

Seminarier

Intresset för att föreläsa vid årets mässa har varit rekordstort. Med närmare 300 föreläsningar, workshops och seminarier inom en mängd olika ämnen kan vi erbjuda ett större och mer omfattande program än någonsin tidigare!

Programmet sträcker sig över tre dagar med 3–5 programpass varje dag. Vid varje programpass finns upp till 23 parallella programpunkter att välja mellan. Observera att det inom samma pass finns programpunkter med varierande starttider (a, b alternativt c). I samband med anmälan anger du vilka föreläsningar du vill gå på. Du får ange ett 1:a-, 2:a- och 3:e handsval och platserna fördelas sedan utifrån den ordning anmälningarna kommit in. För att garanteras plats på de programpunkter du valt bör du göra din anmälan i god tid!

Nytt för i år är att vi har delat in föreläsningarna i olika fördjupningsnivåer. På så vis kan vi erbjuda en större variation med föreläsningar även på en mer fördjupad nivå.

Fördjupningsnivåer

① = Generell branschnivå

Ger grundläggande orientering i det aktuella ämnet. Vänder sig till psykoterapeuter, psykologer, läkare, studenter samt andra inom branschen med grundläggande kunskaper kring psykoterapi, behandling och psykologi.

● = Fördjupad branschnivå

Främst riktad till yrkesverksamma inom branschen samt andra personer med särskilda förkunskaper i det aktuella ämnet. Utgår från att publiken är väl bekant med problemområdet, den aktuella tekniken etc.

①● = Generell och fördjupad branschnivå

Vänder sig i lika hög utsträckning till branschfolk i allmänhet som till personer med särskilda förkunskaper inom det aktuella ämnet. Ger både grundläggande orientering och fördjupad kunskap.



Torsdagen den 6 maj • programpass 1

tid a: 13.45–15.00

100a ●

Ersta fristad

Krisbemötande av barn som upplevt våld i familjen

Jag arbetar på Ersta fristads skyddade boende för kvinnor och barn som upplevt våld, hot och kränkningar i hemmet. Jag träffar barn som oftast för första gången får möjlighet att berätta om sina upplevelser. Jag kommer att berätta om mina praktiska erfarenheter av att ha samtal med dessa barn utifrån förutsättningen att jag inte vet hur länge barnen kommer stanna på det skyddade boendet. Jag kommer också prata om mammorna som jag möter och deras svårigheter att vara mamma eftersom de har levt i en relation där det förekommit våld.

Marianne Söder, socialpedagog

102a ●

Institutet för Lacaniansk teori och praktik (ILTP)

"Händer det någonting" – Prospektiv studie av jagstrukturerande psykoterapi

Fyra av fem patienter med diagnoser inom PPO-området har lyckats använda sig av jagstrukturerande psykoterapi för att förändra sin livssituation. De har en ökad autonomi och en förbättrad social förmåga. Även vid diagnoser inom BPO-området sker en utveckling av salutogena faktorer vid användning av terapin. Av de patienter som har fullföljt studien har 41 % positiva förändringar samt är själva nöjda. Syftet med denna klinik- och terapinära studie har varit att analysera och belysa i vilken omfattning och på vilket sätt jagstrukturerande psykoterapi kan påverka patientens situation.

Eskil Berggren, leg. psykoterapeut

Astrid Jansson Lindgren, leg. psykoterapeut

103a ●

Centrum för psykiatrforskning (CPF), SLL/KI

Historiska trender i den psykiatriska litteraturen 1900–2010

Vad kan vi lära oss om dagens psykiatri utifrån en analys av historiska trender i den psykiatriska litteraturen? Utifrån systematiska databasanalyser av PsycInfo och Medline från 1900 fram till 2010 diskuteras förändringar i den psykiatriska litteraturen i förhållande till frågor om psykiatrisk diagnostik beträffande ätstörningar, sexuella problem, ADHD, autism och andra tillstånd. Vad dessa historiska trender betyder för både forskning och kliniskt arbete diskuteras.

David Clinton, leg. psykolog, docent

104a ● ●

Natur & Kultur och Svenska Föreningen för Symboldrama

Reparation av barndomens vardagstrauman. Arbete med det inre barnet

Barndomens vardagstrauman har ofta ordlöst begravts långt ned i vår personlighet och effekterna ser vi i form av olika störningar i vuxenlivets fungerande som ångest, depression eller känslomässig avstängning.

Marta Cullberg Weston visar att inre scener (symboldrama) där man kan arbeta med det inre barnets känslor är en viktig väg att reparera dessa tidiga skador. Terapin har ett relationellt fokus och arbetet bidrar till en viktig mentaliseringsprocess.

**Marta Cullberg Weston,
leg. psykolog/psykoterapeut, författare**

105a ●

Sofiaängen behandling / skola

Självska- debetende hos unga flickor

I mitt arbete på Sofiaängens dagbehandling har jag iakttagit ett samband mellan unga flickor som skär sig och deras menstruationsdebut, det vill säga mellan självska- dande och den tid då sexualiteten och kvinnligheten börjar ta form.

Monica Ek, leg. psykoterapeut

106a ①

BUP Södertälje, Barn- och ungdomspsykiatri SLL
Grupper med fokus på AD/HD problematik

En barngrupp och en parallell föräldragrupp presenteras. Barngruppen har bestått av flickor 8–9 år med AD/HD i kombination med explosivt beteende, ångest, negativ självbild och kamratsvårigheter. Arbetet i båda grupperna har baserats på Dr. Ross Greens arbetsmodell Collaborative Problem Solving, som syftar till att ge den vuxne verktyg att möta barnet med medkänsla och tillsammans med barnet utveckla strategier för ett bättre fungerande. Syftet har även varit att hjälpa flickorna till förståelse och acceptans av AD/HD diagnosen. Utvärderingen har visat ett mycket gott resultat.

Lotta Engström, leg. psykolog
Cecilia Holmgren, socionom

107a ① ●

Studentlitteratur AB

Hela Människan-hjulet – ett enkelt sätt att tala om det svåra.

Stödgrupper har visat sig vara ett bra sätt att hjälpa och stötta barn och unga i utsatta situationer. Det kan vara en förälder som dött, är psykiskt sjuk eller missbrukar, eller andra problem i familjen. Hela Människan-hjulet är ett arbetsmaterial för stödgrupper som utarbetats av Elisabeth Hagborg och medarbetare, och som nu utgivits av Studentlitteratur. Boken är både metodbok och handbok för gruppleddare, med konkreta beskrivningar av gruppträffarna och med arbetsblad för deltagarna.

Elisabeth Hagborg, fil. mag i socialt arbete
Klara Yvonne Jonsson, socionom, leg. psykoterapeut

108a ①

Svenska Riksförbundet för bildterapeuter

Traumadockan – hur traumatisering tar form vid otrygg anknytning

Via workshop guidas deltagarna till att uppleva och illustrera själva traumats utvecklingsprocess, fas efter fas. Traumadockan illustrerar de olika lager av känslor och för-svar, likt ryska dockor, från den friska kärnan som nyfödd till försvarsstrategier som vuxen för att undvika känslomässig närhet. Via en kreativ modell kan psykoterapeuten stimulera hjärnaktiviteten i främst höger hjärnhalva och erbjuda en trygg plats för klienten att uppleva, möta, och bearbeta lagrade genuina känslotillstånd i nuet. Workshopen bygger på material hämtat ur boken Healing Trauma av M. F. Solomon & D. J. Siegel.

Lena Herö, leg. psykoterapeut, handledar/lärarkompet.

109a ①

Studentlitteratur AB

Ompröva livet – existentiell vägledning och terapi i ny tillämpning

Existentiell terapi utgår från antagandet att – vi mår som vi lever, och att det är en konst att leva väl. Hur kan man leva väl? Hur kan man leva bättre? Hur kan man leva hållbart? Dessa frågor adresseras i detta föredrag utifrån en nytkommen antologi.

Dan Stiwne, docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

110a ●

Svensk förening för familjeterapi, familjeterapicentret i Stockholm

Riktlinjer för det systemiska samtalet

Seminariet tillhandahåller ett antal grundläggande riktlinjer för en systemisk syn. Inriktningen baseras på ett nära samarbete med Laura Fruggeri vid familjeterapicentren i Bologna/Milano. Riktlinjerna underlättar att skapa en kontext som ger budskap att förändring är möjlig även i låsta lägen. De utgår från Cecchins fokus på att "det är terapeuten som behöver komma loss när man tänker att det är familjen som har kört fast". För att man ska vara användbar i den kliniska situationen behövs dessutom ett förändringsarbete som ständigt växlar mellan en strategisk och en epistemisk domän.

Mia Andersson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Per Göteborg, familjeterapeut

111a ①

Linköpings Universitet

Psykoterapeutprogrammet vid Linköpings Universitet

Psykoterapeutprogrammet vid Linköpings universitet ger legitimationsgrundande psykoterapeututbildning om 90hp i två utbildningsgrenar; KBT och Relationell/Interpersonell. Utbildningen bedrivs på halvtid med utbildningsdagar(onsdag,torsdag) udda veckor. Den teoretiska undervisningen bygger på PBL(problembaserat lärande) där studentens aktiva kunskapssökande sätts i fokus. Den kliniska handledningen utgår från videoinspelade terapi-samtal och viss handledning bedrivs via en utbildnings-plattform på nätet. Utbildningssamverkan sker mellan grenarna och dessutom tillsammans med Hälsouniversitetets legitimationsgrundande utbildning i familjeterapi.

Lars Back, leg. psykoterapeut, universitetsadjunkt
Maria Jannert, univ. adj., leg. psykoterapeut
Rolf Holmqvist, professor

Seminarier

112a



Effectiveness Consultants, Rörelse & Utveckling

Beteendinstrument för personlig utveckling

Genom livet utvecklar varje människa vanemönster. Mönster som kan observeras och generaliseras. Interpersonal Dynamics Inventory (IDI) mäter det intryck en person gör på andra. Man beskrivs av sex andra och gör även en självskattning. Resultatet är tydligt, lättförståeligt och fungerar som "arbetsmaterial" till vidare insikter om sig själv och utveckling av samspel med andra. IDI har länge använts som utvecklingsverktyg för att ge individer självinsikt och grupper stöd för bättre samarbete. Psykoterapeuter använder också IDI som komplement i en terapiprocess. Seminariet ger bl a uppslag på hur du kan använda IDI i ditt arbete som terapeut. Du kommer också att få göra en enklare självskattning.

Thomas Larsson, M. Sc, organisationskonsult

Sanne Sulanko, leg. psykolog

113a



FORUM/Maria Ungdom och Karolinska institutet

MI och KBT vid spelproblematik

Vuxna och ungdomar som har problem med spel om pengar samt deras anhöriga - har fått stöd och behandling vid Kunskapscentrum för prevention av spelproblem, inom FORUM - Forskningscentrum för psykosocial hälsa, vid Maria Ungdom och KI. I detta seminarium kommer ett team från detta Kunskapscentrum att presentera hur arbetet med psykoterapeutiska insatser för personer med spelproblem bedrivs. Utifrån tidigare forskning, samt metodutveckling som gjorts inom vårt centrum, lyfter teamet fram hur MI och KBT kan användas vid spelproblematik. Skillnader och likheter i upplägg för ungdomar respektive vuxna diskuteras och kommer att belysas ur ett utvecklingspsykologiskt perspektiv.

Anna-Karin Neubeck, Ph.D

Åsa Spännargård, leg. psykolog

Henrik Josephson, leg. psykolog

Lina Hetta, beteendevetare

114a



WeMind

Att erbjuda KBT i stor skala i reguljär vård – Socialstyrelsens förslag till nya riktlinjer i verkligheten

Socialstyrelsens förslag till nya riktlinjer har debatterats flitigt. Då vi sedan ett par år redan följer de av Socialstyrelsens föreslagna nya riktlinjerna kan våra erfarenheter från praktiskt vårdarbete ge en verklighetsbakgrund till debatten. Vi startade 2007 en verksamhet specialiserad på behandling av ångest- och depressionsproblem. Vi anser att det bör vara en självklarhet att studera tillgänglig forsk-

ning, rekommendationer från Socialstyrelsen samt lyssna på brukarorganisationernas erfarenheter för att säkerställa att patienter får bästa tänkbara behandling. Både terapi och medicinsk behandling bör finnas tillgänglig och valet av behandlingsform bör ske i nära samråd med patienten. Ett absolut krav bör även vara att mäta effekten av all behandling i enlighet med principerna för så kallad evidence-based practice, noggrann och vetenskapligt säkerställd mätning. Det vi föreslår ovan (och själva följer) ligger sålunda mycket nära de föreslagna riktlinjerna från Socialstyrelsen. Det är viktigt att vården är öppen och transparent. Alla vårdgivare bör därför aktivt jobba för att publicera effekterna av den vård som produceras. För att föregå med gott exempel kommer vi under vårt föredrag dela med oss av våra erfarenheter av att under 18 månader ha genomfört 13 000 patientbesök för patienter med ångest och depressionsproblematik. WeMind har ett avtal med Stockholms Läns Landsting att stå för en del av öppenvårdspsykiatri i Stockholm men samarbetar även med ett antal vårdcentraler, försäkringsbolag och större arbetsgivare så våra patienter kan anses utgöra ett relativt representativt urval i Stockholm.

Urban Pettersson, vd

Thomas Tegenmark, klinikchef

115a



Insidan

Relationell psykoterapi i kliniskt arbete med patienter med svåra psykiatriska tillstånd

Relationell psykoterapi är en metod som kan användas för att hjälpa patienter med svåra psykiatriska tillstånd. Fokus ligger på att inom ramen för den psykoterapeutiska relationen hjälpa patienter till ökad förståelse om vilka de är, både som egna individer och i andras ögon, och att andra har ett inre liv oberoende av dem. Därigenom fördjupas och förbättras deras relationer, vilket i sin tur leder till att minska deras lidande. Genom den psykoterapeutiska relationen arbetar man också aktivt med affekt-tolerans och affekt-reglering, att stärka mognare försvar samt att integrera minnen och upplevelser av traumatisk karaktär. Metoden bygger på fasspecifik behandling. Seminariet kommer att innehålla kliniska vinjetter för att åskådliggöra metoden.

Lilli Ann Rabe-Lyttkens, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

116a



Stockholms Centrum för Åtstörningar(SCÄ)

Multifamiljeterapi vid anorexia nervosa. Familjer som hjälper familjer

Syftet med behandlingen är att familjer gemensamt ska kunna ge varandra stöd i att bemästra sjukdomen. Det specifika med multifamiljeterapi är att skapa ett socialt sammanhang för familjer i samma situation och därigenom motverka social isolering för både patient och familj.

Genom att uppnå detta, skapas ett gott arbetsklimat som öppnar upp för möjligheter att lära och ta del av andras erfarenheter och våga göra nödvändiga förändringar.

Caisa Rodén

Raymond Valdés, familjeterapeut

117a

Beroendecentrum Stockholm

Dubbla diagnoser och grupppsykoterapi – en möjlighet!?

Patienter med personlighetsstörning och missbruk problematik alt. beroende är en grupp människor som i regel far mycket illa och samtidigt kostar samhället stora summor i form av vårdinsatser, som inte leder till någon större förbättring. På Beroendecentrum Stockholm, Psykoterapiteamet pågår sedan ca. 20 år en anpassad form av grupppsykoterapi speciellt utformad för denna patientgrupp som visar goda behandlingsresultat. Metodutveckling sker fortlöpande och vi använder oss numer även av MentaliseringsBaserad Terapi (MBT). Vi vill gärna berätta om vårt arbete och ser fram emot att utbyta erfarenheter med andra intresserade.

Eva Rosenlund, leg. psykoterapeut

Lena Wennlund, leg. psykoterapeut

118a

Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos

Hypnos – ett effektivt arbetsätt som överbryggar olika skolbildningar

De flesta i dag förekommande behandlingstraditioner som psykodynamisk psykoterapi, systemisk familjeterapi, och KBT har en historisk koppling till hypnos, vilket även gäller den somatisk inriktade medicinen. I dag utgör hypnosområdet en kreativ mötesplats för metodutveckling. Hypnos kan på ett kraftfullt sätt bidra till att förstärka effekten av annan behandling. Effekter av hypnosbehandling visas i såväl kliniska som neurofysiologiska studier. Syftet är att introducera ämnet och kommande inslag genom att sätta in hypnosen i en historisk kontext, belysa olika användningsråden samt aktuell forskning.

Michael Rundblad, psykolog, psykoterapeut

Etzel Cardeña, PhD, professor

119a

Natur & Kultur och Carlsson Bokförlag.

Skära, skära havre. Två nya böcker om skam

Utifrån sina nyutkomna böcker om skam – Den nakna skammen respektive Skammens väg till kärlek – diskuterar författarna sina gemensamma men också skilda infallsvinklar till skammens natur och existentiella villkor. Skam har en central roll i vår mognad mot ömsesidighet

och kärlek men kan också ge upphov till hotande skamlöshet, destruktiva handlingar liksom till depression. Den gamla leken Skära, skära havre visade sig vara en gemensam utgångspunkt i bådas framställningar.

Johan Beck-Friis, psykiater, psykoanalytiker

Else-Britt Kjellqvist, författare, psykoanalytiker

120a

Psykiaterstiftelsen och Natur & Kultur

Mindfulness-Based Intervention Strategies in Medicine, Psychology, and Psychotherapy

Dr. Kabat-Zinn will describe the rationale and clinical relevance of utilizing mindfulness meditation practices from the Buddhist tradition within the mainstream of medicine and psychotherapy, and present a number of lines of evidence for its effectiveness. The talk will focus on the work of mindfulness-based stress reduction (MBSR) and mindfulness-based cognitive therapy (MBCT) and discuss a range of benefits, including cost effectiveness, from training medical patients and psychotherapy clients in self-regulatory practices grounded in self-awareness and self-compassion.

Jon Kabat-Zinn, professor emeritus

121a

Svenska psykoanalytiska föreningen- Spaf

Att prata med bebisar. En RCT-studie som jämför mor-spädbarns-psykoanalys och BVC-behandling

Psykoterapi är viktig för att lindra och förebygga ohälsa hos barn och nyblivna mammor. Jag presenterar resultat från min RCT-studie som jämför psykoanalytisk mor-spädbarnsbehandling med en BVC-grupp. Jag diskuterar även vilken behandling som passar olika patientkategorier bäst. Kvalitativa intervjudömningar, enkäter, barnläkarundersökning samt videospelat samspel har använts som instrument. Uppföljningsintervjuer efter ½ år. Studien utgår från Enheten för Barn- och Ungdomspsykiatri, KBH, KI. Samarbete sker med Anna Freud Centre, under professor Peter Fonagy.

Björn Salomonsson, leg. läkare, psykoanalytiker



Torsdagen den 6 maj • programpass 2

tid a: 15.15–16.30, tid b: 15.30–16.45

128a ●

Riksföreningen PsykoterapiCentrum(RPC)

När det blir svårt att andas och halsen blir torr...

Vad händer i det ögonblicket med terapeuten, i terapin, i relationen och med klienten? Föreläsningen bjuder på en handledares erfarenheter från tillämpningen av kroppsorienterad metodik, där icke-verbala nivåer får ett särskilt fokus. Hur inre bilder, kroppsliga reaktioner, tillhörande affekter eller impulser, kan användas av terapeuten i diagnostiskt, bearbetande eller vägledande syfte. Deltagarna bjuds på vinjetter från handledningssituationer, presentation av den teoretiska bakgrunden och en egen upplevelse av icke-verbal reflektion.

Teresa Allzén, leg. psykolog leg. psykoterapeut

129a ●

Föreningen EMDR Sverige, Kris och traumacentrum

EMDR för bearbetning av traumatiska minnen. Evidens och tillämpning

EMDR är en effektiv behandlingsmetod vid psykisk traumatisering och har visat likvärdig vetenskaplig evidens som KBT-metoder för behandling av PTSD. Trots den empiriska evidensen har inte så mycket beskrivits hur EMDR fungerar och på ett djupare plan uppfattas av klienterna själva. EMDR kan även användas vid problem efter traumatiska förluster och i arbete med drömmar. Betydelsen av ögonrörelser har ifrågasatts. Idag har flera studier visat att ögonrörelser har effekter på autonoma nervsystemet och minnesfunktioner. Seminarierna kommer att presentera teoretisk bakgrund och erfarenheter av forskning och behandling.

Kerstin Bergh Johannesson, leg. psykolog, psykoterapihandledare

Hans Peter Søndergaard, med.dr, leg. psykoterapeut

130a ●

Ericastiftelsen

Barnpsykoterapi idag – Vad tycker barnen själva? Vilka känslor väcks hos barnterapeuterna?

Barns upplevelser av och reflektioner kring sin egen psykoterapi är en pusselbit som ofta saknas i terapiforskningen. En intervjuundersökning med en grupp kliniska barn före och efter psykoterapi presenteras. Även vilka känslor som väcks hos barnterapeuten i mötet med bar-

net i terapi har undersökts, liksom vilken roll dessa känslor spelar för utfallet av terapin. Studierna ingår i Ericastiftelsens s.k. EPOS-projekt (The Erica Process and Outcome Study).

Gunnar Carlberg, docent, verksamhetschef
Fredrik Odhammar, doktorand, leg. psykoterapeut
Agneta Thorén, fil. dr., leg. psykoterapeut

131a ●

Krica Behandling och Utbildning

Relationens betydelse för utveckling och förändring

Seminarieret handlar om arbetet med svårt traumatiserade och utsatta ungdomar som kommer till Krica för behandling. Ungdomar som under många år använt sig av självdestruktiva beteenden i olika former för att överleva en kaotisk och ångestfylld tillvaro.

Vår behandling genomsyras av respekt, delaktighet och relationens betydelse för läkande. Där en stor del av arbetet fokuserar på att försöka förmå ungdomen att förstå sig själv och andra samt skapa en trygg och förutsägbar miljö.

Maria Edlund, verksamhetschef, leg. psykoterapeut
Susanne Sahlberg, leg. sjuksköterska

132a ●

Svenska Imagoföreningen

Manligt, kvinnligt och Imago relationsterapi

Den senaste forskningen kring kärlekens kemi, dvs. hur våra relationer styrs av olika hormoner, har tagit fram rön som belyser några av de klassiska problemen som uppstår i män och kvinnors samspel. Detta är något som man som parterapeut har stor nytta av att känna till och också förmedla till sina par, som kanske upplever det som ett unikt och frustrerande problem just för dem. Det handlar bland annat om att olika hormoner aktiveras hos män och kvinnor vid samtal; hos kvinnan måbra-hormonet oxytocin, hos mannen stresshormonet kortisol. Denna föreläsning kommer att belysa kärlekens kemi och dess betydelse för relationsproblemen och för vår sexualitet.

Hannah Engel, leg. psykoterapeut, cert. Imagoterapeut

133a



Linköpings Universitet

Relationell och interpersonell psykoterapi mot depression

Föredraget beskriver en pågående jämförande studie av Relationell korttidsterapi, en metod grundad på relationell psykoanalys och forskning på brott och reparation av den psykoterapeutiska alliansen, och Interpersonell Psykoterapi, en fokuserad psykoterapi som grundar sig på interpersonell psykologi och anknytningsteori. Patienter som uppfyller DSM-IV kriterier för Egentlig depression randomiseras till en av de två terapiformerna, som båda bedrivs av samma grupp terapeuter. Forskningsfrågor, hypoteser och preliminära fynd om terapiprocesser och följsamhet till respektive metoder presenteras.

Fredrik Falkenström, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Rolf Holmqvist, professor

Clara Möller, PTP-psykolog, doktorand

Mattias Holmqvist Larsson, leg. psykolog, doktorand

134a



Beroendecentrum Stockholm

Introduction to Therapeutic Assessment: Using Psychological Testing as Brief Psychotherapy, Part 1

Psychological assessment is typically viewed as something one does to diagnosis psychological disorders or to plan for or evaluate an intervention. This workshop presents a new paradigm of psychological assessment, called Therapeutic Assessment, where psychological testing itself is a powerful intervention for individuals, couples, children and adolescents. Therapeutic assessment is very useful in increasing clients motivation to assessment and getting them to enrol in the assessment process. In this brief workshop we will introduce the basic concepts and techniques of Therapeutic Assessment and illustrate these techniques with video excerpts of our work with clients.

Stephen E. Finn, professor, Ph.D.

Lena Lillieroth, leg. psykolog

135a



UniKrea – Studio för Konstnärligt Gestaltande Terapi och Kurser

Inannas nedstigning – uttryckandekonst workshop. Del 1

Myten skildrar en kvinnas väg till kreativ förnyelse genom lidande och offer. I den berättas hur himlens och jordens drottning Inanna tvingas stiga ned till sin mörka syster, för att i Dödsriket förnya sin feminina kraft. Ereshkigal kan

ses som alla de känslor, energier och krafter Inanna skjuter undan, sidor hon inte vill kännas vid utan förvisat ner i mörkret. Som kvinnor kan vi likt Inanna fastna i att söka bekräftelse på vårt värde i samhällets maskulint orienterade värld, och glömma eller dölja det liv som verkar djupt i vårt inre. Workshopen erbjuder en möjlighet att via myten om Inanna, utforska detta inre liv med sina motsägelsefulla krafter och känslor, i myten personifierade av himlens drottning Inanna och underjordens härskarinna Ereshkigal. Via berättande, musik och bildskapande utforskas mytens tema.

Nadja Gruberg, bildterapeut, uttryckande konstterapeut.

136a



Beroendecentrum Stockholm, Neuropsyk KS

DBT-baserad färdighetsträning i grupp för vuxna missbrukare med ADHD

Eftersom ca 1/3 av alla missbrukare lider av ADHD är det viktigt att utveckla multimodala behandlingsmodeller. På Beroendecentrum Stockholm har en DBT-baserad manualiserad metod med specifika teman prövats. Gruppbehandlingen 4 hörnstenar är psykoedukation, mindfulness, beteendeanalys och coachstödda hemuppgifter. Utvärderingen visar att denna behandlingsmodell är ett effektivt och patientvänligt komplement till den medicinska behandlingen av ADHD hos vuxna missbrukare. Utvärderingen visar utöver lindring av kärnsymptomen, även förbättring på samsjuklighet såsom depression, ångest och sömnsvårigheter. Gruppdeltagarna tillskriver coachstödet stort värde.

Cecilia Haaparanta, leg. psykolog

137a



Beteendeterapeutiska Föreningen

I coachingland – på spaning efter den inre potentialen. En granskning av coachningsvågen

Anne-Christine Hornborg, universitetslektor vid Linköpings Universitet, har undersökt den ökade kommersialiseringen av nyandliga och vetenskaplika verksamheter som snabbt expanderar i det senmoderna svenska samhället och som påstår sig kunna erbjuda individen identitet, mening och hälsa. Anne-Christine Hornborg har, vid sidan av sin forskning, även skrivit den uppmärksammade artikeln "I mörker är alla terapeuter gråa" (SvD 2007). Hon är inbjuden som gästföreläsare av Beteendeterapeutiska Föreningen.

Anne-Christine Hornborg, fil. dr. docent i religionshistoria

Seminarier

138a



S:t Lukas utbildningsinstitut vid Ersta Sköndal högskola **På upptäcktsresa: psykoterapi som frigörelse- och sanningsprojekt**

Psykoterapi handlar inte i grunden om metoder och tekniker som kan mätas och manualiseras. Det psykoterapeutiska samtalets dialogiska karaktär möjliggör att både öka kunskapen och att avslöja falska föreställningar om sig själv och omvärlden. I föreläsningen kommer jag att belysa ämnet utifrån psykoanalytiskt och filosofiskt perspektiv.

Åke Lantz, psykoanalytiker, leg. psykolog

139a



Stockholms Centrum för Ätstörningar (SCÄ) **"Stolthet och fördom" – ätstörningar och mentaliseringsbaserad terapi (MBT)**

Anorexia nervosa och bulimia nervosa är besvärliga tillstånd. Ambivalens är ofta framträdande i behandlingsförloppet. Många patienter har en sviktande mentaliseringsförmåga och har svårt att känna sig själva "inifrån". Därför blir man "tvungen" att uppleva sig själv "utifrån". Maten och kroppen blir arenor för det känsloliv som inte kan förstås och hanteras. Kroppen får en överdrivet stark betydelse. MBT vid ätstörningar fokuserar på att identifiera, differentiera, tolerera och uttrycka affekter.

Dick Eriksson, psykolog/psykoterapeut

Johanna Levallius, psykolog

Anette Lövgren, psykoterapeut

Birgitta Thysell, sjuksköterska

145b



Svenska föreningen för grupppsykoterapi och grupp- utveckling (SFGG)

Den synliga och den osynliga gruppen

Den synliga och den osynliga gruppen. Ett grupperspektiv på gruppen av gruppanalytiker Håkan Larsson.

Håkan Larsson, leg. psykoterapeut

146b



Institutet för Lacaniansk teori och praktik (ILTP)

Ord som räddar liv. En gravid psykotisk kvinna – Jagstrukturerande psykoterapi, dess teori och metod

I en dramatisk fallbeskrivning visas hur patienten uppnår språklig struktur och blir en väl fungerande mor vilket ger barnet nya förutsättningar för psykisk hälsa. Jagstrukturerande psykoterapi är en kognitiv personlighetsutvecklande metod som erbjuder unika möjligheter

till personlighetsutveckling för personer med psykos och personlighetsstörningar. Metodens teorigrund och dess tre faser presenteras liksom de strukturtecken genom vilka man kan följa personlighetsutvecklingen.

Eva Lingström Eriksson, psykiatriker, leg. psykoterapeut

Annika Stencrantz, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

147b



Sällskapet för Existentiell Psykoterapi (SEPT)

"Att skakas om" – erfarenheter och konsekvenser av traumatisk hjärnskada

Med syfte att öka förståelsen för traumatisk hjärnskada skrevs magisteruppsatsen "Att skakas om". Åtta vuxna, före detta patienter intervjuades. Ett existentiellt perspektiv lades för att förstå meningsaspekter och för att ge ett bidrag till unika variationer i livsvärldsförändringen. En fenomenologisk hermeneutisk analysmetod användes.

Slutsats: Skadan provocerar det som man tidigare tagit för givet. Relationen till mening visar sig. Den världsbild man haft förloras, förändras och/eller fördjupas.

Elisabeth Malm, leg. psykoterapeut, lärare

148b



BUP Vasa, Barn- och ungdomspsykiatri SLL

Sköldis – gruppbehandling för barn som agerar sexuellt och deras föräldrar

Sköldis – en gruppbehandling på Vasa BUP. Metoden baseras på en strukturerad gruppbehandling för barn 7–11 år som agerar sexuellt mot andra. I behandlingen ingår en parallell föräldragrupp. Vi går igenom innehållet i de båda grupperna och delar med oss av våra erfarenheter av att arbeta med denna patientgrupp.

Moa Mannheimer, leg. psykolog

Annika Mörner, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

149b



Det omedvetna avslöjat med PORT – Percept- genetic Object-Relation Test. Illustrationer med terapifall. Del 1

Med utgångspunkt från en nyutkommen bok på Brutus Östlings Bokförlag Symposion - Det omedvetna i nya perspektiv. Ett psykiskt system mellan hudens och känslans beröring - leder författaren ett seminarium. Inledningsvis presenteras terapifall för att illustrera det omedvetnas inverkan på varseblivningen. Slutet på seminariet hålls öppet för frågor och diskussion.

Alf Nilsson, leg. psykoterapeut, professor emeritus

150b

Beteendeterapeutiska Föreningen

Internetbaserad KBT jämfört med internetbaserad psykodynamisk terapi för GAD, vad är mest effektivt?

Den föreliggande studiens syfte var att testa två olika typer av internetbaserade behandlingar – KBT och psykodynamisk – för generaliserat ångestsyndrom (GAD) för att avgöra vilken av behandlingarna som är mest effektiv, samt jämföra dem bägge med en väntelista. KBT-behandlingen har tidigare testats i en randomiserad kontrollerad studie med 89 deltagare. Den psykodynamiska behandlingen var en översatt och något omarbetad version av Farrell Silverbergs bok "Make the Leap". 81 vuxna diagnostiserade med GAD randomiserades till en av de tre grupperna (KBT, PDT eller väntelista). Studiens resultat tyder på att båda aktiva behandlingarna gav bättre utfall än väntelista

Björn Paxling, leg. psykolog, doktorand

151b

Sverigehälsan AB

Mindfulness – Ta med kroppen i samtalet. En upplevelsebaserad föreläsning om närvaro i mötet

"Stay close to the body" (Jon Kabat-Zinn). Fördjupa närvaron i mötet med klienter och patienter i det terapeutiska arbetet. Mindfulness tränar dig i:

- lyhördhet och intuition
- acceptans
- att vara istället för att göra
- att se och lyssna djupt
- att hantera stress hos dig själv och andra
- att skapa balans mellan egna och andras behov.

Katarina Lundblad är kursansvarig för Sverigehälsans mindfulnessutbildningar. Hon är meditationslärare och mindfulnessinstruktör (MBSR, MKBT), bl a utbildad av Jon Kabat-Zinn. Hon har flera års erfarenhet av att leda kurser och retreatar i meditation. Läs mer på www.sverigehalsan.se eller på www.mindfulnesskurser.se.

Katarina Lundblad, socionom, mindfulnessinstruktör inom öppenvårdspsykiatri

152b

Svenska psykoanalytiska föreningen (Spaf)

Att dikta sig fri från verkligheten – Tove Ditlevsen, Edith Södergran, Gunvor Hofmo

Vi möter tre kvinnliga lyriker: Tove Ditlevsen från Danmark, Edith Södergran från Finland/Sverige och Gunvor Hofmo från Norge. Alla får uppleva ett stort mått av lidande. Tove Ditlevsen tar sitt liv när hon är 58 år. Edith Södergran blir bara 31 år och lever under större delen av sitt liv med en dödshotande lungsjukdom. När Gunvor Hofmo är 32 år, insjuknar hon i psykisk sjukdom och sjukperioden varar i 22 år, varefter hon återvänder till diktandet. Alla tre lyrikerna är trots, eller tack vare sitt lidande, mycket produktiva under sina liv. Med hjälp av psykoanalytiska teorier diskuteras lyrikernas inre världar och i vilken mån det går att i dikterna finna spår av dem.

Bo Sigrell, professor

153b

Karolinska institutet, Stahremetoden AB

Evidensbaserad KBT vid fetma och ätstörning

Evidensen när det gäller effektivitet vid behandling av fetma och ätstörning är låg. Föreliggande KBT-baserade behandling har i randomiserade studier på Karolinska institutet visat att programmet ger bestående viktning över tid, även för personer med diagnosen hetsätningssyndrom. Programmet är en utbildande korttidsbehandling i grupp som lär deltagarna orsakerna till deras kompensatoriska ätbeteende, samt verktyg att komma tillrätta med detta. Programmet finns nu också som Webb-program med individuell handledning. Utvärderingen av detta visar att resultat avseende viktning, självbild och funktionalitet avseende tankemönster är desamma som i "live" grupperna.

Lisbeth Stahre, aukt. socionom, doktorand

Veronika Ryd, beteende- och genusvetare, grundlägg. psykoter. utb. KBT



Seminarier

155b



Stockholms Institut för Psykodrama

Musik som verktyg i psykodrama – en praktisk demonstration

Psykodrama är gruppterapi med användande av improviserat drama och spontan aktion. Dramat som medium ger form och gestalt åt implicit kunskap och kommunikation och är en snabb och effektiv väg till insikter och nya förhållningssätt. Musik lägger ytterligare en icke verbal dimension till dramat genom sin förmåga att framkalla känsloreaktioner och minnesassociationer. Man vet att musik engagerar omfattande delar av hjärnan. I denna workshop kommer vi att med hjälp av gruppen demonstrera musikens användbarhet i psykodramasammanhang.

Lars Tavvon, leg. läk, leg. psykoterapeut

156b



EXPRESSIVE ARTS Stockholm AB

VITALITET – att leva, känna och skapa! Psykoterapeutisk närvaro och kreativitet

Konstnärligt arbete liksom psykoterapi handlar om vitalitet, närvaro, överraskning och om "ögonblickets dans" i mötet med livsfrågorna. Betydelsen av nuet och rörelsen mellan det kända och okända finns ständigt närvarande. Genom föreläsning och "pröva på" presenteras hur uttryckande konstterapi tillämpas i psykoterapi. Här används bild, musik, dans, rörelse, drama och lyrik tillsammans med samtal. Metoden vilar på psykodynamisk och existentiell grund med referenser till analytisk psykologi (Jung) och fenomenologi (Husserl). Uttryckande konstterapi tillämpas enskilt eller i grupp. Metoderna används också i självutveckling och används som stöd vid handledning, personal- och organisationsutveckling.

**Margareta Wärja, leg. psykoterapeut,
uttryckande konstterapeut**

Karin Gerling, leg. psykolog, uttryckande konstterapeut

Torsdagen den 6 maj • programpass 3

tid a: 17.00–18.15, tid b: 17.15–18.30

162a



S:t Lukas utbildningsinstitut vid ESH

Lidandet under lupp, betraktat genom Psykoanalysens och den Buddhistiska psykologins raster

Buddhismen och psykoanalysen möts i synen på att lidande uppstår ur en brist. Människan lever med en mängd begränsningar vilka kan ses som existentiella grundvillkor, oförmåga att räcka till, sårbarhet och sjukdom. I seminariet söks lidandets källor i begreppen jaget och tomhet. Jagets många aspekter och innebörder utforskas utifrån likheter och skillnader mellan buddhismens och psykoanalysens jagbegrepp. Tomhetens dubbla ansikte belyses, som en mänsklig plåga och kreativ potential.

Anette Albinsson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

163a



Beteendeterapeutiska Föreningen

ADAM: Internetförmedlad KBT vid Erekttil Dysfunktion (impotens) en randomiserad kontrollerad studie

Erekttil dysfunktion (ED) innebär svårigheter med att få och behålla en adekvat erektion. Våren 2008 utfördes en randomiserad kontrollerad studie med syfte att undersöka ifall Internetförmedlad KBT kan förbättra den erek-

tila funktionen hos män med ED. Inom loppet av några dagar inkom 250 intresseanmälningar och 78 av dessa randomiserades till antingen Internetförmedlad KBT eller en aktiv väntelista. Signifikanta effekter mellan grupperna återfanns och kvarstod sex månader efter genomgången behandling. Resultaten indikerar att Internetförmedlad KBT kan vara en effektiv behandling för ED.

Erik Andersson, PTP-psykolog

164a



Psykiatri Södra Stockholm

Vad är verksamt i familjeterapi? Blir terapi bättre om familjen är med?

Vi är två familjeterapeuter som ska svara på dessa frågor utifrån den kunskap vi funnit i vår genomgång av aktuell forskning.

**Marianne Borgengren, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Magnus Campenhausen, leg. psykolog**

165a



RFSU

Nyfikenhet i sex och relationer

Nyfikenhet är en viktig del i kärleken. Men vad betyder det för kärleken när nyfikenheten saknas? Utifrån reflektioner kring kliniskt arbete diskuteras vad brist på nyfikenhet kan innebära för sexuella problem och relationsproblem. Bety-

delsen av att hjälpa patienten att återupptäcka denna kraft och vad psykoterapeutens egen nyfikenhet eller brist på nyfikenhet betyder för den psykoterapeutiska processen, sätts i fokus.

David Clinton, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

166a ⓘ

Ersta fristad

Gruppbehandling för våldsutsatta kvinnor på Ersta fristad

På Ersta Fristad arbetar vi med traumabearbetande gruppterapeutisk behandling för våldsutsatta kvinnor. Hit kommer kvinnor med posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) efter våld i nära relation. Behandlingen är ettårig och processinriktad. Vi arbetar eklektiskt med bland annat psykodrama och interaktiva föreläsningar m.m. Under seminariet kommer vi närmare att beskriva vår arbetsmodell. Dessutom får Du möjlighet att delta i några övningar.

Helena Dahlström, gruppterapeut, psykodramaledare, familjeterapeut.

Eva Roussakoff, gruppterapeut, psykodramaregissör, beteendevetare.

167a ⓘ

Beroendecentrum Stockholm

Introduction to Therapeutic Assessment: Using Psychological Testing as Brief Psychotherapy. Part 2

Continuation from Part 1

Stephen E. Finn, professor, Ph.D.

Lena Lillieroth, leg. psykolog

168a ⓘ

Barn- och ungdomspsykiatri SLL, Linköpings Universitet

Hur använder unga www.bup.nu?

Till www.bup.nu kan unga skicka in frågor och få svar av behandlare inom BUP. Vad handlar frågorna om och hur tänker vi när vi svarar? På sajten finns också en virtuell Anslagstavla och vid Tema Barn på Linköpings universitet pågår ett forskningsprojekt om hur den används. Vilka ämnen tas upp? Vilka kommer till tals? Vilka meddelande lämnas obesvarade? Vilken funktion fyller Anslagstavlan för dem som använder den?

Ulla Forsbeck-Olsson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Karin Osvaldsson, fil. dr, leg. psykolog

Gudrun Furumark, leg. psykolog

169a ⓘ

Proprius förlag

Psykoterapins pionjärer i Sverige

Föredraget, som baserar sig på en nyutkommen bok, ger en bred överblick över psykoterapins historia i Sverige och Norden, med tonvikt på de tidiga pionjärernas insatser för att få psykoterapi etablerad som ett eget kunskapsområde. Här presenteras bland annat på P. Bjerres som drev frågan psykoterapins status inom läkarvetenskapen och hans strävan att knyta utvecklingen i Sverige till den internationella. Föredraget lyfter också fram de olika nätverk, ofta med kvinnor som drivande kraft, som växte fram i Sverige och framförde psykoterapins och den psykologiska kunskapens betydelse och de organisationer och institutioner som så småningom blev frukten av detta.

Suzanne Gieser, fil. dr.

170a ⓘ

Beroendecentrum Stockholm

Familjeterapi för beroendepatienter och deras anhöriga enligt systemteoretiskt synsätt

Familjeterapi inriktar sig på nätverk och processer som utvecklats genom samarbetet med familjen. Målsättningen med terapin är att familjen ska bli bättre rustad att hantera sina inbördes relationer när terapin avslutats. Vi arbetar i huvudsak med problemformuleringar som kan ändra sig under det terapeutiska arbetets gång.

Hans Gustafsson, familjeterapeut, KBT-terapeut

Lars Folcke, leg. psykolog

171a ⓘ

Linköpings universitet

Utvärdering av samtalsbehandlingen i primärvården

En stor del av den samtalsbehandling som erbjuds människor med psykiska problem sker inom primärvården. I Östergötland och Jönköping pågår en omfattande undersökning, där självskattningsinstrumentet CORE, som fångar de mångfacetterade problem som primärvårdens patienter kan ha, används. Patienterna skattar vid varje samtal sina besvär på CORE och dessutom skattar de alliansen. Här redovisas preliminära resultat från studien. Exempel på frågor är vilken effekt samtalen har, och vilken betydelse samtalsinriktning, problemtyngd eller terapeutens utbildning och erfarenhet har för utfallet.

Rolf Holmqvist, professor

Seminarier

172a



Centrum för psykiatrforskning SLL/KI/CPF/KÄTS

Internetbehandling vid ätstörningar – ett alternativ?

Kognitiv beteendeterapi (KBT) är en av de behandlingar som i dag anses vara mest effektiva för att uppnå varaktig förändring vid bulimi. Internetbaserad KBT behöver undersökas då efterfrågan på KBT är stor och antalet kognitiva beteendeterapeuter begränsat. Föreliggande avhandlingsprojekt är ett samarbete mellan Kunskapscentrum för ätstörningar (KÄTS) och Stockholms centrum för ätstörningar (SCÅ). I fyra delstudier utvärderas om internetbaserad KBT kan ge kliniskt signifikant förbättring för patienter över 18 år med bulimi eller liknande ätstörningar, jämfört med patienter som deltagit i ett behandlingsprogram och matchade kontroller på väntelista till behandling.

Louise Högdahl, leg. psykolog, doktorand

Andreas Birgegård, Ph.D.

173a



UniKrea – Studio för Konstnärligt Gestaltande Terapi och Kurser

Inannas nedstigning – uttryckande konst workshop. Del 2

Fortsättning del 1 (försätter deltagande i del 1).

Nadja Gruberg, bildterapeut, uttryckande konstterapeut

179b



Beteendeterapeutiska Föreningen

Coacher och hemsnickrade terapeuter: Exempel ur en växande ogräsflora

Dan Katz, massmedieansvarig i BTF har i sitt föreningsarbete noterat ett kraftigt ökande utbud av aktörer utan vare sig adekvat högskoleutbildning eller legitimation som erbjuder psykoterapi/psykologisk behandling till allmänheten. Dessa aktörer, som står helt utanför socialstyrelsens kontroll, använder sig ofta av icke skyddade titlar som kan ge sken av att de besitter hög kompetens, såsom "KBT-coach" eller "certifierad terapeut". Dan Katz ger några exempel ur en växande grå till svart marknad och diskuterar vad man kan göra åt problemet.

Dan Katz, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

180b



Affekta

Affektfokuserad psykoterapi i praktiken

Psykoterapiforskning har visat att affektiv arousal inom ramen för en god terapeutisk allians är en av de främsta prediktorerna för positivt behandlingsutfall i olika terapiformer. Affektfokuserad psykoterapi är en integrativ terapiform där betydelsen av att patienten inom ramen för en trygg terapeutisk relation gradvis närmar sig känslotillstånd som tidigare upplevts svårtillgängliga och/eller svåruthärdliga särskilt betonas. Föreläsningen ger en kort bakgrund till affektfokuserad psykoterapi och därefter ges praktiska exempel på förhållningssätt och metoder som främjar utveckling av god allians och affektiv arousal.

Patrik Lindert, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Katja Claesson, leg. psykolog, docent

Kristina Österman

Lasse Almebäck

Peter Lilliengren, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

181b



Det omedvetna avslöjat med PORT – Percept-genetic Object-Relation Test. Illustrationer med terapifall. Del 2

Fortsättning från del 1

Alf Nilsson, leg. psykoterapeut, professor emeritus

182b



Familjeforum

MTFC – Multidimensional Treatment Foster Care

MTFC är ett strukturerat och evidensbaserat behandlingsprogram. Metoden är utvecklad vid Oregon Social Learning Center i USA och är ett alternativ till institutionsplacering inom SiS, HVB och traditionell familjehemsplacering för antisociala ungdomar med emotionella svårigheter och kriminellt beteende.

Innehåll i behandlingen: Omfattande handledning till familjehemmet, behandlingstid 8-12 månader, positiv förstärkning av positiva beteenden samt tydliga gränser och konsekvenser, familjeterapi, ungdomsterapi och social färdighetsträning, separation från antisociala jämnåriga.

Ulrik Olsson, verksamhetschef

Agneta Lindqvist, leg. psykoterapeut

183b



Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos(SFKH)

Dynamisk hypnos vid IBS

Hypnosbehandling har i åtskilliga studier sedan drygt 20 år och på ett övertygande sätt visat sig vara effektivt vid psykosomatiska tillstånd. Föreläsningen beskriver ett sätt att arbeta som föreläsaren kallar dynamisk hypnos. Med utgångspunkt i en stor svensk RCT- studie på hypnos vid IBS (Irritable Bowel Syndrome – irriterad tjocktarm) illustreras värdet av djup psykologisk kompetens och en unikt patientanpassad hypnos. Ett fall beskrivs för att illustrera hur traumabearbetning gav symptomlindring medan studien endast mäter det senare. Reflektioner kring "efficacy" (evidens enligt RCT) versus "effectiveness" (kliniska observationer om vad som hjälpt).

Susanna Carolusson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

184b



Krica Behandling och Utbildning

Vilsna unga män

"Människan är i språket och talar ut ur det"(M.Buber). Hur kan man bygga relation, då orden saknas, utan att bli påträngade? I vårt arbete med unga vuxna möter vi en stor grupp pojkar, eller unga män, som tappat förankringen och blivit fritt svävande i övergången till vuxenlivet.

Detta innebär att många av dem är kvar i mellanrummet mellan barndom och vuxenliv. Drivkraften och längtan efter ett självständigt ansvarstagande vuxenliv är fördolt.

Vi vill genom vinjetter dela med oss av våra möten med dessa unga samt tillsammans med er reflektera kring hur vi som psykoterapeuter närmar oss ensamheten och utsattheten

Margareta Sjöberg, leg. psykoterapeut

Anna-Clara Billengren, leg. psykoterapeut

185b



Sällskapet för Existentiell Psykoterapi(SEPT)

"Bortom frihet och värdighet?" – på jakt efter KBT:s människosyn

Olika psykoterapeutiska behandlingsmetoder utgår olika från antaganden om världen och människan och från antaganden om vad man kan och behöver veta och göra för att hjälpa. Vidare utgår en behandling alltid från ett etiskt synsätt som säger vad man får och bör göra och vad som inte är acceptabelt. Här presenteras resultatet av en granskning av KBT:s världsbild och människosyn som den kommer till uttryck i olika texter och uttalanden.

Slutsatsen är att KBT:s popularitet grundar sig såväl i dess funktionsmål, dess naturvetenskapligt präglade retorik samt i dess sen-modernt präglade människosyn.

Dan Stiwne, docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

186b



Umeå universitet, Svenska Institutet för kognitiv psykoterapi

Det sunda föräldraskapet – vad är det?

På Umeå Universitet pågår ett forskningsprojekt i "theraplay", en attachmentbaserad samspelsbehandling för barn och föräldrar utformad av Jernberg & Booth i Chicago under 1960-talet. En av målsättningarna är att ersätta barnets och föräldrarnas tidigare negativa erfarenheter med nya positiva erfarenheter. De enskilda individernas behov skall i möjligaste mån tillgodoses i stunden i den "sunda" relation terapeuten har till barnet och föräldrarna. I Theraplay utgår från något man kallar "det sunda föräldraskapet", ett begrepp som kommer att diskuteras under presentationen. Theraplay kommer bland annat illustreras med autentiska videovinjetter.

Anna-Rosa Perris, leg. läkare, leg. psykoterapeut

Britta Sundberg, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

187b



Stockholms Institut för Psykodrama

Psykodrama – nygamal metod att behandla ångest – i en kontext av spontanitet och kreativitet

En psykodramatisk session innebär att – med stöd av sin grupp och sin terapeut – på scenen exponera sig för ångestfyllda och på andra sätt problematiska situationer, att konfronteras med sitt rollbeteende både i den aktuella situationen och i en ursprunglig inlärningsituation (anknytningsmodell) och slutligen pröva en ny mera adekvat roll.

Psykodramas honnörsord är spontanitet och kreativitet – utan vilka ingen genuin förändring är möjlig. Psykodramas ofta snabba terapeutiska effekter kan tänkas sammanhånga både med att dramatisk aktion ger en tydlig och användbar form åt implicit material och att inläring i aktion och med "lagom" emotionellt påslag innebär optimala betingelser.

Lars Tavon, leg. läkare, leg. psykoterapeut

Seminarier

189b



Ericastiftelsen

Psykodynamisk korttidsterapi för barn och ungdomar

För att möta det växande vårdbehovet bland barn, ungdomar och unga vuxna behövs utveckling av korttidsinsatser. En pågående, klinisk studie av psykodynamisk korttidsterapi (12 ggr) för barn (5–9 år) respektive ungdomar/unga vuxna (16–24 år) presenteras. I ett par förstudier har föräldrars respektive behandlares erfarenheter av den metods specifika fokuseringen på centralt tema undersökts, liksom deras upplevelser av den begränsade tiden.

Agneta Thorén, fil. dr. leg. psykoterapeut

Ingrid Molitor, leg. psykolog

Paula Terselius, leg. Psykolog

190b



EXPRESSIVE ARTS Stockholm AB

Korta Musik Resor (KMR) – psykoterapi genom musiklyssnande

Korta Musik Resor (KMR) tillämpas i psykoterapi, självutveckling och handledning och är utvecklad från den musikterapeutiska metoden Guided Imagery and Music (GIM). Klienten lyssnar till korta väl utvalda musikstycken i ett öppet och lätt förändrat medvetandetilstånd utifrån ett avgränsat fokus tillsammans med en professionell guide (psykoterapeut). Syftet är att arbeta med psykiska problem, kriser och livs- och arbetsrelaterade frågor. Metoden presenteras genom föreläsning musiklyssning och "pröva på". En ettårig utbildning beräknas starta 2011.

Margareta Wärja, leg. psykoterapeut, GIM lärare

Katarina Mårtensson-Blom, leg. psykoterapeut, GIM terapeut

Fredagen den 7 maj • programpass 1

tid a: 9.00–10.15, tid b: 09.15–10.30, tid c: 08.45–10.30

196a



Linköpings universitet

Relationell och Interpersonell psykoterapi

Linköpings universitet ger påbyggnadsutbildning om 90 hp i två grenar, KBT och Relationell-Interpersonell. Vid denna programpunkt presenteras relationell och interpersonell psykoterapi

Relationell psykoterapi har primärt växt fram ur teoretiska, kliniska och forskningsmässiga erfarenheter gjorda inom den psykoanalytiska/psykodynamiska referensramen. Praktiken har kommit att sätta den terapeutiska relationen som det primära terapeutiska arbetsredskapet

Lars Back, leg. psykoterapeut, universitetsadjunkt

Rolf Holmqvist, professor

Thomas Ström, leg. psykoterapeut

197a



Svenska föreningen för gruppsykoterapi och grupputveckling (SFGG), Stockholms Centrum för Åtstörningar(SCÅ)

Gruppen bär då ramarna brister

Åtta patienter och sex behandlare i en korttidsbehandling för patienter med åtstörningsproblematik har besvarat enkäter och deltagit i halvstrukturerade intervjuer. Dessa instrument har använts för att få kunskap om cohesio-

... till ledare och grupp och terapeutisk allians och hur dessa utvecklas under behandlingens gång. Vi tänker, att dessa begrepp är viktiga för vad som upplevs verksamt i grupp-terapeutisk behandling. De är konstruerade för gruppbehandling av Piper et al och har använts av flera forskargrupper tidigare men inte för utvärdering av en korttidsgrupp med olika behandlingsinslag.

Gudrun Berg, leg. läkare, leg. psykoterapeut

Maria Anter-Dahlqvist, leg. psykoterapeut

Charlotta Endrell, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare

198a



Sällskapet för existentiella psykoterapi (SEPT)

Att möta par i livskriser – den existentiella psykoterapins möjligheter

Parrelationen är komplex i sin natur. Det är en relation där man kan mötas och utvecklas både individuellt och som par. Men det är också en relation där vi möter livets paradoxer och ständigt tvingas till nya val och viktiga avgöranden. Åhörarna får tillfälle att bekanta sig med den existentiella psykoterapins förhållningssätt i mötet med par som söker hjälp med sina relationsproblem.

Ann-Margreth Bhy, leg. psykoterapeut, socionom

199a

BUP Skärholmen, Barn- och ungdomspsykiatri SLL,
**LIMM – Lösa Ihop Med Medkänsla,
gruppbehandling för föräldrar och barn med
ADHD-Aspergers syndrom**

Ett pilotarbete presenteras där föräldrar till barn med ADHD-Aspergers syndrom träffades i grupp. Samtidigt träffades barnen i en parallell grupp. Man hade en gemensam fikapaus för föräldrar och barn tillsammans. Föräldrarna coachades utifrån familjeterapeutiska metoder med inslag av Ross Greenes pedagogik. Barnen ingick i grupp med KBT-approach med tydliga tillägg av KAT-KIT metodik. Upplägg, genomförande och utvärdering samt slutsatser presenteras.

Niklas Borell, överläkare, leg. psykoterapeut
Nora Choque-Olsson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Camilla Ivarsson, leg. psykolog

200a

Tri Psykologi AB
Traumaterapi

Traumaterapi är en behandlingsform för personer som varit utsatta för krig, tortyr, misshandel, överfall, sexuella övergrepp, våldtäkt, mobbing och/eller bevittnande av våld. Metoden som används är centrerad kring självbestämmande och de överlevnadsmekanismer som aktiveras vid trauma.

Orsaken till att denna metod används är att om mekanismerna blir bestående urvattnas personens själv och därmed självkänslan, vilket förhindrar ett återupprättande av självbestämmande.

Rose-Marie Bresäter, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

201a

Arvsfondsdelegationen
**Ideella organisationers och professionellas roll
för unga med psykisk ohälsa**

Unga människor efterfrågar livserfarenhet & råd från vuxna. Vuxna efterfrågar kunskap om ungas upplevelser, syn på livet & behov av stöd. Psykoterapeuter har kunskap som unga människor kan ha nytta av. Likaså har dessa unga kunskap som psykoterapeuter skulle ha nytta av. I mina arbeten som projektledare på Arvsfonden och som psykoterapeut i Ericastiftelsens Unga Vuxna projekt har jag fått inblick i denna fråga från två håll, den ideella och den professionella sektorns håll. Jag vill diskutera eftertanheter, egna reflektioner & förslag på hur dessa sektorer bättre skulle kunna använda varandras kompetens, till förmån för unga människor.

Per Callermo, psykoterapeut, kansliråd

202a

Svenska föreningen för klinisk hypnos
Hypnos i kliniskt arbete I

Hypnos kan användas i korttidskontakter, traumabehandling, i långa terapier, för att läka ut anknytningskador och dissociativa tillstånd. Hypnos är en metod som bygger på medvetet användande av fokuserad uppmärksamhet, är resursorienterad samt fungerar utifrån en två-personers psykologi. Hypnoterapeutiska tekniker ingår i ett flertal andra metoder.

Modern hjärnforskning, anknytningsteori liksom teorin om strukturell dissociation ger en bakgrund till varför hypnosmetoderna bidrar till att både PDT och KBT blir mer effektiva då behandlaren integrerar klinisk hypnos i sitt arbete. Seminariet avslutas med möjlighet till egenupplevelse av enkla hypnoterapeutiska tekniker.

Anna Gerge, fil. mag, leg. psykoterapeut

203a

Psykoterapisällskapet
**Bearbetande samtal – effektivt sätt att hantera
små och stora kriser**

Krisstöd bör inte bli en vårdspecialitet bland andra medicinska eller terapeutiska specialiteter, utan i stället ett medmänskligt förhållningssätt. Den som varit med om en omskakande, potentiellt traumatiserande händelse behöver i första hand stöd från sitt nätverk, familj, vänner, grannar & arbetskamrater. I akutskedet, det omedelbara skedet efter en svår händelse, är det viktigt att man får bekräftat att man fortfarande är densamme som före händelsen, och den bekräftelsen kan bara nätverket ge. Modern forskning visar att de flesta återhämtar sig utan psykiatrisk hjälp. Det är först när det visar sig att krisreaktionerna inte går över som man kan behöva psykologisk hjälp.

Claes-Otto Hammarlund, präst, psykoterapeut

204a

Psykologpartners
**Ett beteendeterapeutiskt perspektiv på
handledning. En möjlighet till utveckling och
lärande i hjälpande yrken?**

Psykologpartners har lång erfarenhet av handledning från olika organisationer och miljöer. Johan Holmberg och Magnus Stalby är båda uppskattade handledare och föreläsare. Föreläsningen syftar till att lyfta fram den forskning som idag finns på området samt föreläsarnas egna erfarenheter av handledning från olika organisationer.

Johan Holmberg, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Magnus Stalby, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Seminarier

205a



Svenska Föreningen för Symboldrama

Vändpunkter i Symboldramaterapi

Symboldramaterapi syftar till känslomässig integrering som frigör individens inneboende resurser. I patientens inre värld av bilder och förmimmelser gestaltas hindren och skapas nya upplevelser. Vändpunkter i denna kreativa process belyses samt illustreras med målade bilder.

Sigbritt Nordlund, socionom, leg. psykoterapeut

206a



Mindmatter AB

Psykologen mer än en metod

Seminarier riktar sig till dig som arbetar med psykologisk behandling. Fokus är vilka kompetenser som behövs för att vi skall kunna erbjuda en effektiv psykologisk behandling baserad på evidens och vår samlade erfarenhet. Hur arbetar vi i en evidensbaserad psykologisk praktik? Hur drar vi nytta av de olika kompetenserna i teamen? Hur utvärderar vi den vård som vi ger? Hur sker lärandet och utvecklandet av våra psykologiska mottagningar och den vård vi ger våra patienter? Slutligen vem leder detta arbete i praktiken? Vi menar att det är psykologen som är bäst lämpad att leda och ansvara för det psykologiska behandlingsarbetet.

Mats Hansson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

212b



Göteborgs Psykoterapi Institut(GPI)

Varför måste det ta så'n tid?

Det tar tid att berätta sin historia, att forma den, omforma den, pröva den. Det krympta tidsperspektivet är dock något som idealiseras i vår samtid. Inom humanvetenskaplig narrativ forskning betonar man hur vår livsberättelse är under ständig konstruktion, i rörelse, förutsatt att vi ger oss tid. Med hjälp av ögonblicksbilder från psykoanalytiska psykoterapier kommer vi att belysa olika aspekter av tid. Efter avslutad psykoterapi har patienter intervjuats om sin terapierfarenhet och vad tiden innebar för dem. Hur förhåller sig patienter till tid, vilken självförståelse förmedlar de och hur förstår vi det utifrån våra psykoanalytiska tolkningsramar?

Gudrun Olsson, professor, leg. psykoterapeut

Annika Coster, leg. psykoterapeut

Noomi Kallerdahl, leg. psykoterapeut

Lena Lundqvist, leg. psykoterapeut

Elise Lyngsö, leg. psykoterapeut

Ann-Mari Seldén, leg. psykoterapeut

213b



Karolinska Universitetssjukhuset

Att jobba med ACT i ett multidisciplinärt rehabiliteringsprogram för personer med långvarig smärta

Smärtrehabiliteringen på Huddinge sjukhus har under ett och ett halvt års tid arbetat med ett 8 veckors ACT-baserat multi-disciplinärt rehabiliteringsprogram. I teamet ingår arbetsterapeut, kurator, läkare, psykolog och sjukgymnast. Centralt i arbetet har varit att utveckla ett program där ACT-modellen genomsyrar såväl det praktiska som det teoretiska. Seminariet kommer att presentera praktiska aspekter av behandlingsarbetet och resultat av de undersökningar som genomförts baserat på standardiserade formulär. Speciellt fokus kommer att läggas på det praktiska behandlingsarbetet sett ur de olika professionernas synvinklar

Per-Olof Olsson, leg. psykolog

Karin Granholm, leg. arbetsterapeut

Lena Thermenius-Spångmark, leg. sjukgymnast

Linnéa Carlsson, socionom

Åsa Storkamp, med. Dr.

Anna-Maria Weingarten, med. Dr.

214b



Insidan

Relationell psykoterapi i kliniskt arbete med patienter med svåra psykiatriska tillstånd

Relationell psykoterapi är en metod som kan användas för att hjälpa patienter med svåra psykiatriska tillstånd. Fokus ligger på att inom ramen för den psykoterapeutiska relationen hjälpa patienter till ökad förståelse om vilka de är, både som egna individer och i andras ögon, och att andra har ett inre liv oberoende av dem. Därigenom fördjupas och förbättras deras relationer, vilket i sin tur leder till att minska deras lidande. Genom den psykoterapeutiska relationen arbetar man också aktivt med affekt-tolerans och affekt-reglering, att stärka mognare försvar samt att integrera minnen och upplevelser av traumatisk karaktär. Metoden bygger på fasspecifik behandling.

Seminarier kommer att innehålla kliniska vinjetter för att åskådliggöra metoden.

Lilli Ann Rabe-Lyttkens, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

215b

Svenska Föreningen för Familjeterapi (SFFT)

Evidensbaserad familjeterapi

Familjeterapi är en väl undersökt form av psykoterapi som visat sig vara verkningsfull vid en mängd psykiatriska, psykologiska och sociala problem. Det gäller bland annat vid schizofreni, ätstörning, missbruk i olika former, beteendestörningar hos barn, kriminalitet och asocialitet hos ungdomar och relationsproblem inom äktenskapet. Svensk forskning har väckt internationellt intresse för behandlingsstudier kring manualbaserade behandlingar som funktionell familjeterapi, multisystemisk terapi och multiterapeutisk fosterbarnsvård. Föredraget kommer att ge en översikt över internationell och svensk behandlingsforskning. Även aspekter av gemensamma faktorer och terapeutisk allians inom familjeterapin kommer att belysas.

Magnus Ringborg, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

216b

Beroendecentrum Stockholm

Arbete med ungdomar som varit utsatta för våldtäkt och som har missbruks- och psykiska problem

Sedan 2007 tar Maria Ungdom emot ungdomar mellan 12 och 20 år som utsatts för våldtäkt, samt som har missbruks- och psykiska problem. Patienterna remitteras företrädesvis direkt från AVK (avdelning för våldtagna kvinnor) på Södersjukhuset, dit de förts av polis, anhöriga eller sökt själva. Några personer på Maria Ungdom är utsedda att arbeta med dessa ärenden, att erbjuda krissamtal och psykoterapi till ungdomarna och deras närstående. Erfarenheter från detta arbete kommer att presenteras. Vilka reaktioner som är vanliga hos ungdomarna och omgivningen, samt missbrukets påverkan på traumaupplevelsen m.m. De behandlingsalternativ ungdomarna kan erbjudas kommer att presenteras kort.

Ulrika Romare, leg. psykolog

217b

ER dans & psykologi

En studie i motstånd

Motstånd i psykoterapihandledning – vad är det? Föreläsningen berör frågor som:

- Hur beskriver man begreppet motstånd i psykoterapeutisk litteratur?
- Hur gestaltar det sig i psykoterapihandledning?
- Hur kan handledarens eget motstånd se ut?

Detta beskrivs utifrån litteratur och exemplifieras med hjälp av intervjumaterial, där psykoterapihandledare berättar om eget motstånd i psykoterapihandledning – hur de identifierar det och hur de arbetar med det. (Frågeställningarna ovan har alla berörts i tre olika "papers" på Handledar- och lärarutbildningen i psykoterapi vid Umeå universitet under våren och hösten-09.)

Elisabet Rosén, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

218b

SexualMedicinska Institutet SMI, Essinge Psykoterapi

Klinisk sexologi i psykodynamiskt perspektiv. Del 1

Sexuella problem är vanligt förekommande. Oavsett orsak har sexuella funktionsstörningar ett negativt inflytande på såväl individuell psykisk hälsa som relation. Att arbeta med sexologisk problematik förutsätter ett tvärvetenskapligt synsätt/kompetens. Inledningsvis en introduktion i klinisk sexologi i psykodynamiskt perspektiv. Därefter en handledningssituation; 3 patientärenden avhandlas; en kvinna med ständig genital upphetsning, en person med adoptionsbakgrund samt en man med utebliven utlösning.

Eddie Sandström, leg. psykoterapeut

Irene Lainio, socionom, leg. psykoterapeut

Carin Gunnarson, socionom, leg. psykoterapeut

Elisabeth Sandler, socionom, leg. psykoterapeut

219b

Barn- och ungdomspsykiatri SLL, Psykiatrisk öppenvårdsmottagning Tierp

Vägen ur depression hos unga vuxna i psykoanalytisk psykoterapi

Processen att övervinna depression studerades hos unga vuxna i psykoanalytisk psykoterapi vid Psykoterapiinstitutet i Stockholm. Utskrifter av intervjuer med patienter vid avslutning och 1,5 år senare analyserades med hjälp av "grundad teori". Patienterna beskrev erfarenheter av positiva förändringar, psykoterapins bidrag till förbättring, utomterapeutiska bidrag till förbättring, hinder i psykoterapi samt negativa upplevda utfall. De upplevda positiva förändringarna sträckte sig bortom symptomreduktion. Hinder i psykoterapin var kopplade till upplevelsen av att sitta fast i depressionen.

Andrzej Werbart, docent, leg. psykoterapeut

Camilla von Below, leg. psykolog

Seminarier

220b



Riksföreningen PsykoterapiCentrum – RPC

Familjens livscykel, stabilitet och förändring över generationsgränserna

Föreläsningen baseras på en nyutkommen bok med samma titel som rubriken och tar fasta på viktiga faser i familjens livscykel samt på hur problematik kan föras vidare över flera generationer.

Björn Wrangsjö, docent

221b



Mansmottagningen mot våld i Uppsala-MVU

Gott eller ont? Föreläsning/seminarium om etiska problem vid psykoanalytisk behandling av mäns könsrelaterade våld

Vad fordras för att inte begå samma eller liknande brott igen, och för att kunna leva ett gott och värdigt liv både mot sig själv och gentemot andra? - Arbetet på en mansmottagning dit både män och kvinnor kommer för att bearbeta våld och andra brott de har begått, ställer behandlaren inför etiska överväganden, både för egen del och hos den som söker behandling.

Hans Åberg, leg. psykolog, leg. psykoanalytiker

228c



PsykoterapiStiftelsen och Beroendecentrum

Integrating Mentalization Based Treatment (MBT) for borderline personality with other therapies – ‘lethal cocktail’ or ‘super therapy’?

Mentalization is the process where we interpret the actions of ourselves and others as meaningful on the basis of intentional mental states (desires and needs). This talk will outline theoretical aspects of mentalizing that are useful in clinical work. The talk will also address that MBT integrates techniques from other models. This integration could lead to a more efficacious therapy if the danger of unfettered eclecticism is avoided. The result of the integration has the potential to be a ‘super therapy’ whilst the latter could become a ‘lethal cocktail’.

Anthony Bateman, professor, psykiater, psykoanalytiker

Fredagen den 7 maj • programpass 2

tid a: 10.45–12.00, tid b: 11.00–12.15

236a



Svenska föreningen för grupppsykoanalytiker och grupputveckling (SFGG)

Psykodramagrupp! Varför vid ätstörning?

Ätstörningen präglas ofta av en slags oflexibilitet i personens sätt att förhålla sig till maten och till livets konflikter både i relation till sig själv men också i relation till andra. Oflexibiliteten kan även ta sig uttryck som kontrollbehov eller som impulsivitet då kontrollen brister. Den negativa självbilden färgar ofta upplevelsen av sig själv och omvärlden och präglar sättet att relatera till sig själv och andra. Psykodrama är en gruppsykoanalytisk metod där man genom att gestalta bearbetar sina bekymmer/farhågor/förhoppningar etc. Genom att delta i egna och andras dramer kan man utveckla nya sidor hos sig själv.

Raili Ala, Psykodramaregissör

237a



Barn- och ungdomspsykiatri SLL

Typiska moders- och fadersbilder hos unga vuxna före och efter psykoanalytisk psykoanalytisk terapi

En typologi av unga vuxna mäns och kvinnors representationer av ”moder” och ”fader” tillskapades utifrån intervjuer inför psykoanalytisk terapi, vid avslutning och långtidsuppföljning. Mest problematiska verkade vara kvinnors representationer av sina fäder och mäns representationer av sina mödrar. Innehållsmässigt var den vanligaste beskrivningen den emotionellt eller fysiskt frånvarande föräldern och föräldern med egna problem. De flesta patienternas föräldrabilder förändrades och förändringarna fortsatte efter psykoanalytisk terapi. På gruppnivån förblev dock de flesta föräldrabilderna negativa.

Andrzej Werbart, docent, leg. psykoanalytiker

238a

Riksföreningen PsykoterapiCentrum(RPC)

Under ytan – att beskriva psykisk problematik med PDM

En klinisk och empirisk erfarenhet är att hela människan måste beaktas, både djup och yta, för att nå framgångsrik behandling och förändring. Kunskap om strategier, som personlighetsorganisation och mentala funktioner, har visat ett större kliniskt värde än enbart symtomfokus. Psychodynamic Diagnostic Manual (PDM), ett diagnostiskt system som karaktäriserar en individs hela funktion, presenteras och exemplifieras.

Gunnar Bohman, universitetslektor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

239a

Ericastiftelsen

Från psykoterapeututbildning till arbetsliv. Hur kan barn- och ungdomspsykoterapeuter använda sina kunskaper?

Seminarier är tänkt för dig som funderar på att söka en psykoterapeututbildning, är arbetsgivare eller utbildningsanordnare. Mot en bakgrund av en kort presentation av Ericastiftelsens utbildning belyser kursledningen och studerande vad tre års halvtidsstudier lett fram till. En enkätundersökning till tidigare kurser visar att de förvärvade kunskaperna kan användas inom vitt skilda områden. Här ges konkreta exempel på tillämpningar i arbetslivet, i psykoterapirummet och intressanta resultat som kommit fram i utbildningens vetenskapliga arbeten.

**Gunnar Carlberg, rektor, verksamhetschef
Gerd Åkerberg Ganse, kursledare, leg. psykolog**

240a

S:t Lukas utbildningsinstitut vid ESH

Freud den motvillige filosofen – om psykoanalysens relation till vetenskap och filosofi

Psykoanalysen är idag starkt ifrågasatt. Mer än någonsin framstår det som nödvändigt att den försöker artikulera sin egen särart både som teori och klinisk behandlingsform. Är psykoanalysen att karakterisera som natur- eller humanvetenskap? Eller är begreppet vetenskap överhuvudtaget inte applicerbart på psykoanalysen? Är den snarare att hänföra till filosofin? Genom att ta min utgångspunkt i Martin Heideggers och Thomas Kuhns vetenskapsfilosofi försöker jag i detta föredrag att kasta ljus över psykoanalysens relation till vetenskap och filosofi.

Johan Eriksson, fil.dr, psykoanal.kandidat

241a

European Society for Trauma and Dissociation (ESTD)

Finns dissociation i Sverige – och vad kan man i så fall göra åt det? Evidensinformerad psykoterapi med människor med trauma-relaterade komplexa störningar

Många patienter med komplexa och till synes kroniska traumarelaterade tillstånd har en dissociativ problematik. För tidig exponering kan vara skadligt för denna patientgrupp. Patienternas och behandlarnas rädsla för att närma sig det traumatiska materialet gör å andra sidan att patienterna kanske aldrig får tillfälle att i terapi bearbeta det som är orsaken till deras svårigheter. Utifrån en genomgång av kunskapsläget beskrivs fasspecifik behandling och metoder för att integrera implicit traumarelaterat material i kliniska vinjetter. Vikten av att förstå och härbärgera traumarelaterade över- och motöverföringsfenomen poängteras.

Anna Gerge, fil. mag, leg. psykoterapeut

242a

Psykhälsan

Att möta samkönade par

Psykhälsan, som är Stockholms läns landstings mottagning för HBT-personer, erbjuder sedan ett flertal år parsamtal. I seminarieform bjuder vi in till en diskussion kring specifika frågeställningar som förekommer i arbetet med samkönade par.

**Magnus Karlsson, socionom, leg. psykoterapeut
Margareta Gardner Olsson, socionom, leg. psykoterapeut
Tuija Salojärvi-Nilsson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Herman Daniels, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Magda Völggi-Holmqvist, socionom, leg. psykoterapeut**

243a

Beteendeterapeutiska Föreningen

Himmel, helvete och allt däremellan. Om känslor i KBT

Vi har alla känslor. De binder oss samman, likväl som de har kraften att sära och plåga oss. Känslor är involverade i alla våra olika vardagshandlingar och i våra relationer. De skapar vår upplevelse av identitet och självkänsla, de är verktygen för att förstå andra människor och de vägleder oss till förnuftiga beslut. De är, kort sagt, en nödvändig kompass i tillvarons snåriga terräng. Utan känslor skulle vi också sakna drivkraften till det kreativa skapandet, till det vi kallar för kultur. Med sin nya bok som utgångspunkt guidar dig Anna Kåver i en stunds känslöspaning!

Anna Kåver, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Seminarier

244a



Svenska psykoanalytiska föreningen (Spaf)

Crazy, crazy. Om talibanerna inom och utom oss

Såväl i den inre som den yttre världen uppträder relationer och sociala verkligheter som är upp-och-ner. Språket mister då sin anknytning till vett och sans, och sviker sin centrala uppgift att uttrycka det som det syftar på. Förskjutningar inträder i begreppsvärlden som kan få katastrofala följder. Med vinjetter från dialoger i psykoterapirummen och från en socio-kulturell verklighet på andra sidan jordklotet beskrivs och diskuteras detta av en psykoanalytiker och en tidigare ambassadör i Pakistan och Afghanistan.

Andreas Murray, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker
Ann Wilkens, ambassadör

245a



ÖVM Solhem

Erfarenheter av strukturerad dagvård på DBT-basis. 10-veckorsprogram på Behandlingsenheten Solhem (BES)

BES (Behandlingsenheten Solhem) är en del av verksamheten vid ÖVM Solhem, en mottagning specialiserad på personlighetsstörningar. Vi har alla personlighetsstörningar utom antisociala, huvuddelen är emotionellt instabila. På mottagningen bedrivs DBT och MBT, samt ett omvårdnadsteam för pat med lägre funktionsnivå.

Bodil Persson, överläkare
Eva Silfverberg, arb.ter, DBT-färdighetstränare

246a



Åke Pålshammar Utbildning HB

Effekter av tidig stress på hjärnans och personlighetens utveckling

Kärlek, anknytning, ja den sociala miljön i stort, utövar en betydande påverkan på neurobiologiska system under livets tidigaste faser. Konsekvenserna av utebliven kärlek, defekt anknytning, tidig stress, trauman och kriser kan bli omfattande för det normala respektive det psykiskt handikappade barnets personlighet och hjärnutveckling. Prenatal stress, depression hos mamman, kunskaper från andra arter - forskningen erbjuder nya kunskaper om hjärnans förändringar (störningar i HPA-axeln, sämre hjärnfunktion i ett flertal avseenden m m) till följd av icke-optimala förhållanden tidigt i livet. Låker det?

Åke Pålshammar, senioruniversitetslektor

247a



Mindmatter AB

Mindfulness som psykologisk behandling

Vi går igenom den aktuella evidensforskningen på mindfulness som en psykologisk behandlingsmetod och hur den konkret kan tillämpas i en psykodynamisk behandlingsram. Vi berör även hur medveten närvaro används inom kbt-metoder som ACT, DBT och MBCT. Seminariet riktar sig till dig som ger psykologisk behandling.

Mats Jacobson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

253b



E R dans & psykologi

Det rör på sig i handledningen!

För er som vill delta i en workshop, där vi prövar kreativa och upplevelsebaserade övningar som kan användas i psykoterapihandledning. Övningarna är hämtade från dans- och rörelseterapeutisk teori och metodpraktik och kräver inga tidigare danskunskaper, endast nyfikenhet. (Övningarna har alla presenterats på Handledar- och lärarutbildningen i psykoterapi vid Umeå universitet under våren och hösten-09, samt använts i psykoterapihandledning. En av övningarna återges också i ett "paper" som presenterats på samma utbildning.)

Elisabet Rosén, leg psykolog, leg. psykoterapeut

254b



Riksföreningen PsykoterapiCentrum(RPC), Svenska psykoanalytiska föreningen(Spaf)

Det osynliga barnet – om vägen ut ur depression

Med utgångspunkt i Tove Janssons klassiska berättelse och kliniska vinjetter från terapirummet, beskrivs depression som en psykisk återvändsgränd. I en psykoterapeutisk relation kan känslomässiga tillstånd, som inte kunnat härbärgeras, ta form och uttryckas. I berättelsen blir det osynliga barnet åter synligt när hon, i en trygg anknytningsrelation, får kontakt med sina inkapslade känslor. Seminariet handlar om depressionens defensiva aspekter och dess dolda kommunikation, men också om vägen ut ur depressionens gömställe.

Bengt Sandström, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Pirjo Lantz, psykoanalytiker

255b



SexualMedicinska Institutet SMI, Essinge psyko­terapi
**Klinisk sexologi i psykodynamiskt perspektiv.
Del 2**

Tre kliniska sexuella problem redovisas: kvinnor med ständig genital upphetsning (PGAD), personer med adoptionsbakgrund samt män med utebliven utlösning vid samlag (ER). Tre kvinnor med PGAD har behandlats med affektfokuserad psyko­terapi. Tio personer med adoptionsbakgrund har intervjuats med fokus på urscenen och dubbla föräldrabilder. Fjorton män med ER har bedömts med hjälp av Karolinska Psychodynamic Profile (KAPP). Redovisningarna omfattar bl a somatisk och psyko­terapeutisk utredning/bedömning, behandling samt teoriförankring. Avslutningsvis diskussion.

Eddie Sandström, leg. sjuksköterska, leg. psyko­terapeut
Irene Lainio, socionom, leg. psyko­terapeut
Carin Gunnarson, socionom, leg. psyko­terapeut
Elisabeth Sandler, socionom, leg. psyko­terapeut

256b



*Svenska föreningen för kognitiva och beteendeeinriktade
terapi­er (sfKBT)*

**Utredningsmodell och kognitiv korttidsterapi
vid arbetsrelaterad ohälsa**

Orsakerna till den stressrelaterade psykiska ohälsan, från lättare stressymtom till utmattningssyndrom, handlar ofta om flera samverkande faktorer i arbetet och i livet för övrigt. I det enskilda fallet är det viktigt att utreda orsaksambanden och möjligheterna för adekvata åtgärder i tidigt stadium. Presentationen handlar om kliniska erfarenheter på Arbets- och miljömedicinska mottagningen, SLL av utredningsmodellen som bygger på forskningsbaserade instrument använda i studien PART – Psykisk hälsa, Arbete och Relationer. Utredningen i sig kan fungera terapeutiskt. Några patienter har även erbjudits kognitiv korttidsterapi.

Pirjo Savlin, leg. psykolog, leg. psyko­terapeut

257b



Beroendecentrum Stockholm

**Seeking Safety – en behandlingsmodell för
PTSD/trauma och missbruk**

Seeking Safety är en integrerad psyko­terapeutisk metod som används vid behandling av traumaupplevelser och missbruksproblem. Behandlingen kan genomföras i grupp eller individuellt och i kombination med annan behandling. Metoden är evidensbaserad och utarbetad av professor Lisa M Najavits från USA. Den prövas för närvarande

på Maria Ungdom. Vi utgår från en manual som täcker personliga, kognitiva och beteendeeinriktade domäner där fokus är att ge patienten redskap att bemästra svåra känslor, självdestruktivt beteende och återfall i missbruk. Metoden kommer att presenteras med utgångspunkt i traumateori.

Madeleine Sköld, leg. psykolog, leg. psyko­terapeut

258b



Psyko­terapiStiftelsen

**Panel: Psyko­terapi eller psykologisk
behandling – är det någon skillnad?**

Under senare år har begreppet psyko­terapi alltmer börjat ersättas av begreppet psykologisk behandling. Finns det en semantisk skillnad mellan begreppen eller är den enbart pragmatisk? Är det viktigt att särskilja begreppen? Behövs båda? Är all psyko­terapi lika med psykologisk behandling och vice versa? Är psykologisk behandling lika med evidensbaserad psyko­terapi? Nationalencyklopedin anger följande definition: psyko­terapi, behandling av psykiska och psykosomatiska störningar med psykologiska metoder.

Panelmedlemmar meddelas senare!

259b



Karolinska institutet, Stahremetoden AB

Webb-KBT för vården lika effektiv

Programmet bygger på det evidensbaserade behandlingsprogram som i forskningsstudier på Karolinka institutet visat bestående vikt­nedgång vid fetma och ätstörning. Utvärdering visar att webb-programmet ger samma goda resultat som behandling via "live" grupp.

Lisbeth Stahre, auk­ socionom, doktorand

Seminarier

261b



Edward & Smedje

Workshop om chefscoaching

Vi diskuterar olika fall och rollspelar med professionell skådespelare. Syftet med vår workshop är att belysa hur chefscoaching fungerar, vilka utmaningar det innebär och vilka resultat som krävs inom näringslivet. Vilka är de typiska skälen till att någon går i coaching, hur ser det oftast ut och hur gör man rent konkret när man coachar? På vilket vis skiljer det sig från terapi, samtidigt som det hämtar kunskap, verktyg och inspiration därifrån? Två programpunkter med samma tema, men olika innehåll, vilket innebär att man kan välja om man vill gå på båda eller endera av dem.

Mattias Thorsson, seniorkonsult

Sylvia Zepeda, konsult, leg. psykoterapeut

Adan Holcher, konsult

262b



Svenska Föreningen för Symboldrama

Kvinnor i karriären. Att ta sin plats i yrkeslivet. Symboldrama som coaching på djupet

Symboldramainriktad psykoterapi med två kvinnor där fokus kom att handla om arbetsinriktning och karriär. Kvinnorna brottas med att ta plats i yrket och på arbetsplatsen. Samtidigt hindras de av inre och yttre krav på

följsamhet och blygsamhet. Hur använda sin aggressivitet, målmedvetenhet och intellektuella kapacitet utan att komma i konflikt med omgivningen på sätt som de själva har svårt att bära?

Julianna Weiss, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

263b



Norstedts förlag

Övermänniska och missbrukad kvinnokraft.

– Ett samtal om Poul Bjerre, Ellen Key och deras tid i romanens form

Poul Bjerre var den som introducerade psykoanalysen i Sverige, något som var långt ifrån okontroversiellt. Några år senare bröt han emellertid med Freud. Ellen Key var internationellt erkänd med omstridd författare, feminist och pedagog. Hon stod för individualism, empirism och humanism, hela tiden med barnets bästa i centrum. Om dessa två intellektuella giganter under tidigt 1900-tal har författarna Håkan Bravinger och Anneli Jordahl skrivit varsin kritikerhyllad roman som ställer utmanande frågor om hur historiska människor kan gestaltas i romanens form. Ett samtal om litteraturens förmåga att i vår tid levandegöra det som annars lätt förblir historia.

Håkan Bravinger, författare

Anneli Jordahl, författare

Fredagen den 7 maj • programpass 3

tid a: 13.30–14.45, tid b: 13.45–15.00

270a



Neuropsykiatriska enheten, Karolinska universitetssjukhuset

DBT-baserad färdighetsträning i grupp för vuxna med ADHD

I Stockholms psykiatri och beroendevård har man utvärderat en ny gruppbehandlingsmetod för vuxna med ADHD. Metoden som utvecklats i Tyskland, grundar sig på KBT och har fyra grundstenar: psykopedagogik, mindfulness, beteendeanalys, och hemuppgifter. Åhörarna får ta del av resultat från de tyska studierna och preliminära forskningsresultat från de svenska projekten samt erfarenheter om hur man anpassar behandlingen för patienter med olika funktionsnivåer. Konkreta råd varvas med videoinspelningar av verkliga sessioner. Målet med föreläsningen är att deltagarna ska bli bekanta med metoden och inspireras att använda den i sin egna kliniska verksamhet.

Julia Alfredsson, leg. psykolog

Cecilia Haaparanta, leg. psykolog

Johan Pancke, leg. psykolog

Matilda Larsson, PTP-psykolog

271a



Svenska föreningen för kognitiva och Beteendeorienterade terapier (sfKBT)

Acceptance and Commitment Therapy som stresshantering i grupp

Acceptance & Commitment Therapy (ACT) är en modern psykoterapeutisk metod som betonar vikten av acceptans och engagemang. Metoden kan användas för att arbeta behandlande, preventivt, i grupp eller individuellt. ACT syftar inte främst till att ta bort symtom, det är inte det kognitiva och känslomässiga innehållet som bör ändras, utan hur personen förhåller sig till inre obehag. Istället för att kämpa med tankar och känslor får klienten redskap i öppenhet, acceptans och inre motiverande värderingar.

Föreläsarna har genomfört en pilotstudie där ACT som preventivt stresshanteringsprogram jämfördes med traditionell stresshantering. Resultaten kommer att presenteras och metoden illustreras.

Suzanne Altbo, leg. psykolog

Linda Nordin, leg. psykolog

272a

Riksföreningen PsykoterapiCentrum (RPC)

Evidens för psykodynamisk terapi

I presentationen konstateras att psykodynamisk terapi, utifrån senare års studier och metastudier, väl uppfyller kraven på empiriskt validerad och evidensbaserad behandling. Aktuell internationell forskning presenteras där sammantaget 91 originalstudier (varav 47 RCT) med totalt över 5 000 patienter ger psykodynamisk terapi empirisk evidens vid en rad olika psykiatriska diagnoser. Därutöver beskrivs behandlingsmetodens inriktning på varaktig förändring av patienters specifika strategier och förhållningssätt, bakom olika (ofta flera) former av svårigheter och symtom, vilket utgör en påtaglig styrka i klinisk praxis.

Gunnar Bohman, universitetslektor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

273a

Sällskapet för Existentiell Psykoterapi (SEPT)

Existentiell handledning – Hur arbetar den handledde och handledaren i en existentiell handledning?

Seminarier belyser vad det innebär att:

- Vara oansvarigt närvarande
- Vara oambitiöst ambitiös
- Sätta sina egna perspektiv "inom parentes"
- Fritt få reflektera och tala prövande om sina erfarenheters gränser och öppningar
- Intra den andres perspektiv
- Överge sin professionella identitet
- Hur handledningen underordnas det terapeutiska arbetet
- Att all god behandling är en kärleksgärning
- Den handledde och inte klienten/patienten är i centrum

Lance Cederström, leg. psykoterapeut, handledare

274a

EduVelope AB

Erfarenheten betydelse – psykoterapeuter berättar

En miniföreläsning utifrån examensarbetet "Erfarenheten betydelse - psykoterapeuter berättar", som är en intervjustudie över hur fyra psykoterapeuter med lång tid i yrket uppfattar sin erfarenhet och hur deras arbete och uppfattning påverkats av pågående evidensdebatten.

Charlotta Dybeck, fil. mag. psykologi
Maret Pella Eliasson, socionom

275a

Stockholms Centrum för Ätstörningar(SCÄ)

Maten, kroppen och själen – integrativ behandling vid ätstörning

400 patienter har idag behandlats på Luna dagenhet, en gruppbehandling för patienter med ätstörning. Vår modell har ett biopsykosocialt perspektiv och integrerar grupp-terapi, bildterapi, kroppskänedom, psykopedagogik och exponering. Vi berättar om hur vi arbetar i teamet och hur det har gått för patienterna.

Dick Eriksson, psykolog, psykoterapeut
Johanna Levallius, psykolog

276a

Bokförlaget Bonnier Existens

KBT-akuten

För många är vardagen fylld av stress och känslor av att inte räcka till. Man lever kanske inte fullt ut, begränsar sig själv och mår dåligt som följd. Boken KBT-akuten ger redskap till självhjälp utifrån ett kognitivt beteendeterapeutiskt förhållningssätt. Den innehåller flera fallbeskrivningar och erbjuder konkreta råd om hur man kan börja förändra till exempel ett alltför starkt kontrollbehov, höga prestationskrav, för stort ansvarstagande eller konflikträdsla.

Maria Farm, psykolog

277a

Sjukhuskyrkan, enheten för psykiatri

Sjukhuskyrkan, enheten för psykiatri

Sjukhuskyrkan, enheten för psykiatri, är en organisation inom Svenska kyrkan, Stockholms stift. Vi vill vid vårt framträdande problematisera kring självvårdens och psykoterapiens inbördes relationer, hur psykoterapiens verktyg kan användas i självvården och något om motöverföringen i självvård. Vi vänder oss till intresserade av existentiella och andliga frågors plats i psykoterapi.

Hans Gentzel, stiftsadjunkt, leg. psykoterapeut
Lars-Erik Christiansen, stiftsadjunkt

278a

Svenska föreningen för klinisk hypnos

Hypnos i kliniskt arbete med traumarelaterade störningar – II

De olika tillämpningarna av klinisk hypnos i fasspecifikt arbete med traumatiserade patienter exemplifieras med kliniskt material och övningar. Hypnos kan förutom att ge ångestlindring aktivera resurser i stabiliseringsfas. För komplext traumatiserade patienter behöver dock även hypnos som metod skraddarsys utifrån patienten, både vid avser svårigheter och resurser i traumabehandling

Seminarier

fas. I fas III - integration och nyorientering exemplifieras hur hypnos kan användas för att komma över fobin för det goda livet samt installera rätten att använda resurser och förmågor för att leva det återupprättade livet efter traumat.

Anna Gerge, fil mag, leg. psykoterapeut

279a

Ord & Ton

Helande Toner – om tonernas läkande kraft

Vi vet att musikinstrument behöver stämmas ibland för att låta väl. Men att också människan kan ses som ett instrument, som kan behöva stämmas för att komma i balans, är vi kanske inte så medvetna om. Allt är energi visar modern forskning, även våra tankar och känslor. Allt vibrerar på sin frekvens. Jag kommer bl.a. att berätta om en metod där ljud och toner på olika frekvenser lyfter fram vår inneboende positiva energi och därmed stimulerar den psykiska läkningen. Metoden kan ses som en syn-tes av västerländsk psykologisk kunskap och österländsk läkekonst.

Eva Grönwall, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

280a

Svenska Riksförbundet för bildterapeuter

Symboliseringsprocessen betydelse för kroppens upplevelse

Genom att kombinera föreläsning och upplevelseorienterade övningar blir deltagarna ledda att känna på hur symbolisering tar form på olika utvecklingsnivåer. Symboliseringsprocessen inkluderar steg för steg kropp, sensationer, känsla, form, tankar och ord. Workshopen bygger på en studie som jämför och analyserar teorier hämtade från A. Aragno, W. Bucci, S. Freud, S. Deri, N. Freedman och C. G. Jung samt referenser från G. Berefeldt, E. Cassier, S. Langer, L. Ramberg och D. J. Siegel. Studien, Den symboliserade människan-symboliseringens transformativa och meningsskapande funktion sett ur ett utvecklingsperspektiv, är skriven av L. Herö 2005.

Lena Herö, leg. psykoterapeut, handledar-/lärarkomp.

281a

Psykatri Sydväst, SLSO

Perspektiv på borderlinepersonlighetsstörning

Föredraget kommer att belysa förståelsen kring borderlinepersonlighetsstörning ur psykoanalytisk perspektiv samt borderlinepersonlighetsorganisation. Sedan flera decennier fortsätter forskare vid Weil Cornell Medical College, USA att studera och söka adekvat behandling för borderlinepersonlighetsstörning. 2007 ledde Otto Kernberg och John Clarkin en studie med 90 st. patienter som

fick behandling med Dialektisk Beteende terapi, Stödterapi samt Transference Focused Therapy. Vi kommer att presentera resultaten av studien, definiera borderlinepersonlighetsstörning och borderlinepersonlighetsorganisation ur ett psykiatriskt och psykoterapeutiskt perspektiv samt summera riktlinjer, tekniker, strategier samt empirisk forskning kring den behandlingsmetod som kallas Transference Focused Psychotherapy.

Sophie Steijer, psykiater, leg. psykoterapeut
Bo Vinnars, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, Ph.D.

287b

Bokförlaget Bonnier Existens

Vila. Om den sköna konsten att varva ner

Ny forskning tyder på att det är vilan "och inte stressen" som är avgörande för hur vi klarar belastning och kan bibehålla en god hälsa genom livet. Författaren Marie Söderström ger i boken Vila inspiration och konkret vägledning på hur man kan få utrymme till att vila i vardagen, mitt i ett aktivt liv. Hon lär ut tekniker som mindfulness och acceptans, och delar frikostigt med sig av sina personliga erfarenheter. Marie Söderström är legitimerad psykolog med KBT-inriktning. Hon arbetar med KBT-behandling av sömnbesvär vid Stiftelsen Stressmottagningen och Sömnmottagningen.

Marie Söderström, leg. psykolog, doktorand

288b

Svenska föreningen för grupppsykoterapi och grupp-utveckling (SFGG)

Operativa grupper

Ett annorlunda grupperspektiv – operativa grupper. Grupp-analytiker Sören Lander talar om hur vi skall förstå "den operativa gruppen".

Sören Lander, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

289b

Ericastiftelsen

Barn och föräldrar med psykisk ohälsa – behandling genom psykodynamisk terapi

Följ med in i barnpsykoterapeutens rum. I seminariet kommer kliniska vinjetter att belysa psykoterapeutiskt arbete med barn med olika slags problematik. Hur föräldrar kan bli delaktiga i behandlingen kommer att diskuteras liksom hur terapeuten påverkas av möten med barn och familjer med svårigheter.

May Nilsson, socionom, leg. psykoterapeut

290b

Riksföreningen PsykoterapiCentrum(RPS)

Den psykoanalytiska psykoterapin i vår tid

Den psykoanalytiska psykoterapikunskapen är ifrågasatt i vår tid. På vilka grunder? Vetenskapsteoretiska, politiska, ekonomiska? Syftet med föreläsningen är att ge en bild av vad som kännetecknar vår tid och att visa hur en psykoanalytisk förståelse av människan är nödvändig för att värna om det inre rum som idag är så hotat. Utifrån en humanvetenskaplig, narrativ forskningstradition kommer jag att illustrera hur terapiberättelse och livsberättelse utgör en väv, där vändpunktsliknande förlopp kan identifieras.

Gudrun Olsson, professor, leg. psykoterapeut

291b

Svenska psykoanalytiska sällskapet(SPAS)

Von Triers film Antichrist: en fenomenologisk beskrivning av inre värld i förändring? En psykodynamiskt tankelek

Von Triers film Antichrist: en fenomenologisk beskrivning av inre värld i förändring? En psykodynamiskt tankelek. Innehållet i föredraget bygger på att åhörarna sett filmen nyligen. Kom på dvd nov. 2009.

Lennart Ramberg, psykoanalytiker, familjeterapeut

292b

*Riksföreningen PsykoterapiCentrum(RPS),
Lunds universitet*

Vad är en psykoterapeutisk relation?

"Vad är en psykoterapeutisk relation?" Ett samtal mellan Rolf Holmqvist, Lars-Gunnar Lundh och Rolf Sandell om teknik, interaktion och relation och olika sätt att uppfatta dessa (och kanske andra) begrepp.

Rolf Holmqvist, professor
Lars-Gunnar Lundh, professor
Rolf Sandell, professor

293b

Svenska Psykoanalytiska Föreningen(Spaf), Södertörns högskola

Praktik är inte tillämpad teori. Utveckling av en metod till att belysa psykoanalytisk praktik. Del 1

Mot bakgrund av den ökande pluralismen inom psykoanalytisk teori och praktik finns en önskan om att öka kommunikationen mellan psykoanalytiker tillhörande olika traditioner. Vad är gemensamt och vad är särskiljande och hur kan man göra jämförelser? Ansvariga för dagens semi-

narium har medverkat i ett internationellt projekt med vilket en metod utvecklats att beskriva den psykoanalytiska praktiken så upplevelsenära som möjligt. Med denna som utgångspunkt har bakomliggande teoretiska antaganden kunnat tydliggöras. Projektet diskuteras under ledning av Christian Nilsson, Södertörns högskola.

Johan Schubert, professor em, psykoanalytiker
Tomas Böhm, leg. läkare, psykoanalytiker
Arne Jemstedt, leg. läkare, psykoanalytiker
Christian Nilsson, doktorand

294b

Edward & Smedje AB

Workshop om chefscoaching

Vi diskuterar olika fall och rollspelar med professionell skådespelare. Syftet med vår workshop är att belysa hur chefscoaching fungerar, vilka utmaningar det innebär och vilka resultat som krävs inom näringslivet. Vilka är de typiska skälen till att någon går i coaching, hur ser det oftast ut och hur gör man rent konkret när man coachar? På vilket vis skiljer det sig från terapi, samtidigt som det hämtar kunskap, verktyg och inspiration därifrån? Två programpunkter med samma tema, men olika innehåll, vilket innebär att man kan välja om man vill gå på båda eller endera av dem.

Mattias Thorsson, seniorkonsult
Sylvia Zepeda, konsult, leg. psykoterapeut
Adan Holcher, konsult

295b

Beroendecentrum Stockholm

Den svåra övergången – från slutet kriminalvård till medicinsk beroendevård i frihet för opiatberoende personer

Genom ett unikt samarbete mellan Beroendecentrum Stockholm, metadonsektionen och Kriminalvården Region Stockholm, kan intagna på anstalter utredas och behandlas för sitt opiatberoende redan innan frigivningen från anstalt. Genom en samordnad vård ges de intagna en möjlighet att undvika återfall i missbruk och kriminalitet. Metoden har utvärderats av nationalekonom Ingvar Nilsson och organisationskonsult Eva Lundmark Nilsson och verksamheten beskrivs som ett skolboksexempel på hur samverkan ska byggas upp kring en svårbehandlad patientgrupp.

Daniel Uppström, koordinator

Seminarier

296b



Barn- och ungdomspsykiatri SLL, Kompetenscentrum för psykoterapi, CPF

Psykoterapi på behandlingshem ger bestående effekter för unga vuxna med personlighetsstörning

Psykodynamisk psykoterapi i kombination med miljöterapi är en effektiv behandlingsmetod för unga vuxna med grava personlighetsstörningar - visar en longitudinell studie. Femtiosex patienter på Baggenuddens behandlingshem undersöktes vid start, avslutning och tvåårsuppföljning. Utfallsmåtten innefattade både självskattningar och expertskattningar. Vid avslutningen visade 9 av 11 utfallsmått signifikanta förbättringar. Två år senare var förbättringen signifikant enligt alla utfallsmått. Effekttorlekar var höga och de flesta patienterna uppvisade en signifikant klinisk förbättring.

Andrzej Werbart, docent, leg. psykoterapeut

David Forsström, leg. psykolog

Madeleine Jeanneau, fil. dr

297b



Riksföreningen PsykoterapiCentrum (RPC)

Modern krishantering: flexibilitet, ledarskap och stärkta egna resurser!

En presentation av modern krishantering för individ och organisation. Ledorden är flexibilitet, fungerande ledarskap och egna resurser. Föreläsningen baseras på senare års forskning om krisinterventioner samt betydelsen av chefsstöd i samband med krishantering. En framgångsrik krishantering baseras på vetenskap, beprövad erfarenhet, humanistiska och existentiella värden.

Mikael Westrell, socionom, leg. psykoterapeut

Magnus Brolin, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Per Calleberg, leg. psykolog

Fredagen den 7 maj • programpass 4

tid a: 15.15–16.30, tid b: 15.30–16.45

304a



Riksföreningen PsykoterapiCentrum (RPC)

På spaning efter det ordlösa eller "body & mind" i praktiken – en workshop

Workshopen är en praktisk uppföljning av Allan Schores seminarium från i höstas där omfattande psykoterapiforskning presenterades och pekade på behovet av att integrera psykodynamisk praxis med de nya rönen kring kroppens roll i psykoterapeutiska processer. Tre psykoterapeuter delar nu med sig av olika erfarenheter av att arbeta med implicita processer. Teorier åskådliggörs av praktiska övningar där vi laborerar kring våra möjligheter att i mötet med patienten mer medvetet använda oss av våra egna kroppsliga signaler och våra affekter.

Teresa Allzén, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Christina Liljeroth, leg. psykoterapeut

Annelie Nilsson, leg. psykoterapeut

305a



Svenska föreningen för Kognitiva och Beteendeorienterade terapier (sfKBT)

Sprutskräck – fysiologin bakom en förbisedd, fatal fobi

Minst var tionde patient som kommer till sjukhus har en svårhanterlig skräck för nålar. I föredraget kommer jag att belysa den fysiologiska process som ligger bakom de

utomordentligt starka reaktioner man kan se vid denna fobi. Det handlar om hjärtklappning, som övergår i långsam hjärtrytm, blodtrycksfall, svimning, till och med hjärtstillestånd och död. Reaktionen är varken barnslig eller ens särskilt känslomässigt betingad. Vi är genetiskt olika och detta handlar om en specifik reptilhjärnareflex, som kan tränas bort.

Eva Frykman, leg. läkare, handkir, leg. psykoterapeut

306a



Insidan

Handledning – att hålla det otänkbara så att människors berättelser kan börja

Utifrån ett objektrelationsteoretiskt respektive integrativt perspektiv ges reflektioner från handledning av terapi med patienter med komplex kronisk traumatisering. Handledningserfarenheter speglas gentemot riktlinjerna i evidensinformerad behandling med särskild tonvikt på affekten skam samt:

- Motsägelsefull komplex överföring
- Projektiv identifikation
- Överanpassad "positiv" överföring
- Negativ överföring

Anna Gerge, fil. mag, leg. psykoterapeut

Lilli-Ann Rabe-Lyttkens, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

307a



Föreningen EMDR Sverige

EMDR-terapeutisk behandling vid PTSD efter krigsupplevelser eller andra traumatillstånd

Presentation av en behandlingsmodell, här använd som underlag inför EMDR-terapeutisk behandling. Metoden utgår från en korttidsterapeutisk debriefing-modell, FEED, (Focuserad Edukativ Emotionell Debriefing) Vid genomgången av den strukturerade modellen får den drabbade möjlighet att se det inträffade i ett livssammanhang samtidigt som terapeuten får fördjupad kunskap om traumatillståndet och diagnostiska förutsättningar för bearbetning med EMDR-metoden.

Gunvor Ingemansson, leg. psykolog, cert EMDR terapeut, handledare

308a



Institutet för Lacaniansk teori och praktik (ILTP)

Att bryta det psykologiska arvet

Den jagstrukturerande psykoterapimetoden är en kognitiv personlighetsutvecklande terapimetod för människor med psykoser, personlighetsstörningar och avstannade kriser. I en psykologexamenssuppsats våren 2009 intervjuades fem psykoterapeuter som arbetar jagstrukturerande med barn, ungdomar, mödrar, vuxna och flyktingar. Syftet var att påvisa metodens användbarhet. Ett av arbetsområdena var psykoterapi med ungdomar inom socialtjänsten med en bakgrund av psykisk ohälsa, missbruk, våld kriminalitet och trauma.

**Gunnel Järlesjö, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Hans Widefjäll, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Sara Holmström, leg. psykolog**

309a



Studentlitteratur AB

Sektsjuka och rehabilitering

Personer som brutit upp från religiösa sekter och andra totalitära rörelser har ofta en lång och svår väg tillbaka till en "vanlig" tillvaro. Vilka är symtomen, och vilka insatser behövs för deras återanpassning?

Håkan Järvå, leg. psykolog

310a



Stockholms Akademi för Psykoterapiutbildning (SAPU)

Se människan! En nödvändig konst med vetenskaplig grund

Hur kan betydelsen av att verkligen se människan inom psykoterapi, psykiatri, handledning och utbildning förstås? Och vad förlorar vi om vi tappar bort henne bland diagnoser och formella akademiska krav? Svar söks dels

i utvecklingspsykologiska och relationella teorier, dels i erfarenheter från en lång yrkesverksamhet som psykolog, psykoterapeut, handledare och lärare.

Lotta Landerholm, leg. psykoterapeut, författare

311a



Institutet för Kroppsinriktad Psykoterapi

Hypnos

Föreläsningen ger en kort presentation av några olika former av hypnos och jämför dessa med såväl vardagliga som psykoterapeutiska fenomen och tekniker. Om tiden medger får deltagarna också pröva olika former av s k meditativ självhypnos.

Sven-Erik Levin, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

312a



Maria Ungdom

Att förebygga psykisk ohälsa och stress bland 15–24 åringar. Del 1

Psykisk ohälsa och stress är ett växande folkhälsoproblem bland unga vuxna i Sverige. "ACT- Att hantera stress och främja hälsa" är en 12-timmarskurs som ges i grupp. För närvarande pågår även en svensk studie som undersöker hur kursen fungerar för ungdomar med risk-/missbruksproblematik. Innehållet är baserat på forskning inom den psykologiska inriktningen "Acceptance and Commitment Training/Therapy. ACT är en form av KBT. Workshopen kommer att innehålla en presentation av nuläget vad gäller ohälsa hos unga vuxna, forskning gjord på detta format av ACT, genomgång av valda delar av kursens innehåll, samt en kort information om hur man utbildar sig till gruppleddare i metoden.

Fredrik Livheim, leg. psykolog, projektledare ACT

313a



"Turn pain into power" – Symboldrama och sensorisk stimulering för att förebygga stress/utbrändhet och smärta

Kombinationsbehandlingen kan i gynnsam mån påverka symtom, adaptiv förmåga, självinsikt och grundproblematik. Patienten får ökad kroppskännedom och medvetenhet om spänningar i kroppen. Genom "enpowerment" och mindfulness förbättras livskvaliteten. Bortträngda känslor kan medvetandegöras genom kropppsykoterapi som i sin tur möjliggör en förändring av symboliseringsförmågan. Kroppen minns vad du vill glömma!

Sture Nyman, leg. psykolog, psykoterapeut, vårdlärare

Seminarier

314a



Ericastiftelsen

Rorschachtestning som en möjlighet att få en inblick i en 5-årig flickas inre värld

Vi utgår från ett fall där socialtjänsten behöver få kunskap om en tystlåten flicka och vaksamheten hindrar henne att dela sina upplevelser med andra. Vi följer hur en testning med Rorschach kan ge information som blir användbar för socialsekreterarnas olika ställningstaganden. Psyko-diagnostiska kursen presenteras och en kort genomgång av testets utveckling till och med Exners Comprehensive System ges. Olika möjligheter, svårigheter och osäkerhet i användandet av Rorschachtestet vid bedömningar av barn belyses.

Björn Olsson, leg. psykolog leg. psykoterapeut
Cecilia Kallenberg, leg. psykolog lärare

315a



Södertörns högskola

Hjälp mot talängslan – Södertörnsmodellen för Våga-tala-träning

Södertörnsmodellen för Våga-tala-träning är ett träningsprogram för arbete med grupper där deltagarna är blyga eller har en lägre grad av social fobi. Målet är att genom många lättgenomförda retoriska övningar utveckla deltagarnas vana och inställning till (performativa habitus) att tala offentligt. I metoden ingår personliga samtal, praktisk träning och träning i att sätta ord på enskildheter i det egna framträdandet.

Denna föreläsning om metoden i huvudsak vänder sig till terapeuter som arbetar med talängslan och social fobi.

Istvan Pusztai, fil. dr., lektor i retorik
Annelie Palm, högskoleadjunkt

321b



*Svenska föreningen för kognitiva och Beteendeorikta-
de terapier (sfKBT)*

Återfallsprevention, en metod även för allmänpsykiatri

Återfallsprevention erbjuder kognitiva färdigheter och beteendefärdigheter för att bättre kunna hantera risksituationer för återfall. Metoden, som är evidens- och manualbaserad, utgår från KBT. Idag betraktas ÅP alltmer som en generell metod för att lära klienter att vidmakthålla en inledd beteendeförändring.

Liria Ortiz, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Peter Wirbing, beteendevetare

322b



TMK Konsult AB

Kan de överviktiga föräldrarna inte bara stänga kylskåpet? Om bemötande, dialog och fokus på lösningar

Vart 4:e barn är överviktigt! Är övervikt en sjukdom som ska behandlas i sjukvården eller handlar det om bristande karaktär och motivation som kan avhjälpas med ett ändrat beteende? Medicinska och psykosociala aspekter vid behandling av övervikt/fetma hos barn och deras familjer diskuteras utifrån aktuell forskning samt de frågeställningar som över 300 familjer i behandling och behandlare upplever som angelägna. Föreläsningen grundar sig på en tvärvetenskaplig evidensbaserad metod som ger ideer och verktyg till yrkesverksamma behandlare samt övriga intresserade av ämnet. Y.P är författare till boken: Väga mig hit och Väga mig dit.

Ywonne Peterson, fil. mag, familjeterapeut

323b



PsykoterapiStiftelsen

Panel: Vilka bör minimikraven vara på grundläggande psykoterapiutbildningar?

Medan kraven har höjts på de legitimationsgrundande psykoterapeututbildningarna (tidigare Steg 2) under de senaste åren, finns det ännu inga formella krav på de grundläggande psykoterapiutbildningarna (tidigare Steg 1). Detta leder till en mycket osäker situation för terapeutstudenter på grundnivå, som inte vet om deras utbildning kvalificerar till vidare studier. Bristen på formella krav leder också till tveksam kvalitet på vissa basutbildningar. Högskoleverket utreder nu detta. Frågan diskuteras i denna panel av företrädare för olika psykoterapiinriktningar och utbildningsinstitut.

Paneldeltagare meddelas senare

324b



Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos

Hypnos: Myter, fördomar och fakta – ett samtal om etik och människosyn

Många har blivit rädda för, eller skeptiska till hypnos genom hur det ofta presenterats i underhållningssyfte, bland annat i TV. Andra fascinerar av tanken på att kunna påverka och kontrollera. Vad är skillnaden mellan så kallad underhållnings- eller estradhypnos och hypnospsykoterapi? Tappar man kontrollen i hypnos? Var går gränsen mellan manipulation och önskvärd påverkan i samförstånd om ett mål? Vad innebär begreppet suggestion?

Susanna Carolusson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Maria Ranch, sjuksköt., psykoterapeut

325b

*Svenska Psykoanalytiska Föreningen,
Södertörns högskola*

Praktik är inte tillämpad teori. Utveckling av en metod för att belysa psykoanalytisk praktik.

Del 2

Mot bakgrund av den ökande pluralismen inom psykoanalytisk teori och praktik finns en önskan om att öka kommunikationen mellan psykoanalytiker tillhörande olika traditioner. Vad är gemensamt och vad är särskiljande och hur kan man göra jämförelser? Ansvariga för dagens seminarium har medverkat i ett internationellt projekt med vilket en metod utvecklats att beskriva den psykoanalytiska praktiken så upplevelsenära som möjligt. Med denna som utgångspunkt har bakomliggande teoretiska antaganden kunnat tydliggöras. Projektet diskuteras under ledning av Christian Nilsson, Södertörns högskola.

Johan Schubert, prof. em, psykoanalytiker
Tomas Böhm, leg. läkare, psykoanalytiker
Arne Jemstedt, leg. läkare, psykoanalytiker
Christian Nilsson, doktorand

326b

Beroendecentrum Stockholm

Föräldrar med missbruk – att arbeta med anknytning mellan förälder och barn

Vid EWA-mottagningen inom Beroendecentrum Stockholm finns sedan 2006 ett familjeprogram som riktar sig till nyblivna föräldrar med beroendeproblematik. I samarbete med specialismödravården vid Familjesociala mottagningen erbjuder vi de nyblivna föräldrarna behandlingsinsatser som syftar till att ge ett terapeutiskt och pedagogiskt hållande av hela familjen under en sårbar och betydelsefull period i livet. I ett nära samarbete mellan terapeuterna får föräldrarna stöd i anknytning och samspel med hjälp av Marte Meo-metoden, familjeterapeutiska samtal samt individuell stödkontakt och beroendebehandling till modern.

Eva Sjölander, leg. psykoterapeut, familjeterapeut
AnnaCarin Hultgren, familjeterapeut
Sölvie Eriksson, fam.terapeut, Marte Meo-terapeut
Inger Kvissberg, leg. psykoterapeut, Marte Meo-terapeut

327b

Barn- och ungdomspsykiatri SLL, Psykologiska institutionen, Lunds Universitet

Terapi förändrar objektrepresentationer hos unga vuxna, visar datorbaserad semantisk textanalys

Hur människor uppfattar sig själva och sina närmaste kommuniceras ofta genom verbala utsagor vars innehåll är svårt att kvantifiera. Vi studerar själv- och objektrepresen-

terationer med hjälp en ny statistisk metod som jämför det semantiska innehållet i beskrivningar gjorda före och efter psykoterapi. Beskrivningar av sig själv förändras under terapin medan beskrivningar av föräldrar fortsätter förändras även efter avslutningen. Självbeskrivningarna blir också mer lika dem från en symptomfri jämförelsegrupp. Vi diskuterar metodens kliniska tillämpning och teoretiska implikationer.

Andrzej Werbart, docent, leg. psykoterapeut
David Arvidsson, leg. psykolog
Sverker Sikström, docent

328b

Relationscentrum, Relationsrådgivningen Udda & Jämn **EFT – Emotionally Focused Therapy for Couples. Evidensbaserad, kanadensisk metod för arbete med parrelationer**

EFT har utvecklats av Dr Susan Johnson och Dr Leslie Greenberg, ledande kanadensiska psykologer, sedan början av 1980-talet. EFT är en strukturerad korttidsterapi för par som omfattar 8–20 samtal. Metoden växte fram ut ett behov av att formulera en parterapi som var inriktad på känslor och inte på beteende. Den teoretiska basen utgörs av humanistisk och systemisk teoribildning. Anknytningsteorin är en central utgångspunkt i metoden. EFT integrerar parterapi med egenterapi. Man arbetar med att upptäcka samspelsmönstret i relationen samtidigt som man utforskar parternas egna modeller för anknytning. Målet för terapin är att skapa/återskapa en trygg, känslomässigt öppen relation.

Tommy Waad, leg. psykoterapeut
Gerd Elliot, auktoriserad familjerådgivare

329b

Norstedts förlag

Psykolog och skönlitterär författare

Ulf Karl Olov Nilsson, Kristina Sandberg och Staffan Malmberg är psykologer. Trots att de arbetar i olika fält har de det gemensamt att de också skriver skönlitteratur. Hur påverkar deras arbete som psykolog deras skrivande? Och vice versa: hur påverkar skrivandet deras arbete som psykolog? Det är stor skillnad mellan att skriva vetenskapligt och att skriva skönlitteratur, oavsett det är prosa eller poesi. Frågan är hur man omsätter sitt professionella kunnande till att gestalta karaktärer, handling och språk. Moderator är Håkan Bravinger, förläggare och författare.

Ulf Karl Olov Nilsson, författare
Kristina Sandberg, författare
Staffan Malmberg, författare
Håkan Bravinger, förläggare

Seminarier

330b



Natur & Kultur

Mindfulness i hjärnan

Vi hade alla kunnat se annorlunda ut: tjockare, smalare, vi hade kunnat ha större eller mindre muskler. Allt beror på vad vi gör med vår kropp. Senaste tidens forskning visar att det är likadant med hjärnan: vi får den hjärnan vi själva skapar. Mindfulness är ett sätt att träna och forma sin egen hjärna och Åsa Nilsson, psykiater och professor i medicinsk psykologi, förklarar hur neuropsykologin kan ge oss svar på frågan om hur hjärnan arbetar. Hon utgår dels från sitt eget kliniska arbete med mindfulness, dels modern neuropsykologi.

Åsa Nilsson, psykiater, professor

331b



Psykiatri Södra Stockholm

Kliniska erfarenheter av att arbeta med KBT i grupper för psykiatriska patienter med tvång

Vi kommer beskriva erfarenheterna av att utveckla grupper för patienter med tvångsproblematik inom en psykiatrisk verksamhet.

Ingrid Wiklund Landin, leg psykolog, leg. psykoterapeut

Daniel Kvist, arbetsterapeut, KBT-terapeut

Daniel Finn, leg. psykolog

Karin Källqvist, leg. psykolog

Lena Sahlman, mentalskötare, KBT-terapeut

Fredagen den 7 maj • programpass 5

tid a: 17.00–18.15, tid b: 17.15–18.30, tid c: 17.00–18.45

338a



Svenska föreningen för Dansterapi, Danshögskolan

Den Skapande Terapeuten

En workshop där vi använder kropp och rörelse för att utforska vår kreativitet. Vi arbetar med rörelseimprovisation på olika teman så som känslor, minnen och form. Workshopen vänder sig till psykoterapeuter med längtan efter inspiration till eget skapande.

Monika Thelin, dansterapeut, leg psykoterapeut

Petra Frank, dansterapeut, prefekt

339a



Psykoanalys i offentlig regi: finns den och är den effektiv?

Ett antal psykoanalyser har genom åren bedrivits vid Psykoterapiinstitutet, Stockholms läns landsting. En grupp på 8 patienter kunde följas upp från start till avslutning och uppföljning 2 år senare. Utfallsmåtten omfattade självskattad hälsa, symtombelastning, självbild och känsla av mening och sammanhang. Förändringarna studerades för varje individ för sig med hjälp av Reliable Change Index. Resultaten visar på en förbättring på individnivå på alla instrument vid avslutning och tvåårsuppföljning. En försiktig slutsats som går att dra är analys på institution ger positiva resultat.

Andrzej Werbart, docent, psykoanalytiker

David Forsström, leg. psykolog

Mimmi Bohman, leg. psykolog

340a



Riksföreningen PsykoterapiCentrum (RPC)

Att innesluta det uteslutna – att arbeta med människor med komplexa vårdbehov

Människor med missbruk utgör en heterogen grupp, mellan 40–70% har samtidig psykisk ohälsa i termer av borderline och psykotisk personlighetsorganisation (enligt Kernberg). Två olika typer av denna speciella sårbarhet beskrivs, den suicidale manlige heroinmissbrukaren med depression, panik- och ångestsyndrom, samt personlighetsstörning, den kvinnliga missbrukaren med multipla symtom såsom ätstörning, depression, posttraumatiskt stressyndrom, borderline personlighetsstörning, fibromyalgi och tidiga sexuella övergrepp. För att bibehålla arbetsalliansen är det speciellt viktigt med terapeutens sensibilitet och personliga resonans för att spåra det som skammen vill lämna ute.

Ulla Bertling, fil. dr. leg. psykoterapeut

341a



S:t Lukas utbildningsinstitut vid ESH, Stockholm

Att arbeta med krisjourberedskap, krishantering samt specifika behandlingsmetoder för traumabehandling

S:t Lukas finns på 30 orter och är en av Sveriges ledande organisationer för krishantering. Vi ger företag och organisationer skräddarsydda helhetslösningar för krisstöd. Målet är att skapa trygga ramar genom goda strukturer inom verksamheten. Tillsammans med personalledningen organiserar vi en intern krisplan med jourbered-

skap dygnet runt för krisinsatser i Sverige och utomlands. När chefer och medarbetare drabbas av förändringskriser bistår vi med stöd och vägledning individuellt och i grupp.

Carin Britz, leg. psykoterapeut, cert.EMDR terapeut

342a ①

Beroendecentrum Stockholm

Familjesociala mottagningen – en specialist-mödravård med fokus på missbruk, beroende och föräldraskap

Familjesociala mottagningen (FSM) är en specialist-mödravård inom Beroendecentrum Stockholm. Mottagningen tar emot kvinnor med missbruks- och/eller beroendeproblematik. Vi erbjuder terapeutiska samtal med täta besök hos både barnmorskor och socionomer som arbetar i team med varje patient och hennes nätverk. Missbruk och/eller beroendeproblem i samband med graviditet och föräldraskap kräver ett mer omfattande omhändertagande och samordning av resurser än vad den ordinarie mödrahälsovården kan erbjuda. Vi kommer att presentera verksamheten och vårt arbetssätt, samt ha fallbeskrivningar.

Gunilla Cardell, socionom

Eva Ekerhov, socionom

Eva Larsson-Heiwe, socionom

343a ②

Psykiatri Södra Stockholm, Kompetenscentrum för psykoterapi, Psykologiska institutionen Stockholms universitet

Psykoterapeutisk identitet: om utbildningens betydelse

De flesta terapeuter upplever att utbildningen haft en mycket stor betydelse för deras professionella utveckling. Inom psykoterapiforskning och evidensdebatt har fokus oftast legat på specifika metoder och tekniker. Detta trots att forskning visat att den som utövar tekniken har större betydelse än tekniken i sig. Vi presenterar tre kvalitativa studier: 1) Terapeutiska attityder och deras utveckling under utbildning (Forsström et al.), 2) Konfirmering eller avvisande: En tvåvägsmodell för psykoterapeuters professionella identitet under utbildning (Norberg et al.), och 3) Får jag vara med? Om att erövrade medlemskap i en yrkeskultur (Carlsson et al.).

Jan Carlsson, leg. psykolog leg. psykoterapeut, doktorand

David Forsström, leg. psykolog

Joakim Norberg, leg. psykolog, doktorand

344a ① ②

Stockholms Akademi för Psykoterapiutbildning (SAPU) **”Compassionate thinking” att skapa en empati för självet – en diskussion utifrån Gilberts och McCulloughs arbeten**

Utifrån föreläsarnas erfarenheter av terapeutiskt arbete, utbildning, handledning och forskning inom affektfokuserad psykoterapi presenteras några reflektioner kring betydelsen av ”compassionate thinking” för behandling av svåra psykiska störningar. Föreläsningen utgår från Leigh McCulloughs Affektfobi-modell och Paul Gilberts forskning och kliniska arbete.

Birgitta Elmquist, leg. psykoterapeut, studierektor

Leif Havnesköld, leg. psykoterapeut rektor

345a ①

Projekt Columbus

Projekt Columbus – samlokaliserad korttidspsykoterapi och jobbcoachning för unga vuxna har evidensstöd

Gemensamt team och samlokalisering av korttidspsykoterapi och jobbcoachning ökar unga vuxnas psykiska hälsa och möjligheter till egen försörjning betydligt. Det visar den omfattande utvärdering som gjorts av Projekt Columbus, ett samverkansprojekt med vård, psykiatri, AF, FK och socialtjänst. Columbusmodellen innebär ett mycket nära samarbete mellan psykoterapeutisk behandling och coachning mot arbete eller studier. Ett tvärprofessionellt team skapar tillsammans med den unge vuxne ett individuellt behandlingsprogram. Columbus är gediget utvärderat med psykologiska mätinstrument, samhälls-ekonomisk analys, och kvalitativa data.

Mats Jacobson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Ingrid Almgren, leg. psykolog

Cecilia Rosengren, socionom, coach

Åke Holmström, leg. psykolog

Gudrun Willems, beteendevetare, coach

Christina Holm, beteendevetare, coach

Lena Stenfeldt, projektledare, socionom

346a ①

Maria Ungdom

Att förebygga psykisk ohälsa och stress bland 15–24 åringar. Del 2

Fortsättning från del 1

Fredrik Livheim, leg. psykolog, projektledare ACT

Seminarier

347a



Psykoterapisällskapet i Stockholm AB

Grupper och gruppdynamik – om nyttan av teoretisk och praktisk kunskap om grupper

Grupper och gruppdynamik, en föreläsning om nyttan av både teoretisk och praktisk kunskap om grupper och gruppteori i arbetslivet. Vi tänker här fokusera på olika tillämpningsområden där teoretisk och praktisk kunskap om grupper är viktig och användbar, nämligen psykoterapi oavsett inriktning och andra former av behandlingsarbete. Andra områden där gruppdynamiken har stor betydelse är inom arbetslivet i stort, där gruppbaserade arbetsformer används i ökande utsträckning. Vi kommer att belysa några av de delar inom grupp psykologin, som är användbara inom de olika områdena som nämnts ovan.

Anders Hempel, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Pia Litzell Berg, verksamhetschef

354b



Riksföreningen PsykoterapiCentrum (RPC)

Egostate psychotherapy. Ett sätt att förhålla sig "mindful" till sina inre konflikter

Egostate psychotherapy (ES) har drag från flera psykoterapeutiska traditioner, psykoanalys, hypnos, systemisk familjeterapi, gestaltterapi, transaktionsanalys, mindfulness mm. ES är en psykodynamisk metod som underlättar arbetet med t.ex depressioner, ångest, trauman och psykosomatik när symtomen förvärrats av brister i anknytningen. ES medverkar till att individens intrapsykiska konflikter med därtill hörande affekter relativt snabbt kommer i dagen. Under seminariet kommer olika former av ES att kort presenteras.

Marianne Lundmark

355b



Sällskapet för Existentiell Psykoterapi (SEPT)

I ett vidare perspektiv

Psykoterapi vilar ofta på avgränsade psykologiska teorier och metoder för behandling som följer av dem. Om perspektivet vidgas till ett existentiellt perspektiv syns mera av grundläggande aspekter och det blir lättare att förstå vad det är att vara människa och att leva. I ett sådant perspektiv faller vi inte ner i 'varaglömska', där vi har svårt att se möjligheter och att ta ansvar. I stället ses vi själva och andra i den stora bilden, som livet är, och vi kan begrunda hur våra frihetsgrader skall öka och hur vi skall bruka den relativa frihet som vi erövrar.

Gunnar Nilsson, leg. psykoterapeut, handledare

356b



Jag är inte galen. Ny bok om panikångest

Vad sker i kroppen vid panikångest? Varför drabbas kvinnor oftare än män? Och är symtomen en reaktion på vårt sätt att leva idag? Anna Lithander har skrivit en bok om panikångest, som numera klassas som en folksjukdom. Över 200 000 svenskar lider av återkommande panikattacker. Per Carlbring, medförfattare och docent i klinisk psykologi vid Linköpings universitet, är en av Sveriges ledande experter på panikattacker.

Anna Lithander
Per Carlbring, docent

357b



Svenska föreningen för kognitiva och beteendeorienterade terapier (sfKBT)

Är det nu dags att lämna KBT begreppet bakom oss?

KBT är ett paraplybegrepp, det är ingen specifik metod eller teknik. Under paraplyet konkurrerar terapimodeller om såväl vetenskaplig uppmärksamhet som önskan om klinisk implementering. Begreppet är urvattnat. Under presentationen diskuteras behovet att definiera faktorer som främjar sund psykologisk utveckling samt möjligheter till samverkan mellan terapiskolor. Vad händer om vi gemensamt strävar efter att finna och evidensbasera allmängiltiga förändringsprinciper i riktning mot psykisk hälsa istället för att försöka utkonkurrera varandra med trubbiga behandlingsmodeller mot psykisk ohälsa?

Poul Perris, leg. läkare, leg. psykoterapeut (KBT)

358b

Ersta fristad

Barn som upplevt våld i familjen

Ersta fristad bedriver sedan hösten 2008 terapeutisk gruppbehandling för barn och ungdomar som upplevt våld i familjen. För barn är våld i familjen ofta skrämmande och traumatiserande. Barnets känsla av tillit och trygghet samt anknytningen till båda föräldrarna påverkas negativt. Detta får följder för barnets psykiska utveckling samt barnets förmåga att vara i olika relationer. Vi kommer under föreläsningen att ta upp hur barn påverkas av våld inom familjen samt beskriva vår traumabearbetande och jagstärkande behandlingsmodell.

Peter Larsson, leg. psykolog
Ida Månson, leg. psykolog

359b

Beroendecentrum Stockholm

Att göra en forskningsstudie av MBT

Vid Beroendecentrum Stockholm pågår en randomiserad klinisk prövning av Mentaliserings Baserad Terapi (MBT) för patienter med dubbeldiagnosen opiatberoende och borderlinepersonlighetsstörning. MBT består av en individuell terapiesession och en gruppterapiesession per vecka i 18 månader som tillägg till läkemedelsassisterad behandling med metadon eller buprenorfin. Forskningsstudien föregicks av att terapeuterna utbildades i MBT samt bedrev varsin pilotterapi under videoinspelning och MBT-handledning. Screening och inklusion av patienterna inleddes i maj 2009. Här presenteras erfarenheter från projektet ur både forskarens och terapeuternas perspektiv.

Björn Philips, fil. dr., leg. psykolog
Maria Anter Dahlqvist, leg. psykoterapeut
Lena Lillieroth, leg. psykolog
Roland Pålsson, leg. psykolog

360b

Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos(SFKH)
"Drömmar om Verklighet"

Hur man kan använda sig av bilden och alternativa medvetandetilstånd som verktyg i samband med inre och yttre konflikter. I denna workshop inbjuds deltagaren att själv få möjlighet att utforska sin inre och yttre verklighet.

Åsa fe Kockum, beteendevetare, psykoterapeut

361b

RFSU

Dominanta lustar

Jag vill reflektera kring aspekter av lust som inbegriper våld, makt och underkastelse. Så länge man är överens, så länge man inte skadar den andre eller sig själv ska det område man kan/får/ska röra sig i, när det gäller sexuellt samspel, vara stort. Min kliniska erfarenhet har dock visat att det inte är så enkelt. Det förekommer att man säger ja till sådant man senare tar avstånd ifrån. Vad kan vara bakomliggande orsaker till behov av BDSM-relationer, vad kan eventuellt vara problematiskt och i vilka situationer kan paren vara hjälpta av en psykoterapeutisk kontakt?

Gullvi Sandin, leg. psykolog, psykoanalytiker

362b

Natur & Kultur

Om och om och om igen – att leva med tvångsproblem

Psykoterapeuterna Sandra Bates och Anna Grönberg berättar om behandling av tvångssyndrom med KBT i sin bok "Om och om och om igen". Att leva med tvångsproblem innebär ett stort lidande och ofta en avsevärd inskränkning i det dagliga livet. Här får du som behandlare en inblick i hur du samlar in relevant information, skapar en heltäckande bild av patientens tvångsproblem, motiverar till behandling samt bedriver behandling i praktiken. Tanken är att öka förståelsen av detta komplexa problem och se till att fler drabbade kan få en evidensbaserad behandling som hjälp till ett friare liv.

Sandra Bates, psykoterapeut
Anna Grönberg, psykoterapeut

363b

PsykoterapiStiftelsen

På soffan med fru Freud

Romanen "Fru Freud och jag – en historia om begär" är bl a en inifrånskildring av en sju år lång, framgångsrik psykoanalys. Den kvinnliga huvudpersonens förälskelse i en annan kvinna under analysens gång får både henne och analytikern, Fru Freud, att ställa sig frågor om kön och begär, och om den påstådda betydelsen av könets olikhet. Författaren till "Fru Freud ...", Anna Lytsy, kommer att läsa ur boken och samtala med Maria Yassa, psykoanalytiker och lärare på psykoanalytikerutbildningen, där "Fru Freud" kommer att användas som diskussionsunderlag från våren 2010, inom ramen för kursen kön och genus.

Anna Lytsy, författare
Maria Yassa, psykoanalytiker

Seminarier

370c



PsykoterapiStiftelsen och Sällskapet för Existentiell Psykoterapi – SEPT

Paradox and Passion: Existential Therapy and the Human Dilemma

Existential therapists address the taboo subject of the moral role of psychotherapists and counsellors. They do not shy away from asking searching questions about the meaning of life, seeking to define what a good life

consists of and how therapists might help their clients to live well in relation to the paradoxes, conflicts and dilemmas of human existence. In an age where old values have been eroded, people need clarity and mindfulness in order to find the understanding and courage to face their lives. Therapists are in a unique position to address these issues with clarity and without moralizing, allowing clients to rediscover passion and full engagement in their lives, when this was lost.

Emmy van Deurzen, Ph. D., professor

Lördagen den 8 maj • programpass 1

tid a: 9.00–10.15, tid b: 9.15–10.30

378a



Rinkeby-Kista Stadsdelförvaltning, Familjeteamet

Familjeteamet/Resursenheten berättar om projektet "barnets rum"

Tidsbegränsade enskilda samtal med barn och ungdomar som har varit utsatta för/bevittant våld i nära relationer. Presentation av ett projekt som pågår i 3 år i Familjeteamet i Rinkeby-Kista. Projektet vänder sig till barn och ungdomar mellan 0-18 år som tillhör Stadsdelsförvaltningen Rinkeby-Kista. Upp till 8 enskilda samtal med barn och ungdomar och 4 samtal med deras föräldrar. Vi ger också ett par fallbeskrivningar.

Azra Abazari, psykolog, psykoterapeut
Erja Rytönen, socionom, familjeterapeut
Marianne Lind, socionom, familjeterapeut

379a



Institutet för Kroppsinriktad Psykoterapi – IfKP

Att resa mot helhet

Hur hänger psyke och kropp ihop? Hur kan vi förstå och arbeta med kroppens olika signaler – affekter, förnimmelser, kroppshållningar eller inre bilder och impulser? Hjärnforskningen och den moderna spädbarnsforskningen leder oss idag mot en ny syn på kropp/psyke som en oskiljaktlig helhet. Integration av olika skikt av vårt mänskliga fungerande, liksom behov av att integrera olika psykoterapeutiska metoder utforskas med hjälp av kliniska exempel.

Teresa Allén, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

380a



Svenska föreningen för gruppsykoterapi och grupp-utveckling (SFGG)

Gruppterapi för ett friskare Sverige

Gruppterapi är en resurs för hälsa och personlig utveckling. Korttidsgrupper är ett kraftfullt verktyg för förändring. Vi kommer att presentera två olika sätt att arbeta med grupp för personer som har en avgränsad psykologisk problematik, eller som behöver behandling för specifika tillstånd, exempelvis mild eller måttlig depression, utmattnings- eller ångestsyndrom, smärt- eller beroendeproblematik, stressproblematik eller kris- och traumabehandling. Under seminariet kommer Du också att få information om olika utbildningsvägar inom gruppterapi.

Catharina Asklin Westerdahl, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Mats Björling, leg. psykoterapeut
Jörgen Herlofson, leg. psykoterapeut
Barbro Johansson
Maria Lidman
Ann Örhammar
Christer Sandahl

381a



Svenska psykoanalytiska sällskapet – Spas

Svenska psykoanalytiska sällskapet jubileumsåret 2010

2010 är det 100 år sedan Sigmund Freud grundade International Psychoanalytical Association. Vad är psykoanalys idag? Vad gör och hur tänker en psykoanalytiker? Flera psykoanalytiker i ett och samma rum, vad händer då? Hur blir man psykoanalytiker? Svaret på dessa frågor och många fler får du här.

Alexandra Billinghamurst, leg. psykolog, psykoanalytiker
Arne Jemstedt, leg. läkare, psykoanalytiker

382a ●

*Psykiatri Södra Stockholm, Psykologiska institutionen
Sthlms univ och Svenska psykoanalytiska föreningen –
Spaf*

Om två unga män och den svåra sexualiteten, del I

Lockande, krävande, identitetsskapande och potentiellt vilseledande är sexualiteten. I denna kliniska mötesplats möter vi två unga män i psykoterapi som brottas med dessa svårigheter. Sexualiteten upplevs inte som något farligt i sig, mer hotfull är den intimitet den riskerar att leda till. Kvinnor upplevs som åtråvärda, men samtidigt både farliga och avvisande och kan utgöra ett hot för det lättkränkta självet. För att skydda sig från kränkning nedvärderas de, och en hämning i förmågan till intimitet leder till att sexualiteten istället får utlopp i t.ex. autoerotiska aktiviteter. Del II innehåller en fördjupad tolkning av de bägge fallen. Det går att delta i ett eller två av mötena.

Jan Carlsson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Joakim Norberg, leg. psykolog

**Andreas Murray, leg. psykolog, leg. psykoterapeut,
psykoanalytiker**

383a ●

Bokförlaget Bonnier Existens

Trädgårdsterapi enligt Alnarpsmetoden

Vägen tillbaka till livet efter ett utmattningssyndrom kan vara lång och svår. Men genom Alnarpsmetoden – en trädgårdsterapibehandling med världsrykte – har många drabbade lyckats erövra sina liv igen, och på 12 veckor kommit tillbaka till arbetsträning, studier eller arbete. Bland prunkande grönsaksland, färggranna blomstertäppor och i ombonade växthus får man ta del av trädgårdens och naturens lugnande och läkande effekt. Trädgården och arbetet där blir en symbol för den inre utvecklingen.

Inga-Lena Bengtsson, psykoterapeut

Patrik Grahn, författare

Åsa Ottosson, författare

385a ● ●

Mansmottagningen mot våld i Uppsala-MVU

Pappa eller ... En workshop om att hålla föräldra- och genusperspektiven levande i våldsbehandling

FOKUS PÅ BARN blev det framgångsrika konceptet för det treåriga pappa-projektet vid MVU. Att pappan fick se sitt våldsbeteende med barnets ögon, att gruppledarna aktivt tog in barnens situation, att handledning och nätverk hade barnet i centrum, fick männen till ett ännu aktivare ansvarstagande i sin papparoll. Numera är pappa-programmet en integrerad del av mottagningens behandlingsutbud.

Våld är möjligt att behandla både av män och kvinnor, och då kommer vi aldrig undan genusfrågorna. Våld är i första hand ett mansproblem, men en aningslös heteronormativitet skulle göra oss blinda för andra former av våld, då vi i stället ständigt behöver göra oss mer rustade att se sambanden mellan våld och kön.

Hans Åberg, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Mikael Nordh, socionom, leg. psykoterapeut

386a ●

Beteendeterapeutiska Föreningen – BTF

Kognitiv beteendeterapi vid Irritable Bowel Syndrome – Behandlingsmetod och förändringsmekanismer

Vid institutionen för klinisk neurovetenskap, Karolinska Institutet, har en KBT-behandling vid Irritable Bowel Syndrome (IBS) utvecklats under de senaste åren. Behandlingsmetoden, beteendeterapi med stöd av medveten närvaro, presenteras tillsammans med preliminära utfallsdata från två studier - en studie av gruppbehandling och en studie av internetförmedlad behandling. Utifrån en KBT-modell av IBS diskuteras dessutom möjliga verkningmekanismer i behandlingen.

Brjánn Ljótsson, leg. psykolog, doktorand

387a ●

Svenska föreningen för kognitiva och beteendearterapier (sfKBT)

Att hantera motstånd i professionella samtal

Motstånd till förändring är oftare regel än undantag. Efter en kort teoretisk introduktion följer en beskrivning av hur man som samtalsledare kan förebygga och hantera motstånd mot förändring. I föreläsningen erbjuds korta reflektions- och övningssituationer som kan underlätta för förståelse och inläring. Föreläsningen är baserad på Liria Ortiz bok När förändring är svårt. Att hantera motstånd med motiverande samtal. Om föreläsare: Liria Ortiz är leg. psykolog, leg. psykoterapeut med KBT-inriktning, författare och lärare motiverande samtal, MI, (MINT).

Liria Ortiz, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

388a ● ●

*Stockholms Akademi för PsykoterapiUtbildning – SAPU,
PsykologHuset Petersson AB*

En emotionell intervention och ett relationellt förhållningssätts inverkan på intervjupersoners berättelser

Presentation av en experimentell studie. Syftet med studien var att undersöka om man med en emotionell intervention jämfört med en kognitiv vid intervju når mer personliga och privata skikt hos personen och får fler konkreta berättelser om självupplevda episoder. En annan

Seminarier

fråga som undersöktes var om ett relationellt förhållnings-sätt jämfört med ett neutralt ökar personens benägenhet att berätta om privata förhållanden. Studiens resultat gör att man kan dra slutsatsen, att emotionella interventioner jämfört med kognitiva väcker upp flera minnen av själv-upplevda konkreta episoder ur personens eget liv relaterade till det tema som intervjuerna gäller.

Britta Petersson, aukt socionom, leg. psykoterapeut

Bernt Petersson, leg. psykolog, leg psykoterapeut

395b

Psykiatri Södra Stockholm

Folkhälsa och suicidprevention

Introduktion av DBT-baserat utbildningsprogram för anhöriga till suicidnära patienter. Programmet syftar bl.a. till att öka kunskap hos anhöriga om suicidalt beteende, psykiatriska diagnoser som är vanliga i samband med suicidproblematik och behandlingsmöjligheter vid suicidproblematik. Ytterligare mål med programmet är att genom färdighetsträning förbättra kommunikationsstrategier samt att hjälpa de anhöriga att bättre hantera egna känslor i svåra situationer. Presentation av resultat från en publicerad studie på programmet vid Karolinska Universitetssjukhuset, 2006.

Mia Rajalin, leg. psykolog

396b

Svenska psykoanalytiska sällskapet – Spas

Under narcissismens sköld: skammen

Skammen är den första interpersonella emotionen. Emotionerna tillsammans med drifterna/motivationssystemen utgör vektorer för organisationen av psyket. Jag lägger fokus på paret skam-förakt. Jag menar att upplevelsen av skam börjar redan vid 6–8 månaders ålder och inte vid 1½–2 års ålder som brukligt är. Skammen behöver därför inte primärt vara utlöst av sexualiteten, som dock snart kan inta en dominerande position. Före skammen råder en form av preambivalens, efter uppstår en ambivalens om än inte utformad verbalt kognitivt. En del kliniska resonemang.

Lennart Ramberg, psykoanalytiker och familjeterapeut

397b

Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos -SFKH

Metod eller relation – Vad utgör kurativa faktorer inom hypnosområdet

Utifrån en i huvudsak psykodynamisk utgångspunkt visas värdet av att individuellt anpassa behandlingen med hypnosinslag genom att beakta relationella och omedvetna aspekter. Hur hypnos påverkar sådana fenomen som

allians, integritet, resonans, dolda resurser, idealisering, negativ överföring och försvarsmekanismer. Detta är särskilt viktigt vid komplicerade tillstånd och när det är svårt att komma vidare i behandlingen.

Susanna Carolusson, psykolog, psykoterapeut

398b

Beroendekliniken

Unga patienter med psykos och missbruk – hur kan vi arbeta i psykoterapi?

Vid Beroendekliniken finns en öppenvårdsenhet för nydebuterade psykopatienter med missbruk. Mottagningen arbetar integrerat med fokus på tidig intervention, individuell anpassning och utvecklande av hållbara behandlingsrelationer. Då målgruppen är unga patienter har teamet tydlig inriktning på återhämtning, och psykoterapi är en bärande del i behandlingsuppläggen. Även om det gäller en tungt belastad grupp är erfarenheten från Linnéeteamet att psykodynamisk psykoterapi ofta har goda resultat, givet att behandlingen är individanpassad och kompletteras med nätverks- och medicinska perspektiv. Denna erfarenhet kommer att diskuteras ur både kliniskt och vetenskapligt perspektiv.

Jonas Stålheim, leg. psykolog, doktorand

399b

ASIH, Capio Geriatrik

Omfamna livet – uttryckande konstterapi i palliativ vård

Erfarenheter från en skapande verksamhet på en palliativ enhet beskrivs där deltagarna har möjlighet att varannan vecka tillsammans med andra i grupp möta sig själva i skapande under ledning av en Uttryckande konstterapeut. I Uttryckande konstterapi kombineras verbala och icke verbala uttrycksmedel som bild, musik, poesi, rörelse/dans och drama. Skapandet kan ge det inre en yttre form samt ge hopp och lindring i en till synes hopplös situation. Smärtlindring, ångestlindring och ökad förmåga till kontroll är några effekter av Uttryckande konstterapi med cancerpatienter.

Maria Wahlström Norlin, sjuksköterska, uttryckande konstterapeut

400b*Psyko terapisällskapet i Stockholm AB***Att integrera olika perspektiv i grundläggande psyko terapiutbildning**

Att integrera olika psyko terapeutiska metoder psyko dynamiska/relationella/kognitiva beteende terapeutiska i en grundläggande psyko terapiutbildning. Samtal mellan kursdeltagare och kursledning omkring möjligheter och svårigheter.

Barbro Åkerstedt-Nelehag, studierektor**Pia Litzell Berg, direktor****401b***Norstedts Förlag***Det tystade samtalet – om staten, psykiatri och försöken att undanröja det psykoanalytiska inflytandet**

I Sverige, liksom i många andra länder, finns idag krafter som är inriktade på att helt ersätta det psyko dynamiska paradigmet med det nya kognitiva beteendeterapeutiska paradigmet (KBT). Inom en begränsad period om bara fem år eller har institutioner vilka funnits sedan decennier tillbaka lagts ner, utbildningar har stoppats och nya riktlinjer för behandling av psykiska problem inom psykiatri och primärvården införts. Frågan är: Varför måste en metod och ett sätt att se på människan som i ett helt århundrade betytt så mycket och hjälpt så många nu plötsligt kastas på sophögen?

Håkan Bravinger, författare**Reeder Jurgen, författare och psykoanalytiker****402b***Psyko terapiStiftelsen***Klinisk mötesplats:****Psykoisk ohälsa hos barn och ungdomar**

En panel med företrädare för olika terapiinriktningar diskuterar terapeutiska metoder, med frågor från brukarföreningar och intresseorganisationer. Vad skiljer terapiformer åt från patientens synvinkel, och vad kan de lära av varandra? Vad är det viktigaste för patienten i det terapeutiska bemötandet? Vilka är de bortglömda sidorna i den terapeutiska praktiken idag som behöver uppmärksammas? Genom att föra upp frågor som är aktuella för brukarna så sätts det psyko terapeutiska rummet i en annan belysning och en plats skapas för ett ömsesidigt utbyte kring psyko terapins möjligheter.

Panelmedlemmar meddelas senare**403b***Psyko terapiStiftelsen***Panel: Psyko terapi och folkhälsa**

Frågan om psyko terapins plats inom och utom hälso- och sjukvården har länge varit föremål för debatt. Nyligen har psyko terapi rekommenderats som förstabehandling vid bland annat depressioner, samtidigt är det svårt för patienter att i tid få tillgång till kvalificerad behandling. Kan det offentliga genom lagstiftning, subventionering eller liknande skapa utrymme för psyko terapi på liknande villkor som för medicinsk och sjukgymnastisk behandling? Skulle en större tillgång avlasta vårdcentraler och psykiatrisk vård och möjliggöra även ett preventivt arbete? Möjliga problem med sådana förslag?

Panelmedlemmar meddelas senare**404b***Enheten för Psyko terapi, Umeå Universitet***Psyko logmottagningen vid Umeå universitet – mötesplats för studenter och professionella**

Psyko logmottagningen är en kvalificerad och en i Sverige unik psyko terapeutisk utbildnings- och forskningsmiljö, som inramas av utbildningsuppdrag och frågeställningar utifrån olika forskningsprojekt. Verksamheten kan beskrivas ur många perspektiv (studenter, klienter, handledare, personal etc). Studenterna ges professionsträning baserad på hälso- och sjukvårdens lagstiftning inkl. dubbla psyko terapeutiska kompetenser (KBT resp. PDT) och får tillämpning av vetenskapligt förhållningssätt. Verksamheten utvärderas kontinuerligt och nyckelordet är hög klient-säkerhet i alla bemärkelser.

Britt Wiberg, verksamhetschef, universitetslektor**Helen Ybrandt, universitetslektor****405b***Smärtcentrum/Göteborg***Med patienten i fokus: sårbarhet samt kognitivt förhållningssätt och terapi vid långvarig smärta**

Syftet var att kartlägga psykosociala faktorer i två patientgrupper sjukskrivna för smärta inom företagshälsa och psykiatri, samt utvärdering av behandlingskontakten. Psykiatrigruppen erbjöds kognitiv terapi. De som fullföljt terapi intervjuades efteråt. I båda grupperna sågs en övervikt för dysfunktionella copingstrategier, otrygg anknytning och sänkt livskvalitet. Vid avslut sågs en förbättring av flera parametrar i båda grupperna. Intervjuerna efter avslutad terapi visade på att kognitiv terapi med fokus på en trygg bas och med inslag av holding kan vara av värde för dessa patienter.

Anita Samuelsson, leg. psyko terapeut**Birgitta Peilot, leg. psyko terapeut, leg. läkare**

Seminarier

406b



Psykatri Södra Stockholm, SLSO

ACT som gruppterapi för ångest

Är ångest något vi till varje pris måste bekämpa och kontrollera? Vad händer när vi väljer att fly ångesten? Med gruppen som verktyg använder vi olika upplevelsebase-
rade experiment i syfte att frigöra individen från hennes föreställningar om ångest. Vi utgår ifrån ACT-modellen

och fokuserar på bl.a. metaforens och berättelsens betydelse för att minska språkets entydiga roll i våra liv. Arbetet med individens värdegrund är centralt i ACT. Att även lära sig hur man upptäcker och får kontakt med sina

Tomas Tegethoff, leg. psykolog

Therese Bergmann, psykolog

Lördagen den 8 maj • programpass 2

tid a: 10.45–12.00, tid b: 11.00–12.15, tid c: 10.45–12.30

411a



Svenska psykoanalytiska sällskapet – Spas

Hur ser vi på människan?

Vi lever i en tid då kodordet är evidens, där begränsade resurser påspädd av finanskrisens panik leder till snabba och kortsiktiga lösningar, där mänskliga möten och reflektion är en bristvara, där vi översvämmas av information från jordens alla hörn i realtid, där ungdomar mitt i pubertetens stormar måste göra studieval för livet.... Vad händer med oss som individer och som delar av ett sammanhang? Fyra av Svenska psykoanalytiska sällskapet's medlemmar reflekterar kring fenomenet i vår samtid.

Alexandra Billinghurst, leg. psykolog, psykoanalytiker

Arne Jemstedt, leg. läkare, psykoanalytiker

Anna Fröberg, leg. psykolog, leg psykoterapeut

Henrik Lennartsson, socionom, leg psykoterapeut

412a



BUP Bågen

Grupp för förskolebarn som upplevt våld i familjen

På BUP Bågens arbetar vi sedan 2003 med traumafokuserade psykoterapigrupper för förskolebarn som upplevt våld i familjen. Utifrån ett traumafokus ges barnen möjlighet att i lek dela, gestalta och bearbeta traumatiska upplevelser. Successivt under åren har arbetsmodellen modifierats och utvecklats och vi vill nu presentera resultatet av det utvecklingsarbetet.

Signe Brager, leg. psykolog

Jessika Pehrson, kurator

413a



Beteendeterapeutiska Föreningen – BTF

Behandling av Generaliserat Ångestsyndrom med KBT

Elisabeth Breitholtz, en av Sveriges auktoriteter rörande forskning på, och behandling av Generaliserat Ångestsyndrom, GAD, berättar om behandlingen av den ångestdiagnos som David Barlow kallade "the mother of all anxiety disorders".

Elisabeth Breitholtz, fil. dr, leg. psykolog

414a



Svenska föreningen för grupppsykoterapi och grupp-utveckling (SFGG)

Integrerad gruppverksamhet för personlighetsstörda vid Järfälla Upplands Bro Psykiatriska mottagning

Att möta behoven i vardagsarbetet på allmänpsykiatrisk mottagning. Beskrivning av ett integrerat behandlingsprogram på tre terminer med kroppskännedom, bild, samtal och arbetsterapi.

Anna Bång, leg. sjuksköterska, leg. psykoterapeut

Eva-Britt Dennerstedt Ekström, leg. arbetsterapeut, leg. psykoterapeut

415a



M.H.E. Kliniken/The Milton H. Erickson Clinic of Sweden

Frisk och FRI från ätstörningar

Göran Carlsson, leg. psykoterapeut och verksamhetschef för M.H.E. Kliniken i Mora, berättar om sin nyligen utgivna bok, Frisk och FRI från ätstörningar. Han föreläser om hur man talar €rätt språk€ för att uppnå en så bra och effektiv kontakt som möjligt med patienten. Dalida Rokka, socio-
nom och studerande vid steg 2-utbildningen på Kognitiva

Institutet i Stockholm, presenterar också sin C-uppsats: Förändring i vardande. I studien har man undersökt förändringsprocesser i denna patientgrupp med utgångspunkt från patienternas egna berättelser och anknyter dessa till ett kognitivt perspektiv.

Göran Carlsson, verksamhetschef, leg. psykoterapeut
Dalida Rokka, socionom

416a ●

Psykiatri Södra Stockholm, Psykoterapienheten, Svenska psykoanalytiska föreningen – Spaf

Om två unga män och den svåra sexualiteten, del II

Klinisk mötesplats som inleds med en rekapitulering av de två terapier som beskrivits i del I. Del II innehåller en fördjupad tolkning av de bägge fallen, och deltagarna inbjuds att reflektera och diskutera de frågor som väcks. I denna kliniska mötesplats möter vi två unga män i psykoterapi som brottas med svårigheter som belyser temat den lockande, krävande, identitetsskapande och potentiellt vilseledande sexualiteten. Sexualiteten upplevs inte som något farligt i sig, mer hotfull är den intimitet den riskerar att leda till. Det går att delta i ett eller två av mötena.

Jan Carlsson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Joakim Norberg, leg. psykolog
Andreas Murray, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker

417a ●

Svenska psykoanalytiska föreningen – Spaf

Det fria ordet och den fria associationen

En diskussion av hur det fria ordet i en demokrati omärkligt kan komma att hotas om fria psykoterapiformer som psykoanalysen utmönstras som ovetenskapliga eller ej tillräckligt mätbara och därmed inte bara saknar naturvetenskaplig evidens utan också relevans. Det är illavarslande att iaktta den arrogans och aggressivt avvisande som möter i diskussioner om Freud och psykoanalysen. Närmar vi oss kanske en tid där psykoanalytiska skrifter ånyo kommer att brännas?

Clarence Crafoord, psykoanalytiker, författare

418a ●

Svenska Imagoföreningen, Det Norske Imago Institutet
Imago relationsterapi – en metod för terapeuter att arbeta med par.

Imago är en teori om hur relationer och parförhållanden kan förstås, förändras och utvecklas. Imago relationsterapi bygger på en syntes av etablerade och välkända teorier som psykodynamisk, systemisk och kognitiv teori

och samt interpersonell neuropsykologi, positiv psykologi och anknytnings teori. Teori och metod utvecklas och fördjupas i samspel med de förändringar som sker i parförhållanden i vår tid, med forskning och metodutveckling inom det relationella fältet. Teorien presenteras och metoden demonstreras i en dialogprocess med fokus på parterapeutens roll och interventioner.

Britt Eriksson, leg. psykolog, psykoterapeut
Helge Poulsen, psykolog, psykoterapeut

419a ●

Institutet för Lacaniansk Teori och Praktik – ILTP

Våldets och tystnadens reala ansikte: en analys av en autistisk flicka och en tortyrskadad man

Två fall av jagstrukturerande psykoterapi presenteras. Dr Maria Fernström, spec i barn- och ungdomspsykiatri, beskriver hur en inre struktur upprättas hos en flicka med autism. Gunny Bertilsson, verksamhetschef & leg psykoterapeut på Röda Korsets behandlingscenter för krigs- och tortyrskadade i Skellefteå, berättar om terapin med en tortyrskadad man. Leg psykoterapeut och psykoanalytiker Peter Jansson rekonstruerar fallbeskrivningarna utifrån en gemensam teoretisk referensram, som visar hur en språklös, konkret och kroppslig värld kan lämna plats för ett inträde i en symbolisk gemenskap.

Maria Fernström, leg. läkare, spec barn- och ungdomspsykiatri
Gunny Bertilsson, leg. psykoterapeut
Peter Jansson, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker

420a ● ●

Forum Lundense

Högstadiungdomars självskadebeteenden

Avsiktliga självskadebeteenden, som att skära, rispa eller slå sig själv, har undersökts i en longitudinell studie vid Lunds universitet. Resultat från studien kommer att presenteras med fokus på riskfaktorer för självskadebeteende samt identifiering av olika grupper av självskadande individer. Presentationen är relevant för förebyggande och behandlande åtgärder relaterat till självskadebeteende.

Jonas Bjärehed, leg. psykolog, doktorand

Seminarier

426b



Beroendekliniken, Byggnad PK

Kvinnor med substansmissbruk och psykisk ohälsa – bemötande och behandling

Sedan drygt tjugo år har det funnits specialiserade mottagningar för kvinnor med substansmissbruk och psykisk ohälsa inom Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg. Behandling av denna målgrupp innebär att arbeta med personer som har multipel problematik. Vilka problem söker kvinnorna för, vilken hjälp önskar de och vad kan förändras genom behandling? Framställningen kommer att utgå ifrån min avhandling "Kvinnor med substansmissbruk och psykisk ohälsa" samt från min erfarenhet som psykolog vid en av Beroendeklinikens kvinnomottagningar.

Solveig Olausson, specialistpsykolog, Fil dr i psykologi

427b



Svenska föreningen för Dansterapi

När kroppen minns

När vi kontaktar vårt inre genom dans och rörelse kan vi komma i kontakt med minnen och känslor. Alltför smärtsamma minnen kan ligga inkapslade i minnesbanker som inte är tillgängliga för vårt medvetna och berättande själv. Dessa minnen och känslor hindrar inre utveckling och förmågan att uppleva inre lugn och kroppsligt välbefinnande. Kroppen minns. Förändringspotentialen ligger i att vi kan identifiera och utforska hindren för att skapa nya vägar som leder till en mer gynnsam miljö för psykisk och fysisk hälsa. Monika Thelin, dansterapeut, leg psykoterapeut och författare till boken Dansens helande kraft berättar om arbetet med dansterapi med inriktning på kroppsminnen.

Monika Thelin, dansterapeut, leg psykoterapeut

428b



Emapatica AB

MBSR i Sverige – hur långt har vi kommit?

Mindfulness är i mediafokus och veckopressen skriver spaltmeter om hur vi ska minska vår stress genom att öva yoga och meditation. MindfulnessBaserad Stress-Reduktion är skapat av pionjären och grundaren av Center for Mindfulness i USA, Jon Kabat-Zinn. MBSR är ett av de mindfulnessbaserade program som har utvärderats vetenskapligt i störst omfattning. Programmet har utvecklats i USA som ett komplement till medicinsk hälso- och sjukvård. MBSR finns numera som valbar programöverskridande kurs på Karolinska Institutet. Men hur relaterar MBSR till mindfulness? Är MBSR en form av psykoterapi? Hur och var kan man utbilda sig?

Camilla Sköld, med dr, leg sjukgymnast

429b



Sällskapet för Existentiell Psykoterapi – SEPT

Att möta döden i terapirummet. Erfarenheter, reflektioner

Döden är ett känsligt och svårt ämne att möta och hantera såväl i livet som inom terapins ram. Terapeuter är också mycket varierat beredda att möta klienter i den svåra utsatthet som kontakt med döden innebär – såväl den egna förestående som vad gäller förlust och sorg. Detta är mycket viktiga frågor att lära sig hantera som terapeut. Med utgångspunkt i aktuell existentiell terapilitteratur och i egna erfarenheter som människa och terapeut presenteras här erfarenheter och slutsatser från 30 år som terapeut. Åhörarna inbjuds att delta med kommentarer och egna erfarenheter.

Dan Stiwne, docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

430b



Interpersonell psykoterapi Sverige

IPT Interpersonell Psykoterapi

Interpersonella psykoterapins historia som grundläggande teori och idé presenteras samt en beskrivning av hur en IPT behandling är upplagd. vid behandling av depression. IPT metoder riktade till andra diagnosgrupper berörs samt även om forskningsresultat. Därtill om att bli IPT-terapeut.

Thomas Ström, leg psykolog/psykoterapeut

Niklas Kullgad, leg psykolog

Annika Ekeblad, leg psykolog/psykoterapeut

431b



Svenska föreningen för kognitiva och beteendeorienterade terapier (sfKBT)

Motiverande samtal: Att motivera till förändring

Motiverande samtal, MI, är en metod för att hjälpa människor att förändra sig på sina egna villkor. Metoden används som psykologisk behandling, i skolan, arbetslivet, missbruk och ledarskapsutbildning. MI utgår ifrån att motivation och motstånd är två sidor av samma mynt. Det som är fascinerande med motiverande samtal är att vi, genom vår beteende i ett samtal, kan bidra till att motivation och motstånd minskar eller ökar. I presentationen varvas föreläsning med korta praktiska övningar.

Liria Ortiz, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Peter Wirbing, specialist i psykiatri

432b

Natur & Kultur

Vi är våra relationer – de viktigaste dragen i dagens anknytningsforskning

Tor Wennerberg presenterar de viktigaste dragen i dagens anknytningsforskning med särskild tonvikt på den desorganiserade anknytningen utifrån sin bok "Vi är våra relationer". Det medfödda anknytningsystemet utvecklades för att säkra barns överlevnad i en farofylld värld. Men vad händer om det som skrämmer barnet är föräldern? Då uppstår en outhärdlig "biologisk paradox". Nya forskningsrön visar hur trauman kan överföras mellan generationerna inte bara genom direkt traumatisering utan också till följd av subtila störningar i det känslomässiga samspelet mellan föräldrar och barn, s.k. dolda trauman.

Tor Wennerberg, psykolog
Per Wallroth

433b

Psykoaterapistiftelsen

Klinisk mötesplats: Depressioner, utmattningssyndrom och kriser

En panel med företrädare för olika terapiinriktningar diskuterar terapeutiska metoder, med frågor från brukarföreningar och intresseorganisationer. Vad skiljer terapiformer åt från patientens synvinkel, och vad kan de lära av varandra? Vad är det viktigaste för patienten i det terapeutiska bemötandet? Vilka är de bortglömda sidorna i den terapeutiska praktiken idag som behöver uppmärksammas? Genom att föra upp frågor som är aktuella för brukarna så sätts det psykoaterapeutiska rummet i en annan belysning och en plats skapas för ett ömsesidigt utbyte kring psykoaterapins möjligheter.

Panelmedlemmar meddelas senare

434b

Familjeterapeuterna Korsvägen AB

Mångfald i mänskliga möten

Vår presentation kommer att handla om hur vi i vår verksamhet och vårt vardagliga arbete integrerar de olika inriktningar som var och en representerar inom det gemensamma företaget. Vårt fokus i presentationen blir:

- Från en 3 D-modell av systemisk strukturell familjeterapi mot en 3 G-cybernetik av Maths Lundsbye
- IIskehanteringskurser för män av Ulrika Bertilsson och Hilde Rikter Svendsen

Ulrika Bertilsson, leg. psykoaterapeut, psykoaterapihandledare
Hilde Rikter Svendsen, VD
Maths Lundsbye, leg. psykolog, leg. psykoaterapeut

441c

Psykoaterapistiftelsen och Stockholms Akademi för PsykoaterapiUtbildning – SAPU

Affect Phobias and the Art of Authentic Living

Emotions are vital to healthy functioning, yet cultures world-wide repress feelings. This lecture will discuss the evolutionary significance of fears of feelings or 'Affect Phobias,' but will show, in examples drawn from different cultures, how overly inhibited emotional responses block natural self expression and connection to others and can lead to psychopathology and problems in daily life. Research from a variety of therapies will be presented that demonstrate how the resolution of affect phobias is essential for a healthy 'Affective Capacity,' lasting relationships and authentic living.

Leigh McCullough, Ph.D.



Lördagen den 8 maj • programpass 3

tid a: 13.15–14.30, tid b: 13.30–14.45

449a

Svenska Föreningen för Familjeterapi, Anorexiamottagningen Stockholm

Familjeterapi vid ätstörningar och självskador

Ätstörningar och självskador är ett växande problem hos tonåringar och unga vuxna. Vid Anorexiamottagningen har vi 30 års mycket positiv erfarenhet av att bemöta svårigheterna familjeterapeutiskt när annat visat sig otillräckligt. Internationella studier stöder vår erfarenhet. Den helande kraften finns i nära relationer. Ångest är en livsenergi som inte funnit sin väg i relation. Ofta handlar det om en längtan att bli förstörd och bekräftad som den relationellt och emotionellt begåvade ungdom man är. Vi ser symtomen som uttryck för en utvecklingskris där längtan efter kontakt kan vara läskig men viktig.

Mia Andersson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Per Götberg, familjeterapeut

450a

Beroendecentrum Stockholm

Om begreppet "att värna sig". Implikationer i en psykodynamisk psykoterapi

Jag vill i denna framställning beskriva hur, efter några års psykoterapi med en opiatmissbrukande psykotisk man, det i det terapeutiska materialet framkommer en försiktig fundering kring det meningsfulla att fundera över vad i livet som kan betraktas som skadligt eller farligt, och vad som inte är det. När denna fundering är närvarande är den ofta möjlig att använda som ett redskap till bättre allians mellan oss. Den ökar vår gemensamma förståelse av dynamiken bakom självdestruktivitet, inklusive återfall, missbruk och av psykotiska symtom.

Kent Olofsson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

451a

RFSU-kliniken

"Sexualitet Intimitet Identitet".

Terapeutiska möten med unga vuxna på RFSU-kliniken

Sexualiteten är en stark drivkraft och utgör en central del i identitetsbildande och vuxenblivande. När sexualiteten blir komplicerad får det ofta allvarliga konsekvenser för självbild och för möjligheten att etablera intima relationer. Hur kan man möta detta uttryck för ohälsa hos unga vuxna? Har vi tid att lyssna och försöka förstå vad som kommuniceras genom det sexuella symtomet? Vilka sexuella svår-

igheter och problem möter vi idag hos unga vuxna som söker sig till RFSU-kliniken? Vi berättar om våra erfarenheter och ger exempel från en klinisk verklighet.

Suzanna Boman, socionom, leg. psykoterapeut
Inger Björklund, socionom, leg. psykoterapeut

452a

Svenska psykoanalytiska föreningen – Spaf

Nyfikenhet och utveckling

Nyfikenhet är en drivande utvecklingskraft i vår kulturella historia och en grundläggande aspekt av vår mänsklighet. Men vad är nyfikenhet, hur uppstår den och vart tar den vägen i våra liv? Föreläsningen diskuterar nyfikenhet och dess betydelse utvecklingsmässigt, kliniskt och vetenskapligt.

David Clinton, docent, psykoanalytiker

453a

Beteendeterapeutiska Föreningen – BTF

Fungerar KBT i klinisk rutinvård eller bara i forskarnas elfenbenstorn?

KBT är den psykoterapiform som har den överlägset starkaste evidensbasen. En viktig fråga är hur de behandlingsmetoder som har utvecklats i forskningsstudier på universiteten fungerar i klinisk rutinvård, s.k. effectivenessstudier. En meta-analys av 145 studier visar att den genomsnittliga effektstorleken (ES) är lika hög i effectiveness- som i vanliga forskningsstudier, med några få undantag. För PTSD hos vuxna och uppförandestörningar hos barn är ES signifikant högre och för bulimia nervosa hos vuxna signifikant lägre i effectivenessstudier. Slutsats: KBT fungerar i klinisk rutinvård.

Lars-Göran Öst, professor



454a

Beroendecentrum Stockholm

Anhörigstyrka: Två anhörigprogram inom Beroendecentrum Stockholm presenteras

Anhörigstyrka är en seminariereserie för anhöriga till personer med beroende och missbruksproblematik. Med anhöriga menas; make/maka, sambo, barn, föräldrar och syskon. Olika teman presenteras och diskuteras. Från familjekaos via kunskap, egen insikt och utveckling, till eget ansvar och eget välmående med hjälp av det övriga samhället.

Urban Granström, grundlägg.ter.utb.(KBT)

Susanne Isaksson, kognitiv terapeut

Hans Gustafsson, leg. ssk, KBT-terapeut

Elisabet Öist, familjeterapeut

Mille Petersson, leg. ssk, KBT-terapeut

455a

UniKrea – Studio för Konstnärligt Gestaltande Terapi och Kurser

Persefonemyten: Om separationen från modern, mötet med mannen och återföreningen med det kvinnliga. Del 1

Att leva i Underjorden - bortrövad eller nedstigen? Myten om Persefone skildrar en flickas omvandling till kvinna; hon stiger ned som jungfrun Kore och återvänder som Hades' Persefone. Eftersom hon åt av granatäpplets kärnor, måste hon dela sin tid mellan Modern och Mannen, Ljuset och Mörkret. Liksom för Persefone, kan dotterns separation från modern och mötet med mannen, den främmande, ske våldsamt och abrupt. Hon går dit modern inte kan följa henne - för att initieras. Via berättande, bildskapande och dans, utforskas mytens teman: bandet mellan mor och dotter, kvinna och man,hängivenhet och sexualitet.

Nadja Gruberg, bildterapeut, uttryckande konstterapeut

456a

Psykologinsats AB KBT-litteratur

KBT – beteenden i sitt sammanhang. Curlingbehandlare – att få sina patienter att sluta bete sig friskt

Om psykisk ohälsa, problemlösningsstrategier, autonomi/egenansvar, empowerment och motivation. Istället för att enbart förklara det människor gör med vilka förutsättningar de har, eller vad som föregick det aktuella problemet, är man som beteendeterapeut mer intresserad av vilka förstärkare, ett specifikt beteende har. Det är förstärkande att göra mer av det som minskar mitt obehag snabbt (negativ förstärkning). Många behandlare inom sjukvården, förstärker fel beteenden genom att rekommendera flykt- eller undvikandestrategier vid stress och i samband med kriser.

Åsa Kadowaki, psykiater, läkare med gränser

457a

Svenska psykoanalytiska föreningen – Spaf

På spaning efter mannen, del 1

Frågan om manlighet har försumrats inom det psykodynamiska tänkandet. Från att mannen för Freud fungerade som en norm i försöket att förstå manligt och kvinnligt, talar många idag om att mannen befinner sig i en kris. Som en parafra på Freuds fråga "Vad vill kvinnor?" kunde man ställa sig frågan "Vad vill männen?". En sådan fråga verkar dock grundas på ett dualistiskt perspektiv, maskulinitet versus femininitet som idag problematiseras mer och mer samtidigt som begreppet bisexualitet betonas. På vilket sätt har den psykoanalytiska teorin utvecklats i frågor angående genusidentitet?

Gunnar Karlsson, professor, psykoanalytiker

Daniela Montelatici Prawitz, psykoanalytiker

Svante Tham, psykoanalytiker

458a

Gestalt Akademin i Skandinavien

Gestaltpsykoterapi – medvetenhet, dialog, kontakt

Kärnan i gestaltterapi är medvetenhet, dialog och kontakt. Vi presenterar begreppen och dess innebörd i form av en workshop. Det ges möjlighet att samtala om olika problematiker, svårigheter eller synsätt i det psykoterapeutiska arbetet. Begreppen genomsyrar både utbildningen till gestaltterapeut, via upplevelsebaserad inläring och det psykoterapeutiska arbetet. Vi som leder workshopen är auktoriserade gestaltterapeuter, leg. psykolog och leg. psykoterapeut.

Ia Mårtensson-Astvik, leg. psykoterapeut,

dipl. gestaltterapeut

Maya Kerosou, leg. psykolog, MSc Gestaltterapeut

465b

Stockholms Institut för Psykodrama – SIPS

Se dig själv genom andras ögon genom det psykodramatiska rollbytet

Genom att gestalta olika problemställningar kan man integrera tanke, känsla och handling för att träna nya roller. Gamla roller kanske behöver dammas av och utvidgas medan andra roller är inaktuella och kan tackas av. Att skaffa dig en bred rollrepertoar gör att du blir bättre rustad att möta svårigheter och möjligheter i livet och genom att byta roll med andra kan du utöka din förståelse för dig själv och din omgivning. Välkommen att prova på psykodrama och dess tekniker! Inga speciella förkunskaper krävs.

Sonja Nyström, leg. psykoterapeut, psykodramaregissör

Seminarier

466b



Studentlitteratur AB, Stockholms universitet

Grupphandledning – Forskning och erfarenheter från olika verksamhetsområden

Handledning i grupp tillämpas idag inom ett flertal verksamhetsområden, som vård, omsorg, socialt arbete, pedagogik, psykoterapi, konsultation, organisation, ledarskap och forskning. Syftet är att belysa grupphandledningens möjligheter och utmaningar samt att inspirera och fördjupa kunskapen om grupphandledning inom olika verksamheter utifrån såväl ett "praktikerperspektiv" som från aktuell forskning och teori inom området. Vardagliga exempel på frågeställningar som brukar aktualiseras inom grupphandledningens olika tillämpningsområden har tagits som utgångspunkt och exemplifieras.

Johan Näslund, fil.dr, universitetslektor

Marie-Louise Ögren, docent, leg. psykoterapeut

467b



Barn- och Ungdomspsykiatriska mottagningen Skene

SÅS Implementering av dialektisk beteendeterapi (DBT)

Seminarier kommer att innehålla en presentation av den ungdomsanpassade DBT-modellen samt en beskrivning av implementeringsarbetet på en mindre BUP-mottagning. Avslutningsvis ges en redogörelse av det utvidgade samarbetet, en utbildningsinsats, med den lokala vuxenpsykiatriska öppenvårdsmottagningen.

Marie Olausson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Maria Kjellgren, auktoriserad socionom

468b



PsykoterapiStiftelsen

Panel: Vilken funktion har egenerapi på psykoterapeututbildningar?

Inom vissa psykoterapiinriktningar ses det som en självklarhet att blivande psykoterapeuter bör genomgå en egen psykoterapi. Denna tradition med psykoanalytiska rötter har lämnat spåret att egenerapi är ett obligatoriskt på legitimeringsgrundande psykoterapeututbildningar i Sverige. Värdet av egenerapi har dock ifrågasatts av andra inom psykoterapifältet, t ex vissa företrädare för kognitiv beteendeterapi. Forskning om betydelsen av psykoterapeuters egenerapi har gett blandade resultat. I denna panel diskuterar vi: Har egenerapi något värde? I så fall, vilken funktion har den? Är nyttan av egenerapi densamma inom olika terapimetoder eller skiljer det sig?

Panelmedlemmar presenteras senare

469b



Föreningen EMDR Sverige

EMDR i klinisk vardag och inom nya tillämpningsområden

En föreläsning och power point-presentation där fakta om EMDR-metoden förmedlas. Fokus ligger på det kliniska arbetet inom olika verksamhetsfält. EMDR, som man kan använda oavsett teoretisk orientering är idag på väg att bli en särskild psykoterapiinriktning grundad på teorin om adaptiv informationsbearbetning. Föreläsningen ger en översikt över olika tillämpningsområden, t.ex ångeststörningar, depression och svåra livshändelser. Exempel på behandling av olika problem ges.

Bodil Söderström, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

André Tagevall, leg. psykolog

470b



FORUM – Maria Ungdom

NATIONELLT KUNSKAPS CENTRUM för prevention och behandling av spelproblematik

Vuxna och ungdomar som har problem med spel om pengar samt deras anhöriga - har fått stöd och behandling vid Kunskapscentrum för prevention av spelproblem, inom FORUM - Forskningscentrum för psykosocial hälsa, vid Maria Ungdom och K I. I detta seminarium kommer ett team från detta Kunskapscentrum att presentera hur arbetet med psykoterapeutiska insatser för personer med spelproblem bedrivs. Utifrån tidigare forskning, samt metodutveckling som gjorts inom vårt centrum, lyfter teamet fram hur MI och KBT kan användas vid spelproblematik. Skillnader och likheter i upplägg för ungdomar respektive vuxna diskuteras och kommer att belysas ur ett utvecklingspsykologiskt perspektiv.

Åsa Spännargård

Anna-Karin Neubeck

471b



Norstedts Förlag

Kris och melankoli

I Gabriella Ahlströms romandebut *De oförglömliga* följer vi en ung tillbakadragen kvinna som står i skuggan av sin framgångsrika familj. När brodern plötsligt dör drivs hon obevekligt in i en akut kris. På en psykiatrisk klinik nystas långsamt hennes historia upp. Idéhistorikern Karin Johannisson undersöker melankolins historia i sin senaste bok och visar hur känsleregistren varierat i olika tider. Melankoliska rum blir samtidigt en kommentar till vår egen tid där depressionsbegreppet snart täcker in varje mörker. Gabriella Ahlström och Karin Johannisson har närläst varandras böcker och diskuterar här vilka fynd de har gjort.

Håkan Bravinger, författare

Gabriella Ahlström, författare

Karin Johannisson, författare

472b

PsykoterapiStiftelsen

Klinisk mötesplats: Ångestsyndrom och post-traumatisk stress

En panel med företrädare för olika terapiinriktningar diskuterar terapeutiska metoder, med frågor från brukarföreningar och intresseorganisationer. Vad skiljer terapiformer åt från patientens synvinkel, och vad kan de lära av varandra? Vad är det viktigaste för patienten i det terapeutiska bemötandet? Vilka är de bortglömda sidorna i den terapeutiska praktiken idag som behöver uppmärksammas? Genom att föra upp frågor som är aktuella för brukarna så sätts det psykoterapeutiska rummet i en annan belysning och en plats skapas för ett ömsesidigt utbyte kring psykoterapins möjligheter.

Panelmedlemmar presenteras senare

473b

Psykiatri Södra Stockholm, Psykoterapienheten

GHOSTBUSTERS – narrativa perspektiv på psykotiska och psykosnära tillstånd

Vi har under den senare delen av vårt yrkesliv haft förmånen att gå hos samma handledare. Handledningen har blivit en unik plats för undersökande och fördjupning. Våra psykoterapier har på senare år blivit präglade av att vi

båda har begränsad tid kvar att arbeta. Detta har inspirerat oss att undersöka möjligheterna för mer fokuserade och avgränsade sätt att arbeta med psykotisk eller psykosnära tematik. Att spåra sammanhang mellan livshistoria och psykotiska episoder har fått en mer central plats än tidigare, liksom att konkret hjälpa patienten att själv upptäcka och avgränsa motsvarande psykosnära spöken i nutid. Vi vill nu dela med oss av våra erfarenheter, och välkomnar en klinisk diskussion.

Hanna Sitter Randén, leg. psykoterapeut, psykospsykoterapeut

Roland Lövgren, leg. psykoterapeut, leg. psykospsykoterapeut

474b

Svenska Föreningen för Symboldrama

Vad är Symboldrama? Tillfälle att pröva på! Del 1

Symboldrama är en terapimetod som utgår från arbete med inre bilder och scener. I denna workshop visar vi hur det kan gå till. Du får möjlighet att i mindre grupp pröva på några moment. Vi berättar också kort om vad Symboldrama är. Inga speciella förkunskaper krävs.

Sigbritt Nordlund, socionom, leg psykoterapeut
Sonja Levander, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Hans Grosin, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Lördagen den 8 maj • programpass 4

tid a: 15.00–16.15, tid b: 15.15–16.30

480a

Institutet för Kroppsinriktad Psykoterapi – IfKP

I dialog med konsten

Stark reaktion på Odells film "Okänd Kvinna". Konstnär vill kommunicera metafor för människans kommunikationsproblem. Rationaliteten i budskapet tar över: Psykiatrin är brutal och bör förändras! Vilket är kommunikationsproblemet? Provokativ konst vill locka till samtal men hur blir det ett väsentligt möte och en djupare dialog. Liksom i psykoterapi? Konst kan beröra bortom språkets begränsningar och kommunicera universal vitalitet enl Stern. Erfarenheter från arbete m kropppsykoterapi och jungiansk analys baserad på drömmens verklighet. Och som konstnär från min dialog med bilden.

Gunilla Blomqvist, jungiansk analytiker IAAP, konstnär

481a

UniKrea – Studio för Konstnärligt Gestaltande Terapi och Kurser

Persefonemyten: Om separationen från modern, mötet med mannen och återföreningen med det kvinnliga. Del 2

Fortsättning del 1 (förutsätter deltagande i del 1).

Nadja Gruberg, bildterapeut, uttryckande konstterapeut

Seminarier

482a



Stockholms Akademi för PsykoterapiUtbildning – SAPU

Grundläggande utbildning i kognitiv/relationell psykoterapi – är detta framtiden?

Presentationen beskriver SAPU:s integrativa "Steg I"-utbildning i kognitiv/relationell psykoterapi; teoretiska utgångspunkter, kursinnehåll, litteratur, handledning och evalueringar. Vidare diskuteras svårigheter och utvecklingsmöjligheter där frågan ställs huruvida polariseringen mellan inriktningar verkligen gynnar framväxten av ett modernt och verksamt psykoterapeutiskt arbete som sätter klienternas intressen i centrum.

Leif Havnesköld, rektor SAPU, leg psykolog

Peter Myhr, leg. psykolog

Kerstin Tilfors, leg. psykolog

483a



Empatica AB

Kognitiv-relationellt grupprogram – positiv psykologi i praktisk tillämpning

Grupprogrammet är manualbaserat och togs först fram för rehabilitering vid stress- och utmattningstillstånd inom ramen för ett stort forskningsprojekt vid Karolinska Institutet. Programmet är motivationsinriktat och stöder systematiskt gruppdeltagarnas egen förmåga att ta ansvar för sin hälsa och sitt sätt att leva i vardagen. Metoden är generaliserbar och har med smärre förändringar av textmaterialet använts vid livsstilsförändring i allmänhet liksom vid problem som stressrelaterad ohälsa, långvarig smärta, diabetes, övervikt, depressivitet, neuropsykiatriska funktionshinder och ätstörningar.

Jörgen Herlofson

Maria Lidman

Barbro Johansson

484a



Stiftelsen Nordia, Brunnsgårdens behandlingshem

Psykodynamisk psykoterapi i kombination med behandling av missbruk/beroende

Vi berättar om vår behandlingsmodell där vi arbetar med ett dubbelt fokus. Förutom den behandling som är direkt inriktad på missbruk/beroende så arbetar vi också med individuell psykodynamisk psykoterapi där klienten får en möjlighet att berätta sin historia, lära känna sig själv, utvecklas och förändras. I behandlingen fokuseras missbruks/beroendeproblematiken samtidigt med klientens tidiga traumatisering och/ eller neuropsykiatriska proble-

matik. Vår erfarenhet är att man inte kan ta bort missbruket/beroendet utan att samtidigt ta hand om klientens övriga problematik. Klienten måste få en möjlighet att byta överlevnadsstrategier.

Teija Jyrinki Kärkkäinen, socionom, leg. psykoterapeut

Liselotte Fogelberg, leg. sjuksköterska, terapeut steg 1

Carolina Dufmats, socialpedagog, terapeut steg 1

485a



Svenska psykoanalytiska föreningen – Spaf

På spaning efter mannen, del 2

Fortsättning från del 1

Gunnar Karlsson, professor, psykoanalytiker

Daniela Montelatici Prawitz, psykoanalytiker

Svante Tham, psykoanalytiker

486a



*Svenska föreningen för gruppsykoterapi och grupp-
veckling (SFGG)*

Gruppsykoterapi för unga vuxna och tonåringar

Hur når man unga människor idag? Kan gruppsykoterapi vara ett sätt att möta deras frågeställningar. Möjligheter och hinder diskuteras i ett samtal mellan Bengt Lauthers med flera.

Bengt Lauthers, leg. psykoterapeut

488a

Svenska Föreningen för Symboldrama

Vad är Symboldrama? Tillfälle att prova på! Del 2

Fortsättning från del 1

Sigbritt Nordlund, socionom, leg. psykoterapeut
Sonja Levander, leg psykolog, leg. psykoterapeut
Hans Grosin, leg psykolog, leg psykoterapeut

489a

Beteendeterapeutiska Föreningen – BTF

KBT i Barn- och Ungdomspsykiatri: Symposium

Professor Lars-Göran Öst m.fl. författare till "KBT i Barn- och Ungdomspsykiatri" har symposium i ämnet.

Lars-Göran Öst, professor

496b

Beteendeterapeutiska Föreningen – BTF

Psykoterapi utan själ

Den dualistiska synen på människan som ofrånkomligt uppdelat i en kroppslig och en psykisk verklighet är djupt förankrad i det västerländska tänkandet. Detta har präglat såväl vårt sätt att förklara mänskligt beteende som våra idéer kring vissa typer av problem som "psykiska" och behandlingen av dem som behandling av ett "psyke". Behaviorismen är en tanketradition som tar en annan utgångspunkt än den mentalistiska för att förklara människans handlingar. Det är också en tanketradition som åter vunnit en hög grad av aktualitet. Men vad händer med psykoterapi om den förlorar sin "själ"?

Jonas Ramnerö, fil.dr, leg. psykoterapeut

497b

Integrationsterapi i Sverige

Integrationsterapi

Integrationsterapi är utvecklad av Jean Jenson och Ingeborg Bosch med inspiration från bland annat Alice Millers arbeten. Metoden har på kort tid rönt stor uppskattning i Holland, Frankrike och Belgien. I denna terapiform arbetar vi med känslor, beteenden och kognition, och ser dessa tre delar som lika viktiga. Vi hjälper klienten att närma sig känslor från barndomen, samtidigt som han/hon tar itu med viktiga problem i nuet. Det finns på så sätt möjlighet till snabba förbättringar i vardagen parallellt med att en existentiell nyorientering äger rum.

Daniel Kraft, psykolog

498b

Södertörns högskola

Musikaliska aktiviteter och hälsa

Om musik är kuren för ökat välbefinnande, hälsa och utveckling, vilken slags kur handlar det om? Passar den alla? Det tycks som att människor reagerar olika på musikaliska aktiviteter beroende på psykologiska behov och sammanhang. Litteraturen börjar alltmer ringa in musikens potential till ökad livskvalitet och utveckling. Fördraget innehåller även ett nedslag i sång och tillämpningar inom terapi, medicin, rehabilitering och fritid. Den preliminära slutsatsen är att musik inte är ett enhetligt fenomen, utan behöver närmare beskrivas för att förstå dess mening och påverkan på människan.

Maria Sandgren, fil. dr, leg. psykolog

499b

Svenska Föreningen för Familjeterapi – SFFT, Behandlingsenheten

Systemisk Par- och Familjeterapi med fokus på spelberoendeproblem

På uppdrag av Statens Folkhälsoinstitut har medarbetare vid Behandlingsenheten, Stockholms Socialtjänst- och Arbetsmarknadsförvaltning, utvecklat en arbetsmetod för par- och familjesamtal vid spelberoendeproblem. Projektet pågår sedan 2004. Erfarenheter ifrån det kliniska arbetet kommer att redovisas. Föreläsarna har manulerat arbetsmetoden. Arbetssättet kommer att beskrivas utifrån manualen. En utvärdering av behandlingen är påbörjad och tillgängliga resultat ifrån den kommer att diskuteras.

Claes Sörman, leg. psykoterapeut
Annica Demant, leg. psykolog, leg psykoterapeut

500b

Svenska föreningen för Dansterapi

Dans och Rörelse som terapeutiskt verktyg

Som behandlare bär vi stora delar av vårt arbete ordlöst i våra kroppar. Hur kan bördan bli en resurs? Teori och praktik varvas för att:

- öka förståelsen för hur den icke-verbala kommunikationen påverkar oss i mötet med människor
- ge kunskap om hur dans/rörelse kan öppna nya vägar för kommunikation
- stärka dig som behandlare samt ge insikt om hur kroppens kunskap kan bli ett utmärkt redskap i det terapeutiska arbetet

Du behöver inga förkunskaper i dans!

Monika Thelin, dansterapeut, leg. psykoterapeut, handledare
Nita Gyllander, dansterapeut, leg. psykoterapeut, handledare

Seminarier

501b



Svenska psykoanalytiska sällskapet – Spas

Svenska psykoanalytiska sällskapet historia

Svenska psykoanalytiska sällskapet grundades 1963, då under namnet Svenska föreningen för holistisk psykoterapi och psykoanalys. Till en början var föreningen orienterad mot en neofreudiansk tradition med framförallt Karen Horney som central gestalt. Föreningen har sedan genomgått ett par drastiska förändringar och har bytt skepnad både till namn och innehåll. Några stråk går dock igenom hela historien och föreläsningen handlar både om konflikter och kontinuitet.

Bengt Warren, psykoanalytiker

502b



Sveriges Legitimerade Psykoterapeuter

Psykoterapins roll i samhället

Tankar, resonemang och teoriutveckling av psykoterapi som teori och metod har lett fram till dess självklara plats i förhållande till t.ex. hälso- och sjukvård, arbetslivsinriktad rehabilitering och privatliv. En kvalitetssäkrad psykoterapiutbildning liksom en stor variation av inriktningar och metoder är nödvändig för att minska den psykiska ohälsan. I det här seminariet ska vi försöka belysa och reflektera runt psykoterapiutbildningen och psykoterapins roll i samhället.

Titti Fränkel,

Björn Östergaard, leg. psykoterapeut

Marie Hellsten, leg. psykoterapeut

503b



PsykoterapiStiftelsen

Klinisk mötesplats: Personlighetsstörningar, ätstörningar, psykosor och missbruk

En panel med företrädare för olika terapiinriktningar diskuterar terapeutiska metoder, med frågor från brukarföreningar och intresseorganisationer. Vad skiljer terapiformer åt från patientens synvinkel, och vad kan de lära av varandra? Vad är det viktigaste för patienten i det terapeutiska bemötandet? Vilka är de bortglömda sidorna i den terapeutiska praktiken idag som behöver uppmärksammas? Genom att föra upp frågor som är aktuella för brukarna så sätts det psykoterapeutiska rummet i en annan belysning och skapar plats för ett ömsesidigt utbyte kring psykoterapins möjligheter.

Panelmedlemmar meddelas senare

504b



Sällskapet för Existentiell Psykoterapi – SEPT

Den levda kroppen och det förkroppsliga mötet. Hur kan vi förstå och använda oss av vår kroppsliga kunskap?

I existentiell psykoterapi talas om människan som förkroppsligad. Dessa tankegångar finns även inom den österländska filosofin. Den levda kroppen är ett begrepp myntat av filosofen Merleau-Ponty. I den terapeutiska situationen, liksom i alla möten, sker den främsta kommunikationen på icke-verbal nivå, något vi kanske inte alltid tänker på men som vi kan medvetandegöra, öka vår kunskap om och använda oss av. Temat finns beskrivet i antologierna "Bara detta liv" (red. Stiwne, Natur och Kultur, 2008) och "Ompröva livet" (red. Stiwne, Studentlitteratur, 2009) i vilka Elisabeth är medförfattare.

Elisabeth Serrander, leg. psykoterapeut, handledare

505b



RFSU

Dominanta lustar

Jag vill reflektera kring aspekter av lust som inbegriper våld, makt och underkastelse. Så länge man är överens, så länge man inte skadar den andre eller sig själv ska det område man kan/får/ska röra sig i, när det gäller sexuellt samspel, vara stort. Min kliniska erfarenhet har dock visat att det inte är så enkelt. Det förekommer att man säger ja till sådant man senare tar avstånd ifrån. Vad kan vara bakomliggande orsaker till behov av BDSM-relationer, vad kan eventuellt vara problematiskt och i vilka situationer kan paren vara hjälpta av en psykoterapeutisk kontakt?

Gullvi Sandin, leg. psykolog, psykoanalytiker

