterapiinstituttet – PI Tre psykoterapier -tre utmaningar, en ptp-psykolog och hennes handledare diskuterar Vendela Palmstierna, Andreas Murray	347 Expressive Arts Stockholm AB När kroppen säger stopp och ork och lust försvinner. En gruppmodell för människor som arbetar med människor Gunder Forss	367 Barn & ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting – BUP:s specialenheter Dialektisk beteendeterapi för ungdomar och deras närstående Camilla Hallek
308 Psykologpartners Varför i hela världen ska psykoterapeuter och psykologer göra det? - om behandling i psykiatrisk öppenvård - Thomas Gustavsson, Ulrika Nilsson	328 Bokförlaget Natur och Kultur och Svenska Föreningen för Symboldrama Från skam till självrespekt - arbete med negativa självbilder i symboldrama Marta Cullberg Weston	348 Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa - NSPH Panel: Varför får patienter inte välja? Medverkande meddelas senare på hemsidan	368 Institutet för Kroppsinriktad Psykoterapi – IfKP Rädd att drömma? Gunilla Blomqvist
309 Svenska psykoanalytiska sällskapet – Spas Om att tänka och att inte kunna tänka Arne Jemstedt	329 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier – sfKBT KBT-psykologer i Primärvården Catharina Björk	349 Svenska Föreningen för Symboldrama Prova symboldrama Sigbritt Nordlund, Ulla Silkens	369 Svenska OCD-förbundet Ananke OCD-stödgrupper som komplement till vården Lisbeth Sagefjord, Johanna Hjortman
310 Ericastiftelsen Ordhockey - attack eller kontakt? Psykoterapi med en autistisk pojke May Nilsson	330 Svenska psykoanalytiska sällskapet – Spas Hur hjälpa mammor och spädbarn med problem? En resultatstudie av psykoanalytisk mor-barn-behandling. Björn Salomonsson	350 Sv Fören f Kognitiva & Beteendeenriktade terapier - sfKBT Hinder i den hjälpsökande processen: En multipel fallstudie av tidigt debuterande dystymi Cecilia Svanborg	370 Centrum för hypnospsykoterapi – CHP Personalutveckling utan prestation Björn Sundström

Fortsättning, se nästa sida!

Lördag den 12 april

09:00-10:15	11:00-12:15	13:30-14:45	15:30-16:45
311 <i>Psykiaterinstitutet – PI</i> Vem går var och hur går det? Alexandra Billinghurst, Johan Schubert, Andrzej Werbart	331 <i>Expressive Arts Stockholm AB</i> Konstnärliga språk i handledning Pia Litzell Berg, Margareta Wårja	351 <i>Bokförlaget Natur & Kultur och Sv Fören f Kognitiva & Beteendeeinriktade terapier - sfKBT</i> KBT vid missbruk och beroende. Presentation av en nivåmodell för konceptualisering och behandling Carl Gyllenhammar	371 <i>Svenska psykoanalytiska föreningen – Spaf</i> Kroppen och psykoanalys Marianne Lerner
312 <i>Institutet för Kroppsriktad Psykioterapi – IfKP</i> Kropp eller psyke eller psykisk kropp Teresa Allzén	332 <i>Psykologpartners</i> Acceptans och intimitet i beteendeterapeutiskt arbete med relationsproblem Magnus Stalby, Johan Holmberg, Sara Isling	352 <i>Riksföreningen PsykioterapiCentrum – RPC</i> Ledarskap i nöd och lust! Mikael Westrell, Magnus Brolin	372 <i>Sv Fören f Kognitiva & Beteendeeinriktade terapier - sfKBT</i> Hur kan man tillämpa KBT i arbetsterapi och sjukgymnastik? Ulla-Britt Larsson, Helena Löwen-Åberg, m fl
313 <i>Beroendecentrum Stockholm</i> Psykioterapi i behandling av opiatberoende Ulla Kahn	333 <i>Stlms Institut för psykodrama, sociometri och gruppterapi - SIPS</i> Psykodramainroduktion Kate Bradshaw Tauvon	353 <i>Cura Bokförlag och Utbildning AB</i> KBT och barn Marie Elmfeldt Öhrskog, Åsa Larsson	373 <i>Ericastiftelsen</i> Tolv gånger – så länge!? May Nilsson, Kristina Berglund Fries, Majlis Winberg Salomonsson
314 <i>Psykioterapisällskapet i Stockholm AB</i> Psykodynamisk fokuserad korttidsterapi i vår tid Barbro Åkerstedt-Nelehag, Peter Bergman, m fl	334 <i>Bokförlaget Liber AB</i> Panel: Vad är verksamt i psykioterapi - generella och specifika faktorer Björn Philips	354 <i>Barn & ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting – BUP:s specialenheter</i> Flyktenheten ”BUP möter ensamma ungdomar på flykt” Marie Balint	374 <i>Svenska Föreningen för Symboldrama</i> Att möta ångest i vår tid - Glädjen att ha en metod..... Inger Ösby

Medverkande

Namn	Titel	Medverkar i	Namn	Titel	Medverkar i
Allzén, Teresa	leg psykolog, leg psykoaterapeut	312	Holländare, Fredrik	leg psykolog	344
Almén, Niclas	leg psykolog	305	Holmberg, Johan	leg psykolog, leg psykoaterapeut (KBT)	226, 332
Alvtegen, Karin	författare	323	Holmqvist, Rolf	FD, Professor i klinisk psykologi,	232
Andersson, Bengt	leg psykolog	260	Hubert, Karin	leg psykoaterapeut	294
Andersson, Gerhard	professor	344	Isling, Sara	leg psykolog, leg psykoaterapeut (KBT)	332
Ankarberg, Peter	leg psykolog, leg psykoaterapeut	290 324	Jacobsson, Anders	Leg. psykolog, leg. psykoaterapeut	242
Apelman, Agneta	leg psykolog/leg psykoaterapeut	133	Jacobsson, Gunnel	fil dr, psykoanalytiker	253
Avemo, Anders	certifierad Imagoterapeut	134	Jemstedt, Arne	leg. läkare, psykoanalytiker	309, 361
Balint, Marie	enhetschef, psykolog	354	Johansson, Karin Erika	dansterapeut	325
Baumgren, Gisela		250	Jädersten, Kristina	leg psykolog, leg psykoaterapeut	208
Beck-Friis, Johan	docent i psykiatri, psykoanalytiker	156	Kahn, Ulla	överläkare, leg psykoaterapeut	313
Berge, Cecilia	leg psykolog, leg psykoaterapeut	300	Kaldo, Viktor	leg psykolog, doktorand	245
Bergh Johannesson, Kerstin	leg psykoaterapeut, lic psykolog	160	Karlsson, Håkan	Socionom, leg psykoaterapeut	127
Berglund Fries, Kristina	leg psykoaterapeut	373	Karlsson, Madeleine	dansare	325
Bergman, Per	psykolog	251	Kenne, Gunilla	psykolog	251
Bergman, Peter	familjeterapeut	314	Klefbeck, Eva-Lena	socionom, leg psykoaterapeut	252
Bergström, Jan	leg psykolog	344	Kåver, Anna	psykolog, leg psykoaterapeut	266, 286, 323
Berman, Anne H	fil dr, leg psykoaterapeut	230	Lantz, Pirjo	leg psykoaterapeut, psykoanalytiker	270
Bertilsson, Gunny	leg psykoaterapeut	206	Lantz, Åke	leg psykolog, psykoanalytiker	322, 306
Bértolo, Antonio	psykoanalytiker	162	Larsson, Billy	leg psykoaterapeut, doktorand	245
Beskow, Jan	professor, med dr.	227	Larsson, Hans	socionom Steg 1	110
Billinghurst, Alexandra	leg psykolog, psykoanalytiker	311, 361	Larsson, Inger	leg psykoaterapeut	274
Bjärehed, Jonas	leg psykolog, doktorand	220	Larsson, Ulla-Britt	arbetssterapeut, leg psykoaterapeut	372
Björk, Catharina	leg psykolog, leg psykoaterapeut	329	Larsson, Åsa	leg psykolog	209
Björkström, Mikal	leg psykolog	362	Lejmyr, Mats	leg psykoaterapeut	107
Blomquist, Gisela	leg psykoaterapeut, psykoaterapi-handledare	157, 368	Lerner, Marianne	psykolog, psykoanalytiker	212, 371
Bradshaw Tavon, Kate	arbetssterapeut leg psykoaterapeut	333	Levallius Wennberg, Johanna	leg psykolog	284
Bresäter, Rose-Marie	leg psykolog, leg psykoaterapeut	265	Levin, Sven-Erik	leg psykolog, leg psykoaterapeut	262
Brolin, Magnus	leg psykolog, leg psykoaterapeut	352	Lillengren, Peter	leg psykolog	214
Broström, Kjell	Projektleadare brukarinflytande, NSPH	348	Lindén, Lennart	leg. psykoaterapeut, handledare	158
Carlberg, Gunnar	docent, verksamhetschef	128	Lindgren, Annika	doktorand	213
Carlbring, Per	leg psykolog, docent	271	Linge, Egil	leg psykolog, leg psykoaterapeut	301
Carlsson, Jan	leg psykoaterapeut, doktorand	131, 273	Litzell Berg, Pia	leg psykoaterapeut, direktor	114, 293, 331
Carolusson, Susanna	leg psykolog, leg psykoaterapeut	340	Lundblad, Ingrid		353
Cederström, Lance	leg psykoaterapeut	106, 247, 345	Lundén, Elisabeth	st-läkare i psykiatri	249
Claesson, Malin	leg psykolog	287	Lundh, Anna	överläkare	269
Crafoord, Clarence	psykoanalytiker, läkare	234	Lundmark, Gunilla	leg psykoaterapeut, cert hypnosterapeut	159
Cullberg Weston, Marta	leg psykoaterapeut, symboldramaterapeut	328	Lundqvist, Gunilla	leg psykoaterapeut, dr med vet	101
Ehnvall, Anna	med dr. leg psykoaterapeut	227	Löwen-Åberg, Helena	leg sjukgymnast, Steg 1-utb KBT	372
Eklund, Maj-Len	leg psykoaterapeut	282	Lööw, Åsa	leg psykoaterapeut	247
Ekstedt, Anna	KBT och neuropsykiatri	209, 363	Makower, Nina	fil dr, leg psykolog, leg psykoaterapeut	123
Elmqvist, Birgitta	studierektor SAPU, leg psykoaterapeut	201	Malmæus, Fredrik	leg psykolog	248
Engel, Hannah	leg psykoaterapeut	134	Malmberg, Lena	leg psykolog, leg psykoaterapeut	221
Enqvist, Karin	leg psykoaterapeut	202	Mandl, Maria	leg psykolog	208
Eresund, Pia	leg psykoaterapeut, fil dr	205	Mogren, Mats	leg psykoaterapeut	161
Falkenström, Fredrik	leg psykolog, leg psykoaterapeut	242, 324	Moreau, Berit	fil mag i delaktighet	104
Ferm, Margit	socionom, Steg 1 kognitiv psyko-terapi	307	Murray, Andreas	Leg psykoaterapeut	273, 287, 327
Finer, Basil	docent, fd klinikchef	103	Mårtensson-Blom, Kia	leg psykolog, leg. psykoaterapeut	130
Forsberg, Eva	leg psykolog, leg psykoaterapeut	265	Mörner, Margareta	Mässledning	126, 222, 342
Forss, Gunder	leg psykolog, leg. psykoaterapeut	347	Mörtberg, Ewa	Med dr, leg psykoaterapeut	164
Frank, Petra	koreograf, dansterapeut	325	Nielsen, Eggert	vice ordförande	280
Friberg, Margareta	leg psykolog, leg psykoaterapeut	304	Nilsson, Lena	psykiater, professor	323
Frodi, Ann	professor, leg psykoaterapeut	227	Nilsson, Maj-Britt	leg psykolog, leg psykoaterapeut	267
Furmark Tomas	leg psykolog, doktorand	254	Nilsson, Doris	leg. psykoaterapeut, leg. psykolog	155
Gafvelin Ramberg, Eva	leg psykolog, leg psykoaterapeut	211	Nilsson, Gunnar	psykoaterapeut, handledare	281
Gester, Eva	leg psykoaterapeut, cert hypnosterapeut	289	Nilsson, May	leg psykoaterapeut, socionom	310, 373
Ghaderi, Ata	docent i klinisk psykologi	109	Nilsson, Ulrika	leg sjuksköterska	308
Gieser, Suzanne	certifierad Imagoterapeut	134	Nolkrantz Frydman, Katarina	baropsykiater	104
Gisslandi, Magnus	familjeterapeut	314	Norberg, Joakim	psykolog	131
Grebo, Ulla	Mässledning	272	Nordell, Maria	leg psykolog	230
Gustafsson, Hans	chefsjuksköterska	250	Nordlund, Sigbritt	leg psykoaterapeut, symboldramaterapeut	223, 349
Gustavsson, Thomas	leg psykolog, regionchef Skåne	308	Norlén, Anna	enhetschef, psykolog	320
Gyllander-Vabö, Nita	dansterapeut	325	Norling Bergdahl, Eva	leg psykolog, leg psykoaterapeut	151
Gyllenhammar, Carl	psykiater, leg psykoaterapeut	351	Nowak, Elzbieta	leg psykolog, leg psykoaterapeut	365
Gyllensten, Kristina		302	Nyman, Sture	leg psykoaterapeut, leg psykolog	360
Grönwall, Eva	leg psykoaterapeut	241	Odell, Anita	kanslichef	260
Haaparanta, Cecilia	leg psykolog	230	Odhammar, Fredrik	leg psykolog, leg psykoaterapeut	128
Hallek, Camilla	enhetschef, psykiater	367	Ollén, Karin	behandlingsansvarig mentalskötare	274
Havnesköld, Leif	rektor SAPU, leg psykoaterapeut	201	Olsson, Björn	leg psykolog, leg psykoaterapeut	221
Hedenbro, Monica	leg psykoaterapeut, med dr	292	Olsson, Gudrun	professor, leg psykoaterapeut	100, 120
Heinerud, Anna	familjeterapeut	314	Olsson, Lena	familjeterapeut	314
Hemlin Bjerkehag, Karin	leg psykoaterapeut, symboldramaterapeut	210	Ortiz, Liria	Leg psykolog, leg psykoaterapeut (KBT)	105, 122
Hernefalk, Sofia	leg psykolog	260	Palm Beskow, Astrid	fil dr, leg. psykoaterapeut	227, 251
Hetta, Lina	beteendevetare	230	Palmstierna, Vendela	leg psykolog	327, 346
Hirdman Künstlicher, Annika	leg psykolog, leg psykoaterapeut	129	Papadopolou Nisser, Maro	PTP-psykolog	125
Hjortman, Johanna	lokal ordförande	369	Parling, Thomas	psykolog, doktorand	109
			Pehrsson, Åsa	föreläsare	321
			Perris, Anna-Rosa	baropsykiater, leg psykoaterapeut	211

Medverkande

Namn	Titel	Medverkar i	Namn	Titel	Medverkar i
Perris, Poul	leg läkare, leg psykoterapeut	251, 266, 286	Svirsky, Liv	leg psykolog, leg psykoterapeut	303
Pethö, Gizella	dansare	325	Szecsödy, Imre	docent, psykoanalytiker	132
Pettersson, Kristina	leg psykoterapeut, dansterapeut	246	Söderlund, Carin	leg sjuksköterska, uttr konstterapeut	283
Philips, Björn	fil dr, leg psykolog	213, 334	Söderström, Marie	leg psykolog, doktorand	261, 326
Pierre, Lena	leg psykoterapeut	294	Söndergaard, Hans Peter	leg psykoterapeut, överläkare	160
Plüss, Beny	leg psykoterapeut	202	Talvik, Mirjam	överläkare	230
Pousette, Elisabeth	ordförande, projektledare	260	Tauvon, Lars	lleg läk, leg psykoterapeut	207
Ramberg, Lennart	leg psykoterapeut, psykoanalytiker	240	Tegerstedt, Monica	leg psykoterapeut	274
Ramnerö, Jonas	psykolog	251	Teurnell, Lena	psykolog, psykoanalytiker	102
Renlund, Christina	enhetschef, leg psykolog	285	Thelin, Monica	leg psykoterapeut, dansterapeut	325
Ringler, Jan	leg psykolog, leg psykoterapeut	112	Thorén, Agneta	fil dr, leg psykolog	128
Rodhe, Karin	spec i vuxenpsykiatri, psykoanalytiker	364	Thulin, Ulrika	leg psykolog, leg psykoterapeut	303
Ronningstam, Elsa	Ph. D. Associate Clinical Professor	229	Trotzell, Monika	gestaltterapeut	247
Roos, Johanna	leg. psykolog	153	Tysklind, Fredrik	psykolog	253
Rosén, Elisabet	dans o rörelseterapeut, leg psykot- erapeut	150	Wadström Olle	leg psykolog, leg psykoterapeut	341
Rosenlund, Eva	leg psykoterapeut	114, 268, 293	Wahlqvist, Catharina	enhetschef	288
Rotthaus, Anne	leg psykolog, leg psykoterapeut	152, 243	Wallroth, Per	leg psykolog, leg psykoterapeut	204, 224, 244, 264, 284
Rydén, Göran	överläkare, leg psykoterapeut	204, 224, 244, 264, 284	Weman, Kjell	leg psykoterapeut, psykoanalytiker	291
Rådström, Niklas	dramatiker	234	Wennlund, Lena	leg psykoterapeut	268
Sagefjord, Lisbeth	ordförande, projektledare	369	Werbart, Andrzej	docent, FoU-chef	108, 213, 311, 346
Salomonsson, Björn	leg läk	330	Vernmark, Kristofer	leg psykolog	248
Sandström, Bengt	leg psykoterapeut, ordförande i RPC	270	Westling, Bengt	psykolog	251
Schubert, Johan	professor	113, 311	Westling, Gunilla		302
Selstam, Annika		302	Westrell, Mikael	socionom, leg psykoterapeut	352
Silkins, Ulla	leg läkare, symboldramaterapeut	349	Westrup von Hofsten,	leg. psykoterapeut, symboldramat- erapeut	223
Sima, Jenny	leg psykolog	128	Kristina		
Svirsky, Liv	leg psykolog, leg psykoterapeut	303	Wiberg, Lotta	psykolog, enhetschef	231
Sitter Randén, Hanna	leg psykoterapeut	343	Victorin, Agneta	leg psykoterapeut	202
Sjöberg, Margaretha	leg psykoterapeut	202	Videgård, Tomas	leg psykoterapeut	201
Sjölander, Eva	leg familjeterapeut	230, 250	Wiklund Landin, Ingrid	leg psykolog/leg psykot	133, 363
Sonnenstein, Annika	leg psykolog	122	Willén, Gudrun	psykiater, leg psykoterapeut	111
Stalby, Magnus	leg psykolog, leg psykoterapeut (KBT)	226, 332	Winald Karlsson, Marie		366
Stighäll Cabrera, Johanna		233	Winberg Salomonsson,	psykoanalytiker	373
Stiwne, Dan	Docent, Leg. Psykoterapeut	124, 154, 200, 263	Majlis		
Ström, Eva-Karin	psykiater, psykodramaregissör TEP	121	Wisung, Gisela	leg psykolog	203
Ståhlberg, Gustaf	leg psykoterapeut, med dr	225	von Below, Camilla	leg psykolog	346
Sundström, Björn	leg psykoterapeut, cert hypnoster- apeut	370	Wrangsjö, Björn	docent, psykoanalytiker	205
Sundström, Niki	leg psykolog, leg psykoterapeut	204, 224, 244, 264, 284	Wärja, Margareta	leg psykoterapeut, uttr konstterapeut	130, 283, 331
Sunnqvist-Lindh, Maria	leg sjukgymnast, Steg 1-utb KBT	372	Zetterqvist, Kristofer	leg psykolog, leg psykoterapeut	163
Svanborg, Cecilia	psykiater, leg psykoterapeut	266, 286, 350	Åkerstedt-Nelehag, Barbro	leg psykoterapeut	314
			Örhammar, Ann	leg psykoterapeut	157
			Ösby, Inger	leg psykoterapeut	374

Akademikerförbundet SSR – yrkesförbundet för dig inom socialt och psykosocialt arbete

Akademikerförbundet SSR är ett fackligt yrkesförbund för bl a psykoterapeuter. Förbundet har 53 000 medlemmar. Som medlem kan du räkna med ett personligt stöd i din yrkesutövning; stöd i frågor angående lön, övrig arbetsrätt och tillgång till förbundets yrkesexperter på just ditt yrkesområde. På hemsidan har du tillgång till SACO-lönesök, en databas för akademikerlöner, karriärutvecklingsprogram, interaktivt jobbsökarmaterial, information om arbetsrätt, policydokument och mycket mer. Vi har även specialservice för egenföretagare och chefer.

Ordförande: Christin Johansson
www.akademssr.se

Barn- och ungdomspsykiatri, Verksamhetsområde Specialenheter, Stockholms läns landsting – BUP

BUP:s specialenheter är ett verksamhetsområde inom Barn- och ungdomspsykiatriska divisionen i Stockholms läns landsting. Enheterna är specialiserade på särskilda behandlingsinsatser utifrån patientkategori eller metod. Enheterna är Bågen (familjeväld), Vasa (sexuella övergrepp), Flyktingenheten (familjer i migration), Psykoterapimottagningen för barn och ungdomar med funktionshinder, Samverkansklassen (konsultation till samverkansklasser), Signal (KBT-behandling), Mobilt asylteam och DBT-team. Enheternas uppgifter är klinisk verksamhet samt kunskapsinsamling/spridning inom BUP-organisationen, metodutveckling/utvärdering, konsultation och handledning.

www.sll.se

Föreläsningar: 231, 285, 320, 354 och 367

Barn- och ungdomspsykiatri, Stockholms läns landsting – BUP

BUP har en dubbelmonter och BUPs verksamhet som helhet presenteras i den ena delen av montern. Verksamheten består av lokala mottagningar, mellanvårdsenheter och klinikan-sluten vård. I montern presenteras det breda spektrumet av behandlingsmetoder som används inom BUP, för olika åldrar och olika problemområden. BUP har genom åren haft ett omfattande metodutvecklingsarbete som bl.a. beskrivs i BUPs populära rapporter, vilka finns att beskåda och köpa i montern. I den andra delen av montern presenteras BUPs specialenheter.

www.sll.se

Föreläsningar: 112, 151, 208, 269 och 288

Beroendecentrum Stockholm

Beroendecentrum Stockholm är Stockholms läns landstings organisation för specialiserad beroendevård. Kliniken har en övergripande psykoterapiorganisation som binder samman olika psykoterapinätverk. Patienter kan erbjudas individual-psykoterapi enligt psykodynamisk, kognitiv beteendeterapeutisk eller kognitiv metod. Familjeterapigruppen arbetar utifrån systemteoretisk grund och vår grupppsykoterapeutiska verksamhet utifrån gruppanalytisk metod. Beroendecentrum Sthlm är en forsknings- och undervisningsintensiv klinik.

www.beroendecentrum.se

Föreläsningar: 230, 230, 230, 250, 268 och 313

Beroendekliniken i Göteborg

Beroendekliniken i Göteborg erbjuder utredning och behandling vid komplicerat missbruk/beroende av alkohol, läkemedel och narkotika hos personer med olika grader av psykiatrisk problematik. Kliniken har specialistmottagningar bl a för unga, kvinnor, narkomaner, blandmissbrukare och personer med psykotisk problematik. Ett integrerat arbetssätt eftersträvas där psykiska, sociala och medicinska faktorer beaktas. Behandlingen är individanpassad och sker ofta i samverkan med anhöriga och andra verksamheter. Grunden för behandlingen av missbruket och den psykiska ohälsan är ett psykoterapeutiskt förhållningssätt där bearbetning, hållande och långsiktighet är avgörande moment.

Beteendeterapeutiska Föreningen – BTF

BTF bildades 1971 och är en ideell intresseförening för personer som är intresserade av att på olika sätt främja kognitiv beteendeterapi. Föreningen är Sveriges representant i European Association for Behavioural and Cognitive Therapies. Det finns två medlemskategorier i föreningen, medlemmar och stödmedlemmar. Medlemmar är personer med lägst steg-1 kompetens i KBT. Övriga medlemmar är stödmedlemmar, dessa har yttranderätt men ej rösträtt på årsmötet. Medlemskåren består utav psykologer, psykiatrer, socionomer, vårdpersonal etc. Antalet medlemmar i föreningen var under 2006 ca 1400 stycken. Föreningens nuvarande ordförande är leg psykolog och leg psykoterapeut Karin Ovefelt, e-mail: mailto:karin_ovefelt@hotmail.com

www.kbt.nu

Föreläsningar: 254,261, 303 326, 341 och 344

Bokförlaget Liber AB

Liber AB startades 1973 och är ett av nordens största läromedelsförlag. Vårt produktutbud sträcker sig från böcker och nyhetsbrev till digitala produkter i form av online- och utbildningstjänster. Och Libers sortiment är brett! Vår utgivning riktar sig till hela utbildningsmarknaden men även till professionella yrkesutövare. På Liber möter vi efterfrågan med ett uppdaterat och professionellt sortiment – för alla våra målgrupper! Vår utgivning i psykologi kännetecknas av ett genomarbetat innehåll med pedagogisk struktur. Vi vill att våra böcker ska ha en tydlig förankring i forskning, men också vara nära undervisningspraktiken och den kliniska praktiken.

Föreläsningar: 232 och 334

Bokförlaget Natur och Kultur

Natur & Kultur är ett av de största förlagen i Sverige med en bred utgivning inom ämnena psykologi, psykiatri och psykoterapi. Utgivningen inom dessa områden spänner från populärpsykologi som främst riktar sig till allmänheten, professionslitteratur för yrkesverksamma samt till kurslitteratur för universitets- och högskoleutbildningar.

www.nok.se

Föreläsningar: 100, 109, 154, 228, 271, 323, 328 och 351

Centrum för hypnospsykoterapi - CHP

Hypnos är en 100-årig metod för att gå in i avslappning och läkande trance. Det är en effektiv metod för att åstadkomma förändringar i sitt liv, sluta stressa, sluta röka, få bättre självkänsla. Hypnos kan lindra eller ta bort smärta och vara verksamt vid panikångest och fobier, depression och sömnlös-
het samt vid en rad kroppsliga sjukdomar.

Föreläsningar: 159, 289 och 370

Cura Bokförlag och Utbildning AB

Förlaget ger ut kvalificerad facklitteratur inom ämnena psykiatri och psykologi. Både svensk och översatt litteratur – med tonvikt på neuropsykiatri och barn. Under psykoterapimässan presenterar vi en ny bok KBT och barn av Helen Adolfsen och Maria Elmfeldt Öhrskog.

e-mail curabook@cura.se

www.cura.se

Föreläsning: 353

Din vårdcentral Bagarmossen AB

Din vårdcentral Bagarmossen AB erbjuder hjälp av erfaren sjukvårdspersonal när man är sjuk eller behöver rådgivning om hälsan. Vårdcentralen har ett brett utbud av hälso- och sjukvård via sin husläkarverksamhet och basala hemsjukvård. För att möta det psykosociala behovet har vårdcentralen en leg psykoterapeut anställd. För ytterligare information besök vår hemsida.

www.dinvardcentralbagarmossen.se

Föreläsning: 282

Ericastiftelsen

På Ericastiftelsen bedrivs högskoleutbildning med inriktning på individualpsykoterapi med barn och ungdomar samt klinisk verksamhet och forskning. Verksamheten utgår från psykodynamisk teori och aktuell forskning inom psykoterapi och utvecklingspsykologi samt från klinisk erfarenhet. Ericastiftelsens mest omfattande utbildning leder till psykoterapeutexamen. Dessutom bedrivs vidareutbildningar inom diagnostik, handledning och specialpedagogik. Den kliniska verksamheten består främst av psykoterapi med barn och ungdomar och deras familjer. Forskningen är inriktad på frågeställningar relaterade till utbildning och behandling.

Ordförande: Ingela Thalén

www.ericastiftelsen.se

Föreläsningar: 104, 128, 221, 310 och 373

European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy – EFPP

European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector and Health Related Services (EFPP) är en övergripande federation för nationella och internationella nätverk och organisationer. Den syftar till att bidra till en minskning av den psykiska ohälsan i medlemsländerna genom att främja utvecklingen av psykoanalytisk psykoterapi. Tre svenska sektioner individualpsykoterapi med vuxna, resp. barn och ungdomar samt grupppsykoterapi och den planerade fjärde i par- och familjeterapi presenterar sina verksamheter. I montern berättar vi om olika verksamheter inom EFPP.

Kontaktperson: Britta Blomberg,
britta.blomberg@ericastiftelsen.se

Ordförande: Luc Moyson, Belgien

www.enigma.se/efpp

Expressive Arts Stockholm AB

Expressive Arts arbetar med utbildning, psykoterapier/självutveckling, handledning och kompetensutveckling bl a i form av Uttryckande Konstterapi, Guided Imagery and Music -GIM-, kroppsinriktad terapi/psykodrama och gruppanalys. I Svenska Institutet för Uttryckande Konstterapis regi ges en fyraårig utbildning i Uttryckande Konstterapi och i den ingår en grundläggande psykoterapiutbildning. I vår monter kommer vi att presentera utbildningar som planeras de närmaste åren. Institutet ingår i The International Network of Expressive Arts Therapy Training Centers som har medlemmar i Europa, Israel, USA och Kanada.

www.expressivearts.se

Föreläsningar: 130, 283, 331 och 347

Förbundet S:t Lukas

S:t Lukas är en ideell och idéburen organisation med både professionell och frivillig verksamhet på psykodynamisk och kristen grund sedan 1939. S:t Lukas arbetar med frågor om det inre livets betydelse för individer, organisationer och samhälle. S:t Lukas har mottagningar på 30 orter i Sverige och erbjuder psykoterapi, handledning och konsulttjänster till enskilda, organisationer och näringsliv. S:t Lukas innehar examensrätt i psykoterapi och erbjuder psykoterapiutbildningar på samtliga nivåer. Utbildningsinstitutet ger även utbildningar i psykosocialt arbetssätt och självvård.

Direktor: Thomas Söderberg. Rektor: Björn Elwin.

Ordförande: Christopher Meakin

www.sanktlukas.se

Föreläsning: 107

Föreningen EMDR Sverige

EMDR är en psykologisk behandlingsmetod som kombinerar verkamma element från flera psykologiska skolor. EMDR används för psykologiska svårigheter efter traumatiska upplevelser såsom övergrepp, trafikolyckor, rån, traumatiska förluster, överfall etc. EMDR används också för behandling av prestationsångest, bristande självförtroende, fobier och andra traumarelaterade tillstånd. EMDR är en effektiv, evidensbaserad behandlingsmetod vid PTSD.

Ordförande: Kerstin Bergh Johansson

www.emdr.se

Föreläsningar: 160 och 304

Föreningen för Barn- och Ungdomspsykoterapeuter

Föreningen är öppen för leg psykoterapeuter utbildade vid Ericastiftelsen och för psykoterapeuter som har likvärdig utbildning i barn- och ungdomspsykoterapi. Föreningen bildades 1985 och hade vid senaste årsskiftet ca 150 betalande medlemmar. Föreningen är ansluten till European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy in the Public sector (EFPP), bildad 1991 i London. Föreningen är med i nätverk för olika frågor rörande barn- och ungdomspsykoterapi. Den arrangerar också föreläsningar och fördjupnings-seminarieserier.

Ordförande: Veronika Bernalt Holmström

www.enigma.se/fbup

Gustaf Ståhlberg Psykoterapi-Undervisning-Handledning

Efter att i många år arbetat som psykoterapeut har jag ägnat mycket tid åt forskning. I doktorsavhandlingen redovisar jag fallstudier. Resultaten tolkas utifrån objektrelationsteoretiska och existentiella/religiösa tankegångar med betoning på motiven bakom att söka psykoterapi och målen för terapin. Tolv år senare gör jag en uppföljningsstudie av personerna, med tillägget att kommentera mina tolkningar.

Föreläsning: 225

Göteborgs Psykoterapi Institut - GPI

Göteborgs Psykoterapi Institut består av 35 psykoanalytiskt orienterade psykoterapeuter som bedriver psykoterapi, utbildning och handledning. GPI:s utgångspunkt är det omedvetna närvaro, att symtomet har mening och att individen är i interaktion med kultur och samhälle. GPI grundades 1974 och bedriver förutom legitimeringsgrundande psykoterapiutbildningar i Göteborg, Stockholm och Malmö även grund- och handledarutbildningar och specialkurser. Handledning ges till arbetsplatser inom varierande områden.

www.gpsi.se

Huddinge Ungdomsmottagning, Stockholms läns landsting

För många ungdomar är UM den första plats där dom söker hjälp på egen hand. För många kan det räcka med ett enstaka besök för att få svar på frågor och bekräftelse kring den egna utvecklingen. Andra behöver regelbunden kontakt under lång tid. UM bedriver ett brett förebyggande arbete, är lättillgängliga och har ett bra och respektfullt bemötande av de unga. De individuella kontakterna bygger på frivillighet och grundsynen hos personalen utgår från ett salutogent, det vill säga ett hälsofrämjande och icke sjukdomsinriktat perspektiv. UM arbetar utifrån ett tvärprofessionellt perspektiv. Personalen består av barnmorska, kurator, psykolog och läkare. Arbetet består av individuella samtal, undersökning, behandling, gruppverksamheter samt utåtriktat arbete.

Inside team

Inside team erbjuder Kognitiv beteendeterapi (KBT) till barn, ungdomar och vuxna. Vi erbjuder vidare psykologutredningar, handledning och konsultation, föräldraträning samt utbildning. Teamet består av leg. psykologer och beteendevetare med grundläggande psykoterapeututbildning i kognitiv beteendeterapi (KBT) samt legitimerad terapeut i kognitiv terapi. Vi har erfarenhet från skola, behandlingshem, barn och ungdomspsykiatri, vuxenpsykiatri, psykologiskt utredningsarbete samt habilitering. Teamet besitter specifik kunskap gällande barn och ungdomar med neuropsykologiska svårigheter samt beteendeproblem.

www.insideteam.se

Föreläsningar: 209 och 363

Institutet för Kroppsinriktad Psykoterapi - IfKP

IfKP, Institutet för Kroppsinriktad Psykoterapi, grundat 1975, har en specialinriktning på psykosomatiska problem, utbrändhet, smärta och stressrelaterade sjukdomar. Vi arbetar med analytisk kropppsykoterapi, hypnos, EMDR, par- och samtalsterapi, samt jungiansk analys. Verksamma vid institutet är leg psykologerna/leg psykoterapeuterna Sven-Erik Levin, Gunilla Blomqvist, Teresa Allzén och Berit S Larsen. Vi arbetar med psykoterapi, handledning och utbildning.

www.kropppsykoterapi.se

Föreläsningar: 262, 312 och 368

Institutet för Lacaniansk Teori och Praktik – ILTP

Institutet för Lacaniansk Teori och Praktik arbetar med att utveckla lacaniansk psykoanalytisk teori och praktik vari inkluderas jagstrukturerande psykoterapi och förhållnings-sätt. Jagstrukturerande psykoterapi har använts i ett 20-tal år. Dess effekt, process och tillämpningsområde har dokumenterats i en doktorsavhandling samt i forskningsrapporter och utvärderingsprojekt. ILTP:s medlemmar bedriver psykoterapi, handledning, utbildning och forskning.

Ordförande: Annika Stencrantz

Föreläsningar: 158, 206 och 294

Lasarettet Trelleborgs Psykiatriska Klinik

Psykiatriska kliniken Trelleborg Lasarettet bedriver psykoterapi och bildterapi i offentlig vård. Vi avser att presentera vår psykoterapeutiska verksamhet inom kliniken. Vi har bedrivit psykodynamisk psykoterapi inom den offentliga vården i snart 20 år. Idag har vi ett bredare utbud av psykoterapeutisk behandling med bl.a. kognitiv psykoterapi, familjeterapi, bildterapi, korttids psykoterapi, psykodynamisk psykoterapi samt psykoanalys. Vår ide är att presentera några av dessa psykoterapeutiska behandlingsformer med hjälp av bl.a. bildspel.

Linköpings Universitet - IBL

Vid Linköpings universitet ger vi psykoterapeut-utbildning med olika inriktningar: Relationell psykoterapi, Kognitiv Beteendeterapi, Systemisk familjeterapi samt Existentiell terapi. Strävan är att utveckla varje inriktnings speciella profil, teoretiskt och metodiskt, men även att samverka runt gemensamma terapiaspekter. Särskilda forskningsprogram och erfarenheter av kliniskt arbete stödjer denna utveckling.

Föreläsning: 242

Mansmottagningen mot våld i Uppsala – MVU

MVU har elva år bakom sig som projekt och sex år som mottagning för behandling av våldsbegånga män. Medarbetarna, både män och kvinnor, möter där männen, individuellt och i grupp, frivilliga och dömda, med deras våldproblem. Den könsmedvetna fokuseringen på bearbetning av mäns våld mot kvinnor och barn har under de sista åren väckt nationell uppmärksamhet.

Mareld Bokförlag

Bokförlag. Mareld är ett fackboksförlag och har funnits sedan 1988. Vi har koncentrerat vår utgivning till böcker inom områden som psykoterapi, filosofi, pedagogik, socialt arbete, organisation och ledarskap etc. Bokhandel. I vår butik hittar du ett stort urval böcker på svenska och engelska inom ovanstående områden. Jämför våra priser. Nätbokhandel. Besök oss på www.mareld.se – vårt sortiment ökar ständigt. Utbildningsinstitut, konsultnätverk. Vi har samlat ett nätverk av erfarna konsulter, handledare och utbildare som vi presenterar på vår hemsida. Vi arrangerar även seminarier och utbildningar.

www.mareld.se

Föreläsning: 267

MBT-teamet, Psykiatri Sydväst

MBT-teamet, som hör till Huddinge psykiatriska öppenvårdsmottagning, arbetar med en ny behandlingsmetod för patienter med borderline personlighetsstörning, mentaliseringsbaserad terapi. Behandlingsprogrammet, som är utvecklat i London av Anthony Bateman och Peter Fonagy och kombinerar individualterapi med gruppterapi och psykopedagogiska

inslag, har utvärderats i två randomiserade kontrollerade studier. MBT-teamet bedriver också forskning och utvärdering och har en livlig utåtriktad verksamhet.

www.sll.se

Föreläsningar: 204, 224, 244, 264 och 284

Mellanrummet

Mellanrummet är den enda tidskriften i Sverige som handlar om barn- och ungdomspsykiatri. Den riktar sig till dem som är intresserade av psykoterapi för barn- och ungdomar och arbete med deras familjer. Artiklar om behandling och andra bidrag finns från olika verksamhetsområden runt om i Sverige och från andra länder. Tidskriften startades 1999 av några barn- och ungdomspsykiatreuter i Stockholm och Göteborg med nära anknytning till psykoterapiutbildningarna där. Mellanrummet ges ut med två temanummer per år och har hittills utkommit med 17 nummer.

www.enigma.se/mellanrummet

Föreläsning: 227

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa - NSPH

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa är ett nätverk bestående av patient-, brukar- och anhörigorganisationer inom det psykiatriska området. Vi representerar människor med psykisk ohälsa och sjukdom, neuropsykiatriska funktionshinder, beroendeproblematik och suicidalitet samt deras anhöriga. Vi ser oss patienter, brukare och anhöriga som en oumbärlig resurs i vården, stödet och behandlingen. NSPH arbetar med opinionsbildning, information och utbildning för att uppnå ökat brukarinflytande och en bättre psykiatri.

www.nsph.se

Föreläsningar: 307 och 348

Ord & Ton i Västerås

Verksamheten vid Ord & Ton i Västerås innefattar psykoterapi på psykodynamisk och kropporienterad grund, vilken kompletteras med ljudbehandling och musikavslappning. Ljudbehandlingen som utarbetats av Eva Grönwall under mer än 10 år bygger på en helhetssyn och kan ses som en syntes av västerländskt och österländskt tänkande, ett tänkande som också knyter an till modern forskning inom energimedecin. I utställningsmontern ges möjlighet att uppleva musikavslappning – en unik kombination av teknik, vatten och musik.

Föreläsning: 241

Psykhälsan, Karolinska Universitetssjukhuset

Psykhälsan är Stockholms läns landstings mottagning för homo- och bisexuella män och kvinnor. Mottagningens uppdrag är att behandla svårigheter som är specifika för målgruppen. Utgångspunkten i vårt arbete är att homosexualiteten alltid för med sig en extra utmaning för identitetsutvecklingen. Varje homo- och bisexuell har att ta ställning till frågor om att komma ut, vilket sker i en ständigt pågående växelverkan med uppgiften att acceptera och integrera sexualiteten i sin identitet. Syftet med seminariet är att ge en beskrivning av mottagningen och det psykiatriska arbetet vi bedriver med homo och bisexuella patienter.

www.sll.se

Psykiatri Södra Stockholm. Stockholms läns landsting

Psykiatri Södra Stockholm erbjuder vård och behandling utifrån ett socialpsykiatriskt synsätt till boende över 18 år i fyra stadsdelar i södra Stockholm. I organisationen finns en Psykiatrienhet, där kvalificerad psykoterapi i olika former och inriktningar bedrivs. Inom allmänpsykiatrien finns Gruppteamet som stöd för olika former av gruppterapi ute i verksamheterna. Dessutom arbetar Psykiatri Södras personal på vårdcentralerna inom upptagningsområdet och inom sektorn finns tre mottagningar för unga som drivs tillsammans med Barn- och ungdomspsykiatrien, BUP sydost.

www.psykiatrisodra.se

Föreläsningar: 133, 214 och 274

Psykologpartners

Psykologpartners är nordens ledande konsultföretag i tillämpad beteendeanalys och kognitiv beteendeterapi (KBT). Vi erbjuder konsulttjänster inom fyra affärsområden: klinisk psykologi, internetbehandling, arbetspsykologi samt utbildning. Våra tjänster syftar till att förändra beteenden och bredda beteendepertoaren hos våra kunder och klienter. Våra kunder finns bland privatpersoner, i offentlig sektor samt i näringslivet. Vi arbetar över hela Sverige och har kontor på sju orter: Stockholm, Göteborg, Malmö, Linköping, Norrköping, Västerås och Helsingborg. Företaget har 60 medarbetare.

www.psykologpartners.se

Föreläsningar: 203, 226, 248, 308 och 332

Psykoterapienheterna City, Nordöst och Psykiatri Södra, Stockholms läns landsting

I vår monter vill vi ge en gemensam presentation av de tre psykiatrienheterna inom Stockholms läns landsting: Psykiatrienheten City, Psykiatrienheten Nordöst och Psykiatrienheten Psykiatri Södra. Vi erbjuder psykoterapi utifrån olika psykiatriska inriktningar för personer aktuella inom psykiatrien. Genom att ha en gemensam monter önskar vi lyfta fram att psykoterapi är ett specialiserat område inom offentliga sektorn. Syftet är att ge mässbesökarna en lättillgänglig och enhetlig bild av vilket utbud av psykoterapi Stockholms läns landsting erbjuder.

www.sll.se

Föreläsning: 343

Psykoterapiinstitutet - PI

Psykoterapiinstitutet är en resurs för Stockholms läns landsting (SLL). Med klinisk verksamhet som bas bedrivs utbildning, utveckling och forskning inom psykiatriområdet. Av de ca 40 anställda vid PI, är ca 25 legitimerade psykoterapeuter. De flesta har även lärare- och handledarkompetens. Behandlingen innefattar olika former av psykodynamisk psykoterapi, individuellt och i grupp, med vuxna från 18 år. En del psykiatrier bedrivs inom utbildnings- och forskningsverksamheterna. Upptagningsområdet är hela SLL. PI erbjuder också olika kurser och utbildningar. Karolinska Institutet bedriver i samverkan med PI universitetsutbildningar i psykoterapi.

www.slso.sll.se/pi

Föreläsningar: 108, 113, 125, 131, 153, 162, 213, 233, 253, 273, 287, 311, 327 och 346

Psyko­terapi­mottagningen, Kuratorskliniken, Karolinska Univer­si­te­ts­sjuk­huset Stockholm

Kuratorskliniken startade hösten 2007, officiell start januari 2008, en psyko­terapi­mottagning som ett komplement till klini­kens psykosociala arbete med patienter inom den somatiska vården på Karolinska Univer­si­te­ts­sjuk­huset. Mottagningen utgörs av fyra leg. psyko­te­ra­peu­ter med varierande inriktnings­ såsom kognitiv psyko­te­ra­pi, psyko­dynamisk indi­vi­du­ell psyko­te­ra­pi samt familjeterapi. Samtliga har långvarig erfarenhet av arbete med kroniska och akuta sjukdomar. Att drabbas av fysisk sjukdom i kombination med psykisk sårbarhet och emotionell belastning kan leda till behov av psyko­te­ra­pi för patienter och/eller närstående.

www.sll.se

Psyko­te­ra­pi­Stiftelsen

Psyko­te­ra­pi­Stiftelsen – stiftelsen för främjandet av psykisk hälsa genom psyko­te­ra­pi – bildades i januari 2003 av Riksföreningen Psyko­te­ra­pi­Centrum. Stiftelsens huvuduppgift är att främja psykisk hälsa hos barn, ungdomar, vuxna och äldre genom att verka för att psyko­te­ra­pi, utan särskild angiven inriktning, blir tillgänglig för dem som kan dra nytta av den. I enlighet med denna målsättning har Stiftelsen även som uppgift att anordna Psyko­te­ra­pi­mässan. Den nu aktuella femte Psyko­te­ra­pi­mässan är den tredje som sker i Psyko­te­ra­pi­Stiftelsens regi.

Ordförande: Ulla Grebo

www.psyko­te­ra­pi­stiftelsen.se

Föreläsningar: 126, 161, 222, 229, 272, 321, 342 och 366

Psyko­te­ra­pi­sällskapet i Stockholm AB

På utbildningsinstitutet bedrivs psyko­te­ra­pi­ut­bil­dning, konsultation, handledning och forskning samt en psyko­te­ra­pi­mottagning. Vi har examens­rätt för psyko­te­ra­peu­texamen och status som psyko­te­ra­pi­högskola. De legitimationsgrundande utbildningarna i gruppanalytisk psyko­te­ra­pi samt familjeterapi omfattar 90 poäng. På grundläggande nivå ger vi en psyko­te­ra­pi­ut­bil­dning motsvarande 60 poäng. Vidare har vi bl a handledar- och lärarutbildning, 1-terminskurs i grupppsyko­te­ra­pi, fokuserad korttidspsyko­te­ra­pi samt kurs i tillämpad counselling.

www.psyko­te­ra­pi­sällskapet.se

Föreläsningar: 114, 293 och 314

Psyko­te­ra­pi­ut­bil­dningen, Umeå Univer­si­te­ti

Enheten för psyko­te­ra­pi vid Umeå Univer­si­te­ti erbjuder legiti­ma­tions­grundande utbildningar (90 hp.) inom indi­vi­du­ell vuxenpsyko­te­ra­pi med psyko­dynamisk och kognitiv inriktnings­, familjeterapi samt barn- och föräldraterapi. Enheten erbjuder även grundläggande psyko­te­ra­pi­ut­bil­dningar, en med bred inriktning vari ingår psyko­dynamisk, kognitiv och familjeorienterad psyko­te­ra­pi (60hp.) samt en grundläggande med beteendeterapeutisk inriktning (KBT 45hp.). Handledar- och lärarutbildningar har erbjudits under åren och även fristående kurser utifrån olika önskemål. Detta gäller även forskarutbildningskurser inom psyko­te­ra­peu­ti­ska teorier och metoder.

www.umu.se

Psyko­te­ra­pi­verksambeten vid Häs­selby-Vällingby psykiatriska mottagning

På Häs­selby-Vällingby psykiatriska öppenvårdsmottagning arbetar 33 behandlare. Tolv personer är legitimerade psyko­te­ra­peu­ter, övriga har en grundläggande psyko­te­ra­peu­ti­ut­bil­dning. I vår arbetsmodell integreras psyko­te­ra­pi­be­handlingen med övrig behandling och vi eftersträvar en terapeutisk bredd. Ett psyko­te­ra­peu­ti­team bedömer patientens psyko­te­ra­pi­be­hov, psyko­te­ra­pi­lämplighet och därefter passande behandling. Vi erbjuder psyko­te­ra­pi­er med kognitiv, kognitiv beteendeterapeutisk eller psyko­dynamisk inriktning, individuellt eller i grupp. Vi har även dansterapi, familjeterapi och EMDR-behandling.

www.sll.se

Riksföreningen Psyko­te­ra­pi­Centrum – RPC

Riksföreningen Psyko­te­ra­pi­Centrum är landets största intresseförening för att utveckla och stödja psyko­dynamiskt orienterad psyko­te­ra­pi och har ca 1250 medlemmar. RPC arbetar med fortbildning, information, etik, vårdavtalsfrågor, skriver remissvar på statliga utredningar och gör uppvaktningar och aktioner angående psyko­te­ra­pi. RPC deltar i psyko­te­ra­pi­ns utveckling internationellt. RPC följer och stödjer psyko­te­ra­pi­forskningens utveckling. RPC ger ut tidningen INSIKTEN.

Ordförande: Bengt Sandström

www.rpc.nu

Föreläsningar: 101, 111, 120, 157, 205, 263, 270, 290, 306, 324 och 352

Riksorganisationen för Suicid Prevention och Efterlevandes Stöd – SPES

SPES är till för alla som har någon närstående som tagit sitt liv. SPES är en ideell organisation som är rikstäckande, politiskt och religiöst obunden. I första hand verkar vi som en anhörigförening med stöd och hjälp till de som har förlorat någon genom suicid. I andra hand arbetar vi för att minska antalet suicid och öka kunskapen i samhället om att suicid går att förhindra samt att suicidproblematiken är ett samhällsproblem och att det preventiva arbetet behöver förstärkas. SPES telefonjour 08-34 58 73 är öppen varje dag kl 19.00-22.00

Förbundsordförande: Mariann Åström

www.spes.nu

Röda Korsets Center för torterade flyktingar

Röda Korsets Center för torterade flyktingar (RKC) vänder sig till torterade flyktingar som har permanent uppehållstillstånd och är boende inom Stockholms län. RKC:s team arbetar utifrån ett helhetsperspektiv med hänsyn till de medicinska, psykologiska och sociala aspekterna i mötet med patienten. Teamets terapeuter erbjuder stödande och bearbetande samtal utifrån dynamiskt och kognitivt tänkande, i förekommande fall med kompletterande terapeutiska tekniker, som EMDR, kroppsorierad gruppeterapi samt bildterapi i grupp. Teamet har till sig knutet ett nätverk av konsulter.

www.redcross.se

Föreläsning: 252

Sektionen för psykoterapi, Karolinska Institutet

Sektionen för psykoterapi anordnar Basutbildning i psykoterapi (60 högskolepoäng) och Psykoterapeutprogrammet (90 högskolepoäng). Båda utbildningarna har två inriktningar, psykodynamisk terapi och kognitiv beteendeterapi. Basutbildningen leder fram till kompetens att bedriva psykoterapi under handledning. Psykoterapeutprogrammet leder fram till psykoterapeutexamen som berättigar till psykoterapeutlegitimation efter ansökan hos Socialstyrelsen. Vid sektionen bedrivs psykoterapiforskning. Ett flertal doktorander är antagna till forskarutbildning.

www.ki.se

Föreläsningar: 108, 113, 125, 131, 153, 162, 213, 233, 253, 273, 287, 311, 327 och 346

Sofiaängens behandlingsenhet och skola AB

Sofiaängen är en psykoterapeutisk dagverksamhet på Södermalm. Vi vänder oss till ungdomar mellan fjorton och tjugo år med psykiska och sociala problem, psykiatriska och neuropsykiatriska diagnoser. I behandlingen ingår individuallpsykoterapi, familjeterapi, och miljöterapi. Enheten har en skolverksamhet med undervisning på grund- och gymnasienivå. Från och med hösten -08 kommer Sofiaängen att starta ett eget friskolegymnasium med behöriga lärare som har psykoterapeutiska vidareutbildningar samt en rektor som är specialpedagog.

www.sofiaaangen.se

Föreläsning: 127

Stadsmissionens Terapicenter för Unga

Stadsmissionens Terapicenter för Unga är en enhet inom Stockholms Stadsmissionen med uppdraget att utmana och komplettera samhällets bristande resurser då det gäller psykisk ohälsa hos unga och unga vuxna. Vi erbjuder kostnadsfri eller praktiskt taget kostnadsfri psykodynamisk terapi, av varierande längd och frekvens, till unga 16–25 år. Verksamheten bygger i stor utsträckning på volontära terapeuters arbetete. För närvarande pågår ca 100 terapier, övervägande långtids-terapi, på centret.

www.stadsmissionen.se

Stiftelsen Kricagården

Stiftelsen Krica som sedan tidigare driver ett behandlingshem och ett stöd- och träningsboende utökades i februari 2006 med en öppen psykoterapimottagning riktad till ungavuxna och deras föräldrar. Mottagningen finns på Södermalm i Stockholm och har sedan starten varit välbesökt. Hit är man välkommen enskilt eller i grupp, tillsammans med sin familj eller partner. Vi erbjuder också utbildning och handledning.

www.krica.a.se

Föreläsning: 202

Stiftelsen Trollängen

Trollängen är ett behandlingshem beläget i Almunge, 25 km öster om Uppsala. På Trollängen finns 25 platser och vi har hela Sverige som upptagningsområde. Åldersgränsen är 18 år och uppåt och vi tar emot både män och kvinnor med missbruk, psykos, svår ångest, ätstörningar, självskadebeteende mm. Tyngdpunkten i behandlingen är psykodynamisk indivi-

dualpsykoterapi som leds av legitimerade psykoterapeuter med lång och unik erfarenhet. Varje klient har en egen individuellt utformad behandlingsplan som grund för ett progressivt och dynamiskt behandlingsarbete. Behandlingshemmet är bemanat dygnet runt årets alla dagar.

www.trollangen.se

Stockholms Akademi för Psykoterapiutbildning - SAPU

SAPU är en privat högskola för psykoterapiutbildning och innehar examinationsrätt. För närvarande går 50 kursdeltagare i legitimationsgrundande utbildning i psykoterapi. SAPU bedriver även handledar och lärarutbildning, grundläggande psykoterapiutbildning och utbildning i korttidspsykoterapi. Inriktningen är modern psykodynamisk psykoterapi, med sin grund i brittisk objektrelationsteori, självpsykologi och relationell psykoterapi.

www.sapu.se

Föreläsning: 201

Stockholms Institut för psykodrama, sociometri och gruppterapi – SIPS

Stockholms Institut för Psykodrama, Sociometri och Grupp-psykoterapi bildades i juni 1998 i syfte att sprida kunskap om och främja användning av psykodrama genom att anordna utbildning från grundläggande nivå fram till psykodramaregissör samt introduktionshelger. Psykodrama är improviserad teater som metod både för psykoterapi och i andra typer av grupper för handledning, organisation, undervisning och teaterutbildning. Det innebär tonvikt på exponering, det spontant kreativa och det implicita i det intersubjektiva mötet inom en humanistisk referensram. Institutets lärare är nästan undantagslöst leg. psykoterapeuter, alla med lång klinisk erfarenhet.

www.sipspsykodrama.info

Föreläsningar: 121, 207, 300 och 333

Studentlitteratur

Studentlitteratur AB är Sveriges ledande förlag för kvalificerad kurs- och facklitteratur. Företagets samlade utgivning omfattar över 3 500 titlar författade av 4 000 forskare och lärare. Förlaget är verksamt inom läromedel för grundskola och gymnasium, kurslitteratur för universitet och högskola samt kvalificerad facklitteratur för yrkesverksamma. Läromedel som integrerar böcker och digitala medier utgör en växande del av utgivningen.

www.studentlitteratur.se

Svenska C G Jung Stiftelsen

Svenska C G Jung Stiftelsen bildades 1988. Stiftelsen verkar för ökad kännedom om C G Jung och analytisk psykologi genom att anordna kurser, föreläsningar och seminarier samt förmedling av analytiker och psykoterapeuter med inriktning mot analytisk psykologi. Vänföreningar som genomför föredrag och seminarier i nära samarbete med Stiftelsen finns i Stockholm, Göteborg och Skåne. Stiftelsen ger ut årsboken Coniunctio samt medlemstidningen Jungbladet som presenterar verksamheten. Stiftelsen publicerar också en serie småskrifter som behandlar olika temata ur ett jungianskt perspektiv.

Ordförande: Anna-Brita Krakenberger

www.jungstiftelsen.se

Svenska föreningen för Dansterapi

Svenska föreningen för dansterapi har som målsättning att främja och vidareutveckla dans som terapi i medicinska sammanhang och i samhället som helhet. Föreningen fungerar som kontaktorgan med liknande organisationer i Sverige och utomlands, samt som remissinstans för myndigheter. Inom dansterapi-föreningen finns både yrkesutövande danstera-
peuter och andra fackintresserade som stöder dansterapin utveckling.

www.dansterapi.info

Föreläsningar: 150, 246 och 325

Svenska Föreningen för Familjeterapi - SFFT

Svenska Föreningen för Familjeterapi - SFFT är en ideell förening vars syfte är att representera familjeterapins utveckling i Sverige. Familjeterapin började lanseras i Sverige under 1970-talet och har sedan dess nått allmän spridning. Familjeterapi fokuserar på människors relationer och mötet mellan familjen och terapeuten syftar till att generera idéer som gör att familjemedlemmarnas hälsa kan öka eller problem minskas genom att familjens egna resurser används på ett nytt sätt. Det systemteoretiskt grundade förhållningsättet används även i förändringsarbete med grupper.

Ordförande: Hans Norblad

www.sfft.se

Föreläsning: 292

Svenska Föreningen för Gruppsykoterapi och Grupp-utveckling

Föreningen har som uppgift att samla medlemmar för utbyte av erfarenheter, bilda lokala nätverk och intressegrupper, främja utbildning och forskning som gäller grupper och gruppsykoterapi, främja nationella, nordiska och internationella kontakter, verka som remissinstans, bedriva informativ verksamhet, samarbeta med liknande intresseföreningar.

Ordförande: Kirsten Artin Kronkvist

www.gruppterapi.org

Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos – SFKH

Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos - SFKH bildades 1966. Hypnos är bl.a. fokusering under djup avspänning. Samtalsterapier intensifieras med hypnos. Kognitivt eller psykodynamiskt – fel fråga! Vi anpassar hypnosen efter klientens personliga dynamik. Vi integrerar kunskap från olika skolor och är aktiva i internationella kongresser (ESH, ISH). Enligt svensk lag får bara legitimerade behandla med hypnos. Vi månar om den lagen, men lekmän går runt den. Möt oss i montern, fråga om seriös hypnos!

Ordförande: Susanna Carolusson

www.hypnosforeningen.se

Föreläsningar: 103, 249 och 340

Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendearterapi – sfKBT

Svenska föreningen för kognitiv psykoterapi bildades 1986 och bytte namn till Svenska föreningen för Kognitiva och Beteendearterapi 2006. SFKBT är en intresseförening med syfte att främja forskning, utbildning och behandling inom KBT. Föreningen har cirka 1000 medlemmar. I KBT ligger fokus på att förändra mindre funktionella informationsprocesser (kognitioner) och beteenden som upprätthåller ett

problem eller en störning. KBT är dokumenterat effektivt och bygger på vetenskaplig forskning och beprövad erfarenhet. Arbetssättet lägger tonvikt på en god samarbetsrelation genom gemensam förståelse, struktur, målinriktning samt återkoppling.

Ordförande: Cecilia Svanborg

www.kognitiva.org

Föreläsningar: 105, 122, 123, 152, 163, 164, 211, 220, 243, 245, 251, 266, 286, 301, 302, 305, 329, 350, 351, 362, 365 och 372

Svenska föreningen för psykisk hälsa – Sfph

Svenska föreningen för psykisk hälsa är en ideell, politiskt obunden förening med uppgift att främja psykisk hälsa i samhället. Det sker framför allt genom olika utbildningsinsatser, t ex föreläsningar, diskussionskvällar samt utgivning av böcker, foldrar, monografier. Sfph:s tidskrift heter Psykisk Hälsa och utkommer med fyra nummer per år. En annan gren i verksamheten är Föräldratelefonen, dit föräldrar kan ringa anonymt och tala med erfarna psykologer och socionomer.

Ordförande: Per Anders Rydelius

www.sfph.se

Föreläsning: 280

Svenska Föreningen för Symboldrama

Föreningen är en sammanslutning av terapeuter som arbetar med symboldramametoden. Metoden är psykodynamiskt orienterad och man arbetar med inre bilder för att kunna påverka djupare skikt i personligheten. Föreningen anordnar 2-årig utbildning för leg. psykoterapeuter samt 3,5-årig för dem med steg 1-kompetens. Seminarier och fortbildning ingår i verksamheten liksom nättidningen Källan. Symboldramaterapeuter finns över hela landet och föreningen samverkar med symboldramaföreningar i andra länder.

Ordförande: Marta Cullberg Weston

www.symboldrama.se

Föreläsningar: 155, 210, 223, 328, 349, 360 och 374

Svenska Imagoföreningen

Imago relations- och familjeterapi har utvecklats av psykologerna Harville Hendrix och Helen Hunt i USA. Metoden är integrativ och bygger på teorier och tekniker hämtade från bl a psykodynamisk, kognitiv och systemisk psykologi. Centralt är den interrelationella dialogen där man genom spegling, validering och empati får inblick i den andres värld. Man arbetar även med beteendeförändring och mindfulness. Idag finns i Sverige ca 30 certifierade Imagoterapeuter. Den svenska föreningen är knuten till Imago international.

www.imagotherapy.com

Föreläsning: 134

Svenska Nätverket för Existentiell Terapi – SEPT

Sällskapet för existentiell psykoterapi, SEPT, är en ideell förening, vars ändamål är att främja existentiella perspektiv och existentiell psykoterapi, att vara en aktiv röst i samhället och utgöra ett forum för existentiell praktik och teori. Mer information finns på hemsidan.

Ordförande: Lance Cederström

www.existens.nu

Föreläsningar: 106, 124, 200, 247, 281 och 345

Svenska OCD-förbundet Ananke

Svenska OCD-förbundet Ananke stödjer personer med tvångssyndrom/OCD och deras anhöriga, samt verkar för att information om OCD och om evidensbaserad behandling sprids. Det sker bl.a. i tidningen Nytt om OCD. OCD är en allvarlig ångestsjukdom som försvårar skolgång och som obehandlad ofta leder till isolering och förtidspension. Det intressepolitiska arbetet syftar till att sprida kunskap och skapa förståelse i samhället i stort. Lokalföreningar och kontaktpersoner finns på 18 orter och erbjuder stöd/studiegrupper för personer med OCD och anhöriga. Medlem i HSO och nätverket NSPH.

Ordförande: Elisabeth Pousette och Lisbeth Sagefjord

www.ananke.org

Föreläsningar: 260 och 369

Svenska psykoanalytiska föreningen – Spaf

Svenska psykoanalytiska föreningen är en vetenskaplig förening som är ansluten till IPA (International Psychoanalytical Association) och har ca 200 medlemmar. Föreningen har en mottagning för förmedling av psykoanalys för vuxna och för barn och ungdomar. Man har också en omfattande vetenskaplig verksamhet, samt informerar på olika sätt om psykoanalytisk teori och praktik, bl a genom föreläsningar i samarbete med ABF och utbildningsdagar i Stockholm, Göteborg, Skåne, Umeå och Uppsala. Föreningens institut bedriver utbildning av psykoanalytiker.

Ordförande: Anneli Mark-Orbinski

www.psykoanalys.se

Föreläsningar: 132, 156, 212, 291, 364 och 371

Svenska psykoanalytiska sällskapet – Spas

Svenska psykoanalytiska sällskapet bildades 1968 och är ansluten till IPA (International Psychoanalytical association). Föreningen bedriver utbildning i psykoanalys samt fördjupning och vidareutbildning i teoretiska och kliniska seminarier. Föreningen håller offentliga föreläsningar. Flera av föreningens medlemmar har gett ut böcker bl a "Inre värld och yttre verklighet, Föreläsningar inspirerade av Ludvig Igras bidrag. Hans Camitz (red.)". Psykoanalytiska sällskapet har en mottagningsverksamhet dit allmänheten kan vända sig för att gå i psykoanalys eller psykoanalytiskt orienterad psykoterapi.

Ordförande: Alexandra Billinghurst

www.psykoanalytiskasallskapet.nu

Föreläsningar: 102, 129, 240, 309, 322, 330 och 361

Tjejzonen

Tjejzonen är en partipolitisk och religiöst obunden ideell förening vars målgrupp är tjejer mellan 12–25 år. Vår verksamhet bygger på tillgänglighet via chatt och mail, stödsamtal, plugghjälp, storasyster- och mentorskap. Vi har även en ätstörningszon. Vi arbetar mot rasism, våld, mobbing, förtryck och missbruk och är öppna för tjejer och kvinnor oavsett kultur, sexualitet eller religion. Tjejzonen utökar nu sin verksamhet med en Terapifond i samarbete med Psykoterapistiftelsen.

Ordförande: Lotta Gusterman

www.tjejzonen.com

Transkulturellt Centrum

Transkulturellt Centrum (TC) är Stockholms läns landstings (SLL:s) kunskapscentrum i transkulturell psykiatri och asyl- och flyktingsjukvård. TC erbjuder utbildning, konsultation, handledning och metodutveckling för hälso- och sjukvårdspersonal inom SLL. Mål för verksamheten: TC uppmuntrar och bidrar till hälso- och sjukvårdspersonalens kompetensutveckling i kulturmötesfrågor och frågor kring migration och flyktingskap. För att förverkliga dessa mål ska TC vara ett kunskapscentrum inom kärnområdena transkulturell psykiatri och hälso- och sjukvård för asylsökande och flyktingar.

Tri Psykologi AB

Tri Psykologi är ett nystartat företag, som erbjuder psykoterapi, handledning och utbildningar till företag, organisationer och privatpersoner. Arbetet bedrivs utifrån ett modernt psykodynamiskt koncept, vilket uttrycks med mottot att "förstå något som ännu inte har blivit förstått". Konceptet kan användas förebyggande eller problemlösande. Genom att se sammanhang och få nya insikter kan man gå från låsning till lösning. Ingen människa kan leva om sitt liv, utan har att utifrån sin levda erfarenhet hantera livet i relation till sig själv och andra. Kvinnor och män upplever och ser olika på sig själva och vad som händer dem i livet, därför är genustänkande en given utgångspunkt i vårt arbete.

www.tripsykologi.se

Föreläsning: 265

Viksjo Gård AB Psykoterapeutiskt Center Behandlingshem & Resursenhet

Viksjo Gård Behandlingshem tillhandahåller kvalificerad psykoterapeutisk behandling för ungdomar 14–20 år med psykiska och psykosociala problem. Behandlingen vilar på psykodynamisk grund och består av individualterapi och familjeterapi integrerade med miljöterapi, som utgör basen för hela verksamheten. Viksjo Gård Resursenhet arbetar med ungdomar i behov av stöd- och behandlingsinsatser för att klara ett självständigt boende och/eller komma igång med och upprätthålla en meningsfull sysselsättning. Resursenheten arbetar även med ungdomar i utslussning från behandlingshemmet. Till Resursenheten hör också ett Stödboende med plats för 4 tjejer.

www.viksjojogard.se

Föreläsning: 110

VISAY

Att bestämma sig för att gå i psykoterapi är ett stort steg för många. Idag är sökandet efter en terapeut ett ansträngande projekt med en djungel av nya begrepp och operativ "eniroinformation". En av anledningarna är de många inriktningar som idag finns. STF's mål är att etablera det mest kompletta registret av psykoterapeuter, där den hjälpsökande kan finna relevanta upplysningar avseende psykoterapi och via sökmotor finna en passande terapeut, med hjälp av en personlig sida för varje terapeut, där central information finns.

www.svenskaterapiformedlingen.se

Egna noteringar

[illegible]

Egna noteringar

[illegible]

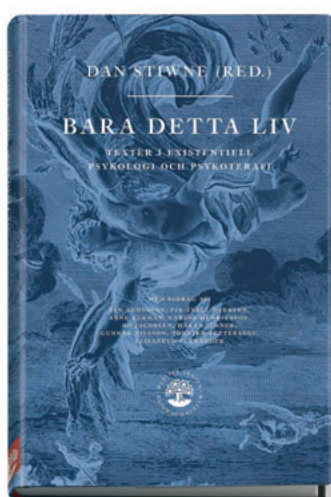
Egna noteringar

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 20 evenly spaced horizontal grey lines across its entire surface, typical of notebook or composition paper. The lines are uniform in thickness and color, providing a guide for handwriting. There are no margins, text, or other markings present on the page.

Läs mer om böckerna på www.nok.se



Möt Natur & Kultur på Psykoterapimässan!



Böckerna finns att köpa till förmånliga priser i Natur & Kulturs monter.

Psykioterapi

- ▶ Individual- och gruppterapi
- ▶ Kort- och långtidsterapi
- ▶ Psykoanalys

Forskning & utveckling

- ▶ Antidepressiv medicinering vid psykioterapi
- ▶ Personlighetsstörningar
- ▶ Psykioterapeutisk identitet
- ▶ Självmodsnära patienter
- ▶ Unga Vuxna i psykioterapi
- ▶ Utveckling av pedagogiska metoder



Björngårdsgatan 25
118 52 Stockholm
Tfn: 08-578 397 00
[www.slso.sll.se/pi](http://www.slso.sll.se/pi.ki.se)
ki.se

Utåtriktad verksamhet

- ▶ Konsultinsatser
- ▶ Mötesplats: Forskning ↔ Klinik
- ▶ Nordiska Unga Vuxna Dagarna
- ▶ Rapportserie

Utbildningar

- ▶ Basutbildning i psykioterapeutiska metoder
- ▶ Fristående kurser
- ▶ Forskarutbildning
- ▶ Legitimationsgrundande psykioterapeututbildning
- ▶ Special- och uppdragsutbildningar

VÄLKOMMEN TILL VÅR GEMENSAMMA MONTER

Riksföreningen PsykioterapiCentrum – en förening i utveckling



RPC arbetar för att stärka den psykiodynamiska psykioterapiens plats i samhället idag bland annat genom:

- Information, opinionsbildning och politiskt påverkansarbete
- Bevakning av aktuella frågor lokalt, regionalt och på riksplanel
- Att följa och främja utveckling inom klinik, utbildning och forskning
- Tidningen INSIKTEN som kommer ut fem gånger om året
- Årliga nationella konferenser med högaktuella utländska psykioterapeuter och forskare
- Mindre konferenser, seminarier och diskussionsforum

RPC:s arbete bedrivs både genom en riksförening och 11 lokalföreningar
RPC:s mångsidighet belyses här på Psykioterapimässan i 12 intressanta föreläsningar.
Om du inte redan är medlem – ansök om medlemskap nu i RPC:s monter!

Mer information på www.rpc.nu