

VIDGA VYERNA!

PsykoterapiMässan 10–12 maj 2012
Stockholmsmässan

ARRANGÖR:

Psykoterapi
Stiftelsen



SAMARBETSPARTNERS:

AKADEMIKER
förbundet SSR

PSYKO
TERAPI
MÄSSAN
10-12 maj



PsykioterapiStiftelsen

PsykioterapiMässan 2012 arrangeras av PsykioterapiStiftelsen i samarbete med Akademikerförbundet SSR och Sveriges Psykiologförbund

Stiftelsen har till ändamål att främja psykisk hälsa genom psykioterapi. Enligt vetenskap och beprövad erfarenhet är psykioterapi en mycket effektiv behandling, som bör användas i större utsträckning än idag. Därför måste kunskaper om psykioterapi öka inom vård, habilitering, rehabilitering och andra områden där psykioterapi kan förbättra hälsa och livskvalitet. Kunskapen om psykioterapi behöver också öka hos allmänheten, politiker, administrativa chefer och handläggare, personal inom vård och omsorg, skola, företagshälsovård och övriga som kommer i kontakt med psykiskt lidande.

Psykioterapi måste ges ökade möjligheter till utveckling genom stöd till psykioterapiforskning och psykioterapiutvecklingsprogram, utbyte av kunskaper mellan psykioterapeuter med olika inriktningar och tvärvetenskapligt kunskapsutbyte.

Inom ramen för detta ändamål ska stiftelsen

- hålla informationsmöten, konferenser och regelbundet arrangera större arrangemang som till exempel PsykioterapiMässan
- stödja och informera om forskning och utveckling inom psykioterapiområdet
- bidra till utformandet och spridningen av informationsmaterial om psykioterapi
- samarbeta med för stiftelsens ändamål lämpliga organisationer

Stöd stiftelsens viktiga arbete för psykioterapi

- för dem som behöver få tillgång till psykioterapi
- för att öka kunskapen om psykioterapi
- för forskning och utvecklingsarbete inom psykioterapi

Pg 90 04 16 - 9

www.psykioterapistiftelsen.se

PsykioterapiStiftelsens Resestipendium

Psykioterapistiftelsen har utlyst ett resestipendium för att möjliggöra för aktiva psykioterapeuter, psykioterapistuderande och psykioterapiforskare att vidga sina vyer. Stipendiesumman är maximalt 10 000 kr. Stipendiaten presenterar erfarenheter och intryck från resan vid en föreläsning på PsykioterapiMässan.



Innehåll

Praktisk information	4	Seminarier lördag	38
Inledning och invigning	5	Programöversikt torsdag	56
Gästföreläsare	6	Programöversikt fredag	57
Kvällsprogram	9	Programöversikt lördag	60
Information om seminarieupplägg	10	Presentatörer/föreläsare	63
Seminarier torsdag	11	Medverkande/utställare	68
Seminarier fredag	22		

Vidga vyerna!

Den 10 maj inleds PsykoterapiMässan 2012 med en rivstart i form av en paneldiskussion om tillgänglighet av psykoterapi. Diskussionen leds av Ann Lindgren, journalist och författare, med deltagande av politiker från båda blocken, tjänstemän från Sveriges Kommuner och Landsting, Socialstyrelsen samt företrädare för professionen och ideella organisationer. Mässan fortsätter därefter att belysa årets motto med en mängd föredrag och utställare.

Internationella gästföreläsare på årets mässa är: Russ Harris, Australien, i samarbete med Natur & Kultur; Louis Castonguay, USA, i samarbete med Linköpings Universitet; Kristin Osborn, USA, i samarbete med SAPU och Scott D Miller, USA, i samarbete med Akademikerförbundet SSRs yrkesförning för legitimerade psykoterapeuter. En spännande film visas med nestorn Otto Kernberg, USA, i samarbete med Cognitus, i vilken Kernberg konsulteras av tre psykoterapeuter med varsin inriktning.

Lördagen den 12 maj erbjuder vi liksom föregående mässa ett omfattande Allmänhetsprogram då bl.a. Russ Harris, som har skrivit boken *ACT With Love/Kärlekens ACT* kommer att föreläsa.

PsykoterapiMässan 2012 ger en unik möjlighet till överblick av vad som är aktuellt inom hela det psykoterapeutiska fältet. Här möts ledande representanter från olika teoretisk bakgrund, inriktning och specialitet. Här presenteras nya forskningsrön, här förs de aktuella debatterna och här ges utrymme för informella möten. Intensiva diskussioner kring evidens, kvalitet, offentlig finansiering samt legitimerings- och utbildningsfrågor pågår i oförminskad omfattning. Behovet av att diskutera och informera om psykoterapi är lika viktigt som någonsin.

Anmäl dig nu – tillsammans skapar vi det forum där vi gemensamt diskuterar, utvecklar, stärker och sätter psykoterapi i centrum med vidgade vyer!

Välkommen till PsykoterapiMässan!

Sigmund Soback
Ordförande
PsykoterapiStiftelsen

Anders Wächter, Eva Wikman, Inger Larsson
Mässledningen
PsykoterapiMässan 2012

Mässgrupp: Amparo Cárdenas, Anna Rönnerfalk, Birgit Hallerfors, Eva Norrby, Gertrud Sjövall, Johan Swahn, Kerstin Alm Åström, Kurt-Roland Berg, Margareta Mörner, Sofia Berglind, Sonja Härdelin.

Praktisk information



► Plats

Stockholmsmässan (www.stockholmsmassan.se)

Pendeltåg från Stockholms C avgår 8-12 ggr/timme (från plattform 13/14) och når Älvsjö station efter bara 9 minuter. Med bil kör du enklast E4/E20 och följer skyltar mot Stockholmsmässan/Älvsjö. Det finns 2 000 parkeringsplatser, avgift 30 kr/timme eller 90 kr/dygn. Åker du taxi har de större taxibolagen fasta priser till Stockholmsmässan från såväl Arlanda, Bromma som city.

► Anmälan

Du anmäler dig direkt på Psykoterapimässans hemsida, www.psykoterapimassan.se. Där gör du också en intresseanmälan för de föreläsningar du vill gå på. **Senast den 2 april 2012** vill vi ha din anmälan som är bindande. Därefter förhöjd avgift.

Alla priser är exklusive moms. Betalning sker mot faktura med momsen specificerad. Undantag är priset för entrékort till utställningen samt allmänhetsbiljetten där momsen är inkluderad.

► Kostnad

Avgiften för ett mässkort är 3 200 kr och berättigar till entré till utställningen och till alla föreläsningar alla dagar. Det går även att köpa dagkort, pris 2 000 kr. Entrékort till utställningen kostar 250 kr/dag och säljs på plats.

Föreläsare: Föreläsare har möjlighet att köpa rabatterat mässkort för 2 700 kr. Föreläsare som enbart deltar på eget seminarium hämtar ett föreläsarkort vid informationsdisken. Detta ger tillträde till utställningen under den dagen.

Grupprabatt: Gå 6 – betala för 5. Arbetsplatser som anmäler 6 personer samtidigt med samma faktureringsadress betalar endast för 5. Kontakta sekretariatet MCI Stockholm för mer information.

Heltidsstuderande/Heltidspensionärer: Ett begränsat antal mässkort till heltidsstuderande på universitet och högskolor samt till heltidspensionärer kommer att säljas för 500 kr. Därefter är priset 2 200 kr. Anmäl dig i tid för att kunna utnyttja rabatten. I samband med anmälan bifogas ditt studentintyg / pensionsintyg.

Psykoterapeutstuderande: För studerande på legitimeringsgrundande psykoterapeututbildning kostar mässkortet 2 200 kr. I samband med anmälan bifogas ditt studentintyg.

Utställare: Utställares kontaktperson samt föranmälda medarbetare som bemannar montern erhåller tillträdeskort till utställningen.

Allmänhetsbiljett: Lördagen den 12 maj kommer parallellt med professionens program också finnas ett särskilt program för allmänheten. Entrékort till utställningen och föreläsningarna kommer att säljas på plats och kostar 250 kr.

Öppettider

Torsdag 10 maj: 09.30–19.00
Fredag 11 maj: 08.00–19.00
Lördag 12 maj: 08.30–17.00

► In- och utflyttning för utställare

Inflytt onsdag den 9 maj kl 07.00–16.00 samt
torsdag den 10 maj kl 07.00–10.00.

Utflytt lördag den 12 maj kl 17.00–22.00.

► Hotellbokning

Besök vår on-line bokningsservice på hemsidan www.psykoterapimassan.se där vi erbjuder rum i olika pris-klasser på över 75 hotell med attraktiva, dagsaktuella priser.

► Bekräftelse

Du får en bekräftelse på email.

► Avbokning

Vid avbokning tom den 10 april debiteras en expeditonsavgift på 25 %. Efter detta datum debiteras hela deltagaravgiften.

► Försäkring

Deltagaravgiften inkluderar inte någon försäkring. Varken organisationskommittén eller MCI kan hållas ansvariga för skador under eller som ett resultat av mässan.

► Information om anmälan, betalning

MCI Stockholm, Box 6911, 102 39 Stockholm
Telefon: 08-5465 1500
Email: confirmation@mci-group.com

► Information om PsykoterapiMässan

Eva Wikman, eva.wikman@psykoterapimassan.se
Telefon: 070-486 10 97

► Media

Annonser sprids via såväl branschtidningar som till allmänheten via publicering i dagspressen. Pressreleaser kommer att skickas ut närmare in på mässdagarna.

Pressansvarig: Johan Swahn, press@psykoterapimassan.se,
073-621 13 92

► Hemsidan

Uppdateringar och ändringar införs löpande på hemsidan, se www.psykoterapimassan.se

Inledning och invigning

Torsdagen den 10 maj kl 10.30 inleds PsykoterapiMässan 2012 med **en paneldebatt om tillgänglighet** under rubriken: Vem har rätt till psykoterapi? Vem ska betala – samhället eller individen själv? Vilka former av psykoterapi ska samhället stå för? Moderator: **Ann Lindgren**, journalist och författare. Missa inte detta tillfälle att diskutera en viktig och aktuell fråga. En officiell invigningsceremoni äger rum kl 12.05 med tal och musik.

► **Presentation av paneldebatten som inleder PsykoterapiMässan 2012 den 10 maj kl 10.30 – 12.00**

Vem har rätt till psykoterapi? Vem ska betala – samhället eller individen själv? Vilka former av psykoterapi ska samhället stå för?

Allt fler människor – inte minst unga – drabbas av olika psykiska problem. Psykoterapi skulle kunna hjälpa många av dem. Köerna är dock långa till landstingens psykoterapeuter. Alternativet är att söka hjälp privat, vilket många inte har råd med. Hur är det egentligen med tillgängligheten till psykoterapi? En del uppger att väntetiderna har minskat. Andra hävdar motsatsen. Frågan är vem som ska betala för den enskildes behov av psykoterapi. Ska samhället stå för finansieringen? Ska de som har råd betala själva för sin psykoterapi. Kan psykoterapin finansieras genom en blandning av offentliga och privata medel? Vilka former av psykoterapi ska samhället erbjuda och finansiera? Vem skall välja: patienten/klienten, vårdgivaren eller sjukvårdshuvudmannen? Dessa och antagligen fler frågor ryms inom den övergripande frågeställningen om tillgängligheten av psykoterapi. Diskussionen är inte ny men fortfarande lika aktuell.

PsykoterapiStiftelsen (PS) har sedan dess grundande 2003 arbetat för ökad kunskap om psykoterapi men även för ökad tillgänglighet av psykoterapi. PS anordnar en paneldiskussion med deltagande av politiker från den styrande alliansen och oppositionen, tjänstemän från Sveriges Kommuner och Landsting och Socialstyrelsen, företrädare för professionen och ideell verksamhet samt patientorganisation. Moderator: **Ann Lindgren**, journalist och författare.

Deltagare: **Anders Andersson**, (KD), ledamot, Riksdagens socialutskott, **Lena Hallengren**, (S), vice ordförande, Riksdagens socialutskott, **Göran Stiernstedt**, chef för avdelningen för vård och omsorg, Sveriges kommuner och landsting (SKL), **Mårten Gerle**, sakkunnig psykiatri, Socialstyrelsen (SoS), **Jimmie Trevett**, Förbundsordförande, Riksförbundet för Social och Mental Hälsa (RSMH), **Marika Markovits**, Direktör, Stockholms Stadsmission, **Anna Lazar**, PsykoterapiStiftelsen.

Möt politikerna

Utöver den viktiga paneldebatt som inleder PsykoterapiMässan 2012 kommer traditionsenligt politiker att inbjudas för att samtala med besökare och utställare under mässtagarna.

Vill du vara studentvolontär?

Under mässan finns det möjlighet att medverka som volontär. Att vara studentvolontär innebär att man hjälper till före och/eller under mässan. Det kan vara allt från att bistå med praktiska saker till att hjälpa till i föreläsningssalarna. Som tack får man gratis inträde till mässan. Ta chansen att gå på mässan, träffa andra studenter och personer som är verksamma inom psykoterapiområdet. Är du intresserad? Maila till vår studentkoordinator: **birgit.hallerfors@psykoterapimassan.se**

Gästföreläsare



Louis Castonguay

Torsdag 10 maj, kl 13.30–15.15

Professor vid psykologiska institutionen vid Penn State University. Disputerade i klinisk psykologi vid S.U.N.Y. Stony Brook, genomförde klinisk tjänstgöring vid U.C. Berkeley och en post-doc vid Stanford University. Castonguays vetenskapliga arbete omfattar mer än 120 publikationer (inklusive fyra böcker där han är en av redaktörerna) och hans forskning är psykoterapiintegrerande och fokuserar på förändringsprocess och psykoterapiutbildning. Han ägnar sig också åt att undersöka effektiviteten av nya integrativa behandlingar för generaliserat ångestsyndrom och depression, och i utvecklingen av nätverk för praktik och forskning (Practice Research Network), som syftar till att underlätta samarbetet mellan kliniker och forskare. Louis Castonguay har tagit emot ett flertal utmärkelser, bland annat Distinguished Psychologist Award från American Psychological Association Division of Psychotherapy för sina samlade insatser inom psykoterapifältet. Han har också varit ordförande för North American Society for Psychotherapy Research, samt för International Society for Psychotherapy Research. Louis Castonguay föreläser på PsykoterapiMässan i samarbete med Linköpings Universitet.

Föreläsning: Pathways of connections between research and practice in psychotherapy

The goal of this presentation is to suggest ways to reduce the gap between empirical research and clinical practice. Some of the factors that have contributed to this weak alliance will first be discussed. Conditions under which research might be most useful to clinicians will then be presented. Two lines of research (on psychotherapy integration and psychopathology) meeting such conditions will be briefly reviewed. Finally, the development of Practice Research Networks will be described as an optimal strategy to create scientifically rigorous and clinically relevant studies.



Russ Harris

Fredag 11 maj, kl 08.45–10.30

Från början läkare, flyttade från England till Australien 1991 och öppnade egen praktik som allmänläkare i Melbourne. Kom att intressera sig alltmer för de psykologiska orsakerna till psykiska besvär och allt mindre för att skriva ut recept. Intresset för människans psykologi ledde till ett karriärskifte och nu arbetar han i två kompletterande roller: som psykoterapeut och som coach. Harris är en internationellt erkänd ACT-handledare och leder workshops för en mängd olika yrkesgrupper över hela världen. Han är en flitig föredragshållare på internationella psykologikonferenser. På svenska finns hans tre bästsäljare *Lyckofällan (The Happiness Trap)*, *ACT helt enkelt* och *Kärlekens ACT*. Russ Harris föreläser på Psykoterapimässan i samarbete med Natur & Kultur, som ger ut hans böcker på svenska.

Föreläsning: The Happiness Trap

Popular beliefs about happiness are misleading and will make you miserable if you base your life on them. Dr Russ Harris, author of the international best-seller *The Happiness Trap*, will present a realistic, pragmatic, and scientifically-based approach to genuine happiness, using the principles of ACT (acceptance and commitment therapy). The aim of ACT is to create a rich, full and meaningful life while accepting the pain that inevitably goes with it. ACT helps you to clarify your deepest values, and use them to guide and motivate your goals and actions; and it also teaches you “mindfulness” skills, to handle painful thoughts and feelings more effectively, so they have much less impact and influence

over you. "Mindfulness" is a special mental state of awareness, openness, and focus. Until recently, we could only learn mindfulness skills through ancient Eastern practices such as meditation, yoga or martial arts. However now, thanks to ACT, we can all learn these skills simply and easily in the space of a few minutes - so come along and Russ will show you how!



Kristin Osborn Lördag 12 maj, kl 10.45–12.30

Psykoterapeut, forskare och nära kollega till Leigh McCullough (en av PsykoterapiMässans gästföreläsare 2010) som utvecklat den integrativa korttidspsykoterapimodellen "Affektfobiterapi". I samarbete med McCullough har Kristin Osborn i mer än 15 år använt och utvecklat modellen i sitt arbete med vuxna, ungdomar, familjer och grupper. I sin forskning är Kristin Osborn mest intresserad av icke-verbal interaktion mellan terapeut och patient. Hon har utbildat och handledt anställda inom psykiatrisk vård i både Nordamerika och Europa. Kristin Osborn har en fakultetsutnämning vid Harvard Medical School (HMS) och är Co-director för HMS Psychotherapy Research Program. Hon är medlem av styrelsen för International Experiential Dynamic Therapy Association (IEDTA) och är IEDTAs kassör och ansvarig samordnare av utbildningen. Hon har medverkat i *Clinical Strategies to Become a Master Psychotherapist* (2005) och publicerat artikeln *Learning how to rate video-recorded therapy sessions: A Practical Guide for Trainees and Advanced Clinicians*, *Psychotherapy Journal*, (June 2011). Kristin Osborn föreläser på PsykoterapiMässan i samarbete med Stockholms Akademi för Psykoterapiutbildning, SAPU.

Föreläsning: Treating the Difficult Patient by using Affect Phobia Therapy to focus on self-compassion and other adaptive feelings to resolve self-attacking behaviors

Affect Phobia Therapy (APT), a Short Term Dynamic Psychotherapy, developed by Leigh McCullough, is based on the premise that internal conflicts about feelings underlie most psychologically-based disorders. Conflicts are viewed as "Affect Phobias", fear of feelings. Similar to external phobias, a patient with an affect phobia avoids the experience and expression of internal responses like grief, anger and healthy self-compassion in the same way as a person with a phobia about bridges would avoid bridges. The APT therapist helps patients recognize the avoided feelings as well as their method of avoidance. By using a variety of integrative techniques the therapist helps expose the patient to the visceral experience of the avoided feeling in a step-by-step process using anxiety regulation and gentle confrontation of defenses. Working with shame is particularly important with these kind of difficult patients. Kristin Osborn will illustrate her work with vignettes of video-taped therapy sessions.



Scott D Miller Lördag 12 maj, kl 13.15–15.00

PhD, forskare och psykoterapeut vid Institute for the Study of Therapeutic Change, (ISTC) Chicago, USA. Har stor erfarenhet av kliniskt arbete och har arbetat med utvärdering och forskning under många år. Frågeställningar som han har intresserat sig för är: Vad säger den senaste forskningen om förändring och resultat? Hur kan man på ett enkelt sätt utvärdera sitt arbete med klienter? Hur kan man bli bättre i arbetet med klienter i sitt dagliga arbete? Miller har utvecklat en metod med bedömningsskalor som utgår från patientens upplevelse av förändring och möjligheter att i samarbete

Gästföreläsare

med terapeuten korrigerar behandlingen utifrån detta. Han är känd för sitt inspirerande sätt att förmedla kunskap. Föreläsningen hålls på engelska som tack vare hans humoristiska och underhållande sätt är lätt att förstå. Det går bra att ställa frågor på svenska och det händer att han delvis glider över på svenska. Miller har publicerat ett stort antal artiklar och flera böcker bl a *Escape from Babel: Toward an Unifying Language for Psychotherapy Practice* (1997), *Heart and Soul of change: What Works in Therapy* (1999) och *The Heroic Client: A revolutionary Way to Improve Effectiveness through Client-Directed, Outcome-Informed Therapy* (2000). Miller föreläser på PsykoterapiMässan i samarbete med Akademikerförbundet SSRs yrkesförening för legitimerade psykoterapeuter.

Föreläsning: What Works and Partnering with Clients

For today's practitioner, finding reliable information about what works in therapy can be challenging. Treatment professionals are increasingly confronted with the prospect of trying to match difficult-to-treat clients with a dizzying array of "best practice" treatment models described in the literature. What does the research actually say works? In this presentation, Scott D. Miller, Ph.D. will translate 40 years of outcome research into practical therapeutic skills for forming more effective and efficient partnerships with consumers of behavioral health services.



Film: Otto Kernberg

Fredag 11 maj kl 13.30-16.30

Otto Kernberg,Psykoanalytiker och professor i psykiatri vid Weill Cornell Medical College, New York – Presbyterian hospital, USA. Har i decennier tillsammans med sina kollegor vid Institutet för Personlighetsstörningar bedrivit omfattande forskning kring diagnosticering och behandling av patienter med grava personlighetsstörningar. Dr Kernberg har utvecklat den psykoanalytiska teorin

om borderline personlighetsorganisation och narcissistisk patologi. Hans arbete har på ett avgörande sätt bidragit till utvecklingen av den moderna objektrelationsteorin. Denna utbildningsfilm ingår i den amerikanska serien: "Se och lär av Mästare". Filmen visas på PsykoterapiMässan i samarbete med Cognitus.

Otto Kernberg: Live Case Consultation

Vi visar en utbildningsfilm i den amerikanske serien "Se och lär av Mästare" med Otto Kernberg som konsulteras av tre olika terapeuter med tre olika teoretiska orienteringar; En terapeut som arbetar klientcentrerat presenterar en kvinnlig klient som växt upp med svåra sexuella övergrepp; En psykoanalytiker diskuterar en klient han träffat i fyra månader men som fortfarande känns som en främling; En kognitiv beteendeterapeut beskriver sitt arbete med en isolerad ensamstående man som längtar efter ett fullgott sexliv men som är fången i önskningar som handlar om masochism och fetischer. Filmen visar Kernbergs skicklighet i arbetet med mycket svåra utmanande patienter. Genom att ställa frågor siktar han in sig på viktiga karaktärsdrag och aspekter hos patienten såväl som dynamiken i interaktionerna mellan terapeut och klient. Efterföljande diskussion.

Mer som erbjuds på mässan!

► Good Enough Foulkes Singers

Klockan 12.30 på lördagen bjuds på körsång. Kören, som till övervägande del består av gruppsykoterapeuter, framträdde på 2011 års invigning av Vårsalongen på Liljevalchs och på Psykoterapimässan 2010 och kommer nu återigen till mässan.

► Guidade turer på PsykoterapiMässan

Grupper med intresserade från skolor, universitet och andra utbildningsinstitutioner erbjuds guidade visningar av mässan. Intresserade är välkomna att skicka en anmälan till info@psykoterapimassan.se

► Café, boktorg och tidningshörna

Olika författare och förlag kommer att presentera sina böcker och tidningar i utställningshallen. Fler kulturevenemang, intervjuer, happenings och överraskningar planeras. Mer information kommer under våren att finnas på hemsidan www.psykoterapimassan.se

Kvällsprogram

► Mässpub torsdag kväll 10 maj från kl 17.00

Välkommen att mingla i mässpuben med Louis Castonguay och förstås med dina kollegor och gamla och nya vänner. Mer information finns på mässan.

► Festkväll fredagen 11 maj kl 18.30

Det är dags att kasta loss och koppla av. Mingla i puben, äta en god middag, lyssna på underhållning och dansa till DJ Zazanitas häftiga musikval. Vinbar. Kostnad 350 kr + moms 12%. Anmälan gör du när du anmäler dig till mässan på www.psykoterapimassan.se



HÄNG MED PÅ

FESTMIDDAG

Med vidgade vyer och öppnare sinnen
Berikad med kunskap som levande minnen
Vi bjuder ock minnen av typ mera raj-raj
Så ta av dig din proffshatt och gå på partaj
På fredagen den 11:e, uti sköna maj
Det blir mat, det blir mingel, det blir bar, det blir dans
Men var, säg mig var, skall man vara nå nstans?
Jo, på Parkside Restaurant på Mässan, du vet
Klockan 18:30, då händer det
Sätt in dina pengar, 350:- sisådär*
Så skapar vi tillsammans en fin atmosfär!

DJ Zazanita

**MIDDAGS-
UNDER-
HÅLLNING
INGÅR!**

* +12% moms

SEMINARIER

Närmare 300 föreläsningar, workshops och seminarier inom en mängd olika ämnen erbjuder ett varierat och mycket omfattande program med det allra senaste inom olika inriktningar.

Programmet sträcker sig över tre dagar med 3–5 programpass varje dag. Vid varje programpass finns upp till 17 parallella programpunkter att välja mellan. I samband med anmälan gör du också en intresseanmälan för de föreläsningar du vill gå på.

Föreläsningarna är indelade i olika fördjupningsnivåer. Därigenom erbjuds en större variation av föreläsningar även på en mer fördjupad nivå.

Fördjupningsnivåer

Generell branschnivå

Ger grundläggande orientering i det aktuella ämnet. Vänder sig till psykoterapeuter, psykologer, läkare, studenter samt andra inom branschen med grundläggande kunskaper kring psykoterapi, behandling och psykologi.

Fördjupad branschnivå

Främst riktad till yrkesverksamma inom branschen samt andra personer med särskilda förkunskaper i det aktuella ämnet. Utgår från att publiken är väl bekant med problemområdet, den aktuella tekniken etc.

Generell och fördjupad branschnivå

Vänder sig i lika hög utsträckning till branschfolk i allmänhet som till personer med särskilda förkunskaper inom det aktuella ämnet. Ger både grundläggande orientering och fördjupad kunskap.

SEMINARIER – torsdag den 10 maj

Gästföreläsare: Louis Castonguay
Torsdag den 10 maj kl 13:30 – 15:15



100

Generell & fördjupad branschnivå
Linköpings universitet och PsykoterapiStiftelsen

Pathways of connections between research and practice in psychotherapy

The goal of this presentation is to suggest ways to reduce the gap between empirical research and clinical practice. Some of the factors that have contributed to this weak alliance will first be discussed. Conditions under which research might be most useful to clinicians will then be presented. Two lines of research (on psychotherapy integration and psychopathology) meeting such conditions will be briefly reviewed. Finally, the development of Practice Research Networks will be described as an optimal strategy to create scientifically rigorous and clinically relevant studies.

Louis Castonguay, professor, författare

Programpass 1
Torsdag den 10 maj kl 13:45 – 15:00

101

Generell & fördjupad branschnivå
SexualMedicinska Institutet SMI

Bristande sexuellt intresse/lust hos kvinnor; Nyfikenhet, frimodighet och frigörelse

Bristande sexuellt intresse/lust är det vanligaste sexuella problemet hos såväl kvinnor som män. Ca var fjärde kvinna över 18 år uppger lågt sexuellt intresse/lust som ett problem. Sambandet: god hälsa, välbefinnande och sexuellt välbefinnande är väl känt. Kvinnan känner sig oinspirerad och oförmögen till närhet/förändring och behöver hjälp att väcka nyfikenhet och lust till livet i stort för att återupprätta sin egen idé om sig själv och sitt liv. Hon behöver psykoterapeutens stöd i såväl förverkligandet som bearbetandet i det som inte infrias och/eller inte kan förverkligas.

Eddie Sandström, leg. sjuksköterska, leg. psykoterapeut
Irene Lainio, socionom, leg. psykoterapeut

102

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska Föreningen för Symboldrama

Det kroppen berättar – en meningsskapande process. En fallstudie och magisteruppsats

Syftet med studien är att beskriva och analysera den meningsskapande processen i ett behandlingsförlopp där Symboldrama använts i kombination med kroppsmedvetande övningar. Patienten är en kvinna i 50-års åldern där det tidigt i behandlingen blev tydligt att det rörde sig om komplex PTSD med dissociativa inslag. I behandlingsarbetet tolkades de kroppsliga reaktionerna som språkrör för känslor och som överföring i den terapeutiska dialogen. Med stöd av symboldramabehandlingen blev det möjligt för kvinnan att knyta ihop sina fragmentariska minnen till en större helhet. De kroppsmedvetande övningarna samt Qi Gongträning bidrog till att stabilisera och förankra henne.

Lotta Ring, leg. sjukgymnast, steg 1 utbildning

SEMINARIER – torsdag den 10 maj

103

Fördjupad branschnivå

Ericastiftelsen

Utveckling av en mentaliseringsbaserad korttidspsykoterapi för barn

Vid Ericastiftelsen pågår ett utvecklingsarbete avseende korttidspsykoterapi för barn 5 - 9 år som har problem med ångest eller nedstämdhet. Metoden hämtar sin grund i korttidspsykoterapeutiska modeller som utvecklats i Norge och i mentaliseringsteori. Metoden innefattar tolv sessioner med barnet och tolv med föräldrarna. Dagens presentation är en beskrivning av metodens utmärkande drag, såsom gemensamt fokus för barn- och föräldrakon-takten, arbete med kalender samt hur detta kan integreras med ett mentaliseringsbaserat förhållningssätt.

Jan-Olov Karlsson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Anders Schiöler, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

104

Generell branschnivå

Sällskapet för Existentiell Psykoterapi SEPT

Existentiell psykoterapi – vad, hur, varför?

Föredraget ger en grundläggande genomgång av vad som kännetecknar det existentiella perspektivet dess möjligheter och begränsningar. Vad ger terapiformen dess existensberättigande? Behövs verkligen existentiell psykoterapi räcker det inte med KBT eller ACT? Vad mer bestämt ger existentiell terapi dess rättfärdigande? Föredraget fokuserar på att besvara frågan om vad som gör terapiformen unik och behövd.

Jan Aronsson, fil.mag., leg. psykoterapeut
(existentiell inriktning)

105

Fördjupad branschnivå

Beroendecentrum Stockholm

Beroendecentrum Stockholm Psykoterapiverksamheten: Från vaggan till stark 15-åring. Nu och då

Psykoterapiverksamheten inom Beroendecentrum Stockholm tar emot remisser från klinikens dryga 30-tal beroendemottagningar för utredning för psykoterapi och för medling av kontakt med psykoterapeut. I nätverket av klinikens terapeuter kan kognitiv psykoterapi, KBT, psykodynamisk psykoterapi, gruppsykoterapi eller familjeterapi erbjudas. F n har nätverket 37 terapeuter, alla yrkeskategorier representerade. Sammanlagt 5 heltidsarbetande terapeuter, övriga arbetar i sin grundprofession på klinikens alla olika enheter men har en del av sin arbetstid till psykoterapi. Utvecklingen från verksamhetsstarten 1996.

Ulla Kahn, överläkare, leg. psykoterapeut

106

Fördjupad branschnivå

Beroendecentrum Stockholm

Människor med dubbla diagnoser – Hopplösa patienter eller hopplös vård

MBT-teamet på Beroendecentrum Stockholm, är sammansatt av individual- och gruppterapeuter. Vi har ansvar för behandlingen av patienter med dubbeldiagnos. Teamets primära uppgift är att gemensamt hårbärgera de patienter vi har i behandling för att underlätta patienternas terapeutiska arbete. Trots att vi alla har lång erfarenhet av patientgruppen har teamarbetet medfört delvis ny och omskakande kunskap när det gäller patienternas livsvillkor och den traditionella vårdens bristande kunskap och oförmåga att möta deras behov. Vi presenterar förslag på arbetssätt som bättre möter patienternas svårigheter.

Eva Rosenlund, socionom, leg. psykoterapeut
Kent Olofsson, leg. psykolog

107

Generell & fördjupad branschnivå

Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC

Allians och terapeut utveckling

I projekt Effekter av utbildningsterapi, Umeå universitet har allians (WAI) och terapeututveckling (DPCCQ) mätts vid 2, 8, 16, 24 och 32 sessionen. WAI har skattats av klient, terapeut och handledare med syfte att undersöka vilken allians vid vilken tidpunkt som bidrar mest till klientens utfall (OQ-45, SCL-90). 200 terapeuter och 200 klienter har deltagit samt ett 30 tal handledare. Resultatet för terapeututveckling (DPCCQ) visar att terapeuten uppfattar en positiv förändring av sina terapeutförmågor och coping i slutet av andra terminen samt en minskning av problem i terapierna. Klienten visar förbättring efter session 16. Resultat för arbetsalliansen är preliminära och uppdateras

Helene Ybrandt, docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut



108

Generell branschnivå*Stockholms Institut för Psykodrama***Psykodrama, mångsidigt användbart instrument i terapeutiska, pedagogiska och organisatoriska sammanhang**

Panelpresentation: Psykodrama är en aktiv, tydlig och effektiv väg att undersöka och arbeta med grupper. Möte, upplevelse och aktion kan i "här och nu" presenteras på psykodramascenen. Inre och yttre roller kan analyseras. Utöver att vara terapi- och handledningsmetod finns en mångfald användningsmöjligheter.

Lars Tavon, leg. läkare, leg. psykoterapeut**Malin Elgborn**, lärare, psykodramaledare**Inara Erdmanis**, psykodramaregissör TEP, leg. psykoterapeut**Kate Bradshaw Tavon**, arbetsterapeut, leg. psykoterapeut, psykodramaregissör TEP**Dana Johnson**, psykodramaledare, konstnär

109

Generell & fördjupad branschnivå*Svenska Föreningen för Dansterapi***Tänk, om vi kan leka ...****Dansterapi med barn – ett kroppsligt/affektivt perspektiv på vad barnpsykoterapi kan vara**

Barn och unga kan av olika skäl hamna i låsta situationer under sin utveckling. Ett beteende som först ser ut att vara något problemfyllt och bristfälligt hos barnet, kan också uppfattas som en inbjudan till omgivningen att dela dess inre värld. En terapeutisk hållning där kroppsligheten beaktas ger oanade möjligheter att återfinna ett mer hållbart utvecklingsspår, och bidra till att skapa mening i kaos. Föreläsningen belyser samband mellan kommunikation i den tidiga utvecklingen och vad som sker i dansterapi med barn. Begrepp som imitation, kroppslig resonans, vitalitetsaffekter, nu- ögonblick och mentalisering vävs in och åskådliggörs i vinjetter från olika erfarenhetsområden.

Eva Tillberg, dansterapeut, leg. psykoterapeut

110

Generell & fördjupad branschnivå*Svenska Föreningen för Symboldrama***Empirisk evidens för Symboldramas effektivitet i psykoterapi**

Symboldrama är en metod med tyskt ursprung som sedan några decennier används i Sverige. Syftet med denna presentation är att undersöka den vetenskapliga evidensbasen för Symboldramas effektivitet i psykoterapi. Begreppet evidens, psykoterapi och Symboldrama

med andra imaginativa metoder reds ut. En svensk studie där Symboldrama ingått som metod redovisas. Evidensen för att aspekter av Symboldrama som avslappningsmomentet, fokus på inre bilder och den terapeutiska relationen skulle kunna vara särskilt verksamma undersöks utifrån aktuell forskning.

Anne H Berman, docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

111

Generell branschnivå*Coachande Psykologer***Coachning, vad är det egentligen?**

Coachning har på senare år blivit en väletablerad företeelse på snart sagt alla nivåer i samhället och används både av enskilda i olika skeden i livet och av företag och organisationer för utveckling av medarbetare. Begreppet kan dock av många upplevas som oklart där olika utövare, inriktningar och intressen försöker hävda sin plats. I denna paneldiskussion klargörs vad coachning är, gränsdragningen mellan coachning, psykoterapi, handledning etc. Skillnaden mellan professionell coachning på psykologisk grund och annan coachning, när coachning är lämpligt och vad som kännetecknar en bra coach.

Per-Olof Eriksson, leg. psykolog, coach**Lars Ahlin**, leg. psykolog, ordförande för Sveriges Psykologförbund**Annika Martinsson**, leg. psykolog**Barbro Westerholm**, professor, riksdagsledamot

112

Generell & fördjupad branschnivå*Svenska psykoanalytiska föreningen Spaf***Projektionens förbannelse**

Ann Wilkens (tidigare svensk ambassadör i Pakistan och Afghanistan) reflekterar kring sina erfarenheter med Andreas Murray (psykoanalytiker). Diskussionen berör problem som uppstår när könsrelationen blir fundament, fördomar blir praktiserad politik, och det kritiska tänkandet förföljs.

Andreas Murray, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker**Ann Wilkens**, ambassadör

SEMINARIER – torsdag den 10 maj

113

Generell & fördjupad branschnivå
Psykatri Södra Stockholm

KBT-gruppbehandling för kvinnor med PTSD-symtom och självdestruktiva beteenden

Ett flertal av psykiatrins patienter har erfarenheter av trauma. Inom Psykiatri Södra Stockholm har vi provat en gruppbehandlingsmetod för kvinnor med PTSD symtom. Metoden utgår från en kombination av Seeking Safety modellen och Basal kroppskänedom. Vi har utgått ifrån att patienter har behov av en någorlunda stabil grund för att kunna orientera sig till egna behov och känslor i sin yttre miljö, inom sig och inte minst att uppnå en stabilitet i sin kropp. Vi kommer att berätta om förarbete, genomförande och efterföljande reflektioner.

Heléne Karlsson Eklundh, leg. sjuksköterska, leg. psykoterapeut
Anne Wänglund, leg. sjukgymnast

114

Generell branschnivå
Sällskapet för Existentiell Psykoterapi SEPT

Det existentiella samtalet - några kännetecken

Vad menas egentligen med "existentiell" och vad är det 'existentiella samtalet'? Den vardagliga förståelsen av 'det existentiella' behöver en filosofisk reflektion, om existentiella samtal skall förstås på djupet. Därför inleds med några grundläggande utgångspunkter innan det existentiella samtalet behandlas. Samtalets särskilda område, klientens eskatologi, belyses och den dialog som inte villkoras av traditionell yrkeshållning, men där terapeutens ansvarsöverlåtande hållning dominerar över ansvarsövertagande interventioner. Samtalets syften, livsförståelse och ökad livsriktning, där både självcentrering och öppenhet för den Andre exemplifieras.

Gunnar Nilsson, med. mag., socionom, leg. psykoterapeut

115

Generell & fördjupad branschnivå
Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC

Det Slutna Rummets Mysterium; Om psykodynamisk psykoterapi

En presentation av trettiofem djupintervjuer med fyra psykoterapipatienter om deras erfarenheter av att gå i terapi. Vad var verksamt, hur upplevde man terapeuten och ledde terapin till personlig utveckling? Vad säger den besvikna patienten? Vilka förutsättningar bör finnas för att terapin skall bli en erfarenhet som leder till mognad? I min framställning får även tre leg. psykoterapeuter komma till

tals och berätta om sin bakgrund, sitt yrkesval och intryck från patientarbetet. Hur påverkas man av sitt arbete och vad anser terapeuten vara viktigt för det gemensamma arbetsmiljöet?

Karin Eckerstein, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

116

Generell branschnivå
Studentlitteratur AB

Metakognitiv terapi (MCT)

Presentationen ger en första introduktion till Metakognitiv terapi (MCT) som bygger på en ny och kreativ kognitiv modell. Utgångspunkten är boken Metakognitiv terapi av Fisher & Wells (2011) i översättning av Ola Brar. MCT baseras på en specifik teori om hur kontroll av tänkande leder till upprätthållande av psykiskt lidande. Den utgör en distinkt klinisk och teoretisk inriktning för att förstå och behandla psykologiska störningar. Teorin stöds av över tjugo års empirisk forskning.

Ola Brar, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

117

Fördjupad branschnivå
Karolinska institutet

Social färdighetsträning i grupp för barn och ungdomar med autismspektrumtillstånd

Tillgången till evidensbaserade behandlingsmetoder som riktar sig till barn och ungdomar med autismspektrumtillstånd och komorbida tillstånd är begränsad och behovet av anpassade behandlingsmetoder är stort. Under våren 2011 genomfördes gruppbehandling för tonåringar med högfungerande autism i kombination med ADHD, depression och ångest. Syftet med gruppbehandlingen var att ge tonåringarna verktyg att hantera konfliktsituationer, öka kommunikationsförmågan, anpassning i gruppsammanhang samt självförtroendet. Behandlingen baserades på social färdighetsträning i grupp KONTAKT. Presentationen kommer att handla om upplägget, processen och resultatet.

Sven Bölte, professor
Nora Choque Olsson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Programpass 2

Torsdag den 10 maj kl 15:30 – 16:45

120

Generell & fördjupad branschnivå

Tri Psykologi AB

I backspegeln: Utvärdering av dynamisk korttidsterapi

Utifrån en hermeneutisk kunskapssyn och ett intersubjektivt perspektiv vill vi belysa hur den subjektiva upplevelsen kan ta form i en dynamisk process. Efter avslutade korttidsterapier genomfördes utvärderande intervjuer med patienter som gått i terapi på Tri Psykologi. Intervjuerna strukturerades utifrån en berättelse om den intervjuades förväntningar, terapins fokus, höjdpunkter och besvikelser. Analysen tog sin utgångspunkt i följande frågeställningar: Vad tillskriver vårdnadshavarna den intervjuade? Hur upplever den intervjuade det tillskrivna? Vilka tecken finns att överföringstolkningar öppnar för ny kunskap om själv och andra? Hur kommer denna kunskap till uttryck i intervjun?

Rose-Marie Bresäter, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Gudrun Olsson, professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Maude Andersson, socialpedagog, samtalsterapeut
Birgitta Jacobson-Hjörne, socionom, samtalsterapeut
Eva Forsberg, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

121

Generell & fördjupad branschnivå

Umeå universitet, Enheten för psykoterapi

Theraplay samspelsbehandling; fokus på föräldrarnas egen anknytningserfarenhet och förmåga till "insightfulness"

Theraplay är en integrativ familjebehandling där föräldrarnas egna erfarenheter av nära relationer och livshändelser spelar stor roll. I bedömningen inför behandling utgår vi från sårbarhetsmodellen, en modell som inkluderar olika faktorer som påverkar oss och formar oss livet igenom. Vi utforskar också föräldrarnas förmåga till insightfulness, avgörande för terapiframgång. Barn utvecklas ofta snabbare än sina föräldrar varför föräldraarbetet ofta måste intensifieras. Om inte barnets känslomässiga behov tillgodoses av föräldrarna tar det sig ofta i uttryck som motstånd, olika copingstrategier aktiveras. När föräldraförmågan sviktar finns möjlighet till modifierad Theraplay.

Britta Sundberg, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Anna-Rosa Perris, leg. läkare, leg. psykoterapeut

122

Generell & fördjupad branschnivå

RFSU-kliniken

Varför talar man inte om det? Att möta män utsatta för sexuella övergrepp

RFSU-kliniken har lång erfarenhet av att ta emot personer utsatta för sexuella övergrepp i bearbetande och behandlande kontakter. De senaste åren har allt fler män med erfarenhet av övergrepp sökt hjälp. Övergreppen kan ha skett i barndom, tidiga tonår eller vara något man utsatts för som vuxen. Gemensamt för de män RFSU-kliniken mött är att övergreppen fått allvarliga konsekvenser såväl för mannens psykosexuella välbefinnande som för hans självbild. De flesta har inte tidigare sökt någon hjälp med anledning av övergreppet. Ofta har de inte heller talat med någon om vad de utsatts för.

Inger Björklund, socionom, leg. psykoterapeut
Suzanna Boman, socionom, leg. psykoterapeut

123

Generell & fördjupad branschnivå

Sällskapet för Existentiell Psykoterapi SEPT

Existens och rehabilitering. Vad är ett hållbart liv - och hur uppnår man det?

En rehabilitering värd namnet – efter psykisk kollaps - bör omfatta att klienten ges möjlighet att återupprätta ett liv värt att leva. Nyligen har visats – i utvärdering av den s.k. "rehabiliteringsgarantin" – att det bara bidrar till minskade symtom, men inte leder till bestående förändring och till att man återgår till arbete och uppnår hälsa i vidare bemärkelse. Den existentiella terapin erbjuder här ett alternativ till att uppnå hälsa och förnyad vitalitet. Hur detta kan gå till presenteras här.

Dan Stiwne, docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut



SEMINARIER – torsdag den 10 maj

124

Generell branschnivå

UniKrea

Inannas bröllop – sinnlighet och ömsesidighet i sexualiteten. Uttryckandekonst workshop (del 1, fortsätter utan paus som 143)

Med utgångspunkt i Bröllopet mellan Inanna och Dumuzi utforskar vi begärets, sinnlighetens och ömsesidighetens roll i vår kropps- och ungdomsfixerade samtid. De 5000 år gamla kärlekshymnerna utgör ramen för workshopen som bygger på ett inre utforskande via måleri, dans och musiklyssning. Inga förkunskaper krävs, bara lust att pröva olika skapande uttryck och samtala om temat.

Nadja Gruberg, fil. kand., M.A. i EXA., bild- o uttryckande konstterapeut.

125

Generell branschnivå

Stockholms Institut för Psykodrama

Psykodramaintroduktion

Du kan utforska din inre värld i den takt du själv vill. Genom att lyfta ut den och tillsammans med gruppen gestalta den i rummet får du ökat självförtroende att leva det liv du vill. I workshopen kan du pröva psykodrama som metod att upptäcka och möta dig själv i relation till andra. I rollbyten får du möjlighet att se dig själv genom andras ögon och erhålla nya perspektiv. Gruppen kan komma att bekräfta sidor av dig som skulle behöva lyftas fram samt peka på sidor som är överutvecklade. Varmt välkommen. Inga förkunskaper krävs.

Sonja Nyström, mentalskötare, leg. psykoterapeut

126

Generell branschnivå

Sällskapet för Existentiell Psykoterapi SEPT

Klienters upplevelse av vad som varit verksamt i det terapeutiska samtalet

Utgångspunkt i enkätundersökningar med öppna frågor om vad som varit till hjälp i samtalen – en fenomenologisk ansats. Relationens betydelse, att vara närvarande i mötesögonblicket med den andre. En "Jag – Du närvaro", med hänvisning till filosofen Martin Buber och forskaren Daniel Stern. Anknytningens betydelse. Teorianknytning till existentiell teori. Känslor som informationsbärare, ansvarighet och val, att kunna förhålla sig till livets möjligheter och begränsningar. Att använda kognitiva scheman, tankemönster och värdegrunder som inslag i det terapeutiska undersökandet. Förhållandet till tiden. Att uppleva medveten närvaro i nuet.

Kristina Fredriksson, socionom, leg. psykoterapeut

127

Generell & fördjupad branschnivå

Psykatri Södra Stockholm

Anknytningsbaserad familjeterapi (ABFT) på en Mottagning för Unga

Anknytningsbaserad familjeterapi (ABFT) är en metod för att behandla deprimerade ungdomar, som utvecklats och utvärderats på Child Guidance Clinic i Philadelphia av Guy Diamond med kollegor. Metoden är en manualiserad familjeterapi som utgår från strukturell familjeterapi och anknytningsteori. I Norge och i Göteborg pågår kliniska studier.. Ytterligare enheter i Sverige har börjat använda ABFT. På Mottagningen för Unga i Södra Stockholm har vi prövat metoden för unga i åldern 16-20 år med depressionsdiagnos. Vi kommer att presentera metoden och berätta om våra erfarenheter att som erfarna familjeterapeuter, börja arbeta manualbaserat.

Marianne Borgengren, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Magnus Ringborg, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

128

Generell branschnivå

Psykatri Södra Stockholm

ACT – Ett nytt perspektiv på ångest?

ACT, Acceptance and Commitment Therapy, är en sammanfattad terapiform med rötter i vitt skilda traditioner. Vanligt är att betrakta ACT som en mindfulness-baserad terapi sprungen ur KBT. Lika viktigt är att lyfta fram influenserna från humanistisk och existentiell psykologi. Föreläsningen kommer att fokusera på det svåra begreppet acceptans men också varför metaforen är så central i ACT och hur språket ofta vilseleder oss. Utmaningen är hur vi kan lära oss förvandla ångesten till vår vän istället för att kämpa emot den och desperat jaga lyckan.

Tomas Tegethoff, leg. psykolog

129

Fördjupad branschnivå

Föreningen EMDR Sverige

EMDR-terapeutisk behandling vid ångest och depressiva tillstånd

Redovisning av studie från kliniskt vardagsarbete om hur trauman tidigt i livet ger upphov till posttraumatiska stressreaktioner under uppväxt och vuxenliv. Ångest-och depressiva diagnoser sätts i ett symtomperspektiv som synliggör bakomliggande traumaupplevelser. I många fall framträder PTSD diagnostiska antaganden som då ges möjlighet för bearbetning med EMDR metoden.

Gunvor Ingemansson, leg. psykolog, EMDR handledare

130

Generell & fördjupad branschnivå *Norstedts Förlag*

Kognitiv medicin

Brett och djupt beskrivande av kognitionsämnets medicinska aspekter - från medfödda kognitiva funktionsstörningar till stresstillstånd och demenssjukdomar. Även allmänna beskrivningar av kognitionens utveckling och neuroanatomi, av utredningar och diagnostik samt terapi och omvårdnad.

Anders Wallin, professor, Göteborgs universitet

131

Generell branschnivå *Beroendecentrum Stockholm*

ITOK/NPF- Samverkan för att minska återfall i missbruk och kriminalitet

ITOK/NPF är en verksamhet som drivs av Metadonsektionen, Beroendecentrum Stockholm och Kriminalvården Region Stockholm. Forskning har visat att många av kriminalvårdens klienter har en missbruks och ADHD problematik. ITOK/NPF utreder på anstalt och behandlar i öppenvård i tätt samarbete med socialtjänst. Behandlingen består av medicinska, psykologiska och psykosociala insatser. Den psykologiska behandlingen bedrivs dels i grupp och dels individuellt. Som gruppbehandlingar finns Återfallsprevention, socialfärdighetsträning och färdighetsträning vid ADHD.

Anna-Karin Gustafsson, leg. psykolog

132

Generell branschnivå *Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos SFKH*

Vad i vår kommunikation är det som ger effekt?

Frågar man en skicklig kommunikator vad det är i ett möte som gör att det blir lyckat så får man många olika svar. En del svarar att det handlar om att man måste mötas i rummet och känna av, medan andra lägger tyngdvikten på tydlighet eller öppenhet. Syftet med denna föreläsning är att förmedla delar av vad i vår kommunikation som ger effekt. Minst lika viktigt i sammanhanget är att belysa hur man kan läsa signaler som andra skickar ut. Information från bl.a. hypnos presenteras som till stora delar är en kommunikativ kunskap. Exempel på hur man kan använda denna kunskap i varje möte presenteras bl.a. från mitt jobb som läkare.

Adam Löfving, leg. läkare, forskare

133

Generell & fördjupad branschnivå *Insidan*

Kreativt gestaltande gruppbehandling för specialistpsykiatrins patienter – workshop

Många patienter med en mer komplex problematik och betydande anknytnings-skador kan ha stor glädje av att deras behandling kompletteras med metoder som ger utrymme för bearbetning på en preverbal (implicit) nivå. Det är dock viktigt att detta sker på ett genomtänkt och nyanserat sätt för att inte överväldiga dessa patienter. Här presenteras en utvärdering av en strukturerad kreativt gestaltande gruppverksamhet för resursorientering med uttryckande konstterapi. Workshopdeltagarna får möjlighet att prova på metoden.

Therese Göransson, leg. psykolog

Agnetta Sandqvist-Edoff, leg. arbetsterapeut, uttryckande-konstterapeut

Ewa Strand, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare

134

Generell & fördjupad branschnivå *Beroendekliniken i Göteborg*

Psykotera-pi för unga personer med psykos- och missbruksproblematik

Psykotera-pi för personer med psykos är ett omdiskuterat ämne, såväl när det gäller olika terapiformer som vilken ambitionsnivå och roll samtal bör och kan ha i psykosbehandling. När det gäller personer med samtidigt missbruk finns ofta en behandlingspessimism och dessutom begränsat med forskning då gruppen som regel exkluderas från studier. I föreläsningen diskuteras möjligheter och utmaningar i psykotera-pi med denna grupp, och vilken roll samtal kan ha i återhämtningen hos personer med nydebuterad psykos i kombination med missbruk. Bidrag från olika teoritraditioner samt forskning diskuteras.

Jonas Stålheim, leg. psykolog, doktorand

135

Fördjupad branschnivå *Studentlitteratur AB*

Möjligheter och utmaningar i grupphandledning. Teori och verklighet

Boken belyser aspekter av grupphandledning inom olika verksamheter. Områden som organisation, ledarskap och grupputveckling, roll och rolltagande, lärande och etiska överväganden problematiseras. Tonvikten ligger på generell kunskap, men även kulturspecifik kunskap berörs. Kvalitetssäkring i handledning med fokus på dokumentation och forskning diskuteras. Rollen som forskare inom

SEMINARIER – torsdag den 10 maj

ett kliniskt och pedagogiskt område diskuteras liksom vikten av att bygga broar mellan klinik och forskning. Egna erfarenheter har integrerats med egen och andras forskning. Aspekter av grupphandledning som kan vara behjälpliga oavsett verksamhetsområde och psykoterapiorientering lyfts fram.

Siv Boalt Boëthius, professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Marie-Louise Ögren, docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

136

Generell & fördjupad branschnivå

Psykatri Södra Stockholm

Psykologisk behandling av ADHD – från manual till verklighet

Patienter med diagnos ADHD erbjöds innan 2009 enbart farmakologisk behandling. Mediciner gav ofta god effekt, men efterfrågan fanns även på annan behandling. Ett arbete inleddes för att hitta ett sätt att erbjuda patienter med ADHD en psykologisk behandling. Med stöd i forskning och på grund av en mycket stor efterfrågan beslutades att behandlingen skulle ske i gruppformat. De två behandlingsmanualer som i studier visat sig vara effektiva mot kärnsymptomen vid ADHD fanns dock inte på svenska. Vi kommer att presentera hur vi utvecklat

och anpassat Steven Safrens manual för grupp. Vad som visat sig funktionellt, vad som lagts till och hur det har fungerat? Arbetet bedrevs i nära samarbete med Grupp-enheten.

Daniel Finn Wallhed, leg. psykolog

Mia Rajalin, leg. psykolog

Martina Viktorsson, leg. psykolog

137

Fördjupad branschnivå

Föreningen EMDR Sverige

EMDR

EMDR är en effektiv behandlingsmetod vid psykisk traumatisering och har visat likvärdig vetenskaplig evidens som KBT-metoder för behandling av PTSD. EMDR har visat sig fungera bra även vid andra psykiska tillstånd, vilket öppnar möjlighet till bredare tillämpningsområde. Trots den empiriska evidensen har inte så mycket beskrivits hur EMDR fungerar och på ett djupare plan uppfattas av klienterna själva. Betydelsen av ögonrörelser har ifrågasatts. Idag har flera studier visat att ögonrörelser har effekter på autonoma nervsystemet och minnesfunktioner. Seminariet kommer att presentera teoretisk bakgrund och erfarenheter av senare forskning och behandling.

Kerstin Bergh Johannesson, med.dr., leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Programpass 3 Torsdag den 10 maj kl 17:15 – 18:30

140

Generell & fördjupad branschnivå

SexualMedicinska Institutet SMI

Psykodynamisk sexologi; sensualitetsövningar med affektfokus

Många par med relationsproblem har ofta sexuella samlevnadsproblem. Sensualitetsövningar kan hjälpa ett par att närma sig varandra på ett mindre konfliktfyllt sätt. I samtalet om de känslor och kroppsliga reaktioner, affekter, som uppstår i övningarna, kan psykoterapeuten hjälpa paret att förstå det som är konfliktfyllt samt medverka till att förändra kommunikation och samspel. Affektteori, affekttriangler och sensualitetsövningar blir till både förklarande och pedagogiska hjälpmedel i arbetet med parrelationen.

Eddie Sandström, leg. sjuksköterska, leg. psykoterapeut
Irene Lainio, socionom, leg. psykoterapeut

141

Generell branschnivå

Stockholms Institut för Psykodrama

Lärare byter roll - psykodrama i handledning

Psykodramas grundteknik, att byta roll, hjälper lärare att bättre förstå sina elever och sig själva. I handledningsgruppen prövar lärarna nya sätt att leda och undervisa. En workshop med praktiska övningar.

Malin Elgborn, lärare, psykodramaledare

142

Fördjupad branschnivå

Svenska Föreningen för Symboldrama

Bron och brobygget som motiv och metafor i terapiarbetet

Bron kan i terapin fungera som motiv. Klientens personliga associationer och föreställningsvärld kommer att gestalta sig på primärprocessens implicita språk i form av bilder,

symboler och metaforer. Brobygget kan också genom sitt fäste i två olika stränder symbolisera jag, du och vi - den terapeutiska relationen. Verbaliseringen av dramat och efterföljande uttryck (målar, diktar, skriver) bidrar till att integrera upplevelse och handling och därmed bygga nya konstruktiva kopplingsbanor. Föredraget är en fortsättning och praktisk fördjupning av de tankar som presenteras i min bok " Det icke verbalt sagda - integrativ psykologi och psykoterapi med symboldrama". (Studentlitteratur 2010)

Majlis Lundström, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

143

Generell branschnivå

UniKrea

Inannas bröllop – sinnlighet och ömsesidighet i sexualiteten. Uttryckandekonst workshop (del 2, fortsätter direkt efter 124)

Med utgångspunkt i Bröllopet mellan Inanna och Dumuzi utforskar vi begärets, sinnlighetens och ömsesidighetens roll i vår kropps- och ungdomsfixerade samtid. De 5000 år gamla kärlekshymnerna utgör ramen för workshopen som bygger på ett inre utforskande via måleri, dans och musikalysning. Inga förkunskaper krävs, bara lust att pröva olika skapande uttryck och samtala om temat.

Nadja Gruberg, fil. kand., M.A. i EXA., bild- o uttryckande konstterapeut.

144

Generell branschnivå

Sveriges akademiska musikterapeuter SAM

Från reaktion till relation. Hur kan musikterapi vara en hjälp för explosiva barn?

Utagerande beteende och bristande självreglering kan vara både en medfödd problematik och en följd av omsorgs-svikt. Barnen har ofta svårigheter i kommunikation och samspel. I musikterapeutisk behandling med explosiva barn finns stora möjligheter att på ett naturligt sätt möta barnet utifrån ett mycket tidigt perspektiv. Genom musik kan man använda tekniker för att tona in, imitera, matcha, spegla och bekräfta på ett ickeverbalt sätt, precis som i den första relationen med omsorgspersonen. Hur tänker en musikterapeut när hon använder musikaliskt samspel för att utveckla barnets kommunikativa förmåga? En presentation om hur och varför musikterapi är ett stöd för barn med utagerande beteende.

Rut Wallius, fil.mag., musikterapeut

145

Generell & fördjupad branschnivå

Ericastiftelsen

Vad finns i svarta lådan? Studier av terapi-processer för att förstå ett visst utfall

I Erica Process and Outcome Study (EPOS) studeras process och utfall i psykoterapi med syfte att spegla en mångfacetterad verklighet som den upplevs av terapeuter och familjer som har barn i psykoterapi. Ett flertal bedömningsinstrument används för att undersöka olika perspektiv på förändring. Ett av dessa är The Child Psychotherapy Q-Set, en analysmetod som genom en strukturerad kvalitativ analys möjliggör beskrivning av den komplexa terapeutiska processen. Metoden förenar fördelar från kvantitativ forskning kombinerad med kvalitativa metoders förståelseaspekter.

Fredrik Odhammar, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, doktorand

146

Generell & fördjupad branschnivå

Psykatri Södra Stockholm

Kliniska erfarenheter av schematerapi i grupp

Vi kommer att beskriva en pilotstudie av schematerapi i grupp med personlighetsstörda patienter inom Psykiatri Södra. I föreläsningen kommer vi att berätta hur vi arbetat med schematerapi i grupp och de erfarenheter vi gjort.

Ingrid Wiklund Landin, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Lena Sahlman, mentalskötare, grundutbildning KBT

147

Generell & fördjupad branschnivå

Psykatri Södra Stockholm

Att bli eller vara en psykoterapeut – om professionell utveckling under påbyggnadsutbildning och första åren efter

I seminariet presenteras resultat från ett svenskt forskningsprojekt som under åtta år följt en grupp terapeuter genom en psykodynamisk påbyggnadsutbildning i psykoterapi och de första åren efter examen. Resultaten visar att studenterna anpassar sig och identifierar sig med institutionens ideal, men förändras efter examen. I retrospektiva intervjuer beskrev studenterna utbildningen som konfliktfylld och känslomässigt krävande, och relationen till lärare och handledare framstår som ytterst central. Implikationer för psykoterapeututbildning diskuteras.

Jan Carlsson, fil. dr., leg. psykolog, leg. psykoterapeut

SEMINARIER – torsdag den 10 maj

148

Generell branschnivå

Sällskapet för Existentiell Psykoterapi SEPT

Utbildning i existentiell psykologi och terapi över internet

Efter 10 års erfarenheter av nätbaserad utbildning i existentiell psykologi och psykoterapi drar vi några slutsatser: De flesta studerande utvecklas väl i denna utbildningsform; kunskaps- och aktivitetskontrollen fungerar, utbytet mellan de studerande blir ofta kreativt och djupsinnigt och säkerhetsfrågorna kan lösas. Men detta uppnås inte av sig självt; problem behöver identifieras och lösas och dilemman hanteras. Vi visar hur vi gjort och vilka utmaningar vi mötte. Vi visar även utbildningsplattformen 'Akademien för Existentiell Psykoterapi', där SEPT nu erbjuder kvalificerad utbildning, motsvarande 60 hp, i existentiell filosofi, psykologi och psykoterapi och vägledning.

Gunnar Nilsson, med. mag., socionom, leg. psykoterapeut
Dan Stiwne, Ph. D., docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

149

Generell & fördjupad branschnivå

Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC

Psykoterapi, en utflykt i metaforernas landskap

Metaforer är inte bara en språklig angelägenhet utan metaforer ligger till grund för vad vi uppfattar, hur vi tar oss fram i världen och hur vi relaterar till andra. Vi använder metaforiska uttryck för att förstå ett fenomen i termer av ett annat. Utifrån en humanvetenskaplig forsknings-tradition kommer jag belysa den psykoterapeutiska erfarenheten såsom den kommer till uttryck via metaforer. Med hjälp av systematiska analyser av dagböcker och intervjuer med patienter och psykoterapeuter kommer jag ge exempel på metaforer som är strukturerade för såväl psykoterapi som det levda livet.

Gudrun Olsson, professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut



150

Generell & fördjupad branschnivå

Svenska Föreningen för Gruppsykoterapi & Grupputveckling

Gruppsykoterapi – en outnyttjad potential

Det finns en omfattande evidens för gruppsykoterapi. Trots det används psykoterapeutiska grupper i uppseendeväckande liten omfattning i Sverige. Jämfört med att träffa patienter en och en, innebär gruppterapi ett annat sätt att tänka om psykoterapeutiska processer, där utbytet och gemenskapen med övriga patienter är några centrala faktorer. Det saknas idag utbildning i Sverige i denna metod som uppskattas av patienter, som har god effekt och är mycket kostnadseffektiv. Vi kommer att beskriva gruppterapi som behandlingsform, för- och nackdelar med att använda gruppterapi som förstahandsval och redogöra för skillnaderna i förhållnings- och arbetssätt jämfört med individualterapi.

Christer Sandahl, professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Catharina Asklin Westerdahl, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Mats Björling, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Hjördis Nilsson Ahlin, leg. arbetsterapeut, leg. psykoterapeut

Lena Wennlund, socionom, leg. psykoterapeut

Ulf Åkerström, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Ann Örhammar, leg. sjuksköterska, leg. psykoterapeut

151

Generell & fördjupad branschnivå

Svenska C G Jungstiftelsen

Psychotherapy in an omnipotent society

In the West, the denial of the Limit characterizes every aspect (economy, sciences, death, old age, etc.). The virtual world too is heavily coloured by a strong "no limits" mentality: the implicit message is "You can; everything is possible".

Omnipotence dominates our lives, but "limit" comes from the ancient Latin *limes*, which meant "border, boundary". To deal with the Limit, would mean to know where my border is. In other words, facing the Limit is essential in order to know who I am and to build a solid identity.

Psychotherapy too can embody omnipotence, when it's meant like techniques to function in a dysfunctional world.

What is psychotherapy in Jungian terms?

Giorgio Tricarico, psychologist, psychotherapist, jungian analyst

152

Fördjupad branschnivå*Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC***Alliansen mellan klient-terapeut och handledare**

I projekt Effekter av utbildningsterapier, Umeå universitet har allians (WAI) och terapeututveckling (DPCCQ) mätts vid 2, 8, 16, 24 och 32 sessionen. WAI har skattats av klient, terapeut och handledare med syfte att undersöka vilken allians vid vilken tidpunkt som bidrar mest till klientens utfall (OQ-45, SCL-90). 200 terapeuter och 200 klienter har deltagit samt ett 30 tal handledare. Resultatet för terapeututveckling (DPCCQ) visar att terapeuten uppfattar en positiv förändring av sina terapeutförmågor och coping i slutet av andra terminen samt en minskning av problem i terapierna. Klienten visar förbättring efter session 16. Resultat för arbetsalliansen är preliminära och uppdateras

Helene Ybrandt, docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

153

Fördjupad branschnivå*Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC***Vem vill leva som en U-båt?**

Vi presenterar en ny bok VEM VILL LEVA SOM EN UBÅT? Innehållet i boken visar:

- 1 Att psykodynamisk terapi har evidens och är kostnads-effektiv.
- 2 Att den systematiska nedmonteringen av psykodynamisk teori och terapi påverkar hela samhället. Nu finns manualbaserade quick-fix-lösningar på livets alla problem.
- 3 Att i andra jämförbara länder arbetar man enligt vetenskap och beprövad erfarenhet och med flera psykoterapeutiska behandlingsalternativ.

Kitta Söderlind-Ridell, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Claes Malmqvist, ekonom

154

Generell & fördjupad branschnivå*Svenska Imagoföreningen***Imago relationsterapi och relationell psykoterapi**

Centrala tekniker inom relationell psykoterapi är bland annat att öka mentaliseringsförmågan (reflective functioning), att rikta fokus på vad som händer här och nu i rummet med fokus på affekterna och samspelet mellan de närvarande (tvåpersonspsykologi och mindfulness in action), och metakommunikation. Kring några av dessa pågår intensiv forskning idag. Inom Imago relationsterapi används dessa tekniker för att arbeta med par, familjer och grupper. Föredraget kommer att handla om hur dessa perspektiv och tekniker används inom Imago relationsterapi.

Suzanne Gieser, certifierad imagoterapeut

155

Generell branschnivå*Psykiatri Södra Stockholm***Samtalsgrupper med existentiella teman för patienter i psykiatrisk öppenvård**

Vi vill i vår föreläsning presentera erfarenheter från samtalsgrupper med existentiella teman. Målgruppen har varit patienter i psykiatrisk öppenvård vid Psykiatrisk specialmottagning Enskede-Årsta-Vantör (Psykiatri Södra Stockholm, SLSO). Vid föreläsningen vill vi också inbjuda till en diskussion om existentiella frågors plats i den psykiatriska vården.

Erika Hilli, leg. sjukgymnast, leg. psykoterapeut
Lars Christiansen, sjukhuspräst

156

Generell & fördjupad branschnivå*Natur & Kultur***När motivation är målet**

Motivation är nästan alltid en förutsättning för att behandling ska vara meningsfull, och i motiverande samtal är det också själva målet och utfallet av behandlingen. Motiverande samtal, MI, används med framgång inom en mängd olika områden, till exempel alkohol- och drogmissbruk, rökavvänjning, behandling av fetma och inom psykoterapi. Carl Åke Farbring är en förgrundsgestalt inom MI i Sverige och har under många år arbetat med och lärt ut metoden. Han är aktiv medlem av Motivational Interviewing Network of Trainers, MINT, sedan 1999, då han utbildades av metodens grundare William R. Miller och Stephen Rollnick, vars böcker han översatt till svenska.

Carl-Åke Farbring, författare

157

Generell branschnivå*Sällskapet för Existentiell Psykoterapi SEPT***Existentiell terapi – bara behandling eller en kärlekshandling?**

- Vad är existentiell terapi?
- Vad är skillnaden mellan behandling och en terapeutisk kärlekshandling?
- Hur är existentiell terapi en kärlekshandling?
- Tystnaden som ömsesidig dialog.
- Språket som fånglar och befriar.

Lance Cederström, socionom, leg. psykoterapeut, handledare

SEMINARIER – fredag den 11 maj

Gästföreläsare: Russ Harris
Fredag den 11 maj kl 08:45 – 10:30

200

Generell & fördjupad branschnivå
Natur & Kultur och PsykoterapiStiftelsen

The Happiness Trap

Popular beliefs about happiness are misleading and will make you miserable if you base your life on them. Dr. Russ Harris, author of the international bestseller *The Happiness Trap*, will present a realistic, pragmatic, and scientifically-based approach to genuine happiness, using the principles of ACT (acceptance and commitment therapy). The aim of ACT is to create a rich, full and meaningful life while accepting the pain that inevitably goes with it. ACT helps you to clarify your deepest values, and use them to guide and motivate your goals and actions; and it also teaches you "mindfulness" skills, to handle painful thoughts and feelings more effectively, so they have much less impact and influence over you. "Mindfulness" is a special mental state of awareness, openness, and focus. Until recently, we could only learn mindfulness skills through ancient Eastern practices such as meditation, yoga or martial arts. However now, thanks to ACT, we can all learn these skills simply and easily in the space of a few minutes - so come along and Russ will show you how!

Russ Harris, läkare, psykoterapeut, coach, ACT handledare, författare



Programpass 1
Fredag den 11 maj kl 09:00 – 10:15

201

Generell branschnivå
FoU Södertörn

Smärta vid samlag, presentation av en teambehandlingsmodell, "Huddingemodellen"

Författarna, har arbetat fram en teambehandlingsmodell för behandling av unga kvinnor med samlagssmärta på ungdomsmottagning. Modellen har beskrivits i en handbok "Smärta vid samlag, en teambehandling". Teambehandlingsmodellen erbjuder kvinnan både ett kroppsligt och psykologiskt omhändertagande. I samarbete med FoU Södertörn har utvärderingsinstrument utarbetats för att kvalitetssäkra behandlingen. Under seminariet kommer teambehandlingsmodellen samt resultaten av en studie bestående av 94 kvinnor att presenteras.

Birgitta Örjes-Svensson, socionom, leg. psykoterapeut
Inga-Lill Olsson, leg. barnmorska

202

Generell & fördjupad branschnivå
Sveriges akademiska musikerapeuter SAM

"Familjemönster" – musikerapeutisk metod i arbete med familjerekonstruktioner. Workshop

Systemiskt arbete med familjerekonstruktioner är utvecklat av terapeuten Bert Hellinger och har sin grund i familjeterapi och systemteoretiskt tänkande. Den har vidareutvecklats och vi använder nu musikinstrument som symboliserar, uttrycker och gestaltar familjemedlemmar. Detta synliggör en inre bild som klienten har av sin familj, en dynamik som blir "auditiv" då den gestaltas på instrument. Metoden kan användas för ett terapeutiskt arbete med familj, för arbete med en individ i gruppterapi eller i individualterapi. Metoden fungerar även i handledning för terapeuter som arbetar med familjer t.ex. inom barnpsykiatri.

Sören Oscarsson, fil. mag., musikerapeut, handledare

203

Generell & fördjupad branschnivå
Sällskapet för Existentiell Psykoterapi SEPT

Filosofi för företag

Presentationen vill ge ett exempel på hur man i föreläsningens form, t.ex. inom ramen för företagshälsovård, kan förmedla fakta om stress, nödvändig såväl som ohälsosam sådan, och därigenom stimulera en personalgrupp till självreflexion. Framställningen har ett existentiellt perspektiv som grund genom att bl.a. betona förhållningssätt och ansvar, vår begränsade tid samt människors möten och att vi är varandras arbetsmiljö. Olika sätt att sitta på en stol är ett tema. Frågan varför zebror inte får magsår ett annat.

Birger Persson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

204

Generell branschnivå
Umeå universitet, Enheten för psykoterapi

Enheten för psykoterapi, Umeå universitet

Enheten för psykoterapi vid Umeå universitet erbjuder legitimeringsgrundande utbildningar (90 hp.) inom individuell vuxenpsykoterapi med psykodynamisk och kognitiv och beteendeorienterad psykoterapi, familjeterapi samt barn och ungdomsterapi. Enheten erbjuder även grundläggande psykoterapiutbildningar riktade mot såväl vuxna som barn. Enheten erbjuder även kortare fristående kurser såsom Professionella Samtal (30 hp) och uppdragsutbildningar utifrån olika önskemål.

Ylva Semelius, socionom, leg. psykoterapeut, studierektor

205

Generell & fördjupad branschnivå
Interagera Psykologi

Mindfulness och känslomässig reglering i pdt och kbt

Mindfulness används allt mer i psykologisk behandling, både i pdt och i kbt. Aktuell forskning tyder på att svårigheter med känslomässig reglering ligger till grund för många psykologiska svårigheter, bl.a. ångest och depression. Behandlingseffekten hos mindfulness kan bero på förbättrad känslomässig reglering. Detta utgör en möjlig common factor i pdt och kbt. Exempel genom konkreta mindfulnessövningar.

Mats Jacobson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

206

Generell & fördjupad branschnivå
Linköpings universitet

Motivation och Reflekterande funktion, två viktiga faktorer i psykoterapi

I en studie av psykoterapi med patienter med missbruk/beroende undersöktes om typ av motivation (autonom motivation, kontrollerad motivation och amotivation) förutsäger om patienter hoppar av eller stannar kvar i terapi. Diskussion om hur psykoterapeuter kan stödja patienters terapimotivation. Reflekterande funktion (RF) och Symtomspecifik reflekterande funktion (SRF) är operationaliseringar av begreppet mentaliseringsförmåga. För en grupp deprimerade patienter som ska gå i korttidsterapi har RF och SRF relaterats till varandra samt till patientens depressionsupplevelse.

Björn Philips, fil.dr., leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Annika Ekeblad, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

207

Generell branschnivå
Stockholms Institut för Psykodrama

Psykodrama - att arbeta med exponering och nyinläring - med kreativitet men utan manual

Psykodrama har många år på nacken som gruppterapeutisk metod, där inläringssituationen är den dramatiska scenen. Detta är att arbeta med "Ögonblickets psykologi" och intersubjektivitet såsom Daniel Stern många år senare skulle beskriva det. I psykodrama analyserar man mänskliga roller, adekvata och inadekvata, lär sig nya och exponerar sig för ångestskapande situationer under spontan dramatisk aktion. Regissörens kunnighet och gruppens aktiva närvaro ger nödvändig trygghet och förutsättningar för positiv förändring. Jag kommer att ta upp till diskussion hur psykodrama relaterar till andra aktuella psykoterapiformer, influenser, likheter och olikheter.

Lars Tavon, leg. läkare, leg. psykoterapeut

208

Generell branschnivå
FörSorg

Om hopp och mening i sorgen

Varför händer det här? Vad är det för mening? Finns det någon mening? Den som drabbas av svåra förluster eller andra livsförändrande händelser frågar sig ofta om meningen med det som sker. Hopp och mening är återkommande teman i sorgens processer. Hur arbetar vi med det som behandlare?

Lena Fagés, präst, leg. psykoterapeut

SEMINARIER – fredag den 11 maj

209

Generell branschnivå

MBT-teamet Huddinge

Betydelsen av mentalisering för en god terapeutisk allians med borderlinepatienter

Forskningen bekräftar att en god allians mellan patient och terapeut utgör grunden för alla former av fruktbart terapeutiskt arbete. Men vad är en god allians och hur kan den främjas? Under detta bidrag intervjuas MBT-teamet av David Clinton som undersöker hur en fruktbar behandlingsallians kan utvecklas i arbete med borderlinepatienter. Teamet diskuterar betydelsen av mentalisering för alliansbyggande och fokuserar på bl.a. anknytningens roll i relationer med borderlinepatienter och teamets behov av ett reflekterande utrymme.

David Clinton, docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Mikael Cleryd, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Niki Sundström, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Joakim Löf, leg. psykolog

Anna Sten, barn- och ungdomspsykiater

210

Generell & fördjupad branschnivå

Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC

Låt tystnaden tala. En sann berättelse om livet och psykoterapi

Vad utspelar sig egentligen inne i terapirummet? Vad sker i mötet mellan terapeut och klient och hur påverkas de av processen? Vad är verksamt inom psykoterapi och vad händer när man tar med kroppen i det terapeutiska arbetet? Med utgångspunkt från den nyutkomna boken *Låt tystnaden tala* presenterar Monika Thelin och Alinne ett inifrån-perspektiv baserat på en flerårig psykodynamisk terapi och deras subjektiva upplevelser av processen. Diskussion utifrån begreppen intersubjektivitet, terapeutisk allians, kroppens tysta kunskap, icke-verbal kommunikation, förändringsprocess, vändpunkter, anknytning, separation och individuation.

Monika Thelin, danspedagog, leg. psykoterapeut, författare

211

Generell & fördjupad branschnivå

Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC

Den hotade psykoterapin-Hur möter vi attackerna på psykoterapin?

Starka krafter arbetar systematiskt för att marginalisera den dynamiskt och humanistiskt orienterade psykoterapin i Sverige. Hur möter vi psykiatriseringen av själslivet och försöken att underordna psykoterapin en medicin-

teknologisk rationalitet? Psykoterapin som Logos-Ethos-Pathos revolutionära mötesplats. Psykoterapins intention: Symtombehandling och/eller meningsskapande kärlekshandling? Att lyssna revolutionärt och att underordna sig språkets fängslande potential.

Lance Cederström, socionom, leg. psykoterapeut, handledare

212

Fördjupad branschnivå

Beroendecentrum Stockholm

Adult Attachment Projective Picture System

Vikten av att beakta anknytning betonas mer och mer, i både utredning och terapi. AAP är ett projektivt test som har starkt forskningsstöd. Uppgiften är att till sju föreställande bilder, som i växande takt aktiverar anknytningssystemet, berätta historier som sedan kodas i olika dimensioner som används för att få fram attachment status.

Lena Lillieroth, leg. psykolog

213

Generell & fördjupad branschnivå

Stockholms Stadsmission

Psykoterapier med unga och unga vuxna män i ett sammanhang med enbart manliga terapeuter. Del 1

Inledning

Om Stadsmissionens Mottagning för Unga män historien och tankarna bakom detta projekt.

Jan Löwdin

Nya perspektiv på manlighet

Lockelsen till och avvärijande av makt och våld i gestaltandet av manlig identitet. Vilka utmaningar stöter idag unga vuxna män på då de ska utveckla sin manlighet?

Åke Lantz

Det ouppfyllda omöjliga kärlekslöftet och den destruktiva upprepningen

Ungdomarna har ofta haft upprepade upplevelser i relationer som bildar ett destruktivt mönster. Att koppla samman dessa med deras syn på den egna historien och tydliggöra upprepningen bidrar till att fånga de unga människors intresse att försöka förstå sig själva.

Stefan Löwenthal

Jan Löwdin, fil. kand., leg. psykoterapeut, projektledare

Åke Lantz, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker

Stefan Löwenthal, socionom, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker

214

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska psykoanalytiska föreningen Spaf

Utfall, bortfall och organisationens betydelse i offentligt finansierad psykoterapi

Vem går i offentligt finansierad psykoterapi? Hur ser resultatet ut? Vad predicerar terapier som inte påbörjas eller avbryts? För att besvara dessa frågor analyserade vi data insamlade vid 13 psykiatriska öppenvårdsenheter inom ramen för Quality Assurance of Psychotherapy in Sweden (QAPS). Patienter som fullföljde terapi visade signifikanta förbättringar och alla terapityper hade goda resultat. Oklar struktur och osäker framtid för organisationen var en av prediktorerna för att patient eller terapeut inte skulle påbörja behandling och den starkaste prediktorn för avbrutna terapier.

Andrzej Werbart, professor, psykoanalytiker
Lars Levin, leg. psykolog
Rolf Sandell, professor, psykoanalytiker
Mo Wang, M. Sc.

215

Generell & fördjupad branschnivå
Insidan

Att hantera traumarelaterad dissociation – fasspecifik psykoterapi med människor med dissociativa störningar

Många patienter med komplexa och till synes kroniska traumarelaterade tillstånd har en dissociativ problematik. För tidig exponering kan vara skadligt för denna patientgrupp.

220

Generell branschnivå
Psykhälsan

Mellan hopp och förtvivlan - arbetet med en psykoterapigrupp för hiv-positiva män

Vi kommer att presentera hur vi som individualterapeuter fick idén att arbeta mer grupporienterat. En process som nådde fram till att vi sedan två år har en pågående psykoterapigrupp för hiv-positiva homosexuella män. Fokus kommer dels att vara på vad vi som psykoterapeuter har fått tampas med för att få till gruppen samt processer och specifika teman i gruppen.

Margareta Gardner Olsson, socionom, leg. psykoterapeut
Magnus Karlsson, socionom, leg. psykoterapeut

Patienternas och behandlarnas rädsla för att närma sig det traumatiska materialet gör å andra sidan att patienterna kanske aldrig får tillfälle att i terapi bearbeta det som är orsaken till deras svårigheter. Utifrån en genomgång av kunskapsläget beskrivs fasspecifik behandling och Suzette Boon, Kathy Steele och Onno van der Harts bok *Att hantera traumarelaterad dissociation - manual för patienter och deras terapeuter* presenteras liksom riktlinjer för fas II-arbete.

Anna Gerge, fil mag., leg. psykoterapeut, handledare

216

Generell & fördjupad branschnivå
Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter

Skam och Föräldrastödsprogram i Sverige: Lyda eller växa? Skammens roll i ett gott föräldraskap

Målet är inte ett barn som lyder. Målet är ett barn som väljer att samspeja på ett konstruktivt sätt för att det känner sig som en viktig del av gemenskapen och får sina grundläggande behov tillgodosedda. Jojo Tuulikki Oinonen är dipl. gestaltterapeut som specialiserat sig inom teorier om skam och dess funktioner. Skam är en grundläggande frisk och sund regleringsfunktion i våra relationer, men missbrukas skammen så blir den det mest förgörande en persons identitetsutveckling kan utsättas för. Skammen existerar i det fenomenologiska, i maktskillnader och i det vi förstår som vanlig värdighet.

Jojo Tuulikki Oinonen, gestaltterapeut, GIS International, DK

Programpass 2 Fredag den 11 maj kl 10:45 – 12:00

221

Generell & fördjupad branschnivå
Tri Psykologi AB

Genus, normmedvetenhet och psykoterapi

Genus formas mot bakgrund av beteckningarna flicka och pojke samt förväntningarna som är förbundna med dem. De aktualiserar en mångfald upplevelser ur vilka subjektet är hänvisat till att göra ett urval. Genom subjektets urval uppstår en brist på överensstämmelse mellan beteckningarna och den subjektiva upplevelsen, vilket gestaltas i en social genusposition. Om bristen uteblir kan inte den subjektiva upplevelsen ta form och kan då gestalta sig i någon form av symtombildning. Därför står förväntningarna som är förbundna med kulturens normer i fokus för en psykoterapi.

Rose-Marie Bresäter, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Eva Forsberg, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

SEMINARIER – fredag den 11 maj

222

Generell & fördjupad branschnivå
Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC

Användandet av medvetenhet om tidsperspektiv vid bedömning, behandling och rekrytering

Med hjälp av tidigare erfarenheter motiverar människan mer eller mindre medvetet sina beslut i nuet, vilket samtidigt får konsekvenser framåt. Det subjektiva tidsperspektivet är unikt för varje människa och är en viktig aspekt för att förstå individer i olika livsfaser och olika sammanhang. Självskattat tidsperspektiv (dåtid, nutid, framtid) kan användas som ett komplement t.ex. vid bedömning av individer i olika kliniska tillstånd (t.ex. depression, ångest, etc.), vid utvärdering av olika psykologiska och psykoterapeutiska behandlingsinsatser, vid rekrytering av chefer och personal med mera.

Britt Wiberg, univ. lektor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

223

Generell & fördjupad branschnivå
Sällskapet för Existentiell Psykoterapi SEPT

Existentiell handledning – vad hur varför?

Många psykoterapeuter anser sig arbeta existentiellt. I en mening kan allt terapeutiskt arbete beskrivas som existentiellt. Föredraget fokuserar på att ge en mer bestämd bild av vad existentiell handledning är och hur det går till. Syftet med den existentiella handledningen är att ge stöd och inspiration till terapeuter som är intresserade av att arbeta systematiskt och genomtänkt med existentiella perspektiv på behandlingsarbete.

Jan Aronsson, fil.mag., leg. psykoterapeut
(existentiell inriktning)

224

Generell & fördjupad branschnivå
Interagera Psykologi

IPT – en doldis i rehabgarantin

IPT, Interpersonell Psykoterapi, är en korttidsterapi som har lika god evidens vid depression som KBT. IPT ger även ersättning enligt rehabgarantin. Ändå är det få som känner till denna terapimetod. IPT är en tidsbegränsad terapi som innebär ett aktivt och fokuserat arbete kring sambandet mellan pågående relationer och symtombilden. Här får du en introduktion till metoden och hur ett behandlingsuppbygg kan se ut, med kliniska och praktiska exempel. Interagera Psykologi har gedigen erfarenhet av att göra utbildningar inom IPT och delar här med sig av erfarenheter.

Karin Hammarstrand, leg. psykolog, IPT-handledare
Ingrid Almgren, leg. psykolog, IPT-terapeut
Gabriela Jones, leg. psykolog

225

Generell branschnivå
FörSorg

Tiden läker alla sår, eller?

Läker sorgen av sig själv? Hos många finns en föreställning av att sorgen läker av sig själv. Men är det verkligen så? När behövs sorgbehandling och på vilket sätt hjälper den?

Ann-Kristin Lundmark, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

226

Generell & fördjupad branschnivå
Linköpings universitet

God terapiallians minskar symptom: Resultat från en studie av samtalsbehandling i primärvården

Två studier presenteras från samma datainsamling på över 1000 psykoterapier i primärvården, där både terapiallians och symptomnivå mättes vid varje session. I studie 1 undersöktes vad som är hönan och ägget i alliansens samband med symptomminskning. Resultaten visar att alliansen främjar symptomminskning session för session oberoende av föregående förbättringar. Studie 2 fördjupade analysen genom att undersöka samband mellan rupture-repair-processer och terapiutfall. Resultaten visar att alliansbrott som repareras är gynnsamma för terapiutfall även jämfört med processer utan alliansbrott.

Rolf Holmqvist, professor
Fredrik Falkenström, leg. psykolog, doktorand
Mattias Larsson, leg. psykolog, doktorand

227

Generell & fördjupad branschnivå
Roslagens Elevhem AB

Mentaliseringsbaserad miljöterapi på ett behandlingshem för ungdomar med allvarliga psykosociala problem

MBT är det senaste inom behandlingsmetoder för personer med tung psykisk problematik och personlighetsstörningar, en grupp som ansetts svårbehandlad. MBT har starkt stöd i forskningen och är den enda metod som visat sig ge bestående förbättringar 8 år efter påbörjad behandling. Som kanske det första svenska behandlingshemmet är Roslagens Elevhem i startgropen att implementera ett MBT tänk i miljöterapi. Metoden innebär nya behandlingsgrepp som stärker självkänsla, social kompetens, hjälper ungdomen att hantera sina känslor och har visat sig vara mycket effektiv vid traumatisering.

Christine Román, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

228

Fördjupad branschnivå*Svenska Föreningen för Familjeterapi SFFT***Anknytningsbaserad familjeterapi: svårigheter och framgångar vid implementering**

Anknytningsbaserad familjeterapi är en behandlingsmetod som utvecklats för behandling av unga med depressiva svårigheter. (Metoden presenteras mer grundligt på ett annat seminarium på mässan). Fokus vid denna presentation ligger på hur metoden kan implementeras i vår kliniska vardag. Följande frågor berörs:

- Passar metoden patienterna?
- Passar metoden terapeuterna?
- Passar metoden organisationerna?

Seminarieriktad till terapeuter som tidigare kommit i kontakt med ABFT och kommer att ha plats för frågor och diskussion.

Magnus Ringborg, leg. psykolog, leg. psykoterapeut**Staffan Lundberg**, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

229

Generell branschnivå*Psykiatri Södra Stockholm***KBT/ACT Den psykoterapeutiska relationen: Hur vill jag att min psykoterapeut ska vara?**

En grupp av 41 KBT kandidater fick beskriva sin eventuella terapeut genom att skriva ner tre ord. Man kunde välja att skriva fler ord om man tyckte att det var viktigt. Svaren skissar en bild av den psykoterapeutiska rollen. Hur vill man att terapeuten ska vara om man ska gå i psykoterapi? Går det att reflektera över dessa enstaka ord? Att tänka och reflektera på det vi gör är något som inte har ett slut. Det finns alltid ett steg till: något som är på något sätt nytt eller på något sätt gammalt men ändå aktuellt.

Alejandro Muñoz Retamal, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

230

Generell & fördjupad branschnivå*Psykiatri Södra Stockholm***På gott och ont – handledares erfarenhet av handledning under psykoterapeututbildning**

Forskning om handledning inom psykoterapi har visat på motstridiga resultat. Studier visar att psykoterapeuter visserligen värderar handledning högt, men åtskilliga rapporter har också beskrivit starkt negativt laddade erfarenheter. I synnerhet studenter under psykoterapeututbildning har vittnat om handledning som snarast blir ett hinder för utveckling. Ett pedagogiskt dilemma för handledare förfaller vara konflikten mellan att bekräfta eller ifrågasätta studenten. För att komplettera en tidigare intervjustudie

med studenter har handledare intervjuats. Bakgrund om handledningsforskning samt resultat från det pågående forskningsprojektet kommer att presenteras.

Joakim Norberg, leg. psykolog, doktorand**Jan Carlsson**, fil. dr., leg. psykolog, leg. psykoterapeut

231

Generell branschnivå*MBT-teamet Huddinge***Mentaliseringsbaserad terapi: värdet av det mentaliserande teamet i arbetet med borderlinepatienter**

Mentaliseringsbaserad terapi är ett teamarbete där patienten har kontakt med flera terapeuter. Tanken är att spridningen av anknytningen gynnar mentaliseringen för borderlinepatienter när relationen till en terapeut inte blir för överhettad. Bateman och Fonagy betonar även vikten av att som team kunna hantera utageranden och splitting genom att hålla igång en reflekterande process mellan teammedlemmarna. Vi vill dela med oss av våra erfarenheter kring hur ett mentaliserande teamarbete är till hjälp för våra patienter. Ett reflekterande inom teamet förbereder oss för att sedan hjälpa patienten att mentalisera: att utforska, känna in och välja eftertänksamt snarare än att hitta en "quick fix".

Anna Sten, barn- och ungdomspsykiater**Niki Sundström**, leg. psykolog, leg. psykoterapeut**Joakim Löf**, leg. psykolog**Mikael Cleryd**, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

232

Generell & fördjupad branschnivå*Gestalt Akademin i Skandinavien***Gestaltpsykoterapi**

Gestaltpsykoterapi är en relationell psykoterapiform som har sina teoretiska rötter i gestaltpsykologi och existentiellismen. Kombinationen av dessa båda och förgreningarna som har växt ut under utvecklingen har skapat en terapiform som passar väl in i vår psykoterapeutiska värld idag. Författaren som är diplomerad gestaltterapeut kommer att berätta om och visa på de skillnader som dock finns och skiljer ut gestaltpsykoterapi från andra inriktningar, framför allt det relationella och att människan är en helhet och meningsskapande. Hon kommer även att berätta om utbildningen till gestaltterapeut vilken skiljer ut sig från gängse utbildningar

Ia Mårtensson Astvik, socialpedagog

SEMINARIER – fredag den 11 maj

233

Generell & fördjupad branschnivå
Stockholms Stadsmission

Psykoterapier med unga och unga vuxna män i ett sammanhang med enbart manliga psykoterapeuter. Del 2

Unga män i reträtt eller går det att leva på nätet

En växande grupp framförallt unga män isolerar sig, deltar inte i världen och ägnar stora delar av sin tillvaro åt att umgås på nätet. Med kliniska vinjetter kommer problemet att belysas och ett försök till teoretisk förståelse kommer att presenteras. *Jan Löwdin*

Gruppsykoterapins olika rum.

I arbetet med unga vuxna män kommer jag att fokusera på de kommunikationer som äger rum samtidigt, och gestaltar sig så, beroende på vad som sker i grupprummet. Jag kommer att med hjälp av rumsliga metaforer visa hur olika rum obemärkt byggs upp, för att omfatta sammansatta gruppkommunikationer, särskilt sådana som inte ännu har lyckats bli talbara. *Babis Carabeidis*

Jan Löwdin, fil. kand., leg. psykoterapeut, projektledare
Babis Carabeidis, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

234

Generell branschnivå
Psykatri Södra Stockholm

MADRS-S – kan skalan bli kortare?

Kan en kortare MADRS-S skala användas med samma effektivitet som originalet och hur kan man använda den i samtalet med patienten? Skalor är en viktig metodologiskt komponent inom KBT och man kan använda dessa för att patienten ska kunna känna igen sina symptom och för att ge feedback. Terapeuten kan använda sig av resultatet för att förstärka både rationalen och den psykoterapeutiska relationen, för att underlätta bedöm-

ningen och för att underlätta utvärderingen av psykoterapins effekter.

Alejandro Retamal Muñoz, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

235

Generell & fördjupad branschnivå
Beroendekliniken i Göteborg

Kvinnor med beroende och psykiatrisk samsjuklighet - Bemötande och behandling

Kvinnor med samsjuklighet betraktar inte missbruket som sitt primära problem och söker därför hellre psykiatrisk klinik eller allmän hälsovård för hjälp. De Nationella riktlinjerna för missbruks- och beroendevård förespråkar samordnad behandling av båda tillstånden. Vilka problem söker kvinnorna för, vilken hjälp önskar de och vad kan förändras genom behandling? Hur kan en samordnad behandlingsprocess gestalta sig? Framställningen kommer att utgå från forskning och klinisk erfarenhet från Beroendeklinkens kvinnomottagningar.

Solveig Olausson, fil. dr., leg. psykolog, leg. psykoterapeut

236

Generell & fördjupad branschnivå
Natur & Kultur

Alliansens betydelse i KBT

Alla som arbetar med psykoterapeutisk behandling känner till den goda terapirelationens och alliansens betydelse för klientens förändringsprocess. Alliansens särskilda fundament i KBT är mindfulness, acceptans, validering och empati. Av vikt är också att hitta balansen mellan relationen och tekniken i behandlingen. Anna Kåver talar om alliansarbetet i KBT från motivation, hopp och överenskommelse till skarpa lägen när tilliten sätts på prov.

Anna Kåver, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Film: Otto Kernberg Fredag den 11 maj kl 13.30 – 16.30

240

Generell & fördjupad branschnivå
Cognitus och PsykoterapiStiftelsen

Otto Kernberg: Live Case Consultation

Vi visar en utbildningsfilm i den amerikanske serien "Se och lär av Mästare" med Otto Kernberg som konsulteras av tre olika terapeuter med tre olika teoretiska orienteringar; En terapeut som arbetar klientcentrerat presenterar en kvinnlig klient som växt upp med svåra sexuella övergrepp; En psykoanalytiker tar upp i konsultationen

en klient han träffat i fyra månader och som fortfarande känns som en främling; Och en kognitiv beteendeterapeut beskriver sitt arbete med en isolerad ensamstående man som längtar efter ett fullgott sexliv men som är fångnen i önsknings av masochism och fetischer. Filmen visar Kernbergs skicklighet i arbetet med mycket svåra utmanande patienter. Genom att ställa frågor siktar han in sig på viktiga karaktärsdrag och aspekter hos patienten såväl som dynamiken i interaktionerna mellan terapeut och klient. Efterföljande diskussion.

Otto Kernberg/Cognitus

Programpass 3

Fredag den 11 maj kl 13:30 – 14:45

241

Fördjupad branschnivå
Svenska psykoanalytiska föreningen Spaf

Unga mäns narcissism

Utifrån terapeutiska vinjetter diskuterar vi hur libidinösa och aggressiva strömningar både formar och hotar känslan av värde hos unga män som sökt psykoterapi.

Andreas Murray, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker

Jan Carlsson, fil. dr., leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Joakim Norberg, leg. psykolog, doktorand

242

Generell branschnivå
Natur & Kultur i samarbete med Svenska Föreningen för Symboldrama

Tröst och reparation - så når man ett inläggande med sig själv på djupet

Mitt fokus är den existentiella trösten då vi blir sedda på djupet och där vår djupa ensamhet upphävs. Personer med negativa självbilder har ofta ingen fungerande trösthjälper och riskerar att falla ned i ett svart hål vid motgångar. Jag visar hur man i inre scener i ett relationellt Symboldrama (Integrativ Visualiseringsterapi) kan reparera tidiga skador på självbilden som hindrar ett inläggande med den egna personen och bygger upp trösthjälper. Det leder till en genuin form av self compassion och är därmed ett dynamiskt alternativ till Compassion Focused Therapy (CFT).

Marta Cullberg Weston, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, författare

243

Generell & fördjupad branschnivå
Firma Hans Åberg

Att arbeta med våld - en angelägen och tacksam uppgift för den nya psykologgenerationen

Arbetet med våld, främst mäns könsrelaterade våld, bygger på ett vetenskapligt paradigmskifte som inte leder mer än 10-15 år bakåt i tiden. Våld är ett nytt kunskapsområde, särskilt psykologisk behandling av våldsproblematik. För de nya generationerna vid våra universitet som ofta är väl förtrogna med genustänkande och akademiskt gränsöverskridande, visar sig det psykologiska behandlingsarbetet med våld kunna bli ett nytt och spännande arbetsfält.

Hans Åberg, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

244

Generell & fördjupad branschnivå
Sällskapet för Existentiell Psykoterapi SEPT

Om närvaro i handledning

Föredraget bygger på ett vetenskapligt arbete publicerat vid Linköpings universitet handledarutbildning. Vad är närvaro och hur kan det användas i handledningsarbetet? Genomgång av olika teorier och synsätt.

Jan Aronsson, fil.mag., leg. psykoterapeut (existentiell inriktning)

245

Generell & fördjupad branschnivå
Interagera Psykologi

Kbt för psykodynamiker – när två paradigms möts

Föreläsarna har i flera år arbetat med att utbilda psykodynamiskt skolade terapeuter i kbt och följt över hundra terapeuter i deras kliniska arbete i mötet mellan dessa två paradigms. Vad är common factors? Vad är specifikt för kbt och för pdt? Kursledarna redogör för de vanligaste frågeställningarna i mötet mellan kbt och pdt, och samtalar kring hur olikheter och likheter mellan skolorna visar sig och vilka möjligheter och svårigheter utbildningsprocessen medför.

Mats Jacobson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Ingrid Almgren, leg. psykolog

246

Generell branschnivå
FörSorg

Barn i sorg och kris

Vad behöver vi tänka på när barn sörjer? Vad hjälper barnet som är i sorg och kris?

Birgitta Gälldin Åberg, leg. psykolog

SEMINARIER – fredag den 11 maj

247

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska psykoanalytiska föreningen Spaf

Det omedvetna på internet

”Det känns enklare med dig för du vet mina hemligheter men inte mitt yttre.” Internet erbjuder nya former för både sociala kontakter och även psykoterapi där människor kan ha utbyte av varandra utan att träffas fysiskt. Denna föreläsning reflekterar över de virtuella relationerna som uppstår i kölvattnet av chatt, e-post och andra webbaserade kontaktformer. Winnicotts idéer om övergångsområdet kan hjälpa oss att bättre förstå både problemen och möjligheterna som uppstår när vår inre verklighet är online.

David Clinton, docent, leg. psykolog, psykoanalytiker
Maria Munkesjö, projektledare

248

Generell branschnivå
MBT-teamet Huddinge

”Don’t worry and don’t know”: det mentaliserande förhållningssättet

Det ”icke-vetande” förhållningssättet inom MBT syftar till att underlätta patientens egen mentaliseringsförmåga och att skapa en relation som gör det möjligt för patient och terapeut att mentalisera tillsammans. Förhållningssättet innebär att terapeutiska begrepp som self-disclosure och affektfokus får en särskild innebörd inom MBT. Terapeuten är aktivt deltagande och speglar på ett tydligt sätt patientens tankar och erfarenheter men är även så öppen som möjligt med egna reaktioner på det som patienten berättar. Men hjälp av interventioner anpassade efter patientens aktuella mentaliseringsnivå ges patienten möjlighet att tänka kring sitt inre och att utforska sin påverkan på andras inre.

Mikael Cleryd, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Niki Sundström, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

249

Generell & fördjupad branschnivå
Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC

Diagnosing narcissistic personality disorder within the therapeutic alliance

The aim of this presentation is to discuss strategies for diagnosing Narcissistic Personality Disorder (NPD) with a collaborative exploratory approach that identifies mutually agreed upon traits and problems that can be addressed in psychotherapy. The diagnosis of NPD, now re-introduced and outlined in the latest DSM 5 proposal, will be discussed from a perspective of identifying and connecting the patient’s internal feelings and experiences with external

traits and behavior. Special focus will be on fluctuating self-esteem and sense of self-agency, perfectionism and self-criticism, insecurity, and shame, aggression, and fear.

Elsa Ronningstam, Ph. D., associated professor, psychologist, psychoanalyst

250

Generell branschnivå
Psykoterapisällskapet i Stockholm AB

Kriskursdeltagarnas samlade smärta - om självrapporterad återhämtning

Hur kan övningar i krissamtal vara till hjälp vid bearbetning av stressfyllda livshändelser? Här diskuteras faktorer som kan påverka utfallet samt vilka tillvägagångssätt som visat sig vara till hjälp för dem som berättat om tidigare, potentiellt traumatiserande upplevelser. Studien omfattar kurser i krisintervention vid Ersta utbildningsinstitut, Ersta-Sköndal högskola, Polishögskolan i Solna samt Psykoterapisällskapet i Stockholm under åren 1996–2011. En modifierad version av IES har använts och för några av studierna sträcker sig uppföljningen över två år. Kursdeltagarnas självrapporterade återhämtning problematiseras utifrån begreppet PTG - Posttraumatic Growth.

Claes-Otto Hammarlund, präst, leg. psykoterapeut

251

Generell & fördjupad branschnivå
Järvapsykiatri

Psykoterapi för Borderline Personlighetssyndrom med Fokus på Objektrelationer

Tranference-Focused Psychotherapy är en psykoterapeutisk behandling för borderline personlighetssyndrom som under de senaste 25 åren har utvecklats och empiriskt testats av Kernberggruppen vid Personality Disorders Institute of the Stanford Weill Cornell Medical College, New York. TFP bygger på framsteg inom objektrelations teori och anknytningsteori med målet att inte bara behandla symptomen utan även att förändra patientens underliggande personlighet och livskvalitet. Föredraget kommer att beskriva 1) nya rön på borderline personlighetssyndrom med inriktning på DSM V och 2) behandlingsprinciper för TFP samt innehålla en mängd praktiska riktlinjer om hur man använder TFP.

Sophie Steijer, psykiater

253

Generell branschnivå

UniKrea

Persefonemyten: Att leva i Underjorden – bortrövad eller nedstigen? Om separationen från Modern, mötet med Mannen, och återföreningen med det Kvinnliga (del 1, fortsätter som 272 utan paus)

Myten om Persefones bortrövande är en skildring av en flickas omvandling till kvinna; hon rövas bort som jungfrun Kore och återvänder som Persefone. När hon stiger upp på våren för hon med sig den nya livskraften, men eftersom hon åt av granatäpplets kärnor måste hon för alltid dela sin tid mellan Modern och Mannen, Ljuset och Mörkret. Liksom för Persefone, kan separationen från modern, mötet med mannen och den manliga sexualiteten ske våldsamt och abrupt. Men kanske är bortrövandet nödvändigt för att den unga kvinnan ska separera från modern? Gå dit modern inte kan följa henne för att initieras med det främmande. Via bildskapande och dans utforskas relationen mellan mor och dotter, man och kvinna, separation och utveckling.

Nadja Gruberg, fil. kand., M.A. i EXA., bild- o uttryckande konstterapeut.

254

Generell branschnivå

Svenska C G Jungstiftelsen

Om Det Kvinnliga (film). Ingela Romare visar filmen "ON THE FEMININE", – möte med den jungianska analytikern Marion Woodman

I den jungianska psykologin finns de två begreppen anima och animus, den omedvetna kvinnliga principen hos en man, respektive den omedvetna manliga principen hos en kvinna. Hur kan dessa begrepp hjälpa oss att förstå vad som händer i den patriarkala samhällsstruktur som vi lever i idag - i det mänskliga psyket och på det samhällsplanen? Hur kan vi använda dessa begrepp i det terapeutiska arbetet? Filmen "On the Feminine" (40 min) är ett samtal med Marion Woodman, som har ägnat största delen av sin verksamhet åt att utforska det kvinnliga och hålla seminarier och workshops för att stärka kvinnors självkänsla och genuina identitet.

Ingela Romare, dipl. jungiansk analytiker IAAP

255

Generell branschnivå

Studentlitteratur AB

Självkänsla: Bortom populärpsykologi och enkla sanningar

Självkänsla är centralt för mänsklig utveckling. Begreppet har fått stor uppmärksamhet i populärpsykologiska böcker. Innehållet i dessa rimmar dock illa med den kun-

skap om självkänsla som finns i forskningen. Inom forskningen betraktas självkänsla som ett mycket komplicerat fenomen. Här finns inte heller några enkla universallösningar. Seminariet förmedlar en vetenskapligt grundad aktuell kunskapsöversikt över begreppet självkänsla. Hur självkänsla byggs upp, vilka faktorer som påverkar självkänsla, och vad man kan göra för att främja en sund utveckling av sin egen och andras självkänsla.

Magnus Lindwall, docent, forskare

256

Fördjupad branschnivå

Insidan

Klinisk hypnos som resurs i traumaterapier för att installera neuroceptionen av trygghet

Klinisk hypnos kan aktivera resurser i stabiliseringsfas - fas I. För komplext traumatiserade patienter behöver den kliniska hypnosen dock skraddarsys utifrån patientens behov. Detta gäller även under traumabearbetande fas - fas II. I fas III - integration och nyorientering - exemplifieras hur hypnos kan användas för att komma över fobin för "det goda livet" samt installera rätten att använda resurser och förmågor för att leva det återupprättade livet efter traumat. Vikten av att möta patientens symptompresentation betonas. Hypnoterapeutiskt arbete med komplext traumatiserade patienter belyses utifrån anknytningsteori med praktisk tillämpning i ett egostate-perspektiv.

Anna Gerge, fil. mag., leg. psykoterapeut, handledare

257

Generell & fördjupad branschnivå

Natur & Kultur

Samtal som fungerar

Varför blir Göran arg av mina frågor? Varför ökar jag samtalets tempo med Sara? Varför är lönesamtal alltid så jobbiga? Hur skall jag få Jens att vilja träffa mig igen? Det professionella samtalet är en central del i många yrken. Ibland kan det kännas frustrerande, andra gånger bidrar samtalet till förändring. Författarna talar om samtal som på ett mer effektivt sätt kan hjälpa andra. De kombinerar principer från beteendeterapi, tillämpad beteendeanalys och motiverande samtal (MI) för att ge en fördjupad förståelse kring vad som händer i ett samtal.

Johan Holmberg, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Magnus Stalby, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

SEMINARIER – fredag den 11 maj

Programpass 4 Fredag den 11 maj kl 15:15 – 16:30

260

Fördjupad branschnivå

Till kunskap Liria Ortiz AB

Hur kan du integrera MI och KBT i ditt arbete?

Det är allt vanligare att man kombinerar motiverande samtal (MI) och kognitiv beteendeterapi (KBT). Båda metoderna har styrkor och begränsningar. Kombinerar metoderna förstärker och kompletterar de varandra. I föreläsningen kommer att beskrivas och demonstreras hur MI kan användas som en förbehandling och som en samtalsstil, integrerat i psykoterapeutiskt och i psykosocialt arbete. I föreläsningen ingår kostnadsfritt en nyskriven artikel av Liria Ortiz om integration av MI och KBT i psykoterapeutiskt och psykosocialt arbete!

Liria Ortiz, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, lärare i MI

Peter Wirbing, beteendevetare, lärare i MI

261

Generell & fördjupad branschnivå

Svenska Föreningen för Dansterapi

Workshop

Dans och rörelse som terapeutiskt verktyg

Vill du öka din förståelse för hur ordlös kommunikation påverkar oss i mötet med människor? Som behandlare bär vi stora delar av vårt arbete ordlöst i våra kroppar – låt denna tysta kunskap bli en värdefull tillgång! Workshopen kommer att inspirera dig som behandlare och ge insikt om hur kroppens kunskap kan bli ett utmärkt redskap i behandlingsarbetet.

Nita Gyllander, dansterapeut, leg. psykoterapeut

Monika Thelin, dansterapeut, leg. psykoterapeut, handledare

262

Generell & fördjupad branschnivå

SexualMedicinska Institutet SMI

Erektionssvikt; psykoterapi med stake i

Erektionssvikt (ED) förekommer hos ca var femte man över 18år. Mannen påverkas negativt av problemet. ED leder ofta till låg självkänsla och relationsproblem som i sin tur uttrycks i en rädsla för närhet/intimitet. I en psykoterapi behöver detta problem identifieras för att kunna bearbetas. Psykoterapeuten ställs inför krav som att våga vara modig, inte vika från ämnet, på det sätt som mannen/penisen gör. Psykoterapeuten behöver ta sig an

denna uppgift med omsorg och värme. På så sätt representerar psykoterapeuten det mannen har svårt att klara av d.v.s. att vara hård och mjuk på samma gång.

Eddie Sandström, leg. sjuksköterska, leg. psykoterapeut

Irene Lainio, socionom, leg. psykoterapeut

263

Generell & fördjupad branschnivå

Beroendecentrum Stockholm

Färdighetsträningsgrupp för personer med ADHD och tidigare missbruk

ATT LEVA MED ADHD

På Beroendecentrum Stockholm bedriver vi sedan 2004 behandling i grupp för patienter med ADHD och tidigare missbruk. Manualen utarbetades av psykologerna Maria Nordell och Majja Konstenius som inspirerades av såväl Marsha Linehans DBT-baserade behandling, Hesslingers studie om färdighetsträning för patienter med ADHD samt av behandlingsinterventioner i återfallsprevention. Under åren har manualen utvecklats för att i än högre grad passa vår patientgrupp som har stor samsjuklighet och oftast stora funktionshinder. Behandlingen bygger på tre principer: Medveten närvaro, Beteendeanalys och Psykoedukation och dessa löper genom behandlingens 9 sessioner.

My Frankl, leg. psykolog, doktorand

264

Generell branschnivå

Ersta fristad

Samspelsbehandling för mamor och barn som har utsatts för våld

Ersta fristad bedriver sedan 2009 traumabearbetande och jagstärkande gruppbehandling för barn som har upplevt våld i familjen. Barnens mamor går då i parallell gruppbehandling. Vi har märkt att svårigheterna i anknytning och samspel mellan barnen och mammorna är så pass stora att vi har börjat bygga på gruppbehandlingen med en uppföljande samspelsbehandling för varje mamma-barn-par utifrån det våld som de har upplevt. Vi kommer under föreläsningen beskriva hur relationen mellan mamma-barn påverkas av våld inom familjen samt hur vi arbetar i samspelsbehandlingen.

Peter Rösare, leg. psykolog

Ida Månson, leg. psykolog

266

Generell & fördjupad branschnivå*Linköpings universitet***Preliminära resultat från utvärderingar av samtalsbehandling i psykiatri och beroendevården**

En omfattande utvärdering av samtalsbehandlingen i primärvården, där vi använde CORE-systemet, visade att psykodynamisk terapi och KBT gav likvärdiga och goda resultat. Vi kommer här att jämföra dessa resultat med resultat från en liknande utvärdering i vuxenpsykiatri och beroendevården vad beträffar symtomtyngd, behandlingsmetoder, behandlingstid och behandlingsresultat. Vi kommer också att presentera en modell för systematisk feedback till terapeuter som bygger på CORE.

Rolf Holmqvist, professor**Tommy Skjulsvik**, leg. psykolog, doktorand**Ylva Gidhagen**, socionom, leg. psykoterapeut, doktorand**Mikael Sinclair**, leg. psykolog

267

Fördjupad branschnivå*MBT-teamet Huddinge***Mentaliseringsbaserad terapi för borderlinepatienter: förbättring i symptom, självmordstankar och alexitymi**

Vid MBT-teamet har vi från början bedrivit en utvärdering av vår behandling. Vi ser hos den första gruppen patienter att de förbättras i sin generella symptombild och i sina självmordstankar. Det sker en minskning av antalet självmordsförsök som håller i sig ett år efter behandlingen, vilket tyder på vinster för psykiatri i att använda mentaliseringsbaserad terapi för den här vårdkrävande gruppen. Patienterna får under behandlingen minskad alexitymi, de ökar alltså sin förmåga att identifiera, beskriva och uttrycka känslor. Vi berättar om våra kliniska erfarenheter av ett mentaliserande affektfokus i arbetet med personlighetsstörda patienter.

Göran Rydén, psykiater, psykoanalytiker, sektionschef**David Clinton**, docent, leg. psykolog, psykoanalytiker**Joakim Löf**, leg. psykolog

269

Generell & fördjupad branschnivå*Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC***Evidens för psykodynamisk terapi**

I presentationen konstateras att psykodynamisk terapi, utifrån senare års studier och metastudier, väl uppfyller kraven på empiriskt validerad och evidensbaserad behandling. Aktuell internationell forskning (2000–2011)

presenteras, där en omfattande mängd originalstudier (RCT och observationsstudier) och metastudier av hög kvalitet ger psykodynamisk terapi empirisk evidens vid en rad olika psykiatriska diagnoser. Därutöver beskrivs behandlingsmetodens inriktning på varaktig förändring av patienters specifika strategier och förhållningssätt, bakom olika (ofta flera) former av svårigheter och symptom, vilket utgör en påtaglig styrka i klinisk praxis.

Gunnar Bohman, univ. lektor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

270

Generell & fördjupad branschnivå*Svenska Rorschachföreningen***Forskning och metodutveckling för performancebaserade/projektiva utredningsmetoder – vad händer?**

För att behandlingsrekommendationer ska bli rätt krävs god diagnostik, oavsett om det gäller inom psykiatrisk vård, skola eller arbetsliv. Flera av de klassiska projektiva testinstrumenten har under de senaste årtiondena genomgått stora förändringar och allt mer anpassats till ökade krav på reliabilitet, validitet och även användarvänlighet. Central forskning och metodutveckling inom de performancebaserade testen Rorschach och Wartegg presenteras, framför allt det nya scoringsystemet för Rorschach; R-PAS, och det rorschachinspirerade systemet för scoring av Wartegg utvecklat vid IIV i Rom.

Cecilia Kallenberg, leg. psykolog**Malin Holm**, leg. psykolog**Thomas Rosén**, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

271

Fördjupad branschnivå*Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC***Den fenomenala kroppen - Kroppen i handledningen**

Det är våra kroppsliga affektiva omedvetanden som möts i terapi och handledning. Vilken roll spelar kroppen i förändrings- och förståelseprocesser? Hur kan man använda sig av kroppen i handledning? "Kroppen i handledningen" beskrevs av fem handledare som ett "verktyg" som alltid finns där enkelt, tillgängligt och som ger en viktig dimension till handledningen. Kroppen och dess uttryck ger en upplevelsebaserad kunskap, en ny kunskap, som springer fram i nuet, ur en närvaro som upplevs som mer essentiell, mer förankrad i verkligheten. Kroppen leder förbi det rationella/ intellektuella direkt ner till/in till en kärna av vårt själv där vi har massor av viktig information att hämta.

Annelie Nilsson, socionom, leg. psykoterapeut

SEMINARIER – fredag den 11 maj

272

Generell branschnivå

UniKrea

Persefonemyten: Att leva i Underjorden – bortrövad eller nedstigen? Om separationen från Modern, mötet med Mannen, och återföreningen med det Kvinnliga (del 2, fortsätter direkt efter 253)

Myten om Persefones bortrövande är en skildring av en flickas omvandling till kvinna; hon rövas bort som jungfrun Kore och återvänder som Persefone. När hon stiger upp på våren för hon med sig den nya livskraften, men eftersom hon åt av granatäpplets kärnor måste hon för alltid dela sin tid mellan Modern och Mannen, Ljuset och Mörkret. Liksom för Persefone, kan separationen från modern, mötet med mannen och den manliga sexualiteten ske våldsamt och abrupt. Men kanske är bortrövandet nödvändigt för att den unga kvinnan ska separera från modern? Gå dit modern inte kan följa henne för att initieras med det främmande. Via bildskapande och dans utforskas relationen mellan mor och dotter, man och kvinna, separation och utveckling.

Nadja Gruberg, fil. kand., M.A. i EXA., bild- o uttryckande konstterapeut.

273

Generell branschnivå

Studentlitteratur AB

Barn- och ungdomspsykiatri – nya perspektiv och oanade möjligheter

När man betraktar beteende som kommunikation, som invitation till andra, måste vi skapa sammanhang där man kan möta det tillsynes annorlunda eller sjuka med nyfikenhet, kreativitet och mod. Vi måste spana efter oanade möjligheter hos barn och ungdomar, men även hos de vuxna omkring dem. Vi har skapat yrkesmässiga traditioner som bygger på "sanningar" som det är viktigt att stå upp emot. Det "vetande" vi utgår ifrån leder till att vi anpassar vår yrkesutövning och vårt handlingssätt därefter. Diagnoser som ADHD och autismspektrumstörningar är inga förklaringar, de beskriver bara det beteende som framträder som utvalda ögonblicksbilder.

Søren Hertz, barn- och ungdomspsykiater



274

Generell & fördjupad branschnivå

Kognitiva Relationella Institutet

Kognitiv Relationell Psykoterapi- Med Sokrates, Kierkegaard och Clas Olson-katalogen i terapirummet

Att lära känna sig själv, sina värden och sina valmöjligheter är en viktig utgångspunkt i terapeutiskt arbete. I tider av jakt på evidensbaserade metoder kan det vara lätt att glömma bort nödvändigheten att terapeuten bör stå väl rustad i en rad frågor rörande mellanmänskliga relationer. Föreläsningen går igenom hur man med fördel kan arbeta med värden och närvaro istället för framtid och mål.

Calle Fjellman, socionom, leg. psykoterapeut

275

Generell & fördjupad branschnivå

Capio Anorexi Center

Dagsjukvård – En specialiserad behandlingsform vid ätstörningar

Vårt framträdande tar utgångspunkt i hur vi presenterar dagsjukvårdsbehandlingen för en ny patient. Vi tar också upp möjligheter men också farhågor kring att gå i en huvudsakligen gruppbaserad behandling. Vad förmedlar patienter innan och i början av behandlingen och hur upplever man behandlingen efteråt när man får chansen att reflektera? Ett enhetligt behandlingsupplägg där alla delarna hänger tätt samman är väsentligt för att patienterna skall uppleva trygghet, få förståelse och därmed lättare skapa motivation och förändringsvilja. Det är också viktigt för en personalgrupp att behandlingsprogrammet upplevs som logiskt, begripligt och konkret och är baserat på tillgänglig evidens.

Ingrid Holmquist, enhetschef

Lauri Nevenon, FoU-chef

Caroline Nyren, verksamhetschef

Erik Elengård, behandlare, leg. psykoterapeut

Maria Bejhem, enhetschef

276

Generell & fördjupad branschnivå

Enheten för Psykosomatisk Medicin (EPM)

Traumabearbetning genom bildterapi

Trauma blockerar hjärnans normala informationsbearbetning. I den bildskapande processen kan traumat få form och symbolisk gestaltning - en bro till ord och integrering. I denna workshop beskrivs det bildterapeutiska arbetet genom en kort teoretisk introduktion och en prova-på-övning. Kliniska exempel ges från traumaarbete med enskilda patienter och grupper.

Maj-Len Rådmans, socionom, leg. psykoterapeut, bildterapeut

Programpass 5

Fredag den 11 maj kl 17:15 – 18:30

280

Generell & fördjupad branschnivå

Firma Hans Åberg

Upphör våldet? Mål och resultat vid psykologisk behandling av våld

De 10–15 senaste åren har det uppmärksammats i Sverige att fokuserad psykologisk behandling av våld, individuellt och i grupp, har varit anmärkningsvärt framgångsrik, se bl.a. Socialstyrelsens rapport 2010. Men skeptikerna ifrågasätter om frånvaron av våld är bestående, och behandlingsforskningen på området lyser med sin frånvaro. Likafullt går det att iaktta resultat, och det går att förstå varför insatserna har fått de positiva effekter som berörda personer rapporterar.

Hans Åberg, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

281

Generell & fördjupad branschnivå

Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos SFKH

Utbrändhet och hypnos

Utbrända patienter behöver en unik individanpassad behandling. Manualbaserade rehabiliteringsprogram förefaller kontraindicerat för denna grupp. En analytisk existentiellt orienterad behandling av patienter med diagnos Utbrändhet (ICD-10) eller Kronisk trötthet presenteras. Två fall presenteras. Hypnos, hypnoanalys och ego state terapi beskrivs som hjälpmedel i patientens unika väg till insikt och livskvalité. Kolleger som använder sig av imagination, fokusering, fri association o/ell avslappning kommer att känna igen och/eller få nyanserade perspektiv på den unika behandlingsrelationens betydelse generellt och för denna diagnosgrupp specifikt.

Susanna Carolusson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

282

Fördjupad branschnivå

Sällskapet för Existentiell Psykoterapi SEPT

Existentiellt arbete inom ramen för KBT

KBT och existentiell terapi är två, på många sätt, vitt skilda terapeutiska metoder. Ambitionen med föreläsningen är att belysa dessa skillnader samt att visa på värdet i att existentiella frågeställningar inkluderas i det kliniska arbetet. Möjligheter såväl som svårigheter för ett eklektiskt arbetssätt kommer att diskuteras.

Fredrik Gunnarsson, leg. psykolog

283

Generell branschnivå

Beroendecentrum Stockholm

Behandling av alkoholberoende: dags att ta steget ut från specialiserad beroendevård

Merparten av alla människor med alkoholberoende har begränsad problemtygnd i sitt beroende och är socialt välfungerande. För denna grupp är den nuvarande missbruks- och beroendevården i stor utsträckning oattraktiv. Det finns nu farmakologisk behandling, liksom kort, effektiv samtalsbehandling som kan genomföras av icke-specialister. 70-80 procent av alla personer med alkoholberoende bör kunna få optimal behandling i primär- eller företagshälsövård; endast komplicerade fall behöver handläggas i specialistvården.

Sven Andréasson, professor, överläkare

284

Fördjupad branschnivå

Sveriges akademiska musikerterapeuter SAM

Gruppanalytisk handledning med musikterapi. En workshop med musik

Med musik som uttrycksmedel arbetar vi med handledning i grupp. Musik och improvisation blir ett verktyg både för terapeuten och reflekterande team att arbeta med omedvetet material, motöverföring, känslor och behov hos terapeut i ett ärende. Musik i handledningen är primärt en hjälp att stanna i en symbolisk nivå, att inte intellektualisera. Att ta vara på upplevelser på psykisk, fysisk och sinnlig nivå. Handledning stärker kreativa processer för att inte stanna i förutbestämda lösningar och modeller. Det hjälper därmed terapeuten att vara mer flexibel och öppen i mötet med klienten.

Sören Oscarsson, fil. mag., musikerterapeut, handledare
Rut Wallius, fil. mag., musikerterapeut.

285

Generell & fördjupad branschnivå

Psykosyntesförbundet

Förhållningssätt hos behandlare och patient - en underskattad möjlighet Ett interaktivt seminarium

Är det möjligt att välja förhållningssätt? Seminariet visar hur grundläggande värderingar påverkar det förhållningssätt som jag har. Ett medvetet val behöver ske utifrån ett välinformerat och medvetet ställningstagande. Vad vill jag

SEMINARIER – fredag den 11 maj

åstadkomma generellt i världen och specifikt i en behandling? Är kongruens mellan det generella och det specifika nödvändigt? Seminariet inbjuder också till ett interaktivt utforskande av om och hur ett systemiskt både och -perspektiv kan effektivisera och förkorta behandlingstider. Kanske behöver vi granska vårt förhållningssätt om och om igen?

Svante Björklund, psykosynteslärare, samtalsterapeut

286

Generell & fördjupad branschnivå
Beroendecentrum Stockholm

Livsstilmottagningen – påverkar alkohol och narkotika din livsstil och hälsa

Beroendecentrum har öppnat en mottagning för unga vuxna mellan 18 och 30 år, ett stenkast från Stureplan. De unga ser sig inte som missbrukare och söker inte traditionell beroendevård. Mottagningen vänder sig till unga som lever i en period av livet med uteliv och en hel del alkohol och några provar narkotika. Vi arbetar med utgångspunkt från livsstilen och besökaren väljer fokus för behandlingen som syftar till en beteendeförändring. Vi arbetar med traditionell kognitiv terapi, återfallsprevention och motiverande tekniker.

Paula Liljeborg, leg. läkare, leg. psykoterapeut

287

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska psykoanalytiska föreningen Spaf

Unga vuxna som gick i behandling hos Freud

Några av Freuds beskrivna patienter var mellan 18 och 29 år när de påbörjade behandlingen. Hur kan behandlingarna förstås idag? En gemensam reflektion kring fallen utifrån ett unga vuxna-perspektiv.

Andreas Murray, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker

Majlis Winberg Salomonsson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker

288

Generell branschnivå
Stockholms Institut för Psykodrama

Trauma och psykodrama - från katastrofalt till hanterbart genom spontan aktion

Psykodrama erbjuder en trygg plats där man med en grupp som stöd kan iscensätta obearbetade traumatiska upplevelser och frigöra sig från deras många gånger svåra följdverkningar. De traumatiska minnena spelas upp på scenen och kan avmystifieras och förankras i tid och rum i ett förståeligt sammanhang. I denna experientiella work-

shop kommer deltagarnas medverkan att visa hur ett psykodramatiskt arbetssätt kan användas i traumabehandling och ibland åstadkomma en vändpunkt i livet.

Kate Bradshaw Tavon, arbetsterapeut, leg. psykoterapeut

289

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska psykoanalytiska föreningen Spaf

Hur ser vi på människan? Del II

Vid Psykoterapimässan 2010 hade vi, fyra medlemmar från Svenska psykoanalytiska föreningen, en panel kring den människosyn som på olika områden blivit dominerande under de sista åren: en människosyn där snabbhet och ytlighet premieras framför långsamhet och djup, där fragmentering och enkelhet dominerar framför helhets-syn och komplexitet och där ett humanvetenskapligt perspektiv trängs undan av ett naturvetenskapligt. Vi vill nu fortsätta och fördjupa diskussionen och reflekterandet kring dessa fenomen i vår samtid.

Alexandra Billinghurst, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker

Anna Fröberg, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker

Arne Jemstedt, leg. läkare, psykoanalytiker

Henrik Lennartsson, socionom, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker

290

Generell & fördjupad branschnivå
Föreningen för Interpersonell psykoterapi Sverige

Interpersonell Psykoterapi

Interpersonell psykoterapi (IPT) är en tidsbegränsad (12–16 sessioner) psykoterapeutisk metod som i sin grundmodell är anpassad till Egentlig depression. Anpassningar till andra diagnosgrupper finns. Metoden har evidens och rekommenderas i många länder vid behandling av depression även av Socialstyrelsen. Seminariet kommer att beskriva en IPT behandlings upplägg, samt på vilket sätt som den liknar och skiljer sig från andra metoder. En beskrivning av hur metoden används i Sverige i dag och hur man kan lära sig att använda sig av IPT modellen.

Thomas Ström, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Malin Bäck, socionom

291

Generell & fördjupad branschnivå
Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC

Paneldebatt: Psykiatiseringen av själslivet eller psykoterapi

Utvecklingsvägar för den psykodynamiska psykoterapis teori, praxis och forskning. Vilka utmaningar står den psykodynamiska psykoterapi inför? Hur förverkligar vi dess potential?

Lance Cederström, socionom, leg. psykoterapeut, handledare

Paul Benér, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Gunnar Bohman, univ. lektor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Else-Lotte Edenius, psykiater, leg. psykoterapeut

Gudrun Olsson, professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

292

Generell branschnivå
Sjukhuskyrkan, enheten för psykiatri

Tro i psykoterapi

Vi vill i vår föreläsning diskutera frågor om trons roll i psykoterapeutiska processer.

Elisabeth Pettersson, sjukhuspräst, leg. psykoterapeut

Lars Christiansen, sjukhuspräst

293

Generell & fördjupad branschnivå
Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC

Krisbehandling efter hjärntrauma - ett negligerat område!

Modern neuropsykologi & rehab: Kognitiv stimulans efter hjärnskada premieras, insikt undviks. Traumasymptom förklaras som hjärnskade-effekter. Ingen håller och tolkar försvaren mot förlust. Anhörigsorg lämnas därhän. Psykodynamisk kunskap behövs! Då blir psykos, regression och kognitivt funktionsbortfall mer begripligt. Om böckerna: "Kamp, glädje, sorg och förtvivlan. Försöka förstå det ofattbara och mod att påverka det till synes opåverkbara" P Währborg, prof. "... om människans fungerande ner i de allra djupaste psykiska skikten ... inbjudan till vårdspersonal som arbetar med hjärnskadade, såväl som patienter med allvarliga psykosproblem" Alf Nilsson, prof. Se www.carolussons.se

Susanna Carolusson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

294

Generell & fördjupad branschnivå
Insidan

Från empatirötthet till medkänsligtillfredställelse

Vikten av egenvård och adekvat handledning för psykologer och psykoterapeuter kan inte nog betonas. Vi påverkar och påverkas via våra spegelneuron i relationellt samspel. Detta intensifieras ju mer anknytningsskadade patienter vi arbetar med. Denna workshop söker svaren på: Hur kan vi förstå denna påverkan? Hur kan vi skydda oss själva och våra patienter genom kvalitén av vår närvaro?

Anna Gerge, fil mag., leg. psykoterapeut, handledare

295

Generell & fördjupad branschnivå
Kognitiva Relationella Institutet

Den sokratiska positionen: ett stöd att fokusera både person och problem i kognitiva terapisaamtal

Kraven på strikt evidensbelagd psykoterapeutisk metodik riskerar att leda till att personen, "subjektet", får en underordnad roll, och att fokus i stället hamnar på problemet, "objektet". Enligt oraklet i Delfi var Sokrates den visaste mannen i Aten eftersom han förstod att han inget förstod. Från den sokratiska utgångspunkten avstår därför terapeuten från att demonstrera sina egna kunskaper och understödjer i stället systematiskt klientens personliga utforskande av problemet. Terapeuten vägleder genom sina frågor också klienten till forskningsbaserad och, för denne, personligt meningsfull kunskap.

Jörgen Herlofson, psykiater, leg. psykoterapeut

296

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska psykoanalytiska föreningen Spaf

Ingen tog mig, ingen lämnade mig: Om den andre och svårigheter att etablera ett triangulärt utrymme

Med hjälp av Strindbergs Pelikanen belyses en kvinnlig analysands svårighet att omfatta analytikern som ett separat objekt. Dramat illustrerar hur en destruktiv inre modersrelation står i vägen för kreativitet och separation. Fallet belyser svårigheter att relatera till analytikern som ett separat objekt genom att hålla sig kvar i en missuppfattning om analytikerns otillgänglighet: analysanden är upptagen av dilemmat att bevara sina önsningar i närvaron av ett annat objekts begär. Diskussionen tar upp narcissistiska identifikationer som skydd mot utmaningen att möta "den andre" i objektet.

Annika Hirdman-Künstlicher, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker

SEMINARIER – lördag den 12 maj

Programpass 1 Lördag den 12 maj kl 09:00 – 10:15

300

Generell branschnivå

Sveriges akademiska musikerapeuter SAM

Introduktion till musikterapi

De flesta vet att man mår bra av att hålla på med musik. Men vad är musikterapi? Hur fungerar det? Vem är det till för? Musikterapi är ett samlingsnamn för olika metoder som använder musik i terapeutiskt syfte i bl. a hälso- och sjukvård, äldreomsorg, särskola och privat mottagning. Det finns god evidens för musikterapiens effekter. Socialstyrelsen rekommenderar musikterapi i arbete med personer med schizofreni. Välkommen till en halvtimmes upplivande och informativ workshop/föreläsning med musikerapeuterna Marit Eneström och Katarina Lindblad som driver Musikterapicentrum på Grevgatan 43 i Stockholm.

Katarina Lindblad, socionom, musikerapeut

Marit Eneström, fil. kand., musikerapeut

301

Generell branschnivå

Svenska Föreningen för Symboldrama

Vad är Symboldrama? Tillfälle att pröva på!

Symboldrama är en psykoterapimetod som utgår från arbete med inre bilder och scener. I denna workshop visar vi hur det kan gå till. Du får möjlighet att i mindre grupp pröva på några moment. Vi berättar också kort om vad Symboldrama är. Inga speciella förkunskaper krävs.

Sigbritt Nordlund, socionom, leg. psykoterapeut

302

Generell branschnivå

Ersta fristad

Gruppbehandling för våldsutsatta kvinnor på Ersta fristad

På Ersta fristad arbetar vi med traumabearbetande grupp-terapeutisk behandling för kvinnor som utsatts för våld i nära relation. Behandlingen är ettårig och processinriktad. Behandlingen ger kognitiv förståelse av våldsprcessen och dess skador samt traumabearbetning genom psykodrama. Under seminariet kommer vi närmare beskriva vår arbetsmodell.

Helena Dahlström, gruppterapeut, psykodramaledare

Eva Roussakoff, beteendevetare, psykodramaregissör

303

Generell branschnivå

Sällskapet för Existentiell Psykoterapi SEPT

Svartsjuka och existentiell terapi

Med svartsjuka som exempel visar författaren hur existentiell terapi kan fungera när klienten söker för ett avgränsat problem. Föreläsningen presenterar grundbegrepp inom existentiell terapi och visar hur svartsjuka kan förstås utifrån ett existentiellt perspektiv. Föreläsningen ger både en teoretisk ram till arbete med svartsjuka och praktiska exempel från egen klinisk verksamhet.

Bo Blåvarg, leg. psykolog, enhetschef

304

Generell branschnivå

FörSorg

Att sörja tillsammans

Vad händer med familjen och paret i sorgen? Att mötas i olikheten och hur vi kan lära av varandras sorgspråk. Vad händer i hjärnan när vi sörjer och hur påverkar det kommunikationen i en familj.

Satu Hirsch, teolog, leg. psykoterapeut

305

Generell branschnivå

Svenska C G Jungstiftelsen

The Book of Symbols, ARAS

”När själen vill uppleva något kastar hon ut en bild och bjuder oss stiga in i den” Detta är tredje boken från Archive for Research in Archetypal Symbolism, New York. Den är inget symbollexikon i traditionell mening, som riskerar låsa fantasins bilder i fasta tolkningsmönster, utan den förmedlar på ett intuitivt sätt en påminnelse om att arketyperna, ”instinkternas självporträtt” som Jung kallade dem, potentiellt är mångtydiga och oändliga. Vi visar och samtalar kring utvalda bilder samt berättar om bokens tillkomst och sätter den i samband med den analytiska psykologin.

Gunilla Midbøe, socionom, leg. psykoterapeut, jungiansk analytiker IAAP

Ami Rönnberg, chef vid ARAS, New York

306

Generell & fördjupad branschnivå
Psykatri Södra Stockholm

Psykoterapeutiska skolbildningars dialektik och spänningsfält: från evidensbaserade till integrativa metoder

Innebörder för patient och behandling? Evidensparadigmet inom psykoterapi har framgångsrikt utvecklat specifika behandlingsmetoder för enskilda diagnoser som t.ex. fobier, ångest, depression och OCD. Samtidigt har vårdprogrammen inom psykiatri ett begränsat utbud av behandlingar för patienter med multiaxial problematik och personlighetsstörningar trots att dessa är en relativt stor grupp inom vården. Vilka behandlingsmetoder finns för dessa patienter inom ramen för olika psykoterapeutiska skolbildningar och hur skall man på bästa sätt bemöta deras problem?

Peter Skaldeman, fil dr., leg. psykolog, leg. psykoterapeut

307

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska psykoanalytiska föreningen Spaf

Om drömlivets betydelse

En kontakt med drömlivet innebär en förbindelse med inre processer och en fördjupning i varandet. I drömmarna gestaltas – ibland blixtrande klart, ibland gåtfullt – vårt inre tillstånd och de svårigheter vi brottas med i livet. Det innebär ett avsevärt framsteg när en person i psykoanalys eller psykoterapi, som tidigare varit avstängd från sitt drömliv, börjar minnas och reflektera över sina drömmar. Utifrån ett psykoanalytiskt perspektiv vill jag lyfta fram drömlivets betydelse både i det kliniska arbetet och allmänmänskligt.

Arne Jemstedt, leg. läkare, psykoanalytiker

308

Generell & fördjupad branschnivå
Norstedts Förlag

Varför hatar män kvinnor som älskar dem?

Vi läser dagligen i media om kvinnor som misshandlas och till och med dödas av sina män. Hur är det möjligt att en och samma person plötsligt kan förvandlas från doktor Jekyll till mr Hyde? Och varför stannar kvinnor kvar hos män som misshandlar dem?

Eva Rusz, leg. psykolog

309

Generell & fördjupad branschnivå
Norstedts Förlag

Personlig utveckling på riktigt

Att älta och grubbla blir ofta enkelspårigt, och kan inte ändra på andra - bara på dig själv och ditt eget beteende. Genom att ändra ditt egna beteende kan du också uppnå en förändring i din relation eller i ditt arbete. Att pröva att göra nya saker kan också bryta ett mönster.

Anders Engquist, fil dr., leg. psykolog

310

Generell branschnivå
Viksjo Gård Behandlingshem & Psykoterapeutiskt Center

Viksjo Gårds modell för integrationsarbete med ensamkommande flyktingungdomar

Inom Viksjo Gård tar vi sedan två år emot ensamkommande flyktingungdomar i särskilda boenden. Vi vill presentera hur de kunskaper vi fått resulterat i en modell för arbetet med dessa ungdomar, både vad gäller vuxenvägledning och stöd i boendet samt aktivt integrationsarbete varav språkträning är en viktig del. Dessa ungdomar är också traumatiserade, det kan handla om traumatiska upplevelser i hemlandet kring våld, krig och separation men också svåra upplevelser under flykten och den många gånger långa resan hit. Att stötta ungdomarna och hitta vägar att bearbeta de traumatiska erfarenheterna är ytterligare en viktig uppgift i vårt arbete.

Maria Kruse, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

311

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska Imagoföreningen

Genusperspektiv inom individuell terapi och parterapi enligt Imago Relationsterapi

Kvinnligt och manligt perspektiv är olika vad beträffar terapi. Genetiskt är vi i stort sätt lika. Men kulturella influenser och tidig hormonpåverkan ökar våra små olikheter. Dessa olikheter tycks visa sig i parrelationer oberoende av samkönade eller olikkönade par. Vårt mål är att öka förståelse för genusperspektiv genom praktiska övningar och genom att delge det senaste inom forskningen.

Hannah Engel, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Anders Avemo, leg. läkare

SEMINARIER – lördag den 12 maj

312

Generell branschnivå
Sveriges Psykologförbund

Psykisk hälsovård för mänskliga och ekonomiska vinster!

En välutbyggd svensk psykisk hälsovård innebär stora vinster. Utgångspunkten är en nyligen uppdaterad rapport: "Depression – en rapport om mänskliga och ekonomiska vinster". Grundat i källangivet faktaunderlag belyser rapporten hur en nationell investering om drygt 4 miljarder, utöver god tillgång för medborgarna till effektiv psykologisk behandling/psykoterapi, också ger ekonomiska besparingar motsvarande hela 12 mdr. Utvärderingar av några större pilotprojekt ger därtill starkt stöd för att potentialen i en svensk satsning väl motsvarar de förväntningar som beskrivs i rapporten.

Lars Ahlin, leg. psykolog, ordförande för Sveriges Psykologförbund

313

Generell & fördjupad branschnivå
Natur & Kultur

Psykologisk behandling vid depression

Unikt för depressionsområdet är att flera psykologiska behandlingar utifrån skilda skolbildningar har visat sig vara hjälpsamma. Många studenter och vårdgivare hinner sällan ta till sig mer än ett arbetssätt. Detta gör att andra terapimetoder än den egna lätt missförstås. Hur är de olika behandlingsmetoderna upplagda och hur effektiva är de? Gerhard Andersson tar dels upp tre olika former av depressionsbehandling utifrån psykodynamisk, humanistisk och interpersonell psykoterapi, dels tre olika former av kognitiv beteendeterapi: beteendeaktivering, kognitiv terapi och acceptansorienterad KBT.

Gerhard Andersson, professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut



314

Generell & fördjupad branschnivå
Tidskriften Socionomen

Socionomen och psykoterapi

Vi vill i vår presentation belysa socionomers plats inom psykoterapeutyrket. Socionomer är behöriga att söka psykoterapeututbildningen. Samtidigt är de utlämnade åt grundläggande psykoterapiutbildningar av skiftande kvalitet. Socionomen arbetar för att kvalitetssäkra socionomernas utbildning och tydliggöra deras psykoterapeutiska kompetens. Vilken särskild kompetens har den psykoterapeut som har socionomutbildning i botten? Vilka inriktningar och utbildningar söker socionomerna till och hur integrerar de sina omvärldskunskaper i det psykoterapeutiska arbetet? Vilken betydelse har socionomen när många olika yrken representeras i en gemensam profession?

Pia Litzell Berg, socionom, leg. psykoterapeut, redaktör
Lena Engelmark, chefredaktör

315

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska psykoanalytiska föreningen Spaf

Att vara man idag – villkor och utmaningar (del 1)

Efter att köns- och genusproblematik nästan uteslutande har fokuserat på kvinnor och femininitet har mannen och maskulinitet på senare tid blivit alltmer uppmärksammas både i det offentliga rummet och i vetenskapliga sammanhang. Vi vill i detta dubbelseminarium diskutera de utmaningar som mannen möter i dagens samhälle. Vad finns det för förutsättningar för att skapa en manlig identitet som inte handlar om att utöva makt och dominans? Utifrån våra erfarenheter som psykoanalytiker kommer vi att beröra och problematisera ett antal viktiga teman med relevans för maskulinitet och manlig identitet.

Gunnar Karlsson, professor, psykoanalytiker
Åke Lantz, psykoanalytiker
Ewa Raj, psykoanalytiker
Svante Tham, psykoanalytiker

Gästföreläsare: Kristin Osborn

Lördag den 12 maj kl 10:45 – 12:30

320

Generell & fördjupad branschnivå
*Stockholms Akademi för PsykoterapiUtbildning SAPU
och PsykoterapiStiftelsen*

Treating the Difficult Patient by using Affect Phobia Therapy to focus on self-compassion and other adaptive feelings to resolve self-attacking behaviors

Affect Phobia Therapy (APT), a Short Term Dynamic Psychotherapy, developed by Leigh McCullough, is based on the premise that internal conflicts about feelings underlie most psychologically-based disorders. Conflicts are viewed as "Affect Phobias", fear of feelings. Similar to exter-

nal phobias, a patient with an affect phobia avoids the experience and expression of internal responses like grief, anger and healthy self-compassion in the same way as a person with a phobia about bridges would avoid bridges. The APT therapist helps patients recognize the avoided feelings as well as their method of avoidance. By using a variety of integrative techniques the therapist helps expose the patient to the visceral experience of the avoided feeling in a step-by-step process using anxiety regulation and gentle confrontation of defenses. Working with shame is particularly important with these kind of difficult patients. Kristin Osborn will illustrate her work with vignettes of video-taped therapy sessions.

Kristin Osborn, psykoterapeut, forskare

Programpass 2

Lördag den 12 maj kl 10:45 – 12:00

321

Generell & fördjupad branschnivå
Psykoterapisällskapet i Stockholm AB

Seminarium: Grupputveckling och psykoterapigrupper utveckling

Inledningsvis behandlas begreppet utveckling och grupputveckling. Vi ger en kort överblick av olika utvecklings-teorier och -modeller, främst linjära utvecklingsmodeller (Wheelan), och cykliska modeller (Bion). Modellerna är användbara både för arbetsgrupper och för psykoterapi-grupper. Utgångspunkt är idén att utveckling är en viss sorts förändring över tid. Hur ser en önskad förändring för en psykoterapigrupp ut? Kan vi se en psykoterapigrupp som en arbetsgrupp? Hur formuleras då den gemensamma uppgiften (Stock-Whitaker)? Hur kan vi använda vår kunskap om modeller för grupputveckling?

Anders Hempel, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Pia Litzell Berg, socionom, leg psykoterapeut, verksamhets-
chef

322

Generell branschnivå
Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC

Miljöterapi för framtiden! Transition metoden förenar yttre och inre miljö perspektiv

Det unika är inte att vi förstör världen, det har vi gjort länge, det unika är att ett antal människor börjar vakna för att göra något åt det, konstaterar den amerikanska ekologen Joanna Macy.

Hon är del av ett växande nätverk som förenar både kunskap, insikt och övningar som hjälper till att förändra den kris känsla vi kan känna inför framtiden till en form av moget hopp. Transition network <http://www.transition-network.org/> utvecklades som metod i västra England och förenar Klimat och Miljö med Resurs frågor t ex Peak Oil, med ett inre perspektiv hämtat bl. a från missbruks-teori och ur olika psykoterapiinriktningar.

Peter Hagerrot, journalist, leg. psykoterapeut
Pella Thiel, biolog

SEMINARIER – lördag den 12 maj

323

Generell & fördjupad branschnivå
Propens Organisationskonsulter AB

Att arbeta med det ofattbara, Norge, Utøya, sommaren 2011

Ett land drabbas av en ofattbar katastrof. Hur kan man som organisationspsykolog arbeta med individer, grupper, organisationer och ett land i kris. Renate Grønvold Bugge, organisationspsykolog och verksam inom Propens organisationskonsulter AB, berättar hur hon arbetade med katastrofen i Oslo och på Utøya. Renate som anlätades av Norsk Arbeiderparti berättar om sina erfarenheter. Renate Grønvold Bugge och övriga konsulter i Propens Organisationskonsulter AB har sin teoretiska grund inom Tavistock traditionen. Vi kommer tillsammans att redogöra för den teoretiska inramningen av ett sådant arbete som gjordes i Norge direkt efter katastrofen.

Renate Grønvold Bugge, cand. psychologist, organisationskonsult

Lars Gustafsson, leg. psykolog, organisationskonsult

Hadi Rahimi Danesh, beteendevetare, leg. psykoterapeut, organisationskonsult

Bengt Guvå, pol.mag. organisationskonsult

Kristina Taremark, leg. psykolog, organisationskonsult

324

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos SFKH

Hjärnskada, Funktionsförlust, Traumasymptom, Värdighet

Gemenskap, stimulans OCH insikt behövs. PTSD uppmärksammas. Hållande tolkande av försvar mot förlust ger mening. PDT gör psykos, regression o kognitivt funktionsbortfall hanterbart. Anhörigsorgens komplexitet. Sagt om böckerna: "kamp, glädje, sorg och förtvivlan. Försöka förstå det ofattbara och mod att påverka det till synes opåverkbara" P Währborg, prof.. "Patience, hope, despair. The essence of health care". K Jung prof. Mainz. "... conveys respect and empathy." J Jacob, Schweiz. "... om människans fungerande ner i de allra djupaste psykiska skikten... inbjudan till vårdpersonal som arbetar med hjärnskadade patienter, såväl som patienter med allvarliga psykosproblem" Alf Nilsson, prof.

Susanna Carolusson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

325

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska psykoanalytiska föreningen Spaf

Skammens väg till kärlek

Skammens väg till kärlek är en vandring från den arkaiska och traumatiska skammen till den sinnliga och översinnliga kärleken. Dessemellan möter vi skam som försvar mot förintelseångest, olika uttryck för skam som skamskräck, kroppsskam och offentlig skam samt försvar mot skam exempelvis skamlöshet. Till sist passerar vi de sju stationerna: Bristen, Illusionen, Sprickan, Självkänedom, Sorg, Längtan samt Ett liv i verklighet och sanning.

Else-Britt Kjellqvist, leg psykolog, psykoanalytiker, författare

326

Generell & fördjupad branschnivå
Sällskapet för Existentiell Psykoterapi SEPT

Psykoterapeutiska och existentiella reflektioner kring några unga vuxnas bärande livsvärld bortom berättelsen

Går det att förstå världen på olika sätt samtidigt? Terapeutiska processer framställs utifrån två psykoteraeutiska perspektiv: det psykodynamiska och det existentiella. Livsvärlden betraktas dels fenomenologiskt – hermeneutiskt och dels existentiellt genom fysiska, sociala, personliga och ideala dimensioner. De olika perspektiven befruktar varandra och ger en fördjupad inblick om de två fallen av att vara-i-världen och om livets ovetbara och outgrundliga kod.

Bengt Sundberg, beteendevetare, leg. psykoterapeut

327

Generell & fördjupad branschnivå
Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC

Workshop: Mindfulness i Psykoterapi - Detachment eller Attachment?

Mindfulness används idag i vitt skilda sammanhang och med vitt skilda målsättningar. Dagens workshop kring medveten närvaro undersöker mindfulness i dess egenskap av medvetandetilstånd och terapeutisk metod: hur den psykodynamiska traditionen använder sig av den och hur den kommit att användas inom bl a KBT. Dess ursprung i yoga och buddhistisk filosofi belyses mot bakgrund av attachment- och objektrelationsteorierna samt neuropsykologisk forskning. Egenupplevelse varvas med teori och diskussioner där deltagarna inbjuds att laborera med mindfulness i den psykoteraeutiska praktiken.

Teresa Allzén, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

328

Generell & fördjupad branschnivå*Psykatri Södra Stockholm***En kvinnas kamp med det onämbara – från barn till vuxen**

Ullabritt Bodlund presenterar hur ångestproblematik och minnen förändras under en psykodynamisk psykoterapi kombinerad med EMDR sessioner. Fokus i berättelsen ligger på övergreppssituationer i tonåren, bearbetning och integrering av affekter och tidigare bortträngda minnen. Elsa Ronningstam gör en sammanfattning av utvecklingen i terapi med speciell fokusering på patientens utforskande och realitetsförankring av traumarelaterade minnesupplevelser, igenkännande och upplevelser av känslor, och förbättrad funktionsnivå. Faktorer som påverkar patientens förändring kommer att diskuteras.

Ullabritt Bodlund, leg. psykolog, leg. psykoterapeut**Elsa Ronningstam**, Ph. D., associated professor, psychologist, psychoanalyst

329

Generell & fördjupad branschnivå*Studentlitteratur AB***Ny metod: Livsförändringsterapi LiFT - en väg till större personlig mognad och självomhändertagande**

LiFT vilar på en sammansmältning av flera psykologiska teorier och utgår ifrån människans förmågor och hjärnans olika funktioner. Terapi har sin grund i en integrerad syn på det mänskliga psyket och fungerandet samt tar hänsyn till att människans handlande styrs av både tankar, känslor och inre drivkrafter.

LiFT kan användas för behandling och rehabilitering av skilda patientgrupper, då grundprinciperna kan tillämpas i de flesta fall där verklig livsförändring är nödvändig.

Beskrivning av metoden innehåller såväl teoretisk grund som praktisk tillämpning och genomförande, med detaljerade genomgångar av de olika stegen i behandlingen för både terapeut och klient.

Eugenia Rozenberg, leg. psykolog

330

Generell & fördjupad branschnivå*Svenska Imagoföreningen***Att Leva istället för att överleva i våra nära relationer**

Var med på denna spännande föreläsning där Eva Berlander guidar oss genom "landskapet" av olikhet, intimitet, neurobiologi och kärlek! Med snart 20 års erfarenhet av

pararbete, inspirerar hon oss att lära och fokusera på de viktiga skift vi alla behöver göra för att uppnå varaktig förändring - och kärleksfulla relationer. Hennes verktyg är interpersonell neurobiologi (IPNB), mental träning, mindfulness och imago relationsterapi. Låt dig inspireras – både i ditt privatliv och i ditt professionella liv. Välkomna på en spännande resa!

Eva Berlander, certifierad imagoterapeut

331

Generell & fördjupad branschnivå*Akademikerförbundet SSRs yrkesförening för legitimerade psykoterapeuter***Våld i familjen, kartläggning och behandling inom BUP**

Barn som söker BUP har ofta upplevt våld i familjen antingen mellan föräldrar eller direkt fysisk eller psykisk våld mot sig själva. Hur kan man uppmärksamma och erbjuda bra behandling till dessa barn? BUP mottagning Gamlestaden i Göteborg har sedan 2007 vid nybesöket rutinmässigt kartlagt förekomst av våld i familjen. Evidensbaserade behandlingsmetoder prövas nu för dessa barn - traumafokuserad kognitiv beteendeterapi (TF-KBT) och anknytningsbaserad familjeterapi (ABFT). Resultat och erfarenheter av mottagningens arbete med att införa rutinmässig kartläggning och evidensbaserad behandling för våldsutsatta barn kommer att presenteras.

Ole Hultmann, leg. psykolog, leg. psykoterapeut**Marie Hellsten**, enhetschef

332

Generell & fördjupad branschnivå*Expressive Arts Stockholm AB***Konstnärliga rum - att arbeta genom konst och skapande i psykoterapi och handledning**

Det finns stora likheter mellan den konstnärliga processen och det psykoterapeutiska arbetet. Konstnärliga språk som bild, musik, dans, rörelse, drama och lyrik kan tillämpas i psykoterapi och i handledning. Man arbetar utifrån ett tvärvetenskapligt förhållningssätt där psykologi, sociologi, antropologi och humaniora integreras. Det teoretiska fundamentet utgörs främst av teorier om relationell psykoterapi, psykodynamisk, utvecklingspsykologi och fenomenologi. Metodernas ickeverbala natur har ett starkt stöd i aktuell psykobiologisk forskning och dess samband med anknytningssteoretisk forskning.

Margareta Wärja, musikerapeut, leg. psykoterapeut, handledare, lärare

SEMINARIER – lördag den 12 maj

333

Generell & fördjupad branschnivå Individualiserad Autismrelaterad Terapi – IAT

Monografin "Aspergers syndrom och psykiatrisk samsjuklighet hos vuxna" (Hagnell, M. & Mellfeldt Milchert, S., 2009) ger inblick i vår kliniska vardag. Seminariet kommer att belysa följderna av den genomgripande störningen i utvecklingen och behovet av IAT. Psykolog Gaus senaste bok (2011) "Living Well on the Spectrum, How to Use Your Strengths to Meet the Challenges of Aspergers Syndrome/High-Functioning Autism", har inspirerat oss att utveckla en modell anpassad till svenska förhållanden. Erfarenheter från vår pilotstudie och den planerade nätbaserade kursen med dr Gaus kommer att redovisas.

Sylvia Mellfeldt Milchert, leg. psykolog (neuropsykolog)

Marie Hagnell, överläkare, leg. psykoterapeut

Eva Larsson, leg. psykolog

334

Generell & fördjupad branschnivå Sveriges Psykologförbund

Om skillnader och likheter mellan psyko- terapeutiska skolor med avseende på det kliniska arbetet

Två forskare - Sven G. Carlsson och Per Magnus Johansson – har undersökt likheter och olikheter inom psykologkåren med avseende på psykoanalytisk inriktning. Vi hade båda på olika sätt iakttagit en destruktiv rivalitet mellan olika grupperingar. Därför bestämde vi att göra en enkät, som utarbetades i två faser. Vi lät först några

utvalda personer med psykodynamisk inriktning respektive kognitiv inriktning svara på en enkät som var under utarbetande. Vi tog oss därefter an deras kritik och lät den påverka den slutgiltiga enkäten. Denna skickades ut till 388 slumpvis utvalda offentliganställda. Resultatet visar på större likheter än olikheter mellan olika psykoanalytiska skolor.

Per Magnus Johansson, docent, leg. psykolog, psykoanalytiker

335

Generell & fördjupad branschnivå Svenska psykoanalytiska föreningen Spaf

Att vara man idag – utmaningar och villkor (del 2)

Efter att köns- och genusproblematik nästan uteslutande har fokuserat på kvinnor och femininitet har mannen och maskulinitet på senare tid blivit alltmer uppmärksammas både i det offentliga rummet och i vetenskapliga sammanhang. Vi vill i detta dubbelseminarium diskutera de utmaningar som mannen möter i dagens samhälle. Vad finns det för förutsättningar för att skapa en manlig identitet som inte handlar om att utöva makt och dominans? Utifrån våra erfarenheter som psykoanalytiker kommer vi att beröra och problematisera ett antal viktiga teman med relevans för maskulinitet och manlig identitet.

Gunnar Karlsson, professor, psykoanalytiker

Åke Lantz, psykoanalytiker

Eva Raj, psykoanalytiker

Svante Tham, psykoanalytiker

Gästföreläsare: Scott D Miller
Lördag den 12 maj kl 13:15 – 15:00

340

Generell & fördjupad branschnivå Akademikerförbundet SSRs yrkesförening för legitimerade psykoterapeuter

What Works and Partnering with Clients

For today's practitioner, finding reliable information about what works in therapy can be challenging. Treatment professionals are increasingly confronted with the prospect of trying to match difficult-to-treat clients with a dizzying array of "best practice" treatment models described in the literature. What does the research actually say works? In this presentation, Scott D. Miller, Ph.D. will translate 40 years of outcome research into practical therapeutic skills for forming more effective and efficient partnerships with consumers of behavioral health services.

Scott D Miller, Ph. D., forskare, författare



Programpass 3

Lördag den 12 maj kl 13:30 – 14:45

341

Fördjupad branschnivå

NASP: Nationellt center för suicidforskning

Depression, ångest och psykologiska försvar vid självmordsnärhet: två empiriska undersökningar

I två studier har 40 personer undersökts med the Percept-genetic Object Relations Test (PORT) i samband med att de gjort ett självmordsförsök. Testresultaten har jämförts med PORT-testningar av 90 normala kontrollfall samt av olika grupper av psykiatriska patienter. I föredraget diskuteras PORT:s tillförlitlighet samt hur ett "suicidkluster" av depression, ångest, anknytningsproblematik och primitiva psykologiska försvar återspeglas i PORT och vilken betydelse dessa affekter och karaktärsdrag har för suicidalitet. www.ki.se/nasp

David Titelman, docent, psykoanalytiker

342

Generell branschnivå

Sveriges akademiska musikterapeuter SAM

Berörd, bekräftad och berikad av musik. Musikterapi i klinisk verksamhet

I musikterapi används musikupplevelse, musikaliskt skapande och samspel i personlighetsutvecklande och hälsofrämjande syfte. Internationell forskning visar kontinuerligt på ny evidens för behandlingsmetodens effektivitet och musikterapi ingår bland annat i socialstyrelsens nationella riktlinjer. Musikterapeuten är idag en integrerad resurs inom en rad olika områden i både offentlig och privat regi. Några musikterapeuter kommer här att ge ett axplock av hur musikterapi används, samt dess forskningsmässiga grund, i verksamheter som neonatal intensivvård, träningskola, BUP, vuxenpsykiatri, elevhälsa, habilitering samt äldreomsorg.

Barbro Netin-Olofsson, fil. kand., musikterapeut

Alexandra Ullsten, fil. mag., musikterapeut

Sören Oscarsson, fil. mag., musikterapeut

Hillevi Torell, musikterapeut, leg. psykoterapeut

Lotti Eklöf, musikterapeut, leg. psykoterapeut

Lis Jacobsson, fil. kand., musikterapeut

343

Generell & fördjupad branschnivå

Svenska psykoanalytiska föreningen Spaf

Tankar som håller? Härbärgerande genom terapeutens reflektioner i arbete med utvecklingsstörda

Teoretiska diskussioner saknas i hög grad i psykoterapeutiskt arbete med utvecklingsstörda. Skilda begrepp som dödsdrift och vit skam prövas för att förstå mer av ett självdestruktivt beteende hos en ung, lindrigt utvecklingsstörd kvinna i terapi. Frågan huruvida det psykoterapeutiska förhållningssättet påverkas av olika förklaringsmodeller kommer också att diskuteras.

Annelie Dahlin, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker

344

Generell & fördjupad branschnivå

Psykatri Södra Stockholm

Finns det hjälp att få för män med borderline? Ett pilotprojekt med DBT för män presenteras

Män med borderline får slutenvårdsinsatser i ungefär samma utsträckning som kvinnor men signifikant mindre vårdinsatser i öppenvård. Det finns ett tydligt samband mellan borderlinediagnos, kriminalitet och våld för män, särskilt impulsiva vålds- eller brottshandlingar. Pilotprojektet syftade till att undersöka om DBT kunde minska problembeteenden och psykiskt lidande hos män med borderlinediagnos och antisociala beteenden samt om de uppskattade en behandling utvecklad för kvinnor. Resultaten från skattningar och frekvensmätning av problembeteenden var lovande för fyra av sex fullföljande patienter.

Peter Dehlbom, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Dan Wetterborg, leg. psykolog



SEMINARIER – lördag den 12 maj

345

Generell & fördjupad branschnivå
Psykatri Södra Stockholm

Betydelsen för Den Äldre Människan med Psykisk Ohälsa att Få Möjligheten att Prata Med Andra i Liknande Livssituation

Psykatri Södra Stockholm tar varje år emot c:a 1000 personer från 65 års ålder och äldre. (7 % av totala antalet patienter) Inom sektorn erbjuds möjligheten att delta i samtalsgrupper som enbart tar emot patienter 65+. 2004 startade en s.k. halvöppen psykoterapigrupp på psykodynamisk grund för patienter 65+. Under 2011 startade ytterligare tre grupper. Vår erfarenhet är att psykoterapi med denna åldersgrupp på många sätt liknar psykoterapi med yngre personer. Dock finns det frågor som hör till åldrandet och vi ser tydligt att det är till hjälp att få prata med andra som befinner sig i samma livsfas.

Pia Litzell Berg, socionom, leg. psykoanalytiker
Eeva Espalari, leg. sjuksköterska, äldresamordnare

346

Generell branschnivå
FörSorg

Gruppens betydelse för sorg

Min, vår och andras gemensamma erfarenheter är att det finns ett behov av att möta andra, bli bekräftad, bli välkomnad och saknad. Alltså att ha någon och några som väntar på att gruppens medlemmar verkligen deltar. När man har sorg och sörjer är det livsviktiga band som brutits. Försorgs erfarenheter av gruppens betydelse presenteras.

Ann-Christine Falk, socionom

347

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska psykoanalytiska föreningen Spaf

Det yttersta sveket: konsekvenser för barnet ur ett anknytningsperspektiv

Begår kvinnor sexuella övergrepp på barn? Och är de i så fall påverkade av en man för att begå brottet? Hur reagerar barnet? Vad säger barn som varit med om detta själva? Vilka symptom utvecklar de? De här och flera andra frågor runt kvinnors övergrepp på barn kommer att besvaras, med ett fokus på konsekvenserna för barnet ur ett anknytningsperspektiv.

Anna Sylvén Björnör, leg. psykolog, leg. psykoanalytiker

348

Fördjupad branschnivå
Svenska C G Jungstiftelsen

Den Elliptiska Dialogen. I Gränslandet mellan Jungs Analytiska Psykologi och Batesons Systemteori

I den här presentationen vill jag lyfta fram några aspekter av den kunskapsteori (epistemologi) som förenar C.G. Jung med Gregory Bateson, den systemiska familjeterapins förfader, och väva in dem i nutida kliniskt arbete. Som bakgrund beskrivs grundläggande tema från Jungs text 'Septem Sermones ad Mortuos' och hur dessa assimilerades in i Batesons System Teori. Utifrån ett jungianskt analytiskt samarbete kommer jag slutligen att beskriva 'den elliptiska dialogen' där mitt fokus är på hur vi använder språket och den reflekterande förmågan, i dialog om och med drömbilder och andra föreställningar, för att befrämja individuationsprocessen. Vad kan ske i de inre och yttre samtalen?

Gunilla Midbøe, socionom, leg. psykoanalytiker, jungiansk analytiker IAAP

349

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska föreningen för psykisk hälsa SFPH

Suicidprevention på Internet

Själv mord är idag den vanligaste dödsorsaken bland unga vuxna. Flera självmord på senare år har skett i anslutning till Internet, och självmord är en fråga som ofta diskuteras på nätet. Föreningen Psykisk Hälsa och NASP (Nationell Prevention av Suicid och Psykisk Ohälsa) har startat ett projekt för att förebygga självmord via Internet. Vid seminariet presenteras några erfarenheter från arbetet.

Carl von Essen, generalsekreterare
Michael Westerlund, fil. dr.

350

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos SFKH

Hypnos när allt annat är provat (del 1)

Som psykoanalytiker med hypnoskompetens får jag ofta patienter som gått länge i psykiatri och som inte fått tillräcklig hjälp av existerande behandlingsformer. Det kan gälla olika former av psykoterapi (kbt, pdt etc), eller medicinska behandlingar (farmaka ECT etc). Oftast är det patienten som söker, men inte så sällan kommer initiativet från en annan terapeut när det är svårt att komma vidare. Ibland resulterar det i ett övertagande men det kan

också resultera i en konsultinsats eller ett parallellt kompletterande arbete. Genom att hypnosen integrerar och potentierar olika inriktningar kan ofta en lösning finnas. Olika fall med olika problemställningar presenteras, vissa med videoinslag.

Michael Rundblad, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

351

Generell & fördjupad branschnivå *Alla Kvinnors Hus*

Alla Kvinnors Hus – Våld i nära relation – Samverkan

Alla Kvinnors Hus är ett skyddat boende för kvinnor och deras barn som blivit utsatta för brott i nära relation. Vår bas är boendet men vi har också en stor del av vårt arbete som riktar sig till kvinnor, barn och män som inte bor hos oss. Vi arbetar också specifikt med kvinnor som blivit våldtagna.

Vi berättar om hur vi arbetar med dessa kvinnor och barn i stödsamtal och grupper. Hur vi hjälper målgruppen att komma vidare efter det som dom varit utsatta för. Vi har också börjat arbeta med män som utövar våldet. Viktigt kring detta är samverkan och vi vill i detta seminarium också påvisa behovet av detsamma och hur förödande det blir när det inte fungerar.

Ann Isaksson, verksamhetschef

352

Generell & fördjupad branschnivå *Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter*

Kropp och rörelse i terapi. Ett gestaltterapeutiskt perspektiv

Gestaltterapin ser människan som en helhet (kropp, tanke och känsla) som ständigt samskapar med sin omvärld. Genom vår kropp upplever vi världen. Hur vi rör oss och håller vår kropp påverkas och utvecklas i relation till andra. En ständig dialog bortom orden pågår, vi reagerar och kommunicerar med varandra genom rörelse. I den terapeutiska relationen kan vi hjälpa våra klienter att finna stöd i kontakten med sig själva och andra, genom att utforska hur vi rör oss tillsammans. Workshopen kommer delvis att vara upplevelsebaserad; deltagarna får lära sig om hur vi påverkar varandra via rörelse.

Helena Kallner, MSc Gestalttherapy Metanoia Inst, UK

353

Generell & fördjupad branschnivå *Stockholms Akademi för PsykoterapiUtbildning SAPU*

Att Närma sig ett litet Barn – Om att Utvecklas till en Relationell Psykoterapeut

Hur kan vi förklara ett relationellt och intersubjektivt förhållningssätt till psykoterapi när det innehåller så mycket av ordlös kommunikation? I vårt arbete med spädbarnsobservationer som obligatoriskt inslag i psykoterapeutisk påbyggnadsutbildning på SAPU, har vi gjort iakttagelser som fått oss att tänka vidare på hur den direkta kontakten med ett litet barn på preverbal nivå påverkar och utvecklar den blivande psykoterapeuten. Vi vill visa hur viktigt det är att ta vara på och beskriva dessa erfarenheter, eftersom det innebär en möjlighet till en djupare förståelse av vad ett relationellt förhållningssätt innebär.

Anna Christina Sundgren, fil. kand., leg. psykoterapeut
Annika Medbo, leg. sjukgymnast, leg. psykoterapeut

354

Generell & fördjupad branschnivå *Natur & Kultur*

Tre perspektiv på psykisk sjukdom

Psykopatologi handlar om avvikelser från vanligt psykologiskt fungerande. Men vad är normalt respektive avvikande? Och vad leder till psykisk ohälsa? Är ångest och lidande en del av livet eller ska det behandlas? De psykologiska perspektiven på psykopatologi, inkluderar biologisk psykologi, psykoanalytisk/psykodynamisk teori och kognitiv beteendeteori. Hur förklarar och beskriver de olika skolbildningarna skilda psykopatologiska tillstånd? Utifrån vilka kriterier etablerar de diagnoser? Och hur har de olika teorierna påverkats av samhällets förändringar och forskningens utveckling?

Claudia Fahlke, professor, leg. psykolog
Per Magnus Johansson, docent, leg. psykolog, psykoanalytiker
Billy Larsson, docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

SEMINARIER – lördag den 12 maj

Programpass 4 Lördag den 12 maj kl 15:15 – 16:30

360

Generell branschnivå
Stockholms Institut för Psykodrama

Psykodrama och Mentalisering

Psykodrama är ett spännande och effektivt sätt att integrera tanke, känsla och handling och öka förmågan att se sig själv utifrån och andra inifrån. Detta är en workshop som innehåller praktiska övningar.

Eva-Karin Ström, psykiater, psykodramaregissör TEP

362

Generell & fördjupad branschnivå Självdestruktivitet, självhat och riskbeteenden hos unga kvinnor sett ur ett anknytningsperspektiv

Unga kvinnor med ett självdestruktivt beteende är en ökande grupp i samhället. Syftet med föreläsningen är att försöka förstå deras beteende utifrån tankar om en desorganiserad/desorienterad anknytning. Allvarlig fysisk och/eller psykisk försummelse finns ofta i deras barndom. Beskrivningar av psykoterapi med denna målgrupp ges. En ömsesidigt mödosam process.

Ingrid Skinner, socionom, leg. psykoterapeut

363

Generell branschnivå
NASP: Nationellt center för suicidforskning

Första hjälpen till psykisk hälsa; Mental Health First Aid

Första hjälpen till psykisk hälsa är ett självmordsförebyggande utbildningsprogram, utvecklat i Australien. NASP: Nationellt center för suicidforskning och prevention av psykisk hälsa vid Karolinska Institutet har ett regeringsuppdrag att pröva och utvärdera utbildningen i Sverige. Utbildningen ger kunskap om förekomst, tecken och symptom vid depression, psykossjukdomar och ångesttillstånd samt möjliga behandlingar. Man får även kunskap i hur man känner igen och kan ingripa i kriser som självska- debeteende, självmordsnärlighet, panikattacker och akuta psykostillstånd. Programmet låter en metod för hur man bemöter och på bästa sätt hjälper en person med psykisk ohälsa. www.ki.se/nasp

Britta Alin Åkerman, professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Anne Stefenson, psykiater, leg. psykoterapeut
Inga-Lill Ramberg, med. dr.

Marie-Louise Söderberg, beteendevetare, projektledare

Linda Karlsson, doktorand, utvärderare

Gergö Hadlaczky, doktorand, projektledare

364

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska Föreningen för Symboldrama

”Turn pain into power”. Symboldrama i kombination med sensorisk stimulering

Föreläsaren beskriver en metod att kombinera Symboldrama med sensorisk stimulering för att förebygga och behandla stress/utbrändhet och smärta. Kombinationsbehandlingen kan i gynnsam mån påverka symptom, adaptiv förmåga, självinsikt och grundproblematik. Bortträngda känslor kan medvetandegöras genom kroppspsykoterapi som i sin tur möjliggör en förändring av symboliseringsförmågan. Kroppen minns vad du vill glömma!

Sture Nyman, leg. psykolog, leg psykoterapeut



365

Generell branschnivå *Upprop för en Ny Psykiatri*

Utvecklingsvägar för psykiatrin

Panelen beskriver den svenska psykiatrins nuvarande läge och dilemman samt formulerar utvecklingsvägar för vård och omsorg. Presentationen utgår ifrån ett vetenskapligt och kliniskt förankrat perspektiv. Den är resultatet av ett omfattande vetenskapligt arbete inom nätverket Upprop för Ny Psykiatri – ett nätverk av forskare, kliniker, teoretiker, patienter och anhöriga med anknytning till psykiatrin och psykoterapeutisk behandling.

Gunnar Bohman, leg. psykolog

Else-Lotte Elenius, psykiater

Joakim Löf, leg. psykolog

Kajsa M Nordström, läkare

Imre Szecsödy, psykiater

Björn Wrangsjö, psykiater

Lance Cederström, socionom, leg. psykoterapeut

366

Generell branschnivå *Sveriges akademiska musikterapeuter SAM*

Det finns ett språk bortom orden! Musikterapeutisk rehabilitering av kommunikationsstörningar

Musikterapeutisk sångträning är en evidensbaserad och mycket framgångsrik rehabiliteringsmetod för personer som drabbats av kommunikationsstörningar efter en traumatisk hjärnskada eller stroke. Eftersom sången inkluderar både språk och musik med möjligheter till att variera röstläge, rytm och dynamik, är musikterapi och sångträning en effektiv och ångstreducerande metod för att återerövra kommunikationsförmågan. Språket förmedlar ett innehåll, prosodin som är språkets musik, förmedlar känslor, och den teknik som förenar dessa två faktorer i en kommunikation är sången. Alexandra Ullsten, är musikterapeut på Rehabiliteringsenheten, Centralsjukhuset i Karlstad.

Alexandra Ullsten, fil.mag., musikterapeut

367

Generell & fördjupad branschnivå *Svenska föreningen för psykisk hälsa SFPH*

En ny syn på åldrande

Från att ha varit en kort transportsträcka är ålderdomen och pensionärlivet på väg att bli en betydande del av våra liv. En del som vi förväntar oss ska ha samma mening och kvalitet som de övriga delarna av livet. Ålderdomen ser

också olika ut mellan olika individer. I många avseenden är vår syn på ålderdomen förlegad, då den inte tar hänsyn till dessa skillnader. Tidskriften Psykisk Hälsa, som ges ut av Föreningen Psykisk Hälsa, har i ett brett anlagt temanummer analyserat åldrandet och äldres psykiska hälsa. Slutsatserna presenteras och diskuteras vid seminariet.

Carl von Essen, generalsekreterare

Cecilia Modig, socionom

Kristian Molander Söderholm, leg. psykolog

368

Generell & fördjupad branschnivå *Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC*

Skolövergripande Faktorer iHandledning, Myt eller Möjlighet?

Handledningens komplexitet är ofta en utmaning för handledaren och denna har att ta ställning till vilka handledningsuppdrag som kan komma ifråga utifrån handledarens erfarenhet, teoretiska bas och syftet med handledningen. Vi har gjort en studie som syftar till att ta reda på vad som kan betraktas som skolövergripande faktorer i handledning samt dess möjligheter och begränsningar. Resultatet visar att handledning utanför den egna teoretiska referensramen är möjlig om handledaren och den handledde har en trygg teoretisk bas. Den mest framträdande gemensamma faktorn är alliansen.

Ulla Hansjons-Gustafsson, mentalskötare, leg. psykoterapeut, handledare

Ann-Margreth Bhy, socionom, leg. psykoterapeut, handledare

370

Generell branschnivå *Studentlitteratur AB*

Kriminalitet som livsstil

Bakom teorin om kriminalitet som livsstil finns Glenn D Walters, Ph.D. Modellen har omarbetats av Gunnar Bergström och ligger till grunden för ett svenskt behandlingsprogram. Vi beskriver under seminariet drivkrafter som Rädsla, Ilska, Skam och Spänning och går igenom teorins 8 kriminella tankemönster. För att bryta med sina kriminella tankemönster behöver den kriminella personen utmana sina kriminella tankar och förändra sin självbild.

Gunnar Bergström, alkohol- o drogterapeut

SEMINARIER – lördag den 12 maj

371

Generell & fördjupad branschnivå
Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos SFKH

Hypnos när allt annat är prövat (del 2)

Som hypnoskunnig psykoterapeut eller läkare får man ofta möta svåra problemställningar där hypnos kan vara en utväg. Olika fall presenteras från skilda verksamheter.

Michael Rundblad, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Åsa Fe Kockum, beteendevetare, leg. psykoterapeut
Uno Janhagen, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Adam Löfving, leg. läkare

372

Fördjupad branschnivå
Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC

Workshop: På Spaning Efter Det Ordlösa eller Body & Mind i praktiken

Workshopen är en praktisk uppföljning av senaste årens psykoterapiforskning som pekar på behovet av att integrera psykodynamisk praxis med senaste rönen kring kroppens roll i psykoterapeutiska processer. Tre psykoterapeuter delar nu med sig av olika erfarenheter av att arbeta med implicita processer. Teorier åskådliggörs av praktiska övningar där vi laborerar kring våra möjligheter att i mötet med patienten mer medvetet använda oss av våra egna kroppsliga signaler och våra affekter.

Teresa Allzen, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, lärare
Christina Lillieroth, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Annelie Nilsson, socionom, leg. psykoterapeut

373

Generell & fördjupad branschnivå
Expressive Arts Stockholm AB

Forskningsläget inom konstnärligt inriktad psykoterapi. Presentation av en musikterapistudie inom onkologi

En översiktlig genomlysning av aktuell forskning med konstnärligt inriktad metodik i psykoterapi och behandling. Ett pågående forskningsprojekt presenteras där Korta Musikresor (KMR) och bildarbete tillämpas inom cancerrehabilitering. Ramen är en korttidspsykoterapi. Projektet är ett samarbete mellan Karolinska Sjukhuset, Karolinska Institutet, Aalborgs Universitet (Danmark) och Expressive Arts Stockholm. KMR är utvecklad ur metoden Guided Imagery and Music (GIM) och innebär att klienten lyssnar till utvalda musikstycken i ett förändrat medvetandestånd utifrån ett avgränsat fokus.

Margareta Wärja, musikterapeut, leg. psykoterapeut, doktorand

374

Generell branschnivå
Studentlitteratur AB

Skinner's Walden Två - En psykolog drömmer om Utopia

“Vad skulle du göra om du upptäckte att du förfogade över en fullt fungerande och användbar beteendevetenskap?” Utifrån den tanken skrev BF Skinner år 1948 sin utopiskildring Walden Två. Hans vision är ett samhälle där själva kulturen är experimentellt utformad och grundad i psykologisk vetenskap. Walden Två är ett litet kollektivsamhälle där barnen uppfostras gemensamt, ingen tvingas till arbete och alla excellerar i körsång. Psykologer fungerar som ett slags prästerskap som håller alla lyckliga. Här beskrivs boken, försöken att göra verklighet av den, samt dess relevans idag.

Lars Klintwall, leg. psykolog

375

Generell & fördjupad branschnivå
Natur & Kultur

Komplexa fall inom psykiatrin

För många som söker hjälp inom psykiatrin blir flera samtidiga diagnoser allt vanligare. Det är också vanligt med problem som återkommer i olika diagnoser, som känslomässig instabilitet, impulsivitet och exekutiva svårigheter. Vilka faror och möjligheter finns det med att ställa flera diagnoser? Vad kan man förvänta sig av olika behandlingsinsatser? Eleonore Rydén och Göran Rydén beskriver en modell för hur man kan närma sig komplex psykiatrisk problematik.

Eleonore Rydén, psykiater, leg. psykoterapeut (KBT)
Göran Rydén, psykiater, psykoanalytiker



Allmänhetsprogrammet

(tider för de olika passen kommer att anges i ett särskilt programblad)

Lördag den 12 maj kl 09:00 – 16:30

400

Allmänhetsprogrammet (särskilt programblad, mer info: www.psykoterapimassan.se)

Södertörns högskola

Retorisk våga-tala-träning enligt Södertörnsmodellen

Våga-tala-pedagogiken vid Södertörns högskola. En presentation av den s k Södertörnsmodellen, ett retoriskt träningsprogram för studenter som har talängslan.

Istvan Pusztai, lektor i retorik

Annelie Palm, högskoleadjunkt

401

Till kunskap Liria Ortiz AB

Jag och min mamma – att hantera en viktig relation

Vi har alla en relation till vår mamma. Mycket ofta finns besvikelser och svårigheter. De kan ofta bli ett hinder för oss att utvecklas eller att leva det liv vi vill leva. Relationen till våra mammor är inte alltid som vi hade önskat oss.

Föreläsningen baseras på Liria Ortiz nyutkomna bok Jag och min mamma- att kunna hantera en viktig relation. Boken beskriver flera kraftfulla och handfasta verktyg för att bättre kunna hantera relationen med sin mamma. I boken resoneras om de myter som finns om hur en mamma ska vara och hur de styr oss. Boken ingår kostnadsfritt i föreläsningen!

Liria Ortiz, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, lärare i MI, författare

402

St Eriks Vårdcentral

Grupp Existens; Att arbeta med oro, ångest och depression hos 20-30åringar i halvöppen grupp

Hur kan man arbeta i grupp med ångest och depression inom ramen för en vårdcentral? Läkarna remitterar många 20–30 åringar med oro, ångest och depression. Två kuratorer och deras externa handledare berättar om sina erfarenheter. Hur man startar och utvecklar en gruppbehandling med fokus på viktiga frågeställningar i livet. Gruppen är halvöppen och medlemmarna går 15 ggr.

Kerstin Röhne, socionom

Kerstin Byström, socionom

Hadi Rahimi, beteendevetare, leg. psykoterapeut, handledare

403

UniKrea

Uttryckandekonst workshop om Inannamyten

Vad kan en 5000 år gammal myt säga dagens kvinnor? En myt som skildrar himladrottningen Inannas nedstigande och möte med Dödsrikets härskarinnas i underjorden? Workshopen erbjuder deltagarna att via berättande, dans och bildskapande utforska detta. Underjordens Ereshkigal kan ses som de känslor och krafter Inanna skjutit undan, sidor hon inte vill kännas vid. Likt Inanna kan vi fastna i att söka yttre bekräftelse på vårt värde och glömma eller dölja det liv som verkar djupt i vårt inre. Via myten kan vi närma oss detta inre liv med sina motsägelsefulla krafter och känslor, här personifierade av himlens drottning Inanna och underjordens härskarinnas Ereshkigal. Inga förkunskaper krävs.

Nadja Gruberg, fil. kand., M.A. i EXA., bild- o uttryckande konstterapeut

404

UniKrea

Att sörja förlorade platser. Landskapet som identitetsskapande. Uttryckandekonst workshop

Vargen, lon och skogen. Hagen, ängen, gläntan. Klippan, stranden, tjärnen. Vad händer med människans själ och identitet när det öppna landskapet krymper, stängs och förfulas? När tillgången på strövtåg i naturen begränsas? När skogen huggs ner, fåglarna tystnar och rovdjuren skjuts? En workshop för alla som vill tänka, skapa och tala om samspelet människa, natur, identitet. Inga förkunskaper, bara lust att pröva på att måla, dansa, sjunga och samtala om temat.

Nadja Gruberg, fil. kand., M.A. i EXA., bild- o uttryckande konstterapeut

405

SexualMedicinska Institutet SMI

Sexualitet – naturligt men svårt

Att prata om sina sexuella erfarenheter och problem är svårt för de flesta trots ämnets exponering massmedialt. Både psykoterapeuter och klienter har svårt att närma sig sexualiteten. Ändå är sexualiteten ett centralt ämne för alla på ett eller annat sätt. Var 4:e kvinna och var 5:e man över 40 år har ett lågt sexuellt intresse. I en psykoterapi är det viktigt att prata om dessa upplevelser/problem. Varför är det viktigt? Hur pratar man om det mest intima i livet?

SEMINARIER – lördag den 12 maj

Vad har det med livet i stort att göra? Hur kan andra problem förklaras utifrån sexualiteten?

Eddie Sandström, leg. sjuksköterska, leg. psykoterapeut

Irene Lainio, socionom, leg. psykoterapeut

406

Stockholms Institut för Psykodrama

Musik och Psykodrama

Workshop

Psykodrama är en aktiv metod som kan användas för psykoterapi i grupp och andra gruppaktiviteter. Den bygger på spontan kreativitet i dramatisk improvisation. Avsikten kan vara att belysa vad som händer i ett möte mellan människor eller undersöka en specifik situation. Forskning har visat att musik engagerar förvånande stora delar av hjärnan. Musik kan förmedla budskap som är svåra att uttrycka i ord och kan skapa en omedelbar känsloupplevelse i en grupp. Improviserad musik tillför en unik kvalitet till den psykodramatiska aktionen.

Lars Tavon, leg. läkare, leg. psykoterapeut

407

FörSorg

Sorgen har många språk

Hur konsten bär när den egna kraften tar slut. Om att använda bild, musik och dikt i sorgebehandling och grupp. Workshop med inslag av praktisk tillämpning. Inga förkunskaper krävs.

Erika Sinander, dipl. uttryckande konstterapeut.

408

Sällskapet för Existentiell Psykoterapi SEPT

Inte visste jag att alla dessa dagar som kom och gick var mitt liv

Tankar kring den existentiella terapins möjligheter till ett i vital mening sannare liv. Människor kan lida av såväl livsångest som dödsångest och många kan fastna i ett passivt icke-vara, i en kompromiss mellan liv och död, i väntan på bättre tider. Den existentiella terapin har som målsättning att hjälpa människor till en öppning i existensen; att öppna sig för livet och våga se både sina begränsningar och sina resurser.

Monica Chu, leg. psykolog, leg. psykoterapeut.

409

Svenska C G Jungstiftelsen

“RO I UTBRÄNDHETENS TID” – en dokumentärfilm av den jungianska psykoanalytikern och filmregissören Ingela Romare

En dokumentärfilm med följande innehåll:

En dag, när hon var trött och tom och kände att hon stod på gränsen till att bli utbränd, köpte Bodil Stefansson sig en liten roddbåt och började ro på havet utanför Torekov. Hon gav sig ut i sin lilla båt, vår och sommar, höst och vinter och återvann långsamt sina krafter och sitt livsmod. Ingela Romare fick följa med henne ut i den lilla båten och samtala med henne om hennes erfarenheter och reflexioner kring detta att återfinna sig själv och sin balans i livet. (55 min)

Ingela Romare, dipl. jungiansk analytiker IAAP

410

Expressive Arts Stockholm AB

Uttryckande konst som förändrings- och utvecklingsarbete i organisationer

Välkommen till en workshop där du får prova på uttryckande konst – kreativa och pedagogiska metoder som kan användas i förändringsarbete i organisationer. SRUK organiserar terapeuter, konsulter, coacher och pedagoger som utbildats vid Svenska Institutet för Uttryckande konstterapi.

Ann-Christine Ottander, uttryckande konstterapeut, organisationskonsult

Eva Nilsson Lundmark, uttryckande konstterapeut, organisationskonsult

411

RSMH, (H)järnkoll

Rösthörargrupper – självhjälp för personer med störande inre röster

Inre röster kan vara en hjälp och ett bollplank, men oftare är de störande, enerverande eller hotfulla mot rösthöraren. Hos personer med psykos kan rösterna kvarstå trots en adekvat medicinering och då behövs strategier för att hantera rösterna. En del strategier innebär att man samtalat med rösterna eller aktivt motsätter sig rösternas vilja, medan andra strategier hjälper rösthöraren att ignorera rösterna. I föredraget delar vi med oss av våra erfarenheter från rösthörargrupper inom RSMH.

Elisabet Alphonse, brukare, projektledare, utredningssekreterare

Ami Rohnitz, ordförande RSMH Stockholm

412

*Norstedts Förlag***Dagarna med Kerstin – sällsamma samtal med en besvärlig dam**

Journalisten och författaren Åsa Mattsson intervjuade Kerstin Thorvall under ett antal år. Resultatet blev intervjuboken *Dagarna med Kerstin* som kom i höstas. Många får fortfarande en flackande blick när Kerstin Thorvalls namn kommer på tal. Andra älskar henne, banbryterskan som satte den medelålders kvinnans sexliv på kartan, skandalförfattaren som gav manliga litteraturkritiker frossbrytningar och unga tjejer självförtroende. Åsa Mattsson satt ner tillsammans med denna åldrade legend och bad henne berätta om sitt liv och sitt författarskap.

Åsa Mattsson, journalist, författare

413

*Natur & Kultur***Kärlek, gränser och andra möjligheter**

Många av de brev Tomas Böhm har fått till sin relationspalt Rum för själen i månadstidningen M-magasin handlar om hur "det inte blev som man tänkt sig" i kärleksrelationen. Vissa bakomliggande teman återkommer. Det handlar om svårigheten att tala om känsliga frågor, om integritet, om gränssättning, de tysta männen, skuld känslor, styvfamiljer, om att bryta ensamheten. Ofta har problemen sin grund i det man inom psykoanalysen definierar som motsättningen mellan sinnligt begär och ömhets/närhets önskan. "Vi önskar det vi inte begär och begär det vi inte önskar".

Tomas Böhm, psykiater, psykoanalytiker, författare

414

*Natur & Kultur***Den mörka hemligheten**

Har du svårt att få ditt förhållande att fungera? Verkar det hopplöst att hitta någon som du kan dela ditt liv med? Har vi vuxit upp i en dåligt fungerande familj kan resultatet bli den djupa otrygghet som kallas desorganiserad anknytning. Om vi vill leva som välmående, harmoniska människor som kan skapa kärleksfulla och trygga relationer måste vi förstå det tidiga traumats mekanismer och göra något åt saken. Egil Linge och Dan Josefsson talar om hur man kan lämna det förflutna bakom sig och skapa ett tryggare liv.

Egil Linge, leg. psykolog, leg. psykoterapeut**Dan Josefsson**, frilansjournalist

415

*Natur & Kultur***Jag förs inte men gör det ändå**

Martin Forster, författare till den omtalade och uppskattade *Fem gånger mer kärlek*, utforskar begreppet självkänsla hos barn. Vad ligger bakom det breda begreppet självkänsla? Under seminariet diskuteras de faktorer och insatser som forskning om utveckling hos barn har pekat ut som viktigast i utveckling av en sund självkänsla. Det finns till exempel studier som visar att barn får bättre betyg om de bibringas en mer balanserad självbild och syn på sin egen framtid; ett resultat med både politiska och filosofiska konsekvenser.

Martin Forster, fil.dr., leg. psykolog

416

*Natur & Kultur***Slutstation rättspsyk**

Unga kvinnor som utvecklat ett allvarligt självskadebeteende spärras in på obestämd tid på rättspsykiatriska hög-säkerhetskliniker. Där sitter de tillsammans med mördare och våldtäktsmän trots att de inte blivit dömda för något brott och inte utgör någon fara för andra. I bestraffnings-syfte utsätts de för tvångsåtgärder som isolering, tvångshandskar och hjälm, ingripanden som långt ifrån alltid har lagen på sin sida. Sofia Åkerman och Thérèse Eriksson har gjort ett stort antal intervjuer med kvinnor som vårdats inom rättspsykiatri och också haft många samtal med ansvariga myndigheter.

Sofia Åkerman, leg. sjuksköterska, juridikstudierande**Thérèse Eriksson**, fil. kand., beteendevetare

417

*Natur & Kultur***Förluster, sorg och livsomställning**

Vi kan förlora inte bara nära och kära personer, utan också vår hälsa, vårt arbete, ekonomisk trygghet, vår självkänsla, vår syn, vårt minne, livslusten, drömmar och ideal. Barbro Lennéer Axelson talar om de förluster som näst intill varenda människa är med om någon gång under sitt liv: skilsmässa, sjukdom och närståendes död. Det är också dessa områden hon själv arbetat med som kristerapeut. Hon ger handfast vägledning kring vad som kännetecknar ett stödjande bemötande och sorgebearbetning.

Barbro Lennéer Axelson, univ. lektor, leg. psykolog,

leg. psykoterapeut, författare

SEMINARIER – lördag den 12 maj

418

Natur & Kultur

Bearbetande samtal: Krisstöd, avlastning, stress- och konflikthantering

Även om vi helst inte vill tänka på det så är livet fullt av risker och kriser. Och innerst inne vet vi att det oförutsedda kan inträffa. Om det oförutsedda händer är det bra om man är någorlunda förberedd. Man behöver ingalunda vara krispsykolog för att göra nytta som stödperson i sorg och kris. Claes-Otto Hammarlund med över fyrtio års erfarenhet som både präst, terapeut och katastrofsamordnare hävdar tvärtom att man oftast kan ge den värdefullaste hjälpen just som medmänniska – inte som proffs.

Claes-Otto Hammarlund, präst, leg. psykoterapeut

419

Natur & Kultur

Mindfulness i hjärnan

Vi hade alla kunnat se annorlunda ut: tjockare eller smalare, vi hade kunnat ha större eller mindre muskler. Allt beror på vad vi gör med vår kropp. Senaste tidens forskning visar att det är likadant med hjärnan: vi får den hjärna vi själva skapar. Åsa Nilsson talar om hur modern neuropsykologi och mindfulness visar vägen till en hjärna i "toppform".

Åsa Nilssone, professor, psykiater, leg. psykoterapeut

420

Natur & Kultur

Limbo: i gränslandet mellan ungdomslivet och vuxenvärlden

De nästan vuxna barnen som snubblat på tröskeln till vuxenvärlden och blivit liggande i limbo har knockats av vuxenlivets krav. De pluggar inte, söker inga jobb, motionerar inte, utövar inga hobbies och umgås mindre och mindre med både kompisar och familj. Ensamma i sitt rum, i sin säng, lindar de i stället in sig i en isolerande kokong, för att skydda sig mot livet och mot den framtid och den vuxen-värld de ser som ett hot. Deras problem hör inte hemma inom vare sig barn- eller vuxenpsykiatri och knappast inom socialtjänsten eller beroendevården. Ansvaret landar på de oroliga föräldrarna. Hur ska de kunna hjälpa?

Karin Engqvist, socionom, leg. psykoterapeut

Helene Lumholdt, frilansjournalist

421

Sveriges Psykologförbund

Vem är vem och vem får egentligen behandla? Lyssna på Psykologförbundets konsumentupplysning i terapidjungeln!

Håll koll på titlarna! Vem är vem och vem får egentligen behandla? Diplomerad coach, kbt-terapeut, steg 1-terapeut, auktoriserad samtalsterapeut, psykosyntesterapeut, leg. psykoterapeut och leg. psykolog. Vem är vem och vad är vad? Vad är det för skillnad på en psykolog och en psykoterapeut? Vad är det för skillnad på psykologisk behandling och psykoterapi? Är en kbt-terapeut samma sak som psykolog? Vem får kalla sig för psykolog? Psykologförbundet reder ut begreppen och upplyser om vad du bör tänka på när du söker hjälp vid ont i själen. Låt inte vem som helst behandla psykiska sjukdomar och besvär. Håll koll på titlarna!

Maria Lindhe, professionsansvarig SPF, leg. psykolog

Susanne Bertman, informations- och pressansvarig SPF

Emily Storm, ansvarig för Psykologiguiden

Eva Brita Järnefors, chefredaktör och ansvarig utgivare för Psykologtidningen

422

Natur & Kultur och PsykoterapiStiftelsen

ACT With Love/Kärlekens ACT

Popular myths about love set us up for a struggle with real life. The inconvenient truth is there's no such thing as a perfect partner. But that doesn't mean you can't have a joyful, intimate, and loving relationship. Dr Russ Harris, will present a liberating approach to common relationship issues, based on ACT. ACT With Love is a simple and empowering program for rebuilding or strengthening your relationship. Through ACT, you can learn to handle painful thoughts and feelings more effectively, let go of old resentments, develop compassion for yourself and your partner, and engage fully in the process of living and loving. You can expect this talk to be educational, practical, and a lot of fun!

Russ Harris, läkare, psykoterapeut, coach, ACT handledare, författare

423

*PsykoterapiStiftelsen***Klinisk mötesplats: Psykisk ohälsa hos barn och ungdomar**

15-20% av alla barn och ungdomar har nedsatt psykisk hälsa av sådan omfattning att det innebär ett lidande med sänkt livskvalitet. Antalet barn och ungdomar som söker sig till BUP ökar med 5-10 % per år sedan många år tillbaka. Psykoterapiutbudet minskar både i omfattning och tillgänglighet trots att det finns fler psykoterapiformer än någonsin. Vad kan man göra åt det? Är psykoterapi lämpligt för barn och ungdomar? Vilka former bör man satsa på när resurserna är begränsade? En panel med företrädare dels för olika psykoterapiinriktningar och dels för ideella organisationer diskuterar psykoterapi för barn- och ungdomar.

Panelmedlemmar meddelas senare

424

*PsykoterapiStiftelsen***Klinisk mötesplats: Depressioner, utmattningssyndrom och kriser**

Depressioner, utmattning och kriser ökar i samhället. Är det en ofrånkomlig följd av det moderna eller t.o.m. postmoderna samhället? Orkar vi med de ökade kraven i såväl arbets- som privatlivet? Betalar vi priset för den allt större personliga friheten? Kan psykoterapi hjälpa? En panel med företrädare för olika terapiinriktningar och ideella organisationer diskuterar om och hur olika psykoterapeutiska metoder kan hjälpa dagens lidande människa.

Panelmedlemmar meddelas senare

425

*PsykoterapiStiftelsen***Klinisk mötesplats: Ångestsyndrom och post-traumatisk stress**

”Ångest är vår arvedel” eller? Beror ångest alltid på genomgångna trauman? Ger alla trauman ångest? Är all ångest biologiskt förberedd? Kan ångest botas eller bara hållas i schack med psykoterapi? En panel med företrädare för olika psykoterapiinriktningar och ideella organisationer diskuterar terapeutiska metoder. Vad kan man lära av varandra i det terapeutiska bemötandet? Vilka aspekter av den terapeutiska praktiken behöver uppmärksammas? Gamla och nya metoder diskuterar.

Panelmedlemmar meddelas senare

426

*PsykoterapiStiftelsen***Klinisk mötesplats: Personlighetsstörning/ Borderline**

Personlighetsstörningar är svårdiagnostiserade tillstånd som orsakar stort lidande för både individ och omgivning. Mediciner hjälper dåligt. Det psykoterapeutiska utbudet för dessa tillstånd har ökat men väldigt få får tillgång till dem. En panel med företrädare för terapiinriktningarna Dialektisk Beteendeterapi (DBT), Schematerapi, Mentaliseringsbaserad terapi (MBT) samt Affektfokuserad terapi presenterar kortfattat sina metoder och utbyter erfarenheter. Vad kan man lära av varandra i det terapeutiska bemötandet? Vilka aspekter av den terapeutiska praktiken behöver uppmärksammas? Genom att föra upp frågor som är aktuella sätts det psykoterapeutiska rummet i belysning och skapar plats för ett ömsesidigt utbyte kring psykoterapiens möjligheter.

Panelmedlemmar meddelas senare

Fotoutställning Torsdag – Lördag

501

*Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC***Fotoutställning: Treatment in Context**

Psykoterapeuters mottagningsrum i olika delar av världen. Vilka likheter finns och vad skiljer? Vad har rummet som kontext för betydelse för behandlingen?

”Treatment in Context” är fotografier från psykoterapi-mottagningar i olika delar av världen tagna av fotograf och leg. psykoterapeut Caroline Jensen. Projektet är pågående och började 2008.

Caroline Jensen, fotograf, socionom, leg psykoterapeut

Programöversikt

Torsdag den 10 maj

Gästföreläsare:
Louis Castonguay
13:30 - 15:15

100
Generell & fördjupad branschnivå
Pathways of connections between research and practice in psychotherapy.
Louis Castonguay

Programpass 1
13:45 - 15:00

101
Generell & fördjupad branschnivå
Bristande sexuellt intresse/lust hos kvinnor; Nyfikenhet, frimodighet och frigörelse
Eddie Sandström

102
Generell & fördjupad branschnivå
Det kroppen berättar - en meningsskapande process. En fallstudie och magisteruppsats
Lotta Ring

103
Fördjupad branschnivå
Utveckling av en mentaliseringsbaserad korttidspsykoterapi för barn
Jan-Olov Karlsson

104
Generell branschnivå
Existentiell psykoterapi – vad hur varför?
Jan Aronsson

105
Fördjupad branschnivå
Beroendecentrum Stockholm Psykoterapiverksamheten: Från vaggan till stark 15-åring. Nu och då
Ulla Kahn

106
Fördjupad branschnivå
Människor med dubbla diagnoser - Hopplösa patienter eller hopplös vård
Eva Rosenlund

107
Generell & fördjupad branschnivå
Allians och terapeut utveckling
Helene Ybrandt

108
Generell branschnivå
Psykodrama, mångsidigt användbart instrument i terapeutiska, pedagogiska och organisatoriska sammanhang
Lars Tavon

109
Generell & fördjupad branschnivå
Tänk, om vi kan leka ... Dansterapi med barn - ett kroppsligt/affektiva perspektiv på vad barnpsykoterapi kan vara
Eva Tillberg

110
Generell & fördjupad branschnivå
Empirisk evidens för Symboldramas effektivitet i psykoterapi
Anne H Berman

111
Generell branschnivå
Coaching, vad är det egentligen?
Per-Olof Eriksson

112
Generell & fördjupad branschnivå
Projektionens förbannelse
Andreas Murray

113
Generell & fördjupad branschnivå
KBT-gruppbehandling för kvinnor med PTSD symtom och självdestruktiva beteenden
Heléne Karlsson Eklundh

114
Generell branschnivå
Det existentiella samtalet - några kännetecken
Gunnar Nilsson

115
Generell & fördjupad branschnivå
Det slutna rummets mysterium. Om psykodynamisk psykoterapi
Karin Eckerstein

116
Generell branschnivå
Metakognitiv terapi (MCT)
Ola Brar

117
Fördjupad branschnivå
Social färdighetsträning i grupp för barn och ungdomar med autismspektrumtillstånd
Sven Bölte

Programpass 2
15:30 - 16:45

120
Generell & fördjupad branschnivå
I backspeglarna: Utvärdering av dynamisk korttidssterapi
Rose-Marie Bresäter

121
Generell & fördjupad branschnivå
Theraplay samspelsbehandling; fokus på föräldrarnas egen anknytningserfarenhet och förmåga till "insightfulness"
Britta Sundberg

122
Generell & fördjupad branschnivå
Varför talar man inte om det? Att möta män utsatta för sexuella övergrepp
Inger Björklund

123
Generell & fördjupad branschnivå
Existens och rehabilitering. Vad är ett hållbart liv - och hur uppnår man det?
Dan Stiwne

124
Generell branschnivå
Innans bröllop - sinnlighet och ömsesidighet i sexualiteten. Uttryckandekonst workshop (del 1. Obs! Fortsätter som 143 utan paus)
Nadja Gruberg

125
Generell branschnivå
Psykodramainroduktion
Sonja Nyström

126
Generell branschnivå
Klienters upplevelse av vad som varit verksamt i det terapeutiska samtalet
Kristina Fredriksson

127
Generell & fördjupad branschnivå
Anknytningsbaserad familjeterapi (ABFT) på en Mottagning för Unga
Marianne Borgengren

128
Generell branschnivå
ACT – Ett nytt perspektiv på ångest?
Tomas Tegethoff

129
Fördjupad branschnivå
EMDR-terapeutisk behandling vid ångest och depressiva tillstånd
Gunvor Ingemansson

130
Generell & fördjupad branschnivå
Kognitiv medicin
Anders Wallin

131
Generell branschnivå
ITOK/NPF- Samverkan för att minska återfall i missbruk och kriminalitet
Anna-Karin Gustafsson

132
Generell branschnivå
Vad i vår kommunikation är det som ger effekt?
Adam Löfving

133
Generell & fördjupad branschnivå
Kreativt gestaltande gruppbehandling för specialistpsykiatrins patienter - workshop
Therese Göransson

134
Generell & fördjupad branschnivå
Psykoteraپی för unga personer med psykos- och missbruksproblematik
Jonas Stålheim

135
Fördjupad branschnivå
Möjligheter och utmaningar i grupphandledning. Teori och verklighet
Siv Boalt Boëthius

136
Generell & fördjupad branschnivå
Psykologisk behandling av ADHD – från manual till verklighet
Daniel Finn Wallhed

137
Fördjupad branschnivå
EMDR
Kerstin Bergh Johannesson

Programpass 3
17:15 - 18:30

140
Generell & fördjupad branschnivå
Psykodynamisk sexologi; sensualitetsövningar med affektfokus
Eddie Sandström

141
Generell branschnivå
Lärare byter roll - psykodrama i handledning
Malin Elgborn

142
Fördjupad branschnivå
Bron och brobygget som motiv och metafor i terapibetet
Majlis Lundström

143
Generell branschnivå
Inannas bröllop - sinnlighet och ömsesidighet i sexualiteten. Uttryckandekonst workshop (del 2. Obs! Fortsätter direkt efter 124.)
Nadja Gruberg

144
Generell branschnivå
Från reaktion till relation. Hur kan musikterapi vara en hjälp för explosiva barn?
Rut Wallius

145
Generell & fördjupad branschnivå
Vad finns i svarta lådan?
Studier av terapiprocesser för att förstå ett visst utfall
Fredrik Odhammar

146
Generell & fördjupad branschnivå
Kliniska erfarenheter av schematerapi i grupp
Ingrid Wiklund Landin

147
Generell & fördjupad branschnivå
Att bli eller vara en psykoterapeut – om professionell utveckling under påbyggutbildning och första åren efter
Jan Carlsson

148
Generell branschnivå
Utbildning i existentiell psykologi och terapi över internet
Gunnar Nilsson

149
Generell & fördjupad branschnivå
Psykoterapi, en utflykt i metaforenas landskap
Gudrun Olsson

150
Generell & fördjupad branschnivå
Gruppsykoterapi - en outnyttjad potential
Christer Sandahl

151
Generell & fördjupad branschnivå
Psychotherapy in an omnipotent society
Giorgio Tricarico

152
Fördjupad branschnivå
Alliansen mellan klient-terapeut och handledare
Helene Ybrandt

153
Fördjupad branschnivå
Vem vill leva som en U-båt?
Kitta Söderlind-Ridell

154
Generell & fördjupad branschnivå
Imago relationsterapi och relationell psykoterapi
Suzanne Gieser

155
Generell branschnivå
Samtalsgrupper med existentiella teman för patienter i psykiatrisk öppenvård
Erika Hilli

156
Generell & fördjupad branschnivå
När motivation är målet
Carl-Åke Farbring

157
Generell branschnivå
Existentiell terapi – bara behandling eller en kärlekshandling?
Lance Cederström

Fredag den 11 maj

Gästföreläsare: Russ Harris
08:45 - 10:30

200
Generell & fördjupad branschnivå
The Happiness Trap
Russ Harris

Programpass 1
09:00 - 10:15

201
Generell branschnivå
Smärta vid samlag, presentation av en teambehandlingsmodell, "Huddinge-modellen"
Birgitta Örjes-Svensson

202
Generell & fördjupad branschnivå
"Familjemönster" – musikterapeutisk metod i arbete med familjerekonstruktioner. Workshop
Sören Oscarsson

203
Generell & fördjupad branschnivå
Filosofi för företag
Birger Persson

204
Generell branschnivå
Enheten för Psykoterapi, Umeå Universitet
Ylva Semelius

205
Generell & fördjupad branschnivå
Mindfulness och känslomässig reglering i pdt och kbt
Mats Jacobson

206
Generell & fördjupad branschnivå
Motivation och Reflekterande funktion, två viktiga faktorer i psykoterapi
Björn Philips

207
Generell branschnivå
Psykodrama - att arbeta med exponering och nyinlärning - med kreativitet men utan manual
Lars Tavon

208
Generell branschnivå
Om hopp och mening i sorgen
Lena Fagéus

209
Generell branschnivå
Betydelsen av mentalisering för en god terapeutisk allians med borderlinepatienter
Niki Sundström

Programöversikt

210

Generell & fördjupad branschnivå
Låt tystnaden tala. En sann berättelse om livet och psykoterapi
Monika Thelin

211

Generell & fördjupad branschnivå
Den hotade psykoterapin
-Hur möter vi attackerna på psykoterapin?
Lance Cederström

212

Fördjupad branschnivå
Adult Attachment Projective Picture System
Lena Lillieroth

213

Generell & fördjupad branschnivå
Psykoterapier med unga och unga vuxna män i ett sammanhang med enbart manliga terapeuter. Del 1
Jan Löwdin

214

Generell & fördjupad branschnivå
Utfall, bortfall och organisationens betydelse i offentligt finansierad psykoterapi
Andrzej Werbart

215

Generell & fördjupad branschnivå
Att hantera traumarelaterad dissociation - fasspecifik psykoterapi med människor med dissociativa störningar
Anna Gerge

216

Generell & fördjupad branschnivå
Skam och Föräldrastödsprogram i Sverige: Lyda eller växa? Skammens roll i ett gott föräldraskap
Jojo Tuulikki Oinonen

Programpass 2
10:45 - 12:00

220

Generell branschnivå
Mellan hopp och förtvivlan – arbetet med en psykoterapigrupp för hiv-positiva män
Margareta Gardner Olsson

221

Generell & fördjupad branschnivå
Genus, normmedvetenhet och psykoterapi
Rose-Marie Bresäter

222

Generell & fördjupad branschnivå
Användandet av medvetenhet om tidsperspektiv vid bedömning, behandling och rekrytering
Britt Wiberg

223

Generell & fördjupad branschnivå
Existentiell handledning – vad hur varför?
Jan Aronsson

224

Generell & fördjupad branschnivå
IPT – en doldis i rehabgarantin
Karin Hammarstrand

225

Generell branschnivå
Tiden läker alla sår, eller?
Ann-Kristin Lundmark

226

Generell & fördjupad branschnivå
God terapiallians minskar symptom: Resultat från en studie av samtalsbehandling i primärvården
Rolf Holmqvist

227

Generell & fördjupad branschnivå
Mentaliseringsbaserad miljöterapi på ett behandlingshem för ungdomar med allvarliga psykosociala problem
Christine Román

228

Fördjupad branschnivå
Anknytningsbaserad familjeterapi: svårigheter och framgångar vid implementering
Magnus Ringborg

229

Generell branschnivå
KBT/ACT Den psykoterapeutiska relationen: Hur vill jag att min psykoterapeut ska vara?
Alejandro Muñoz Retamal

230

Generell & fördjupad branschnivå
På gott och ont – handledares erfarenhet av handledning under psykoterapeututbildning
Joakim Norberg

231

Generell branschnivå
Mentaliseringsbaserad terapi: värdet av det mentaliserande teamet i arbetet med borderlinepatienter
Anna Sten

232

Generell & fördjupad branschnivå
Gestaltpsykoterapi
Ia Mårtensson Astvik

233

Generell & fördjupad branschnivå
Psykoterapier med unga och unga vuxna män i ett sammanhang med enbart manliga psykoterapeuter. Del 2
Jan Löwdin

234

Generell branschnivå
MADRS-S – kan skalan bli kortare?
Alejandro Retamal Muñoz

235

Generell & fördjupad branschnivå
Kvinnor med beroende och psykiatrisk samsjuklighet – Bemötande och behandling
Solveig Olausson

236

Generell & fördjupad branschnivå
Alliansens betydelse i KBT
Anna Kåver

Film: Otto Kernberg
13:30 - 16:30

240

Generell & fördjupad branschnivå
Otto Kernberg: Live Case Consultation
Otto Kernberg /Cognitus

Programpass 3
13:30 - 14:45

241

Fördjupad branschnivå
Unga mäns narcissism
Andreas Murray

242

Generell branschnivå
Tröst och reparation – så når man ett inläggande med sig själv på djupet
Marta Cullberg Weston

243

Generell & fördjupad branschnivå
Att arbeta med våld – en angelägen och tacksam uppgift för den nya psykologgenerationen
Hans Åberg

244

Generell & fördjupad branschnivå
Om närvaro i handledning
Jan Aronsson

245

Generell & fördjupad branschnivå
Kbt för psykodynamiker – när två paradigms möts
Mats Jacobson

246

Generell branschnivå
Barn i sorg och kris
Birgitta Gälldin Åberg

247

Generell & fördjupad branschnivå
Det omedvetna på internet
David Clinton

248

Generell branschnivå
“Don’t worry and don’t know”: det mentaliserande förhållningssättet
Mikael Cleryd

249

Generell & fördjupad branschnivå
Diagnosing narcissistic personality disorder within the therapeutic alliance
Elsa Ronningstam

250

Generell branschnivå
Krskursdeltagarnas samlade smärta – om självrapporterad återhämtning
Claes-Otto Hammarlund

251

Generell & fördjupad branschnivå
**Psykoterapi för borderline personlighets-
syndrom med fokus på objektsrelationer**
Sophie Steijer

253

Generell branschnivå
**Persefomyten: Att leva i Underjorden
– bortrövad eller nedstigen? Om separatio-
nen från Modern, mötet med Mannen, och
återföreningen med det Kvinnliga**
(del 1. Obs! Fortsätter som 272 utan paus)
Nadja Gruberg

254

Generell branschnivå
**Om det kvinnliga. Ingela Romare visar
filmen "ON THE FEMININE", – möte med den
jungianska analytikern Marion Woodman**
Ingela Romare

255

Generell branschnivå
**Självkänsla: Bortom populärpsykologi och
enkla sanningar**
Magnus Lindwall

256

Fördjupad branschnivå
**Klinisk hypnos som resurs i traumaterapi
för att installera neuroceptionen av trygghet**
Anna Gerge

257

Generell & fördjupad branschnivå
Samtal som fungerar
Johan Holmberg

**Programpass 4
15:15 - 16:30**

260

Fördjupad branschnivå
**Hur kan du integrera MI och KBT i ditt
arbete?**
Liria Ortiz

261

Generell & fördjupad branschnivå
Workshop
Dans och rörelse som terapeutiskt verktyg
Nita Gyllander

262

Generell & fördjupad branschnivå
Erektionssvikt; psykoterapi med stake i
Eddie Sandström

263

Generell & fördjupad branschnivå
**Färdighetsträningsgrupp för personer med
ADHD och tidigare missbruk**
My Frankl

264

Generell branschnivå
**Samspelsbehandling för mammor och barn
som har utsatts för våld**
Peter Rösare

• 266

• *Generell & fördjupad branschnivå*
• **Preliminära resultat från utvärderingar av
• samtalsbehandling i psykiatri och bero-
• endevården**
• Rolf Holmqvist

• 267

• *Fördjupad branschnivå*
• **Mentaliseringsbaserad terapi för border-
• linepatienter: förbättring i symptom, själv-
• mordstankar och alexitymi**
• Joakim Löf

• 269

• *Generell & fördjupad branschnivå*
• **Evidens för psykodynamisk terapi**
• Gunnar Bohman

• 270

• *Generell & fördjupad branschnivå*
• **Forskning och metodutveckling för perfor-
• mancebaserade/projektiva utredningsme-
• toder – vad händer?**
• Cecilia Kallenberg

• 271

• *Fördjupad branschnivå*
• **Den fenomenala kroppen - Kroppen i hand-
• ledningen**
• Annelie Nilsson

• 272

• *Generell branschnivå*
• **Persefomyten: Att leva i Underjorden
• – bortrövad eller nedstigen? Om separatio-
• nen från Modern, mötet med Mannen, och
• återföreningen med det Kvinnliga**
(del2. Obs! Fortsätter direkt efter 253)
• Nadja Gruberg

• 273

• *Generell branschnivå*
• **Barn- och ungdomspsykiatri - nya perspek-
• tiv och oanade möjligheter**
• Sören Hertz

• 274

• *Generell & fördjupad branschnivå*
• **Kognitiv Relationell Psykoterapi- Med
• Sokrates, Kierkegaard och Clas Olson-
• katalogen i terapirummet**
• Calle Fjellman

• 275

• *Generell & fördjupad branschnivå*
• **Dagsjukvård – En specialiserad behand-
• lingsform vid ätstörningar**
• Ingrid Holmquist

• 276

• *Generell & fördjupad branschnivå*
• **Traumabearbetning genom bildterapi**
• Maj-Len Rådmans

**Programpass 5
17:15 - 18:30**

• 280

• *Generell & fördjupad branschnivå*
• **Upphör våldet? Mål och resultat vid psyko-
• logisk behandling av våld**
• Hans Åberg

• 281

• *Generell & fördjupad branschnivå*
• **Utbrändhet och hypnos**
• Susanna Carolusson

• 282

• *Fördjupad branschnivå*
• **Existentiellt arbete inom ramen för KBT**
• Fredrik Gunnarsson

• 283

• *Generell branschnivå*
• **Behandling av alkoholberoende: dags att
• ta steget ut från specialiserad beroende-
• vård**
• Sven Andréasson

• 284

• *Fördjupad branschnivå*
• **Gruppanalytisk handledning med musik-
• terapi. En workshop med musik**
• Sören Oscarsson

• 285

• *Generell & fördjupad branschnivå*
• **Förhållningssätt hos behandlare och
• patient - en underskattad möjlighet.
• Ett interaktivt seminarium**
• Svante Björklund

• 286

• *Generell & fördjupad branschnivå*
• **Livsstilmottagningen – påverkar alkohol
• och narkotika din livsstil och hälsa**
• Paula Liljeborg

• 287

• *Generell & fördjupad branschnivå*
• **Unga vuxna som gick i behandling hos
• Freud**
• Andreas Murray

• 288

• *Generell branschnivå*
• **Trauma och psykodrama – från katastrofalt
• till hanterbart genom spontan aktion**
• Kate Bradshaw Tavouon

• 289

• *Generell & fördjupad branschnivå*
• **Hur ser vi på människan? Del II**
• Alexandra Billinghurst

• 290

• *Generell & fördjupad branschnivå*
• **Interpersonell Psykoterapi**
• Thomas Ström

• 291

• *Generell & fördjupad branschnivå*
• **Paneldebatt : Psykiatiseringen av själs-
• livet eller psykoterapi**
• Lance Cederström

Programöversikt

292

Generell branschnivå
Tro i psykoterapi
Elisabeth Pettersson

293

Generell & fördjupad branschnivå
Krisbehandling efter hjärntrauma – ett negligerat område!
Susanna Carolusson

294

Generell & fördjupad branschnivå
Från empatirötthet till medkänslstillfredsställelse
Anna Gerge

295

Generell & fördjupad branschnivå
Den sokratiska positionen: ett stöd att fokusera både person och problem i kognitiva terapier
Jörgen Herlofson

296

Generell & fördjupad branschnivå
Ingen tog mig, ingen lämnade mig: Om den andre och svårigheter att etablera ett triangulärt utrymme
Annika Hirdman-Künstlicher

Lördag den 12 maj

Programpass 1 09:00 - 10:15

300

Generell branschnivå
Introduktion till musikterapi
Katarina Lindblad

301

Generell branschnivå
Vad är Symboldrama? Tillfälle att pröva på!
Sigbritt Nordlund

302

Generell branschnivå
Gruppbehandling för våldsutsatta kvinnor på Ersta fristad
Helena Dahlström

303

Generell branschnivå
Svartsjuka och existentiell terapi
Bo Blåvarg

304

Generell branschnivå
Att sörja tillsammans
Satu Hirsch

305

Generell branschnivå
Presentation: The Book of Symbols, ARAS
Gunilla Midbøe

306

Generell & fördjupad branschnivå
Psykoanalytiska skolbildningars dialektik och spänningsfält: från evidensbaserade till integrativa metoder
Peter Skaldeman

307

Generell & fördjupad branschnivå
Om drömlivets betydelse
Arne Jemstedt

308

Generell & fördjupad branschnivå
Varför hatar män kvinnor som älskar dem?
Eva Rusz

309

Generell & fördjupad branschnivå
Personlig utveckling på riktigt
Anders Engquist

310

Generell branschnivå
Viksjö Gårds modell för integrationsarbete med ensamkommande flyktingungdomar
Maria Kruse

311

Generell & fördjupad branschnivå
Genusperspektiv inom individuell terapi och parterapi enligt Imago Relationsterapi
Hannah Engel

312

Generell branschnivå
Psykisk hälsovård för mänskliga och ekonomiska vinster!
Lars Ahlin

313

Generell & fördjupad branschnivå
Psykologisk behandling vid depression
Gerhard Andersson

314

Generell & fördjupad branschnivå
Socionomen och psykoterapi
Pia Litzell Berg

315

Generell & fördjupad branschnivå
Att vara man idag – villkor och utmaningar (del 1)
Gunnar Karlsson

Gästföreläsare: Kristin Osborn 10:45 - 12:30

320

Generell & fördjupad branschnivå
Treating the Difficult Patient by using Affect Phobia Therapy to focus on self-compassion and other adaptive feelings to resolve self-attacking behaviors
Kristin Osborn

Programpass 2 10:45 - 12:00

321

Generell & fördjupad branschnivå
Seminarium: Grupp-utveckling och psykoanalytiska gruppers utveckling
Anders Hempel

322

Generell branschnivå
Miljöterapi för framtiden! Transition metoden förenar yttre och inre miljö perspektiv
Peter Hagerrot

323

Generell & fördjupad branschnivå
Att arbeta med det ofattbara, Norge, Utøya, sommaren 2011
Renate Grønvold Bugge

324

Generell & fördjupad branschnivå
Hjärnskada, funktionsförlust, trauma-symptom, värdighet
Susanna Carolusson

325

Generell & fördjupad branschnivå
Skammens väg till kärlek
Else-Britt Kjellqvist

326

Generell & fördjupad branschnivå
Psykoanalytiska och existentiella reflektioner kring några unga vuxnas bärande livsvärld bortom berättelsen
Bengt Sundberg

327

Generell & fördjupad branschnivå
Workshop: Mindfulness i psykoterapi – Detachment eller Attachment?
Teresa Allzén

328

Generell & fördjupad branschnivå
En kvinnas kamp med det onämbara – från barn till vuxen
Ullabritt Bodlund

329

Generell & fördjupad branschnivå
Ny metod: Livsförändringsterapi LiFT – en väg till större personlig mognad och självomhändertagande
Eugenia Rozenberg

330

Generell & fördjupad branschnivå
Att Leva istället för att överleva i våra nära relationer
Eva Berlander

331

Generell & fördjupad branschnivå
Våld i familjen, kartläggning och behandling inom BUP
Ole Hultmann

332

Generell & fördjupad branschnivå
Konstnärliga rum - att arbeta genom konst och skapande i psykoterapi och handledning
Margareta Wärja

333

Generell & fördjupad branschnivå
Individualiserad Autismrelaterad Terapi – IAT
Sylvia Mellfeldt Milchert

334

Generell & fördjupad branschnivå
Om skillnader och likheter mellan psykoterapeutiska skolor med avseende på det kliniska arbetet
Per Magnus Johansson

335

Generell & fördjupad branschnivå
Att vara man idag – utmaningar och villkor (del 2)
Gunnar Karlsson

Gästföreläsare: Scott D Miller
13:15 - 15:00

340

Generell & fördjupad branschnivå
What Works and Partnering with Clients
Scott D Miller

Programpass 3
13:30 - 14:45

341

Fördjupad branschnivå
Depression, ångest och psykologiska försvar vid självmordsnärlighet: två empiriska undersökningar
David Titelman

342

Generell branschnivå
Berörd, bekräftad och berikad av musik. Musikterapi i klinisk verksamhet
Barbro Netin-Olofsson

343

Generell & fördjupad branschnivå
Tankar som håller? Härbärgerande genom terapeutens reflekterande i arbete med utvecklingsstörda
Annelie Dahlin

344

Generell & fördjupad branschnivå
Finns det hjälp att få för män med borderline? Ett pilotprojekt med DBT för män presenteras
Peter Dehlbom

345

Generell & fördjupad branschnivå
Betydelsen för den äldre människan med psykisk ohälsa att få möjlighet att prata med andra i liknande livssituation
Pia Litzell Berg

346

Generell branschnivå
Gruppens betydelse för sorg
Ann-Christine Falk

347

Generell & fördjupad branschnivå
Det yttersta sveket: konsekvenser för barnet ur ett anknytningsperspektiv
Anna Sylvén Björnör

348

Fördjupad branschnivå
Den Elliptiska Dialogen. I Gränslandet mellan Jungs Analytiska Psykologi och Batesons Systemteori
Gunilla Midbøe

349

Generell & fördjupad branschnivå
Suicidprevention på Internet
Carl von Essen

350

Generell & fördjupad branschnivå
Hypnos när allt annat är provat (del 1)
Michael Rundblad

351

Generell & fördjupad branschnivå
Alla Kvinnors Hus – Våld i nära relation-Samverkan
Ann Isaksson

352

Generell & fördjupad branschnivå
Kropp och rörelse i terapi. Ett gestaltterapeutiskt perspektiv
Helena Kallner

353

Generell & fördjupad branschnivå
Att närma sig ett litet barn – om att utvecklas till en relationell psykoterapeut
Anna Christina Sundgren

354

Generell & fördjupad branschnivå
Tre perspektiv på psykisk sjukdom
Claudia Fahlke

Programpass 4
15:15 - 16:30

360

Generell branschnivå
Psykodrama och Mentalisering
Eva-Karin Ström

362

Generell & fördjupad branschnivå
Självdestruktivitet, självhat och riskbeteenden hos unga kvinnor sett ur ett anknytningsperspektiv
Ingrid Skinner

363

Generell branschnivå
Första hjälpen till psykisk hälsa; Mental Health First Aid
Britta Alin Åkerman

364

Generell & fördjupad branschnivå
"Turn pain inte power". Symboldrama i kombination med sensorisk stimulering
Sture Nyman

365

Generell branschnivå
Utvecklingsvägar för psykiatri
Kajsa M Nordström

366

Generell branschnivå
Det finns ett språk bortom orden! Musik-terapeutisk rehabilitering av kommunikationsstörningar
Alexandra Ullsten

367

Generell & fördjupad branschnivå
En ny syn på åldrande
Carl von Essen

368

Generell & fördjupad branschnivå
Skolövergripande faktorer i handledning, myt eller möjlighet?
Ulla Hansjons-Gustafsson

370

Generell branschnivå
Kriminalitet som livsstil
Gunnar Bergström

371

Generell & fördjupad branschnivå
Hypnos när allt annat är provat (del 2)
Michael Rundblad

372

Fördjupad branschnivå
Workshop: PÅ SPANING EFTER DET ORDLÖSA eller Body & Mind i praktiken
Teresa Allzen

373

Generell & fördjupad branschnivå
Forskningsläget inom konstnärligt inriktad psykoterapi. Presentation av en musikterapi-studie inom onkologi
Margareta Wärja

374

Generell branschnivå
Skinner's Walden Två – En psykolog drömmar om utopia
Lars Klintwall

375

Generell & fördjupad branschnivå
Komplexa fall inom psykiatri
Eleonore Rydén

Programöversikt

Allmänhetsprogrammet

(tider för de olika passen kommer att anges i ett särskilt programblad)

09:00 - 16:30

400

Retorisk våga-tala-träning enligt Södertörnsmodellen
Istvan Pusztai

401

Jag och min mamma- att hantera en viktig relation
Liria Ortiz

402

Grupp Existens; Att arbeta med oro, ångest och depression hos 20–30-åringar i halv-öppen grupp
Kerstin Röhne

403

Uttryckandekonst workshop om Inanna-myten
Nadja Gruberg

404

Att sörga förlorade platser. Landskapet som identitetsskapande.
Uttryckandekonst workshop
Nadja Gruberg

405

Sexualitet - naturligt men svårt
Eddie Sandström

406

Musik och Psykodrama
Lars Tavou

407

Sorgen har många språk
Erika Sinander

408

Inte visste jag att alla dessa dagar som kom och gick var mitt liv
Monica Chu

409

“RO I UTBRÄNDHETENS TID” – en dokumentärfilm av den jungianska psykanalytikern och filmregissören Ingela Romare
Ingela Romare

410

Uttryckande konst som förändrings- och utvecklingsarbete i organisationer
Ann-Christine Ottander

411

Rösthörargrupper – självhjälp för personer med störande inre röster
Elisabet Alphonse

412

Dagarna med Kerstin – sällsamma samtal med en besvärlig dam
Åsa Mattsson

413

Kärlek, gränser och andra möjligheter
Tomas Böhm

414

Den mörka hemligheten
Egil Linge

415

Jag törs inte men gör det ändå
Martin Forster

416

Slutstation rättspsykiatri
Sofia Åkerman

417

Förluster, sorg och livsomställning
Barbro Lennér Axelson

418

Bearbetande samtal: Krisstöd, avlastning, stress- och konflikthantering
Claes-Otto Hammarlund

419

Mindfulness i hjärnan
Åsa Nilssone

420

Limbo: i gränslandet mellan ungdomslivet och vuxenvärlden
Karin Engqvist

421

Vem är vem och vem får egentligen behandla? Lyssna på Psykologförbundets konsumentupplysning i terapidjungeln!
Maria Lindhe

422

ACT With Love/Kärlekens ACT
Russ Harris

423

Klinisk mötesplats: Psykisk ohälsa hos barn och ungdomar
Panelmedlemmar meddelas senare

424

Klinisk mötesplats: Depressioner, utmattningssyndrom och kriser
Panelmedlemmar meddelas senare

425

Klinisk mötesplats: Ångestsyndrom och post-traumatisk stress
Panelmedlemmar meddelas senare

426

Klinisk mötesplats: Personlighetsstörning/ Borderline
Panelmedlemmar meddelas senare

**Fotoutställning
Torsdag - Lördag**

501

Fotoutställning: Treatment in Context
Caroline Jensen



Presentatörer/föreläsare

Namn	Titel	Medverkar i	Namn	Titel	Medverkar i
Ahlin, Lars	leg. psykolog, ord- förande för Sveriges Psykologförbund	111, 312	Boman, Suzanna	socionom, leg. psykoterapeut	122
Alin Åkerman, Britta	professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut	363	Borgengren, Marianne	leg. psykolog, leg. psykoterapeut	127
Allzen, Teresa	leg. psykolog, leg. psykoterapeut, lärare	327, 372	Bradshaw Tavvon, Kate	arbetsterapeut, leg. psykoterapeut, psykodramaregissör TEP	108, 288
Almgren, Ingrid	leg. psykolog, IPT-terapeut	224, 245	Brar, Ola	leg. psykolog, leg. psykoterapeut	116
Alphonce, Elisabet	brukare, projekt- ledare, utrednings- sekreterare	411	Bresäter, Rose-Marie	leg. psykolog, leg. psykoterapeut	120, 221
Andersson, Gerhard	professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut	313	Byström, Kerstin	socionom	402
Andersson, Maude	socialpedagog, samtalsterapeut	120	Bäck, Malin	socionom	290
Andréasson, Sven	professor, överläkare	283	Böhm, Tomas	psykiater, psykoanalytiker, författare	413
Aronsson, Jan	fil.mag., leg. psykoterapeut (existentiell inrikt- ning)	104, 223, 244	Bölte, Sven	professor	117
Asklin Westerdahl, Catharina	leg. psykolog, leg. psykoterapeut	150	Carabeidis, Babis	leg. psykolog, leg. psykoterapeut	233
Avemo, Anders	leg. läkare	311	Carlsson, Jan	fil.dr., leg. psykolog, leg. psykoterapeut	147, 230, 241
Bejhem, Maria	enhetschef	275	Carolusson, Susanna	leg. psykolog, leg. psykoterapeut	281, 293, 324
Benér, Paul	leg. psykolog, leg. psykoterapeut	291	Castonguay, Louis	professor, författare	100
Bergh Johannesson, Kerstin	med.dr., leg. psykolog, leg. psykoterapeut	137	Cederström, Lance	socionom, leg. psykoterapeut, handledare	157, 211, 291, 365
Bergström, Gunnar	alkohol- och drog- terapeut	370	Choque Olsson, Nora	leg. psykolog, leg. psykoterapeut	117
Berlander, Eva	certifierad imago- terapeut	330	Christiansen, Lars	sjukhuspräst	155, 292
Berman, Anne H	docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut	110	Chu, Monica	leg. psykolog, leg. psykoterapeut	408
Bertman, Susanne	informations- och pressansvarig SPF	421	Cleryd, Mikael	leg. psykolog, leg. psykoterapeut	209, 231, 248
Bhy, Ann-Margreth	socionom, leg. psykoterapeut, handledare	368	Clinton, David	docent, leg. psykolog, psykoanalytiker	209, 247, 267
Billinghurst, Alexandra	leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker	289	Cullberg Weston, Marta	leg. psykolog, leg. psykoterapeut, författare	242
Björklund, Inger	socionom, leg. psykoterapeut	122	Dahlin, Annelie	leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker	343
Björklund, Svante	psykosynteslärare, samtalsterapeut	285	Dahlström, Helena	grupptherapeut, psykodramaledare	302
Björling, Mats	leg. psykolog, leg. psykoterapeut	150	Dehlbom, Peter	leg. psykolog, leg. psykoterapeut	344
Blåvarg, Bo	leg. psykolog, enhetschef	303	Eckerstein, Karin	leg. psykolog, leg. psykoterapeut	115
Boalt Boëthius, Siv	professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut	135	Edenius, Else-Lotte	psykiater, leg. psykoterapeut	291
Bodlund, Ullabritt	leg. psykolog, leg. psykoterapeut	328	Ekeblad, Annika	leg. psykolog, leg. psykoterapeut	206
Bohman, Gunnar	univ. lektor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut	269, 291, 365	Eklöf, Lotti	musikterapeut, leg. psykoterapeut	342
			Elengård, Erik	behandlare, leg. psykoterapeut	275
			Elenius, Else-Lotte	psykiater	291, 365
			Elgborn, Malin	lärare, psykodramaledare	108, 141

Presentatörer/föreläsare

Namn	Titel	Medverkar i	Namn	Titel	Medverkar i
Eneström, Marit	<i>fil.kand., musikterapeut</i>	300	Gälldin Åberg, Birgitta	<i>leg. psykolog</i>	246
Engel, Hannah	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	311	Göransson, Therese	<i>leg. psykolog</i>	133
Engelmark, Lena	<i>chefredaktör</i>	314	Hadlaczy, Gergö	<i>projektledare, doktorand</i>	363
Engquist, Anders	<i>fil dr., leg. psykolog</i>	309	Hagerrot, Peter	<i>journalist, leg. psykoterapeut</i>	322
Engqvist, Karin	<i>socionom, leg. psykoterapeut</i>	420	Hagnell, Marie	<i>överläkare, leg. psykoterapeut</i>	333
Erdmanis, Inara	<i>psykodramaregissör TEP, leg psykoterapeut</i>	108	Hammarlund, Claes-Otto	<i>präst, leg. psykoterapeut</i>	250, 418
Eriksson, Per-Olof	<i>leg. psykolog, coach</i>	111	Hammarstrand, Karin	<i>leg. psykolog, IPT-handledare</i>	224
Eriksson, Thérèse	<i>fil.kand., beteendevetare</i>	416	Hansjons-Gustafsson, Ulla	<i>mentalskötare, leg. psykoterapeut, handledare</i>	368
Espalani, Eeva	<i>leg. sjuksköterska, äldresamordnare</i>	345	Harris, Russ	<i>läkare, psyko- terapeut, coach, ACT handledare, författare</i>	200, 422
Fagéus, Lena	<i>präst, leg. psykoterapeut</i>	208	Hellsten, Marie	<i>enhetschef</i>	331
Fahlke, Claudia	<i>professor, leg psykolog</i>	354	Hempel, Anders	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	321
Falk, Ann-Christine	<i>socionom</i>	346	Herlofson, Jörgen	<i>psykiater, leg. psykoterapeut</i>	295
Falkenström, Fredrik	<i>leg. psykolog, doktorand</i>	226	Hertz, Søren	<i>barn- och ungdoms- psykiater</i>	273
Farbring, Carl-Åke	<i>författare</i>	156	Hilli, Erika	<i>leg. sjukgymnast, leg. psykoterapeut</i>	155
Finn Wallhed, Daniel	<i>leg. psykolog</i>	136	Hirdman-Künstlicher, Annika	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker</i>	296
Fjellman, Calle	<i>socionom, leg. psykoterapeut</i>	274	Hirsch, Satu	<i>teolog, leg. psykoterapeut</i>	304
Forsberg, Eva	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	120, 221	Holm, Malin	<i>leg. psykolog</i>	270
Forster, Martin	<i>fil.dr., leg. psykolog</i>	415	Holmberg, Johan	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	257
Frankl, My	<i>leg. psykolog, doktorand</i>	263	Holmquist, Ingrid	<i>enhetschef</i>	275
Fredriksson, Kristina	<i>socionom, leg. psykoterapeut</i>	126	Holmqvist, Rolf	<i>professor</i>	226, 266
Fröberg, Anna	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker</i>	289	Hultmann, Ole	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	331
Gardner Olsson, Margareta	<i>socionom, leg. psykoterapeut</i>	220	Ingemansson, Gunvor	<i>leg. psykolog, EMDR handledare</i>	129
Gerge, Anna	<i>fil mag., leg. psykoterapeut, handledare</i>	215, 256, 294	Isaksson, Ann	<i>verksamhetschef</i>	351
Gidhagen, Ylva	<i>socionom, leg. psykoterapeut, doktorand</i>	266	Jacobson, Mats	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	205, 245
Gieser, Suzanne	<i>certifierad imago- terapeut</i>	154	Jacobson-Hjörne, Birgitta	<i>socionom, samtalsterapeut</i>	120
Gruberg, Nadja	<i>fil. kand., M.A. i EXA., bild- o uttryck- ande konstterapeut</i>	124, 143, 253, 272, 403, 404	Jacobsson, Lis	<i>fil.kand., musikterapeut</i>	342
Grønvold Bugge, Renate	<i>cand. psykolog, organisationskonsult</i>	323	Janhagen, Uno	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	371
Gunnarsson, Fredrik	<i>leg. psykolog</i>	282	Jensen, Caroline	<i>fotograf, socionom, leg. psykoterapeut</i>	501
Gustafsson, Anna-Karin	<i>leg. psykolog</i>	131	Jemstedt, Arne	<i>leg. läkare, psykoanalytiker</i>	289, 307
Gustafsson, Lars	<i>leg. psykolog, organisationskonsult</i>	323	Johansson, Per Magnus	<i>docent, leg. psykolog, psyko- analytiker</i>	334, 354
Guvå, Bengt	<i>pol.mag., organisationskonsult</i>	323	Johnson, Dana	<i>psykodramaledare, konstnär</i>	108
Gyllander, Nita	<i>dansterapeut, leg. psykoterapeut</i>	261			

Namn	Titel	Medverkar i	Namn	Titel	Medverkar i
Jones, Gabriela	<i>leg. psykolog</i>	224	Lindwall, Magnus	<i>docent, forskare</i>	255
Josefsson, Dan	<i>frilansjournalist</i>	414	Linge, Egil	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	414
Järnefors, Eva Brita	<i>chefredaktör och ansvarig utgivare för Psykologtidningen</i>	421	Litzell Berg, Pia	<i>socionom, leg. psykoterapeut, verksamhetschef</i>	314, 321, 345
Kahn, Ulla	<i>överläkare, leg. psykoterapeut</i>	105	Lumholdt, Helene	<i>frilansjournalist</i>	420
Kallenberg, Cecilia	<i>leg. psykolog</i>	270	Lundberg, Staffan	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	228
Kallner, Helena	<i>MSc Gestalttherapy Metanoia Inst, UK</i>	352	Lundmark, Ann-Kristin	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	225
Karlsson Eklundh, Heléne	<i>leg. sjuksköterska, leg. psykoterapeut</i>	113	Lundström, Majlis	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	142
Karlsson, Gunnar	<i>professor, psykoanalytiker</i>	315, 335	Löf, Joakim	<i>leg. psykolog</i>	209, 231, 267, 365
Karlsson, Jan-Olov	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	103	Löfving, Adam	<i>leg. läk, forskare</i>	132, 371
Karlsson, Linda	<i>doktorand, utvärderare</i>	363	Löwdin, Jan	<i>fil.kand., leg. psykoterapeut, projektledare</i>	213, 233
Karlsson, Magnus	<i>socionom, leg. psykoterapeut</i>	220	Löwenthal, Stefan	<i>socionom, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker</i>	213
Kernberg, Otto	<i>professor</i>	240	Malmqvist, Claes	<i>ekonom</i>	153
Kerstin, Röhne	<i>socionom</i>	402	Martinsson, Annika	<i>leg. psykolog</i>	111
Kjellqvist, Else-Britt	<i>leg. psykolog, psykoanalytiker, författare</i>	325	Mattsson, Åsa	<i>journalist, författare</i>	412
Klintwall, Lars	<i>leg. psykolog</i>	374	Medbo, Annika	<i>leg. sjukgymnast, leg. psykoterapeut</i>	353
Kockum, Åsa Fe	<i>beteendevetare, leg. psykoterapeut</i>	371	Mellfeldt Milchert, Sylvia	<i>leg. psykolog (neuropsykolog)</i>	333
Kruse, Maria	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	310	Midbøe, Gunilla	<i>socionom, leg. psykoterapeut, jungiansk analytiker IAAP</i>	305, 348
Kåver, Anna	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	236	Miller, Scott D	<i>Ph.D., forskare, författare</i>	340
Lainio, Irene	<i>socionom, leg. psykoterapeut</i>	101, 140, 262, 405	Modig, Cecilia	<i>socionom</i>	367
Lantz, Åke	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker</i>	213, 315, 335	Molander Söderholm, Kristian	<i>leg. psykolog</i>	367
Larsson, Billy	<i>docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	354	Munkesjö, Maria	<i>projektledare</i>	247
Larsson, Eva	<i>leg. psykolog</i>	333	Muñoz Retamal, Alejandro	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	229
Larsson, Mattias	<i>leg. psykolog, doktorand</i>	226	Murray, Andreas	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker</i>	112, 241, 287
Lennartsson, Henrik	<i>socionom, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker</i>	289	Månson, Ida	<i>leg. psykolog</i>	264
Lennéer Axelson, Barbro	<i>univ. lektor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, författare</i>	417	Mårtensson Astvik, Ia	<i>socialpedagog</i>	232
Levin, Lars	<i>leg. psykolog</i>	214	Netin-Olofsson, Barbro	<i>fil.kand., musikterapeut</i>	342
Liljeberg, Paula	<i>leg. läkare, leg. psykoterapeut</i>	286	Nevonen, Lauri	<i>FoU-chef</i>	275
Lillieroth, Christina	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	372	Nilsson Ahlin, Hjördis	<i>leg. arbetsterapeut, leg. psykoterapeut</i>	150
Lillieroth, Lena	<i>leg. psykolog</i>	212	Nilsson Lundmark, Eva	<i>uttryckande konstterapeut, organisationskonsult</i>	410
Lindblad, Katarina	<i>socionom, musikterapeut</i>	300	Nilsson, Annelie	<i>socionom, leg. psykoterapeut</i>	271, 372
Lindhe, Maria	<i>professionsansvarig SPF, leg psykolog</i>	421	Nilsson, Gunnar	<i>med. mag., socionom, leg. psykoterapeut</i>	114, 148
			Nilssone, Åsa	<i>professor, psykiater, leg. psykoterapeut</i>	419

Presentatörer/föreläsare

Namn	Titel	Medverkar i	Namn	Titel	Medverkar i
Norberg, Joakim	<i>leg. psykolog, doktorand</i>	230, 241	Romare, Ingela	<i>dipl. jungiansk analytiker IAAP</i>	254, 409
Nordlund, Sigbritt	<i>socionom, leg. psykoterapeut</i>	301	Ronningstam, Elsa	<i>Ph. D., associated professor, psykolog, psykoterapeut, psychoanalytisk</i>	249, 328
Nordström, Kajsa M	<i>läkare</i>	365	Rosén Thomas	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	270
Nyman, Sture	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	364	Rosenlund, Eva	<i>socionom, leg. psykoterapeut</i>	106
Nyren, Caroline	<i>verksamhetschef</i>	275	Roussakoff, Eva	<i>beteendevetare, psykodramaregissör</i>	302
Nyström, Sonja	<i>mentalskötare, leg. psykoterapeut</i>	125	Rozenberg, Eugenia	<i>leg. psykolog</i>	329
Odhammar, Fredrik	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut, doktorand</i>	145	Rundblad, Michael	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	350, 371
Oinonen, Jojo Tuulikki	<i>gestaltterapeut, GIS International, DK</i>	216	Rusz, Eva	<i>leg. psykolog</i>	308
Olausson, Solveig	<i>fil. dr., leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	235	Rydén, Eleonore	<i>psykiater, leg. psykoterapeut (KBT)</i>	375
Olofsson, Kent	<i>leg. psykolog</i>	106	Rydén, Göran	<i>psykiater, psykoanalytiker, sektionschef</i>	267, 375
Olsson, Gudrun	<i>professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	120, 149, 291	Rådman, Maj-Len	<i>socionom, leg. psykoterapeut, bildterapeut</i>	276
Olsson, Inga-Lill	<i>leg. barnmorska</i>	201	Röhne, Kerstin	<i>socionom</i>	402
Ortiz, Liria	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut, lärare i MI, författare</i>	260, 401	Rönnberg, Ami	<i>chef vid ARAS, New York</i>	305
Osborn, Kristin	<i>psychotherapist, forskare</i>	320	Rösare, Peter	<i>leg. psykolog</i>	264
Oscarsson, Sören	<i>fil mag., musikerterapeut, handledare</i>	202, 284, 342	Sahlman, Lena	<i>mentalskötare, grundutbildning KBT</i>	146
Ottander, Ann-Christine	<i>uttryckande konstterapeut, organisationskonsult</i>	410	Sandahl, Christer	<i>professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	150
Palm, Annelie	<i>högskoleadjunkt</i>	400	Sandell, Rolf	<i>professor, psykoanalytiker</i>	214
Perris, Anna-Rosa	<i>leg. läkare, leg. psykoterapeut</i>	121	Sandqvist-Edoff, Agneta	<i>leg. arbetsterapeut, uttryckande konstterapeut</i>	133
Persson, Birger	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	203	Sandström, Eddie	<i>leg. sjuksköterska, leg. psykoterapeut</i>	101, 140, 262, 405
Pettersson, Elisabeth	<i>sjukhuspräst, leg. psykoterapeut</i>	292	Schiöler, Anders	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	103
Philips, Björn	<i>fil. dr., leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	206	Semelius, Ylva	<i>socionom, leg. psykoterapeut, studierektor</i>	204
Pusztai, Istvan	<i>lektor i retorik</i>	400	Sinander, Erika	<i>dipl. uttryckande konstterapeut</i>	407
Rahimi Danesh, Hadi	<i>beteendevetare, leg. psykoterapeut, handledare, organisationskonsult</i>	323, 402	Sinclair, Mikael	<i>leg. psykolog</i>	266
Raj, Eva	<i>psykoanalytiker</i>	315, 335	Skaldeman, Peter	<i>fil. dr., leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	306
Rajalin, Mia	<i>leg. psykolog</i>	136	Skinner, Ingrid	<i>socionom, leg. psykoterapeut</i>	362
Ramberg, Inga-Lill	<i>med. dr.</i>	363	Skjulsvik, Tommy	<i>leg. psykolog, doktorand</i>	266
Retamal Muñoz, Alejandro	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	234	Stalby, Magnus	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	257
Ring, Lotta	<i>leg. sjukgymnast, steg 1 utbildning</i>	102	Stefenson, Anne	<i>psykiater, leg. psykoterapeut</i>	363
Ringborg, Magnus	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	127, 228	Steijer, Sophie	<i>psykiater</i>	251
Rohnitz, Ami	<i>ordförande RSMH Stockholm</i>	411	Sten, Anna	<i>barn- och ungdomspsykiater</i>	209, 231
Román, Christine	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	227			

Namn	Titel	Medverkar i
Stiwne, Dan	<i>docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	123, 148
Storm, Emily	<i>ansvarig för Psykologguiden</i>	421
Strand, Ewa	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare</i>	133
Ström, Eva-Karin	<i>psykiater, psyko- dramaregissör TEP</i>	360
Ström, Thomas	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	290
Stålheim, Jonas	<i>leg. psykolog, doktorand</i>	134
Sundberg, Bengt	<i>beteendevetare, leg. psykoterapeut</i>	326
Sundberg, Britta	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	121
Sundgren, Anna Christina	<i>fil. kand., leg. psykoterapeut</i>	353
Sundström, Niki	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	209, 231, 248
Sylvén Björnör, Anna	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker</i>	347
Szecsödy, Imre	<i>psykiater</i>	365
Söderberg, Marie- Louise	<i>beteendevetare, projektledare</i>	363
Söderlind-Ridell, Kitta	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	153
Taremark, Kristina	<i>leg. psykolog, organisationskonsult</i>	323
Tauvon, Lars	<i>leg. läk, leg. psykoterapeut</i>	108, 207, 406
Tegethoff, Tomas	<i>leg. psykolog</i>	128
Tham, Svante	<i>psykoanalytiker</i>	315, 335
Thelin, Monika	<i>danspedagog, leg. psykoterapeut, handledare, författare</i>	210, 261
Thiel, Pella	<i>biolog</i>	322
Tillberg, Eva	<i>dansterapeut, leg. psykoterapeut</i>	109
Titelman, David	<i>docent, psyko- analytiker</i>	341
Torell, Hillevi	<i>musikterapeut, leg. psykoterapeut</i>	342
Tricarico, Giorgio	<i>psychologist, psychotherapist, jungian analyst</i>	151
Ullsten, Alexandra	<i>fil. mag., musikterapeut</i>	342, 366
Wallin, Anders	<i>professor, Göteborgs universitet</i>	130
Wallius, Rut	<i>fil. mag., musikterapeut</i>	144, 284
Wang, Mo	<i>M.Sc.</i>	214
Wennlund, Lena	<i>socionom, leg. psykoterapeut</i>	150
Werbart, Andrzej	<i>professor, psykoanalytiker</i>	214

Namn	Titel	Medverkar i
Westerholm, Barbro	<i>professor, riksdagsledamot</i>	111
Westerlund, Michael	<i>fil. dr.</i>	349
Wetterborg, Dan	<i>leg. psykolog</i>	344
Wiberg, Britt	<i>univ. lektor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	222
Wiklund Landin, Ingrid	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	146
Viktorsson, Martina	<i>leg. psykolog</i>	136
Wilkens, Ann	<i>ambassadör</i>	112
Winberg Salomonsson, Majlis	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker</i>	287
Wirbing, Peter	<i>beteendevetare, lärare i MI</i>	260
von Essen, Carl	<i>generalsekreterare</i>	349, 367
Wrangsjö, Björn	<i>psykiater</i>	365
Wänglund, Anne	<i>leg. sjukgymnast</i>	113
Wärja, Margareta	<i>musikterapeut, leg. psykoterapeut, handledare, doktorand</i>	332, 373
Ybrandt, Helene	<i>docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	107, 152
Åberg, Hans	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	243, 280
Åkerman, Sofia	<i>leg. sjuksköterska, juridikstuderande</i>	416
Åkerström, Ulf	<i>leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	150
Ögren, Marie-louise	<i>docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut</i>	135
Örhammar, Ann	<i>leg. sjuksköterska, leg. psykoterapeut</i>	150
Örjes-Svensson, Birgitta	<i>socionom, leg. psykoterapeut</i>	201



Medverkande/utställare

Akademikerförbundet SSRs yrkesförening för legitimerade psykoterapeuter

Föreningen utgår från det som är gemensamt för legitimerade psykoterapeuter. Huvudsyftet är att öka tillgängligheten till psykoterapi och stärka psykoterapiens roll i samhället oavsett teoretisk referensram. Vi betraktar psykoterapeut som eget yrke och anser att lika arbete ska avlönas enligt samma principer. Genom Akademikerförbundet SSR ges tillgång till egenföretagarservice och ombudsmän som förstår psykoterapeuters villkor.

Föreningens syfte

- Stärka psykoterapiens roll i samhället
- Stärka yrkesidentiteten psykoterapeut oavsett teoretisk referensram
- Bevaka och påverka det psykoterapeutiska kunskaps och verksamhetsområdet
- Bevaka och påverka den psykoterapeutiska utbildningen
- Delta i den offentliga debatten

www.akademssr.se

Programpunkter: 331, 340

Alla Kvinnors Hus

Alla Kvinnors Hus är ett skyddat boende för kvinnor och deras barn som blivit utsatta för brott i nära relation. Vår bas är boendet men vi har också en stor del av vårt arbete som riktar sig till kvinnor, barn och män som inte bor hos oss. Vi arbetar också specifikt med kvinnor som blivit våldtagna.

www.allakvinnorshus.org

Programpunkter: 351

Beroendecentrum Stockholm

Beroendecentrum Stockholm är en del av den specialiserade psykiatri i Stockholms län. Verksamheten har sitt uppdrag från Stockholms läns landstings beställare av vård. Uppdraget innefattar större delen av den öppna och slutna vården samt akutvård för länets patienter med beroendeproblem. De huvudsakliga målgrupperna är personer med beroende av alkohol, narkotika eller läkemedel. Många har ett blandmissbruk. Verksamheten bedrivs på ett 70-tal platser över hela länet. Psykoterapiverksamhet: Beroendecentrum Stockholm erbjuder våra patienter olika typer av psykoterapi: individuellt, i grupp eller för familjer.

www.sll.se/SLPOtemplates/SLPOPage1__6639.aspx

Programpunkter: 105, 106, 131, 212, 263, 283, 286

Beroendekliniken i Göteborg

Beroendekliniken i Göteborg erbjuder utredning och behandling vid komplicerat missbruk, beroende av alkohol, läkemedel och narkotika hos personer med olika grader av psykiatrisk problematik. Därutöver finns specialistmottagningar bl a för unga, kvinnor och personer med psykotisk problematik. Ett integrerat arbetssätt eftersträ-

vas där psykiska, sociala och medicinska faktorer beaktas. Behandlingen är individanpassad och sker ofta i samverkan med anhöriga och andra verksamheter. Grunder för behandlingen av missbruket och den psykiska ohälsan är ett psykoterapeutiskt förhållningssätt där bearbetning, hållande och långsiktighet är avgörande moment.

Programpunkter: 134, 235

Capio Anorexi Center

På Capio Anorexi Center har vi mångårig erfarenhet av att behandla personer med ätstörningar. Capio Anorexi Center är idag en av de ledande specialiteterna i Norden när det gäller behandling av olika typer av ätstörningar. Capio Anorexi Centers verksamhetsidé är att erbjuda patienter med ätstörningar bästa möjliga kvalitet i diagnostik, behandling och bemötande. Vi arbetar utifrån evidensbaserade metoder och vi följer internationella, nationella och regionala riktlinjer. Stegvis behandling "stepped care" är ett genomgripande förhållningssätt som syftar till att ge minsta möjliga behandling med högsta möjliga effekt vilket betyder att behandlingen inte ska vara mer intensiv än vad som är nödvändigt för att bli frisk/förbättrad. Vi gör en särskild bedömning för att rätt patient ska få rätt behandling på rätt vårdnivå. Capio Anorexi Center i Malmö erbjuder specialiserad dagsjukvårdsbehandling för ätstörning. Verksamheten tar emot patienter från 16 år som lider av någon form av ätstörning enligt DSM IV och som har ett BMI >15. Behandlingen sträcker sig över 12 veckor, på vardagar mellan måndag – fredag, 08.00-16.00. Hos oss äter patienterna frukost, lunch och mellanmål medan de själva ansvarar för middag, kvällsmål och helgens måltider. Vi har möjlighet att erbjuda ett antal motiverande samtal inför planerad behandlingsstart samt ett antal uppföljande samtal efter avslutad behandling. Inför att patienten ska avsluta sin behandling hos oss görs en noggrann bedömning av patientens eventuella fortsatta vårdbehov samt överföring av patienten till lämplig vårdgivare.

www.capioanorexicenter.com

Programpunkter: 275

CHP- centrum för hypnos och psykoterapi

CHP-centrum för hypnos och psykoterapi är en intresseförening med syfte att främja, utbilda stödja och utveckla hypnoserapi och hypnospsykoterapi enligt Milton Erickson. Verksamheten bedrivs i form av utbildning, behandling, utvärdering och forskning. Medlemmar är olika yrkesgrupper med en legitimerad grundutbildning som psykolog, sjuksköterska, tandläkare, psykoterapeut, läkare. Vi sammanträffar 2 ggr/år för workshops, föreläsningar, teknikträning och presentation av näraliggande terapiområden. Utbildningen är upplagd enligt kunskapskrav hos ASCH (American society of clinical hypnosis) och består av 100 timmars grundkurs med påföljande fördjupningskurs för psykoterapeuter ytterligare 100 timmar.

www.chp.nu

Coachande Psykologer

”Coachande Psykologer” bildades 2009 och är ett fristående nätverk för psykologer som arbetar med coaching. Syftet med nätverket är att på ett effektivt sätt kunna driva frågor som rör psykologisk coaching, att stärka den professionella psykologin inom coaching, att stärka psykologernas varumärke inom coaching och att stötta forskning och metodutveckling inom psykologisk coaching. Nätverket ska förstås också vara en stimulerande mötesplats för medlemmarna där vi kan diskutera och utbyta erfarenheter med varandra och andra liknande grupper för coachande psykologer runt om i världen.”

www.coachandepsykologer.se

Programpunkter: 111

Cognitus Psykoterapi & Utveckling

Vi är distributör och återförsäljare av utbildningsfilmer inom psykoterapi med över 150 unika titlar i vårt sortiment. Utbildningsfilmerna låter dig sitta med när ledande experter demonstrerar eller bedriver psykoterapi i rollspelade eller autentiska sessioner. Cognitus kommer att expandera för att även producera svenska utbildningsfilmer med vision att utkomma med två filmer under 2012. Vår verksamhet innefattar även utveckling av psykoterapeutiska självhjälps och resursverktyg för mobila plattformar och web. I september 2011 lanserades vår första applikation DBT Self-help, ett självhjälpsverktyg och terapeutresurs som fungerar på Iphone/Ipod/Ipad.

Kontakt: info@cognitus.se

www.cognitus.se eller www.dbt-app.se

Programpunkter: 240

Enheten för Psykosomatisk Medicin

Enheten för Psykosomatisk Medicin bedriver verksamhet i Västerås med landstinget Västmanland som upptagningsområde. Våra fyra multimodala team utreder patienter med stress och/eller smärtproblematik. De flesta av patienterna går vidare till integrerad behandling på EPM. Den sker både i grupp och individuellt och leds av terapeuter med olika psykoterapeutisk och kroppsterapeutisk kompetens. Du är välkommen till vår monter för mer information och till vår föreläsning för att få mer kunskap och inspiration!

<http://www.ltv.se/epm>

Programpunkter: 276

Enheten för psykoterapi, Umeå universitet

Enheten för psykoterapi vid Umeå universitet erbjuder legitimationsgrundande utbildningar (90 hp.) inom individuell vuxenpsykoterapi, psykodynamisk och kognitiv beteendearbetsinriktad, familjeterapi samt barn och ungdomsterapi. Enheten erbjuder även grundläggande psykoterapiutbildningar, en med bred teoretisk bas vari ingår psykodynamisk, kognitiv och familjeorienterad psykoterapi (60 hp.) samt grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning barn, familj, samspel. (60 hp.) Enheten erbjuder

även kortare fristående kurser såsom Professionella Samtal (30 hp.) samt uppdragsutbildningar utifrån olika önskemål och behov.

www.umu.se

Programpunkter: 121, 204

Ericastiftelsen

Ericastiftelsen bedriver högskoleutbildning med inriktning på psykoterapi med barn, ungdomar och deras familjer samt klinisk verksamhet och forskning. Verksamheten utgår från psykodynamisk teori och aktuell forskning inom psykoterapi och utvecklingspsykologi samt från klinisk erfarenhet. Ericastiftelsens mest omfattande utbildning leder till psykoterapeutexamen. Dessutom bedrivs grundläggande psykoterapiutbildning och vidareutbildningar inom korttidspsykoterapi, handledning och specialpedagogik. Sedan 2010 har Ericastiftelsen fortlöpande en seminariereserie om mentalisering i psykiatriskt arbete med barn, ungdomar och föräldrar.

www.ericastiftelsen.se

Programpunkter: 103, 145

Ersta fristad

Ersta fristad är en verksamhet inom Ersta diakonisällskap. Vi arbetar med kvinnor och barn som utsatts för våld i nära relationer. Vi har sedan 1970 ett skyddat boende för kvinnor och barn i kris. Det har plats för fem kvinnor och deras barn. Sedan år 2005 bedriver vi traumabearbetande behandling i andra lokaler. Det året började vi med grupp-terapeutisk behandling för kvinnor. Sedan 2009 har vi gruppbehandling för barn då deras mammor går i parallell gruppbehandling. Vi har även gruppbehandling för tonåringar. Hösten 2011 påbörjade vi samspelsbehandling för mammor och barn. Vi erbjuder även individuell behandling för både kvinnor och barn.

www.erstadiakoni.se/fristad

Programpunkter: 264, 302

Expressive Arts Stockholm AB

EXPRESSIVE ARTS Stockholm AB arbetar med utbildning, psykoterapi, handledning och forskning. Under 20 år har institutet drivit en 4-årig utbildning i uttryckande konstterapi, med grundutbildning i psykoterapi. För verk-samma psykoterapeuter har vi en 2-årig utbildning i kreativ metodik samt en utbildning i mindfulness/grounding. Vi erbjuder också en musikterapeutisk utbildning, GIM. Hösten 2010 påbörjades ett forskningsarbete i onkologisk rehabilitering med musiklyssnande och bildskapande i samarbete med Aalborg Universitet, Karolinska Institutet och Karolinska Sjukhuset.

www.expressivearts.se

Programpunkter: 332, 373, 410

Medverkande/utställare

Falck Healthcare AB

Falck Healthcare AB är en Företagshälsövård med fokus på Personal-, Kris- och Organisationsstöd. Personalstödsprogrammet fokuserar på psykiska och psykosociala frågor, vilka är de största enskilda orsakerna till ohälsa i arbetslivet i dag. Förutom våra kontor i Stockholm, Göteborg och Malmö har vi ett nätverk av legitimerade psykologer och psykoterapeuter i Sverige och Norden.

www.falckhealthcare.se

Föreningen EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

Föreningen EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) är en intresseförening för EMDR utbildade terapeuter. Föreningens syfte är bl.a. att informera allmänheten och professionella om EMDR, understödja handledning, forskning och fortbildning i EMDR samt understödja internationell samverkan inom EMDR.

www.emdr.se

Programpunkter: 129, 137

Föreningen Psykisk Hälsa

Föreningen Psykisk Hälsa främjar den psykiska hälsan i samhället. Vi arbetar förebyggande genom att påverka politiker, sprida kunskap och ge stöd genom Föräldratelefonen.

Verksamheten innebär följande:

- Vi ger ut den populärvetenskapliga facktidskriften Psykisk Hälsa 4 ggr/år.
- Vi ger ut det elektroniska veckobrevet Nyheter om Psykisk Hälsa
- Vi genomför seminarier och konferenser både för yrkesverksamma i människovårdande yrken och en intresserad allmänhet. Exempel på teman genom åren har varit Föräldrastöd, Utmattningsyndrom, Självmord och internet, samt Datorspelsberoende.
- Vi ger ut kvalificerade skrifter och policypapper för att öka kunskapen och påverka debatten.
- Vi genomför projekt för att granska olika aspekter av den psykiska hälsan. Under 2012 har vi ett projekt för att utveckla socialtjänstens insats kontaktfamilj.
- Vi ger stöd genom vår Föräldratelefon, dit föräldrar kan vända sig för att tala med erfarna psykologer och socionomer kostnadsfritt.

www.psykiskhalsa.se

Programpunkter: 349, 367

FörSorg

FörSorg är ett resurscentrum för barn och vuxna i sorg

Syftet med verksamheten:

- stödja och hjälpa sörjande till läkning och framtidstro
- utbilda och handleda personer som själva arbetar med sörjande

Verksamheten består av:

- sorgbehandling genom enskilda samtal
- sorgbehandling i grupp, föreläsningar och seminarier för sörjande
- handledning för personer som arbetar med sörjande
- utbildning och konferenser för den som möter sörjande
- metodutveckling

www.forsorg.se

Programpunkter: 208, 225, 246, 304, 346, 407

Gestalt Akademin

I 35 år har Gestalt Akademin i Skandinavien arbetat för att öka människors livskvalitet och organisationers livsduglighet genom personligt och professionellt växande. Stiftelsens syfte är att bedriva utbildning inom psykoterapi och organisationsutveckling på gestaltteoretisk grund. Akademin ger i dag Terapeut – och Organisationsutbildningar samt diplomutbildningar, kortare kurser, seminarier och fortbildning. Dessa ger möjligheter både för dig som vill fokusera på personlig utveckling och dig som vill tillämpa gestalt i din yrkesroll.

www.gestaltakademin.se

Programpunkter: 232

Hans Åberg, leg psykolog och leg psykoterapeut (enskild firma)

Verksamheten innefattar föreläsning, utbildning, konsultation, handledning och författande inom området psykologisk behandling av relationsvåld. Författare av ett flertal artiklar i professionella tidskrifter och utbildningsmaterial. Tidigare verksamhetsansvarig vid Mansmottagningen mot våld i Uppsala – MVU, psykoterapeut vid S:t Lukas mottagning i Uppsala.

www.hansaberg.se

Programpunkter: 243, 280

HOPP

HOPP är en riksorganisation som arbetar för jämställdhet och mot sexuella övergrepp. Föreningen bildades 1998 och är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. HOPP arbetar för att förebygga sexuellt våld och för att sprida kunskap och information om förekomst och skadeverkningar. HOPP vill bidra till att de som drabbats av sexuella övergrepp får den rehabilitering och den vård de är i behov av. HOPP har lokalföreningar runt om i landet som bedriver stödverksamhet för kvinnor, män och anhöriga. Stöd ges individuellt och/ eller i grupp. Vi har också chatt, mailjour och telefonrådgivning. HOPP bedriver också utbildningsverksamhet och ger ut en tidning, Våga se, med fyra nummer per år. Mer information finner du på vår hemsida

www.hopp.org

Huddinge ungdomsmottagning

Huddinge ungdomsmottagning vänder sig till unga kvinnor och män mellan 13-23 år. Ungdomsmottagningen drivs i samverkan mellan Stockholms läns landsting och Huddinge kommun. Mottagningen arbetar utifrån en helhetssyn på ungdomar där kroppslig psykisk och social utveckling ingår. Ungdomsmottagningens övergripande syfte är att främja ungdomars sexuella välbefinnande och den reproduktiva hälsan. Ungdomsmottagningen utgår från ett salutogent, hälsofrämjande perspektiv.

Birgitta.orjes-svensson@huddinge.se

Inga-lill.olsson@sll.se

Programpunkter: 201

Insidan Anna Gerge AB

Insidan Anna Gerge AB arbetar med människor och mellanmänsklig utveckling i psykoterapi, handledning, chefshandledning och utbildning med särskild inriktning på komplex traumatisering, dissociation, EMDR, klinisk hypnos och resurs-orienterat arbete. Handledning på behandling av komplex traumatisering, anknytningskador och dissociation liksom även handledning på handledning erbjuds. Insidan Anna Gerge AB driver även en basutbildning i psykoterapeutiskt arbete för legitimerade yrkesutövare samt utbildningar i kliniskt arbete med komplext traumatiserade patienter för legitimerade psykoterapeuter. Förlagsdelen av företaget ger ut böcker för att bidra till effektivare psykoterapeutisk behandling av patienter inom den svenska psykiatri. Detta genom att främja en integrativ inriktning i behandlingsarbete samt höja kunskapen och förståelsen kring effekter av anknytningskador och psykisk traumatisering i människors liv. Även böcker avseende självinsikt, psykologiska självhjälpsmetoder och relationell kompetens ges ut.

För förlagsdelen: *www.insidan.se*

Avseende psykoterapi och handledning:

www.hypnosterapi.nu

Programpunkter: 133, 215, 256, 294

Interagera Psykologi

Interagera Psykologi är ett psykologföretag som arbetar med vidareutbildning och handledning av terapeuter i olika evidensbaserade metoder. Bland våra utbildningar finns KBT för psykodynamiker, IPT Nivå A och IPT Klinisk fördjupning, MI, Mindfulness i psykologisk behandling samt utbildning i KBT-Depressionsbehandling i grupp. Interagera verkar aktivt för idén att det behövs fler än en metod i psykologisk behandling och arbetar mot ökat utbyte och samexistens mellan olika terapiinriktningar. Vårt pedagogiska förhållningssätt i våra utbildningar är att vi alltid utgår ifrån deltagarnas egna kliniska erfarenheter och integrerar detta med ny fördjupad teoretisk kunskap och aktuell klinisk forskning.

www.interagerapsykologi.se

Programpunkter: 205, 224, 245

Intresseföreningen för ridterapi

Intresseföreningen för ridterapi verkar för kunskapsutveckling och kunskapsspridning inom området hästunderstödd terapi i Sverige. IRT samlar och förmedlar information och kontakter och har byggt upp ett bibliotek med litteratur och artiklar. IRT är medlem i den internationella organisationen FRDI, the Federation of Riding for the Disabled International. IRT har bland annat arbetat med att förankra en gemensam terminologi inom området. Som paraplybegrepp använder vi HUT = hästunderstödd terapi, som omfattar rörelsebehandling, psykoterapi, socialt arbete och specialpedagogik. För närvarande arbetar föreningen med en certifiering för terapeuter som arbetar med HUT. Hästunderstödd terapi kräver, utöver terapeutisk kompetens i den egna professionen, även en fördjupad kunskap om hästar, ridning och säkerhet samt utbildning i att använda hästen terapeutiskt. Endast grundprofessionen är därför inte tillräcklig för att bedriva terapi med hästen som medarbetare. IRT:s certifiering syftar till en kvalitetssäkring/kvalitetsbeskrivning av de personer som bedriver behandlande verksamheter med hästar som medhjälpare. Avsikten är att värna om patient-säkerhet och djurskydd samt önskemål om en hög professionell och etisk yrkesutövning vilken samtidigt även följer respektive grundprofessions krav.

www.irt-ridterapi.se

Järvapsykiatri

Praktikertjänst Psykiatri AB driver den psykiatriska öppenvården för vuxna i stadsdelarna Spånga-Tensta och Rinkeby-Kista, Stockholm. Vårt uppdrag är att utreda och behandla personer med allvarliga, svårbedömda eller svårbehandlade psykiska besvär. Patienten kan komma till oss genom att ringa vår egenanmälan eller på remiss från till exempel sin husläkare. Om patienten har svårt att prata och förstå svenska bokar vi en professionell tolk till besöket hos oss.

www.jarvapsykiatri.se

Programpunkter: 251

Kind

Karolinska Institutet Center of Neurodevelopmental Disorders (KIND) är ett kompetenscentrum för forskning, utveckling och undervisning med fokus på utvecklingsrelaterade kognitiva funktionsstörningar inom ett flertal neuropsykiatriska/ neurologiska tillstånd. Autismspektrumstörningar och ADHD är exempel på några av de vanligaste. KIND är en centrumbildning i samarbete mellan Karolinska Institutet och Stockholms Läns Landsting.

www.ki.se/kind

Programpunkter: 117

Kognitiva Relationella Institutet

Kognitiva Relationella Institutet, KRI, erbjuder grundläggande psykoterapiutbildning, sk steg1, och handledarutbildning på kognitiv relationell grund. Utbildningen har sin

Medverkande/utställare

utgångspunkt i den kognitiva terapins tradition i sokratiske filosofi, kombinerat med den relationella affektfokusade terapins grunder och anknytningsteori. Vårt relationella perspektiv sträcker sig bortom relationen patient/terapeut i terapirummet, och vill framhäva betydelsen av terapeutens egna reaktioner, reflektioner och värdegrund. För att tillgodose denna process ägnas en betydande del av utbildningen till fördjupning i mindfulness och den sokratiske värdeteorin.

www.krinstitutet.se

Programpunkter: 274, 295

Kuratorsmottagningen S:t Eriks Vårdcentral

Vårdcentralen är ett personalägt aktiebolag på Kungsholmen med ca 18 000 listade patienter. Husläkarna remitterar patienter till 2 kuratorer som arbetar med psykoterapeutiska samtalskontakter. Många patienter födda på 80-talet söker för depression, ångest och sömnsvårigheter. Kuratorerna har utvecklat en mycket väl fungerande gruppsamarbete för dessa patienter. Grupp Existens.

www.steriksvardcentral.se

Programpunkter: 402

Linköpings universitet

Avdelningen för klinisk- och socialpsykologi vid Linköpings universitet har en omfattande forskning i klinisk psykologi, psykoterapi, Internetbehandlingar, hälsa samt grupp- och socialpsykologi. Avdelningen har också en omfattande undervisning varibland märks psykologprogram, psykoterapeutprogram, grundläggande psykoterapiutbildning och handledar- och lärarutbildning i psykoterapi.

www.ibl.liu.se/cs/om?l=sv

Programpunkter: 100, 206, 226, 266

MBT-teamet Huddinge

MBT-teamet Huddinge var först i Sverige med att bedriva psykoterapeutisk behandling enligt Anthony Batemans och Peter Fonagys modell. Teamet är utbildat i mentaliseringsbaserad terapi vid Anna Freud Centre i London och verksamheten startades i februari 2005. Behandlingen ges till patienter med borderline personlighetsstörning från Stockholms län. Programmet består av 18 månaders kombinerad individual- och gruppterapi, samt en psykopedagogisk kurs. Teamet utbildar sedan 2008 i MBT vid Karolinska Institutet och handleder kollegor i metoden. Behandlingen utvärderas i ett pågående forskningsprojekt.

Programpunkter: 209, 231, 248, 267

MGB SKAPA Symbolkort Akvarell

Symbolkort Akvarell – Känslor i en ask. Genom att använda bilder kan man nå djupare i olika former av terapier och samtal såväl i grupp som enskilt. De här samtalskorterna är helt öppna för mottagarens egen tolkning. Allt från glada eller rofyllda motiv till sorgliga och mörka ger betraktaren/klienten möjlighet att få fatt i sina egna känslor och upplevelser. I utställningsmontern visar och

berättar Monica Benon mer om Symbolkort Akvarell och hur de kan användas.

www.symbolkortakvarell.se

Modern Psykologi

Modern Psykologi är en svensk tidskrift om psykologi och hjärnforskning som ges ut av förlaget Modern Psykologi i Sverige AB. Chefredaktör och ansvarig utgivare är Patrik Hadenius. Tidskriften ägs till största delen av förlaget Natur&Kultur. Modern Psykologi skriver om tänkande, känslor och relationer. Här hittar du inspirerande reportage, spännande artiklar, nya forskningsfynd inom psykologi och hjärnforskning samt nyttiga tips. Magasinet innehåller också en hel avdelning med läsarnas frågor och experternas svar. Redaktionen bevakar aktuell utgivning av böcker inom psykologiområdet och böckerna kan köpas av läsarna till förmånliga priser. Besök vår monter och teckna en prova-på-prenumeration!

www.modernpsykologi.se

Mullingstorp

Vi är ett holistiskt spetsinstitut med över 25 år erfarenhet av personlig utveckling. 13 gånger per år håller vi intensivkurser i psykoterapi. Våra kursdeltagare ges möjlighet att, under trygga förhållanden, bearbeta känslor och upplevelser från barndomen. Genom olika övningar och samtal, både i grupp och individuellt, får deltagarna uttrycka sina känslor och därigenom finna nya vägar för ökad självkänsla och personlig utveckling. De tekniker som använts är kropppsykoterapi, frigörande andningsövningar, primalterapi och andra fysiska övningar som syftar till att öka den känslö- och förnuftsmässiga medvetenheten. Deltagarna får en ökad insikt i hur upplevelser från barndomen omedvetet och känslomässigt påverkat den egna utvecklingen och vilka mönster deltagaren omedvetet återupprepar i sitt liv. Kurserna är mycket personaltäta och deltagarna får stöd även på natten vid behov. På steg 1 består kursledningen av en kursledare, en terapeut per tre-fyra, en läkare samt minst åtta assistenter.

www.mullingstorp.com

NASP

NASP: Nationellt center för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa är Stockholms läns landstings och statens expertorgan för suicidprevention. Verksamheten delas in i fyra huvudområden: Forskning och metodutveckling, analys och uppföljning av epidemiologiska data, information och undervisning.

www.ki.se/nasp

Programpunkter: 341, 363

Natur & Kultur

Ända sedan starten 1922 har bokförlaget Natur & Kultur stått för en kvalificerad psykologiutgivning. Sedan 1947 drivs Natur & Kultur som en stiftelse som bl.a. har till uppgift att "motverka totalitära idéer och statskick samt främja ekonomisk och politisk frihet". Detta uppdrag full-

följs dels i utgivningen, dels genom bidrag i form av priser och stipendier för att uppmuntra initiativ som ligger i linje med stiftelseverkens intentioner. Stiftelseformen gör Natur & Kultur till en unik, oberoende kraft inom svensk förlagsvärld.

www.nok.se

Programpunkter: 156, 236, 242, 257, 313, 354, 375, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 422

Norstedts

Norstedts grundades 1823 och är Sveriges äldsta förlag, med ambitionen att också vara det modernaste. Vår utgivning omfattar skönlitteratur och fakta och kännetecknas av kvalitet och bredd. Förutom svensk och utländsk skönlitteratur ger vi ut memoarer, biografier, debatt- och reportageböcker, samt fackböcker inom historia, mat, trädgård, djur och natur, nautica, ordböcker, kartor och akademisk kurslitteratur. Norstedts ingår i Norstedts Förlagsgrupp där även Rabén & Sjögren ingår, landets främsta utgivare av böcker för barn och ungdomar. Norstedts Förlagsgrupp ingår i KF Media, ett helägt dotterbolag till Kooperativa Förbundet (KF).

www.norstedts.se

Programpunkter: 130, 308, 309, 412

Propens Organisationskonsulter AB

PROPENS ORGANISATIONSKONSULTER AB är ett företag med fem konsulter som arbetar tillsammans. Vi knyter ibland till oss andra konsulter som arbetar enligt samma grunder. Propens är bildat för att i organiserad form kunna arbeta med konsultation både på individ-, grupp- och organisationsnivå – vi menar att det krävs en organisation för att kunna konsultera i en organisation. Det ger en ram för arbetet och är samtidigt en resonansbotten för det arbetsätt vi representerar. Propens organisationskonsulter är en organisation med huvuduppgift att bistå andra organisationer i deras arbete och utveckling. Vi ser oss själva som en del i ett system av organisationer, företag, offentliga förvaltningar och myndigheter – vårt samhälle. I det här systemet har alla organisationer sin uppgift (ibland flera, men bara en huvuduppgift). Uppgiften har organisationen fått av sin uppdragsgivare. Det kan vara ägare, medlemmar eller hela samhället, folket/väljarna. För att lösa uppgiften har organisationen skaffat sig resurser, personal, maskiner, ekonomiska medel mm. Hur dessa är sammansatta, organiserade och samverkar kallas företagets design. Organisationens bemanning, personalen, har sina deluppgifter, som har utformats för att bidra till att lösa hela organisationens uppgift. Varje person har fått eller har tagit sin roll i detta arbete. Propens arbetar tillsammans med sina kunder /uppdragsgivare med att tolka, tydliggöra, renodla och utveckla uppdragsgivarens uppgift. Vi utforskar också hur roller tas och utformas av medarbetarna i kundens organisation. Vi hjälper därmed till att analysera roller och arbetsätt och kan på så sätt bidra med stöd till organisationens utveckling.

www.propens.se

Programpunkter: 323

Psykhälsan

Psykhälsan, som tillhör Hudkliniken på Södersjukhuset, är Stockholms läns landstings mottagning för hbt-personer samt deras närstående. Mottagningen erbjuder samtal, individuellt till par samt i grupp. Längre psykoterapier kan erbjudas till personer med mer omfattande svårigheter kopplade till sexuell läggning och/eller könsidentitet samt till personer med ett sexuellt riskbeteende avseende hiv. www.sodersjukhuset.se/Avdelningar--mottagningar/Mottagningar/Psykhalsan/

Programpunkter: 220

Psykiatri Södra Stockholm, SLSO

Psykiatri Södra Stockholm erbjuder psykiatrisk öppen- och heldygnsvård till i första hand boende över 18 år i södra och sydöstra (enbart heldygnsvård) Stockholm. Inom verksamheten finns en Psykiatrienhet där patienter som är aktuella inom den psykiatriska verksamheten, erbjuds olika former av psykoterapi (bl.a psykodynamisk psykoterapi, kognitiv beteendeterapi, schematerapi, DBT, EMDR) individuellt eller i grupp. Inom verksamheten finns även en Gruppenhet, som stöd för en omfattande verksamhet med olika former av grupperapi/behandling på de olika enheterna. Det finns tre mottagningar för unga 16-20 år, som drivs i samarbete med Barn- och ungdomspsykiatri, BUP sydost.

www.psykiatrisodra.se

Programpunkter: 113, 127, 128, 136, 146, 147, 155, 229, 230, 234, 306, 328, 344, 345

Psykosyntesförbundet

Psykosyntesförbundet är ett oberoende yrkesförbund som är öppet för yrkesverksamma inom området psykosyntes och har som syfte:

- att verka för kontakt och information mellan yrkesutövande och organisationer inom psykosyntes.
- att verka för information om psykosyntes och dess tillämpning till allmänheten, myndigheter, näringsliv mfl.
- att medlemmar ska erbjudas utvecklingskonferenser med workshops som berör psykosyntes och vår yrkesroll.

Centralt i teorin om psykosyntes är antagandet om att det i varje människa finns en inneboende kraft att komma vidare, en sort självläkande kraft.

www.psykosyntesforbundet.se

Programpunkter: 285

Psykoterapeutiska verksamheter inom Karolinska Universitetssjukhuset

Kuratorsklinikens psykoterapimottagning består av legitimerade psykoterapeuter med olika psykoterapeutiska inriktningar. Mottagningen vänder sig till patienter inom den somatiska sjukvården på Karolinska Universitetssjukhuset. Att drabbas av fysisk sjukdom i kombination med psykisk sårbarhet och emotionell belastning kan leda till

Medverkande/utställare

behov av psykoterapi. Sjukgymnastik inom det psykosomatiska fältet. Behandlingen utgår från patientens upplevelse av sitt lidande och sina resurser. Patientens enskilda symtom ses ur biopsykosocialt perspektiv. Målsättningen är att öka patientens förmåga att uppfatta kroppen; att känna den, att förstå, respektera och hantera signaler från kroppen samt att förstå sig själv i mellanmänskligt sammanhang. Musikterapi inom barnsjukhuset använder sig framförallt av musik som kommunikationsmedel i behandlingsarbetet.

PsykoterapiStiftelsen

PsykoterapiStiftelsen – stiftelsen för främjandet av psykisk hälsa genom psykoterapi – bildades 2003. Stiftelsen är sedan hösten 2011 helt fristående. Stiftelsen ska stödja ökad tillgång till kunskap och forskning om, samt utveckling av psykoterapi. Stiftelsen fullgör sitt uppdrag genom att i olika sammanhang informera om psykoterapi, stödja initiativ inom psykoanalytisk verksamhet, delta i Samrådsforum för psykoterapi, dela ut resestipendier och sedan 2004 arrangörskapet av PsykoterapiMässan.

www.psykoterapistiftelsen.se

Programpunkter: 100, 200, 240, 320, 423, 424, 425, 426

Psykoterapisällskapet i Stockholm AB

Psykoterapisällskapet är ett institut för psykoterapi, handledning, konsultation och utbildning. Vi har lång erfarenhet av att ge utbildningar i gruppsykoterapi och individuell psykoterapi och har de senaste åren också erbjudit och genomfört utbildningar i Konstruktiv konflikthantering, Krisstöd och krisintervention, Avlastningssamtal samt Psykologisk första hjälp vid stora olyckor och katastrofer.

www.psykoterapisallskapet.se

Programpunkter: 250, 321

RFSU-kliniken

Riksförbundet för sexuell upplysning, RFSU, är en ideell förening. Sedan 1937 har RFSU utöver sitt övriga upplysningsarbete och engagemang i sexualpolitiska frågor bedrivit en klinisk verksamhet. RFSU-klinikens uppdrag är att erbjuda medicinsk och psykoanalytisk rådgivning och behandling av sexuella frågor och problem. För sexualrådgivningen och det psykoanalytiska arbetet svarar en grupp legitimerade psykoanalytiker med lång klinisk erfarenhet. Kliniken bedriver också högskolekurser, anordnar utbildningar kring sexualitet på uppdrag samt erbjuder handledning till yrkesverksamma kliniker.

www.rfsu.se

Programpunkter: 122

Riksföreningen PsykoterapiCentrum RPC

Riksföreningen PsykoterapiCentrum är landets största intresseförening för att utveckla och stödja psykodynamiskt orienterad psykoterapi och har ca 1150 medlemmar. RPC arbetar med fortbildning, information, etik, vårdavtalsfrågor, skriver remissvar på statliga utredningar

och gör uppvaktning och aktioner angående psykoterapi. RPC deltar i psykoterapins utveckling internationellt. RPC följer och stödjer psykoterapiforskningens utveckling. RPC ger ut tidningen INSIKTEN.

www.rpc.nu

www.riksforeningenpsykoterapicentrum.se

Programpunkter: 107, 115, 149, 152, 153, 210, 211, 222, 249, 269, 271, 291, 293, 322, 327, 368, 372, 501

Riksföreningen Stödcentrum Mot Incest, Rsci

Riksföreningen Stödcentrum Mot Incest, Rsci, är en ideell förening som startades 1981. Föreningens viktigaste uppgift är att ge stöd och hjälp åt vuxna kvinnor som utsatts för incest och andra sexuella övergrepp. Vi erbjuder jourtelefon och jourmail som är öppen för alla. I våra lokaler har vi aktiviteter för våra medlemmar som stödgrupper, personliga samtal, kurser och café, medlemsmöten mm. Vi skickar ut information, tar emot studiebesök, håller föreläsningar och har en tidskrift Spegeln. Under mässan kommer vi att sälja boken "Incest och andra sexuella övergrepp" som är slut på förlaget.

www.rsci.nu

Roslagens Elevhem AB

Roslagens Elevhem AB är ett hem för vård och boende (HVB) för barn och ungdomar från 12 år, med placering enligt SoL och LVU. Vi har sammanlagt 26 platser fördelade på 5 enheter i Täby, Vallentuna och Österåker kommuner. Vi vänder oss till ungdomar med allvarliga psykiska problem och beteendestörningar som visat sig vara svårbehandlade. De flesta ungdomar som kommer till oss har flera avbrutna behandlingar och placeringar bakom sig. De uppvisar en mängd symptom och beteendestörningar som är svårhanterliga och som skrämmer omgivningen, ofta av aggressiv och sexuell karaktär. De är traumatiserade och har ofta haft en uppväxt som präglats av kaotiska förhållanden och många separationer. Många har utsatts för omsorgssvikt, psykiska, fysiska och/eller sexuella övergrepp. Behandlingsarbetet bygger på en psykodynamisk grundsyn – objektrelationsteori, anknytningsteori och teorin om mentalisering. Symptomen ses som ett språk och en gestaltning av ungdomarnas problem, bristande tillit och traumatisering. Ambitionen är att inte ge upp och låta ungdomarna "straffa ut sig". Därmed möjliggörs anknytning, skapande av tillit, en positiv personlighetsutveckling och en socialiseringsprocess. Det handlar om att skapa förutsättningar för ungdomarna att relatera till sin omvärld på ett annorlunda och bättre sätt än tidigare. Genom behandlingen får ungdomarna en möjlighet att utveckla ett språk, förmåga att mentalisera, verbalisera och hantera känslor. Vi vill erbjuda dem en ny möjlighet att knyta an, växa och att kunna skapa bärande relationer.

www.roslagenselevhem.se

Programpunkter: 227

RSMH, Riksförbundet för Social och Mental Hälsa

RSMH, Riksförbundet för Social och Mental Hälsa, organiserar sedan 1967 människor med psykisk ohälsa, anhöriga och andra intresserade i kamratstöd och påverkansarbete. På vår hemsida kan du komma vidare till RSMH-bloggen där medlemmar bloggar om återhämtning, kognitiva hjälpmedel, personligt ombud, ekonomiska villkor, tvångsvård och annat som är intressant.

www.rsmh.se

Programpunkter: 411

SAG – Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter

Vi arbetar för att värna vetenskaplig kunskap, yrkeskompetens, etik och klientens trygghet. SAG är en yrkesförening som auktoriserar gestaltterapeuter sedan 1993 och har över 100 medlemmar som verkar inom många olika områden i samhället. SAG utfärdar etiska regler och ansvarar för uppföljning vid eventuella klagomål, för att skapa trygghet för de klienter som medlemmarna möter samt för att värna om kompetens, utbildning och utveckling bland gestaltterapeuter i Sverige. Föreningen arbetar för att öka tillgång för forskning och mångfald inom psykoterapi i Sverige. SAG har ett brett kontaktnät och samarbetar med organisationer såväl nationellt som internationellt. Medlemmarna har en fyra år lång terapeututbildning från Gestalt-Akademien i Skandinavien (Sverige), GIS- International (Danmark) eller annat likvärdigt utbildningsinstitut som ackrediterats av EAGT, European Association for Gestalt Therapy. www.eagt.org. En majoritet av medlemmarna har en grundutbildning till sjuksköterska, socionom, psykolog eller dyl. Bland de övriga har de flesta skaffat sig behandlarerfarenhet från t ex psykiatri under utbildningen. Ett antal av medlemmarna som gått bl.a. Gestalt-Akademins utbildning under senare år har genom ett samarbete med Derby universitet en akademisk examen: "Master of Science in Gestaltpsychotherapy". Denna utveckling sker på många institut i Norden och Europa.

www.gestaltterapeuterna.se

Programpunkter: 216, 352

SBU – Statens beredning för medicinsk utvärdering

SBU utvärderar vårdens metoder. Statens beredning för medicinsk utvärdering, SBU, är en statlig myndighet. Vi utvärderar vårdens metoder ur medicinskt, socialt, etiskt och ekonomiskt perspektiv. Vilken nytta gör metoden för patienterna, finns det några risker? Hur påverkas vården och samhället om en ny metod sprids? Med hjälp av ämnesexperter sammanställer och granskar vi forskningen om behandlingar och diagnosmetoder. SBU:s systematiska översikter ger en samlad bild av tillgängliga forskningsresultat, till stöd för dem som arbetar i vården och som ska välja bland metoderna. Under 2011 har vi haft ett särskilt uppdrag kring diagnostik och behandling inom psykiatri. Resultaten publiceras under 2012.

www.sbu.se

SexualMedicinska Institutet SMI

Vi arbetar var för sig eller tillsammans utifrån psykodynamisk sexologi/sexualmedicin. Vår tid fördelas mellan: psykoterapier (individuellt, par, grupp), handledning och undervisning. Vi bedriver även utbildningar i egen regi.

Eddie Sandström; leg sjuksköterska, leg psykoterapeut, leg barnmorska, handledare och lärare i psykoterapi, klinisk sexolog. www.sexmedicin.com

Essinge Psykoterapi AB Irene Lainio; socionom, leg psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi, klinisk sexolog.

www.sexmedicin.com

www.essingepsykoterapi.se

Programpunkter: 101, 140, 262, 405

SFFT – Svenska föreningen för familjeterapi

Svenska föreningen för familjeterapi, SFFT, är en intresseförening vars syfte är att främja och bidra till teori- och metodutveckling samt forskning inom familjeterapi och dess gränsområden. SFFT vill fungera som en samlingspunkt för behandlare, handledare, utbildare och forskare som är speciellt intresserade av familjeterapi, nätverksarbete, individuella insatser, organisationsarbete, forskning samt handledning och utbildning på bred systemisk grund. SFFT består av 11 lokalföreningar med totalt ca 900 medlemmar och har en nationell styrelse. Föreningen arrangerar årligen en nationell kongress samt ger ut en tidskrift SFT som kommer ut med 4 nummer/år.

www.sfft.se

Programpunkter: 228

Sjukhuskyrkan, enheten för psykiatri

Sjukhuskyrkan, enheten för psykiatri, är två präster med psykoterapeutisk kompetens inom Svenska kyrkan, Stockholms stift. Vi erbjuder samtal i andliga, existentiella och etiska frågor för den psykiatriska vården i norra och södra Stockholm. Våra arbetsområden är utbildning, handledning och självvård. Vi arbetar också med att skapa mötesplatser för såväl patienter som närstående och personal.

Programpunkter: 292

Sofiaängen AB

Sofiaängen AB är en psykoterapeutisk dagbehandlingsenhet och friskola på grund- och gymnasienivå. Målgruppen är ungdomar med psykiatriska och neuropsykiatriska diagnoser samt psykosocial problematik. I behandling ingår individualpsykoterapi, familjeterapi och miljöterapi. Skolundervisningen är individuell och anpassad till varje elevs särskilda behov.

www.sofiaangen.se

Medverkande/utställare

Stadsmissionens Terapicenter för unga/ Stadsmissionens Mottagning för unga män

Terapicenter är en psykodynamiskt inriktad psykoterapi-mottagning för båda könen. Vi tar emot cirka 140 unga i åldern 16-25 år i icke tidsbegränsade individuella terapier per år. Vi erbjuder även grupper för unga kvinnor. Hälften av terapierna utförs av frivilliga terapeuter. Mottagningen för unga män är en psykodynamiskt inriktad mottagning för unga män. För närvarande ett projekt finansierat av Arvsfonden. Vid mottagningen arbetar enbart manliga psykoterapeuter. Mottagningen erbjuder individuella terapier och gruppterapi. Även grupper för föräldrar till unga män som inte själva förmår att ta sig till oss.

www.stadsmissionen.se

Programpunkter: 213, 233

Stockholms Akademi för Psykoterapi Utbildning SAPU

SAPU är en privat högskola för psykoterapiutbildning med examensrätt sedan 1994. Inriktningen är integrativ relationell psykoterapi. Ca 40 elever går för närvarande legitimationsgrundande utbildning i psykoterapi (90 hp). Dessutom bedriver SAPU basutbildning i psykoterapi och handledar och lärarutbildning i psykoterapi. Sedan flera år tillbaka sker metodutveckling i affektfokuserad psykoterapi och utbildning på flera nivåer erbjuds med speciell fördjupning i Leigh McCulloughs Affektfobi-modell. Som ett led i den metodutvecklingen sker regelbundet samarbete med Leigh McCullough och andra företrädare för modellen t ex Kristin Osborn.

www.sapu.se

Programpunkter: 320, 353

Stockholms Institut för Psykodrama, Sociometri och Gruppsykoterapi (SIPS)

Stockholms Institut för Psykodrama, Sociometri och Gruppsykoterapi(SIPS) bedriver utbildning i psykodrama på samtliga nivåer alltifrån grundutbildning till psykodramaregissör och lärare och anordnar därutöver informationskvällar och introduktionskurser. Institutet är medlem av Nordic and Baltic Board of Examiners. Lärargruppen består f.n. av elva medlemmar varav majoriteten är leg. psykoterapeuter. De arbetar nu inom psykiatrisk och psykoterapeutisk verksamhet, med beroendeproblematik, inom organisationer, inom åldringsvård, med pedagogisk och kreativ inriktning samt med psykodramatisk handledning.

www.psykodramastockholm.se

Programpunkter: 108, 125, 141, 207, 288, 360, 406

Studentlitteratur AB

Studentlitteratur stödjer lärandet, förenklar vardagen och hjälper dig att åstadkomma resultat längs hela kunskapsresan – från grundskola, gymnasium, universitet och högskola och genom hela yrkeslivet. Studentlitteratur AB är Sveriges ledande förlag för kvalificerad kurs- och fack-

litteratur. Företagets samlade utgivning omfattar över 3 500 titlar författade av 4 000 forskare och lärare. Förlaget erbjuder läromedel för grundskola och gymnasium, kurslitteratur för universitet och högskola samt kvalificerad facklitteratur för yrkesverksamma. Läromedel som integrerar böcker och digitala medier utgör en växande del av utgivningen. Företaget, som är familjeägt, omsätter drygt 230 miljoner kronor och har cirka 110 anställda. Verksamheten finns i Lund.

www.studentlitteratur.se

Programpunkter: 116, 135, 255, 273, 329, 370, 374

Svenska C G Jung Stiftelsen

Svenska C G Jungstiftelsens uppgift är att verka för analytisk psykologi, vars grunder utformats av psykiatern och djuppsykologen Carl Gustav Jung.

Stiftelsens ändamål är att:

- genom stipendier eller på annat sätt stödja utbildning och forskning inom området analytisk psykologi.
- arrangera eller ekonomiskt stödja föreläsningar, seminarier m.m.
- samla in, katalogisera och förvalta ett forsknings- och referensbibliotek.

I Sverige finns en handfull nu verksamma Jungianska analytiker samt utbildningskandidater vid olika utbildningsinstitut i bl.a. Zürich och Köpenhamn. Dessutom finns vännöföreningar i Stockholm och Göteborg samt i Skåne. Dessa är mötesplatser för alla som är intresserade av analytisk psykologi. Dessutom ger vi ut årsboken CONIUNCTIO som kombinerar den analytiska psykologin med kulturartiklar, dikt och konstbilder av hög kvalitet. Nyligen publicerade vi även en introduktionsskrift till den analytiska psykologin med titeln Psykologi för Vår Tid. Vi ser fram emot att ytterligare få presentera oss och mötas under Psykoterapimässan 2012!

www.jungstiftelsen.se

Programpunkter: 151, 254, 305, 348, 409

Svenska Föreningen för Dansterapi

Föreningen bildades 1985 med det huvudsakliga syftet att verka för en svensk utbildning i dansterapi. I dag är syftet att vidareutveckla dansen som terapiform inom olika delar av samhället. Inom föreningen finns både yrkesutövande dansterapeuter och stödjande medlemmar. Föreningen har ett yrkesregister för medlemmar som genomgått den svenska utbildningen vid Danshögskolan eller motsvarande. Dansterapi riktar sig till alla åldersgrupper inom ett spektrum från pedagogiskt inriktad verksamhet till behandling. Dansterapeuter utgår från en helhetssyn där kropp och själ samverkar och där rörelse och dans är terapeutiska verktyg.

www.dansterapi.info

Programpunkter: 109, 261

Svenska Föreningen för Gruppsykoterapi och Grupp-utveckling (SFGG)

Svenska Föreningen för Gruppsykoterapi och Grupp-utveckling (SFGG) är en intresseförening som har till uppgift att förmedla och utveckla kunskap om grupper och professionellt arbete med grupper. Föreningens målsättning är att värna om teoretiska kunskaper och praktiska erfarenheter inom gruppsykoterapi och grupp-utveckling. Föreningen ordnar seminarier och medlemsmöten. Vi skickar ut medlemsbrev med aktuell information om vårt arbete och aktuell forskning, samt information om konferenser. Vi samarbetar med andra instanser om att ordna kongresser och konferenser.

www.gruppsykoterapi.org

Programpunkter: 150

Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos–SFKH

Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos – SFKH är en ideell förening som syftar till att främja och stödja forskning, utveckling och utbildning i klinisk hypnos. Medlemskap är begränsat till av Socialstyrelsen legitimerade yrkesgrupper och personer som i yrke eller studier är synnerligen relaterade till dessa yrken och vars verksamhet regleras av Patientsäkerhetslagen. SFKH är ansluten till European Society of Hypnosis (ESH) och International Society of Hypnosis (ISH). Dessa internationella paraplyorganisationer accepterar endast medlemmar med en statlig legitimation för klinisk verksamhet.

www.hypnosforeningen.se

Programpunkter: 132, 281, 324, 350, 371

Svenska Föreningen för Symboldrama

Föreningen är en sammanslutning av psykoterapeuter som arbetar med symboldramametoden. Symboldrama är en integrativ visualiseringsmetod som utgår från psykodynamisk teori samt kunskap om den läkande kraften i inre bilder och scener. I en aktiv samarbetsrelation sker bearbetning på djupet av ursprungliga reaktioner på tidigare laddade situationer. Föreningen anordnar introduktionskurser, 2-årig utbildning för leg psykoterapeuter samt 3,5-årig för dem med grundläggande psykoterapi-utbildning. Seminarier och fortbildning ingår i verksamheten. Symboldramapsykoterapeuter finns i hela landet och föreningen samverkar med symboldramaföreningar i olika länder.

www.symboldrama.se

Programpunkter: 102, 110, 142, 301, 364

Föreningen för Interpersonell psykoterapi Sverige IPT

Interpersonell psykoterapi (IPT) är en tidsbegränsad (12-16 sessioner) psykoterapeutisk metod som i sin grundmodell är anpassad till behandling av Egentlig depression. Anpassningar till andra diagnosgrupper finns, framför allt till affektiva störningar, för ungdomar (IPT-A), för äldre, vid postpartum depressioner, för bipolära tillstånd (IPSRT),

vid dystymi (IPT-D) samt även för underhållsbehandling (IPT-M). Även för andra diagnosgrupper som ätstörningar, vid borderline, för PTSD osv. IPT är en strukturerad form av psykoterapi som fokuserar på hur problem i mänskliga relationer medverkar till psykologisk stress, och tvärtom; hur psykologiska problem påverkar våra relationer till andra. Metoden har evidens och rekommenderas i många länder vid behandling av depression, även av Socialstyrelsen. Föreningen Interpersonell psykoterapi är en förening som har till syfte att vara ett kontaktnät för Sveriges IPT-terapeuter och att informera som att anordna utbildningar i IPT, samt att värna om kvaliteten i IPT-terapi. IPTs vill möjliggöra att IPT blir ett självklart behandlingsalternativ för patienter i Sverige och jobbar aktivt att utveckla metoden efter svenska förhållanden.

www.interpersonellpsykoterapi.se

Programpunkter: 290

Svenska Imagoföreningen

Svenska Imagoföreningen är en intresseförening för imago relationsterapi. Imago Relationsterapi har utvecklats av psykologerna och det äkta paret Harville Hendrix och Helen Hunt i USA. Metoden bygger på mångårig erfarenhet av psykoterapi med par. Metoden är integrativ och bygger på interpersonell neurobiologi, kognitiv, systemisk, kommunikationsteoretisk, objektsrelationsteoretisk psykologi och mindfulness. Ett centralt verktyg i arbetet är den intentionella dialogen. Den kan sammanfattas i tre steg: spegling, validering och empati. Genom dessa tre steg försäkras man att båda parterna blir hörda, får bekräftelse för sin upplevelse och förståelse för sin verklighet.

www.imagoforeningen.se

Programpunkter: 154, 311, 330

Svenska psykoanalytiska föreningen SPAF (Swedish Psychoanalytical Association)

Svenska psykoanalytiska föreningen (Swedish Psychoanalytical Association) arbetar för att främja psykoanalys i Sverige. Föreningen består av 280 psykoanalytiker och kandidater, och sedan 2010 omfattar både den tidigare Svenska psykoanalytiska sällskapet (grundad 1968) och Svenska psykoanalytiska föreningen (grundad 1934). Föreningen är ansluten till den International Psychoanalytical Association (IPA) och till European Psychoanalytical Federation (EPF). Medlemmarna och kandidater i föreningen bedriver psykoanalys, psykoanalytisk psykoterapi, handledning, utbildning och forskning.

www.psykoanalys.se

Programpunkter: 112, 214, 241, 247, 287, 289, 296, 307, 315, 325, 335, 343, 347

Medverkande/utställare

Svenska Rorschachföreningen

Svenska Rorschachföreningen har som syfte att främja intresset för personlighetsdiagnostik, främst Rorschach-metoden. Det gör vi genom att anordna utbildning och fortbildning i personlighetsdiagnostik i form av kurser, seminarier och workshops. Vidare, både följer vi och verkar aktivt för metodutveckling och forskning inom kunskapsområdet, samt är ett forum för utbyte av erfarenheter och synpunkter i ett vidare perspektiv, kring Rorschach och annan projektiv och performancebaserad metodik.

www.rorschach.nu

Programpunkter: 270

Sveriges Akademiska Musikterapeuter, SAM

SAM är en yrkesförening vars medlemmar är musikterapeuter utbildade vid Kungl. Musikhögskolan, eller likvärdig musikterapeututbildning med psykoterapeutisk inriktning. Föreningen bildades 2010. Föreningens ändamål är att värna musikterapi som akademiskt kunskapsområde, sprida kunskap om musikterapi och musikterapeutisk forskning, arbeta för att främja medlemmarnas yrkesidentitet samt arbeta för kontakt och gemenskap bland medlemmar. Vi arbetar för att kvalitetssäkra musikterapi som behandlingsform för våra klienter och patienter. SAM:s medlemmar är verksamma inom många olika områden, exempelvis äldreomsorgen, psykiatri, sjukvården och skolan. Flera driver också egna företag där man erbjuder musikterapi till privatpersoner och företag.

E-post: akademusik@hotmail.com

Programpunkter: 144, 202, 284, 300, 342, 366

Sveriges Psykologförbund

Psykologförbundet är den fackliga yrkesorganisationen för psykologer, studerande vid psykologprogrammen samt disputerade i psykologi och pedagogik. Förbundet bildades 1955, har ca 9 800 medlemmar och tillhör Saco, Sveriges Akademikers centralorganisation. Psykologförbundet arbetar med att göra psykologer och psykologiska kunskaper tillgängliga, att främja utvecklingen av psykologin som vetenskap och tillämpning, för goda arbetsvillkor. Aktuella frågor för Psykologförbundet är till exempel att utveckla specialistutbildningen för psykologer, att arbeta för tillgång till psykolog på varje vårdcentral och inom elevhälsan och för att titelskyddet för psykologer förstärks och utvidgas så att allmänheten skyddas mot oseriös yrkesutövning inom psykologisk verksamhet. Psykologförbundet äger en webbplats om psykologi, www.psykologiguiden.se med psykologilexikon, frågor och svar om psykisk hälsa, söktjänst för att hitta en psykolog och mycket mer. Sajten vänder sig till allmänheten och har mer än 70 000 besök i månaden.

www.psykologforbundet.se

www.facebook.com/psykologforbundet

Programpunkter: 312, 334, 421

Sällskapet för existentiell psykoterapi, SEPT

Sällskapet för existentiell psykoterapi, SEPT, är en ideell förening, vars ändamål är att främja existentiella perspektiv och existentiell psykoterapi, vilket innebär att vara en aktiv röst och ett forum för existentiell praktik och teori. Föreningen och dess medlemmar ska föra dialog med en bredare allmänhet om existentiella perspektiv och existentiell psykoterapi. Föreningen ska även föra dialog och initiera samarbete med fysiska och juridiska personer som är verksamma inom politik, media, kultur, vård, utbildning och forskning. Föreningen har en akademi för existentiell psykoterapi, som erbjuder utbildningar, seminarier och föreläsningar.

www.sept.se

Akademien för Existentiell Psykoterapi: akademi.sept.se/moodle/

Programpunkter: 104, 114, 123, 126, 148, 157, 203, 223, 244, 282, 303, 326, 408

Tidskriften Socionomen

Tidskriften Socionomen är en oberoende, prenumererad tidskrift för kvalificerat socialt arbete och psykoterapi. Pia Litzell Berg, socionom och leg psykoterapeut, är redaktör för avdelningen Psykoterapi – teori och metod där aktuella frågor inom området behandlas. Lena Engelmärk är chefredaktör och ansvarig utgivare. Ägare är Akademikerförbundet SSR. Tidskriften är ledande inom sitt område och vänder sig till forskare, yrkesverksamma, studenter och kulturarbetare.

www.socionomen.nu

Programpunkter: 314

Till kunskap Liria Ortiz AB

Beskrivning av verksamheten: Till Kunskap anordnar kurser, som bidrar till den professionella eller individuella utvecklingen. Man kan förfina eller skaffa sig kunskaper och kraftfulla verktyg som kan hjälpa de personer man arbetar med att bland annat hitta den egna motivationen till förändring med hjälp av metoden Motiverande samtal (MI) i en grund- eller fördjupningskurs. Man kan gå en kurs i personlig utveckling för att bättre hantera nära relationer, bland annat erbjuder företaget en kurs baserad på boken Jag och min mamma- om att kunna hantera en viktig relation. En annan kurs handlar om att kunna hjälpa sig själv eller andra i att förebygga eller hantera ett fall eller återfall i ett problembeteende eller beteendemönster. Kursen heter Återfallsprevention.

www.liriaortiz.com

Programpunkter: 260, 401

Tri Psykologi AB

Tri Psykologi är ett företag som erbjuder psykoterapi, handledning och utbildningar till företag, organisationer och privatpersoner. Arbetet bedrivs utifrån ett modernt dynamiskt koncept vilket uttrycks med mottot att "förstå något som ännu inte har blivit förstått". Konceptet kan användas förebyggande eller problemlösande. Genom att se sammanhang och få nya insikter kan man gå från läsning till lösning. Ingen människa kan leva om sitt liv, utan har att utifrån sin levda erfarenhet hantera livet i relation till sig själv och andra. Kvinnor och män upplever och ser olika på sig själva och vad som händer dem i livet, därför är genustänkande en given utgångspunkt i vårt arbete.

Programpunkter: 120, 221

Ungavuxna

Ungavuxna är en psykoterapeutisk öppenvårdsmottagning som vänder sig till unga och unga vuxna och deras familjer. Mottagningen bedriver förutom psykoterapi, familjeterapi, gruppeterapi även handledning och utbildning för yrkes professionella. Ungavuxna är en enhet inom Krica Behandling och Utbildning.

www.ungavuxna.se

www.krica.se

UniKrea-Studio

På Fjällgatan, med utblick över himmel och hav, och med en av Stockholms vackraste vyer, ligger UniKrea-Studio för Konstnärligt Gestaltande Terapi och Kurser. I studion kan du utforska ditt inre via bild, musik, rörelse, röst och poesi, i grupp eller enskilt. Stiga in i mytens eller sagans värld och i lekandet uppnå läkande av oförlöst sorg, söka svar på existentiella frågor om livets uppkomst och mening, bearbeta smärtsamma upplevelser och separationer och upptäcka vilan och magin i skapandeprocessen. Där, i skapandet, upprättas balans mellan kropp och själ, vara och göra, känna och tänka, lyssna och uttrycka. Jag erbjuder bildterapi, uttryckandekonst terapi, samtalsterapi, GIM och kurser. Min inriktning är samspelet tanke-känsla-handling, kropp-själ-ande, individ-kultur-samhälle. Jag arbetar individuellt med unga vuxna, vuxna, 55+ och äldre, med längre och kortare terapi. Även gruppeterapi, enstaka konsultationer, existentiella samtal och sorgbearbetning.

www.uttryckandekonst.se

Se även profil.sida:

uktf.net/uktf/pg/profile/unikrea@uttryckandekonst.se

Programpunkter: 124, 143, 253, 272, 403, 404

UNP – Upprop för ny psykiatri

Upprop för ny psykiatri är ett nybildat nätverk av forskare, kliniker, brukare, anhöriga och intressenter för att initiera en förnyelse av svensk psykiatri utifrån ett tvärvetenskapligt perspektiv.

UNP verkar för:

- målinriktade aktioner för att utarbeta och framföra konkreta och realistiska förslag på en omdanad psykiatri.
- en psykiatrisk vård som erbjuder patienter valfrihet och individanpassad terapi
- att den moderna forskningen för bredare behandlingsinriktningar beaktas
- en långsiktig planering av psykiatrin samt att ekonomiska satsningar på psykiatrin prioriteras

www.nypsykiatri.se

Programpunkter: 365

Viksjo Gård AB

Viksjo Gård Behandlingshem tillhandahåller kvalificerad psykoterapeutisk behandling för ungdomar 14-20 år med psykiska och psykosociala problem. Behandlingen vilar på psykodynamisk grund och består av individualterapi och familjeterapi integrerade med miljöterapi, som utgör basen för hela verksamheten. Viksjo Gård Resursenhet arbetar med ungdomar 16-21 år i behov av stöd och behandlingsinsatser för att få vardagen att fungera. Vi arbetar även med ensamkommande flyktingungdomar. Vår arbetsmodell är baserad på KBT med fokus på relationens betydelse som terapeutiskt instrument. Ungdomarna bor i något av våra tre stödboenden, bemannade dygnet runt, eller i träningslägenheter.

www.viksjo gard.se

Programpunkter: 310



Samrådsforum för psykoterapi

Samrådsforum är en instans för överläggningar mellan samtliga föreningar för de olika psykoterapiinriktningarna för legitimerade psykoterapeuter.

Samrådsforum arbetar för bästa kvalitet inom psykoterapi och psykoterapeututbildning samt för att psykoterapi ska vara tillgänglig på rimliga ekonomiska och administrativa villkor för dem som behöver psykoterapi. Detta skiljer sig från fackförbundens överordnade mål som är att arbeta för medlemmarnas yrkesintressen, löner och arbetsvillkor. Psykoterapeuter är organiserade i flera olika fackförbund inom vilka de utgör en mindre andel av medlemmarna.

Genom **Samrådsforum** når man landets legitimerade psykoterapeuter och får tillgång till expertkunskaper i aktuella och allmänna frågor som berör människors psykiska hälsa.

När departement, riksdag, Socialstyrelsen eller andra institutioner efterfrågar psykoterapeutisk expertis och på ett samlat sätt vill inhämta psykoterapeuters erfarenheter och synpunkter ska man vända sig till **Samrådsforum**.

Samrådsforum har överläggningar om aktuella psykoterapifrågor 1–3 gånger/halvår, då också representanter i de stora internationella psykoterapiorganisationerna deltar.

Samrådsforums föreningar organiserar tillsammans fler legitimerade psykoterapeuter än någon annan organisation och har sammanlagt c:a 2 600 legitimerade psykoterapeuter som medlemmar – av vilka ett antal också kan erbjuda psykoterapi på andra språk.

PsykoterapiStiftelsen ingår i Samrådsforum.

Samrådsforum:

c/o RPC, Engelbrektsgratan 35 B
114 32 Stockholm
tel: 08-20 15 89
E-post: info@samradsforum.se
www.samradsforum.se

Samrådsforums föreningar:

Beteendeterapeutiska föreningen (BTF)

Ordf: Björn Paxling
E-post: btf.kansli@gmail.com
www.kbt.nu

Föreningen för barn- och ungdoms-psykoterapeuter

Ordf: Kristofer Wikstad
E-post: kristofer.wikstad@spi.nu
www.enigma.se/fbup

Riksföreningen PsykoterapiCentrum (RPC)

Ordf: Lance Cederström
E-post: lance.c@psykoterapicentrum.se
www.rpc.nu

Svenska Föreningen för Familjterapi (sfft)

Ordf: Marie Forneman
E-post: marie.forneman@sfft.se
www.sfft.se

Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos (SFKH)

Ordf: Michael Rundblad
E-post: michael.rundblad@hypnosforeningen.se
www.hypnosforeningen.se

Svenska Föreningen för Gruppsykoterapi och Gruppvetenskap

Ordf: Charlotta Endrell
E-post: charlotta.endrell@spray.se
www.gruppterapi.org

Svenska föreningen för kognitiva och beteendearbetande terapier (sfKBT)

Ordf: Poul Perris
E-post: ordforande@sfkbt.se
www.sfkbt.se

Svenska Föreningen för Psykoanalytisk Parpsykoterapi (SFPP)

Ordf: Ann-Sofie Schultz Viberg
E-post: asso@bredband.net
www.parpsykoterapi.com

Svenska psykoanalytiska föreningen (Spaf)

Ordf: Arne Jemstedt
E-post: info@psykoanalys.se
www.psykoanalys.se

Sällskapet för Existentiell Psykoterapi (SEPT)

Ordf: Elisabeth Serrander
E-post: styrelse@sept.se
www.sept.se

Svenska Föreningen för Relationell Psykoterapi (sfrp)

Ordf: My Frankl
E-post: my.frankl@sll.se
www.sfrp.se

Ditt fackliga yrkesförbund

Akademikerförbundet SSR bevakar och påverkar de frågor som förenar legitimerade psykoterapeuter, som utbildning, forskning, kompetensutveckling och lön. Vi bevakar och stärker psykoterapins ställning i samhället oberoende av specialinriktning.

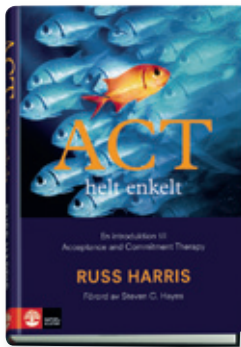
Akademikerförbundet SSR har också en särskild yrkesförening för legitimerade psykoterapeuter.

Akademikerförbundet SSR anser:

- ➔ Öka tillgängligheten till psykoterapi för dem som behöver
- ➔ Låt psykoterapi ges via försäkringskassa och högkostnadsskydd
- ➔ Legitimerad psykoterapeut är ett eget yrke
- ➔ Lika lön för lika arbete oavsett grundutbildning

Natur & Kultur

presenterar



ACT helt enkelt
Russ Harris



Psykopatologi
Claudia Fahlke,
Per Magnus Johansson



Kärlekens ACT
Russ Harris



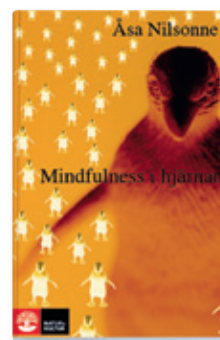
Psykiatri inifrån
Eleonore Rydén, Göran Rydén



Tröst och reparation
Marta Cullberg Weston



Förluster
Barbro Lennéer Axelson



Mindfulness i hjärnan
Åsa Nilsson



Allians
Anna Käver



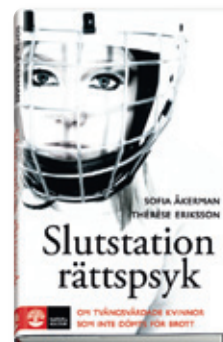
Den mörka hemligheten
Dan Josefsson, Egil Linge



Kärlek, gränser och andra
möjligheter
Tomas Böhm



Samtal som fungerar
Johan Holmberg,
Magnus Stalby



Slutstation rättspsykiatri
Thérèse Erikszon,
Sofia Åkerman

Blotta själen!

Får du ångest när du hör ordet marknadsföring?

På Clinton Agency är vi vassa på kommunikation men kassa på terapi. Trots det jobbar vi på ungefär samma sätt som du. Vi ställer konstiga frågor och rotar i det förflutna. Vi river upp damm och tittar djupt in i våra kunders själar. När sedan insikten infinner sig omvandlar vi mumlandet till intressanta koncept, säljande deviser, logotyper, symboler, annonser, montrar, illustrationer och allt annat mellan himmel och Freud.

Ring 070-598 92 32 så hjälper vi dig att nå fram med ditt budskap.



www.clintonagency.se

MARELD

Inspiration - Kunskap - Utveckling

Samtalskort



Utbildningar

Konsultnätverk

Boktips, mm

www.mareld.se

info@mareld.se



DU SPARAR 475,50:-

3 nr av **LevaPS!** 178,50:-
Ansiktskräm från Make Up Store 355:-

Totalt värde 533,50:-

DITT PRIS 59:-
+ porto 29:-

Prova-på-erbjudande LevaPS!

3 nr 59:-

för bara (+ porto 29:-)

+ ansiktskräm från MAKE UP STORE®

LevaPS! är Sveriges största tidning om personlig utveckling.

Varje nummer har ett stort tema med verktyg, inspiration och kunskap inom personlig utveckling och psykologi. Dessutom får du den senaste forskningen om psykologi, människor, relationer och välbefinnande och möter spännande och inspirerande kända och okända människor.

Vi ger tips om utvecklande resor, spa, skönhet, mat, kropp och allt som är bra för det inre.

Maria Gerlofson
Maria Gerlofson
chefredaktör



Du får ansiktskräm värde ca **355:-**

Du får **3 nr av LevaPS!** för bara **59:-** (+ porto 29:- för ansiktskrämen).

Dessutom får du en ansiktskräm från Make Up Store, värde 355:-.

Du kan också välja att få en **extra tidning** istället för ansiktskrämen.

Du får då 4 nr av LevaPS! för bara 59:-.

Därefter får du LevaPS! i en bekväm tillsviareprenumeration, portofritt direkt hem i brevlådan. Priset för tillsviareprenumeration är 59,50 kr/nr. Betalning sker med inbetalningskort som medföljer varannan tidning (2 x 59,50 kr). Du kan när som helst meddela att du inte önskar fler tidningar. LevaPS! utkommer med 11 nr om året.

Svara på webben! www.prens-service.se Uppge internetkod 075-075458

Erbjudandet gäller t o m 2012-11-30 och endast nya prenumeranter i Sverige. Vi förbehåller oss rätten av godkända beställningen och reserverar oss för ev moms och prisändringar. Premien får du ca 3 veckor efter vi har registrerat din betalning. LevaPS! ägs av Forma Magazines AB. Kundinformation lagras av företaget och kan användas i marknadsföringssyfte.



Cognitus
Psykoterapi och Utveckling

Utbildningsfilmer
Inom psykoterapi

IT-verktyg
Inom behandling och självhjälp

Mottagning
för Kognitiv beteendeterapi & Coaching

www.cognitus.se



SAPU utbildar psykoterapeuter i relationell psykoterapi på samliga nivåer och har examinationsrätt för psykoterapeutexamen.

Sedan 10 år tillbaka har vi utbildat i affekt-fokuserad korttidspsykoterapi, med speciell fördjupning i affekt-fobi terapi enligt McCullough. I metodutveckling tillsammans med McCullough och hennes medarbetare har modellen utvecklats för att också passa patienter med svår skam-problematik.

Fördjupad affektfobi-utbildning startar 20 april 2012! Ansökningsperiod pågår.

Lyssna på *Kristin Osborn* som föreläser om affekt-fobi terapi på mässan och välkommen till vår monter för mer information om våra utbildningar.

www.sapu.se

Bli medlem/prenumerant på Psykisk Hälsa

Psykisk Hälsa är en facktidskrift som ges ut av Föreningen Psykisk Hälsa. Den har genomgått en relansering under 2011 och har fortfarande samma kvalitet, men nu i en mer lättillgänglig form.

Under 2012 uppmärksammar vi **fyra högaktuella teman**: åldrande och psykisk hälsa, suicidprevention, psykisk hälsa på arbetsplatsen, samt genus och psykisk hälsa.

Som medlem får man följande:

- **Tidskriften** Psykisk Hälsa 4 nr/år.
- Det elektroniska **veckobrevet** Nyheter om psykisk hälsa med aktualiteter inom forskning, litteratur, politiska beslut m.m.
- **Rabatter** på föreningens skrifter och seminarier.
- En vacker **kalender** för t ex väntrum eller kontor.

Ett medlemskap är ett billigt sätt att hålla sig uppdaterad. Avgiften är 400 kr för privatpersoner, 750 kr/år för organisationer, samt 250 kr för pensionärer/studenten.

Anmäl dig via www.psykiskhalsa.se

Kontakta oss via info@psykiskhalsa.se eller tel 08-34 70 65

FÖRENINGEN
PSYKISK HÄLSA



Modern Psykologi

TIDNINGEN
FÖR DIG SOM TÄNKER



Prova 3 nummer för 100 kr!

Modern Psykologi är en tidning om tänkande, känslor och beteende. Här hittar du de senaste forskningsrönen, reportage om nya terapimetoder, psykologiska vinklar på samhällstrender och ingående porträtt av de personer som formar vår samtid. Tidningen kommer ut 6 gånger per år.

Beställ på www.bratidskrifter.se/ptm2012
Eller besök vår monter på Psykoterapimässan

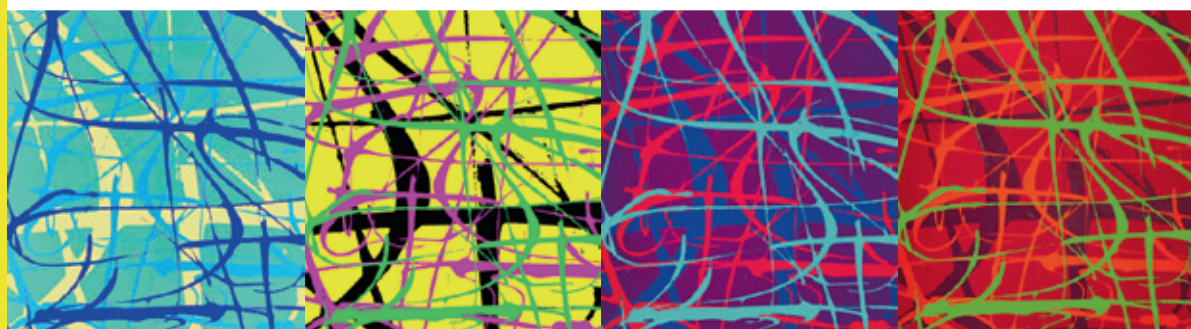


Riksföreningen PsykoterapiCentrum

www.rpc.nu

RPC organiserar legitimerade psykoterapeuter med psykodynamisk inriktning. Psykoterapistuderande och andra intresserade erbjuds studerande- eller stödmedlemskap.

INSIKTEN.



INSIKTEN kommer ut med fyra nummer per år och speglar aktuella trender inom den psykodynamiska psykoterapitraditionen. Tidningen vänder sig till föreningens medlemmar men har också externa prenumeranter och mycket i tidningen är intressant för en bredare allmänhet.

Prenumeration på INSIKTEN ingår i ordinarie medlemskap och kostar 1 400 kr/år. Studerande- och stödmedlemskap, inklusive prenumerationen på INSIKTEN, kostar 810 kr per år. Skicka ett mejl till rpc@rpc.nu eller ring 08-20 15 89.





SVERIGES PSYKOLOGFÖRBUND

– psykologins självklara företrädare

Vem som helst kan behöva en psykolog någon gång i livet

Omkring var tredje person i Sverige lider av någon form av psykisk ohälsa. Psykologförbundet arbetar för att psykologisk behandling ska vara offentligt finansierad och tillgänglig på lika villkor för landets alla invånare. Vi vill också stärka allmänhetens skydd mot oseriös yrkesutövning inom psykologins område.

HÅLL KOLL PÅ TITLARNA!

Vem får egentligen behandla?

Psykologförbundet medverkar på Psykoterapimässan.

Vi ger dig konsumentupplysning i terapidjungeln – kom och lyssna på vår programpunkt, och besök oss i monter!

I samarbete med:

Psykologiguiden

– Sök en psykolog

Psykolog
TIDNINGEN

– Ledande tidskriften
inom psykologi



PsykoteraPiMässans ALLMÄNHETSPROGRAM 2012 Lördag 12 maj

Ett av PsykoteraPiStiftelsens mål är att sprida kunskap om psykoteraPi och ett av de viktigaste tillfällena som ges på bred basis är när vi arrangerar PsykoteraPiMässan.

Allmänheten behöver få veta mer om psykoteraPi och därför gör vi även i år en stor satsning på ett Allmänhetsprogram. Även administrativa chefer och handläggare, personal inom vård och omsorg, skola, företagshälsövård och övriga som kommer i kontakt med psykiskt lidande behöver få veta mer. Vi hoppas med detta särskilda program nå ut till dem som är intresserade av psykoteraPi men som inte arbetar inom fältet.

På lördagen kommer det att finnas föreläsningar som är riktade särskilt mot den intresserade allmänheten. Programpunkterna är ämnade att ge en introduktion,

väcka nyfikenhet och vidare intresse kring psykoteraPi. Nytt för i år är att en av de internationella gästföreläsarna även föreläser för allmänheten. Dr Russ Harris är känd som en inspirerande föreläsare hos en bred allmänhet i sitt hemland Australien.

Allmänhetsprogrammet lanseras fortlöpande under våren 2012 och inträdesbiljetter kommer att säljas på plats.

Medverkar gör bl.a Russ Harris, Barbro Lennéer Axelson, Liria Ortiz, Tomas Böhm, Åsa Nilsson, Åsa Mattsson, Dan Josefsson/Egil Linge, Martin Foster, Sofia Åkerman/Therése Eriksson, Karin Engqvist/Helene Lumboldt, Lars Tavon, Ami Rohnitz, Claes Otto Hammarlund, Ingela Romare, Monica Chu, Nadja Gruberg, Erika Sinander, Hadi Rahimi, Eddie Sandström/Irene Lainio, Istvan Pusztai/Annelie Palm.

